

# 保健だより

保健センターでは、住民のみなさんの健康づくりをお手伝いします。心配ごとなどあれば、気軽にご相談ください。

なお、母子健診や各種教室は、これまで同様に各地区の保健センターで行うもの、統合して1会場(保健センター)で行うものがありますので、会場などにはご注意ください。

保健センター ( ☎42-2800 )

滝野保健センター ( ☎48-2318 )

東条保健センター ( ☎47-1302 )

## 保健センターで実施します

事業	日 時
パパママクラス (食事編)	6月9日(金) 9:30~11:30 参加費300円 <b>要予約</b>
ナーサリールーム	5月19日(金)・23日(火) 13:00~15:00 <b>要予約</b>
乳幼児発達相談	5月19日(金)・23日(火) 13:00~15:00
ヘルスアップ事業	5月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) 10:00~11:00
機能訓練教室	5月12日(金)・19日(金)・26日(金) 6月2日(金) 13:30~15:30

## 各保健センターで実施します

事業	対象	保健センター	滝野保健センター	東条保健センター
4か月児健診 受付 13:30~14:00	平成18年1月生 (6月実施の対象は平成18年2月生)	5月11日(木)	5月25日(木) 6月1日(木)	5月23日(火)
10か月児相談 受付 13:30~14:00	平成17年7月生	5月17日(水)	6月実施予定	5月23日(火)
1歳6か月児健診	社:平成16年10月生 東条:平成16年9・10月生	5月10日(水) 受付 13:30~14:00	6月実施予定	5月31日(水) 受付 14:15~14:30
2歳児育児教室	社:平成16年5月生 滝野:平成16年4・5月生	5月10日(水) 受付 9:00~9:30	5月10日(水) 受付 13:30~14:00	6月実施予定
3歳児健診	社:平成15年3月生 滝野・東条:平成15年2・3月生	5月24日(水) 受付 13:30~14:00	5月18日(木) 受付 13:30~14:00	5月31日(水) 受付 13:45~14:00
子育て何でも相談		5月17日(水) 受付 9:00~11:30	5月11日(木) 受付 9:00~11:00	乳児 5月23日(火) 受付 13:30~14:00 幼児 5月31日(水) 受付 14:15~14:30
離乳食もぐもぐ教室	生後4~6か月児 <b>要予約</b>	10:00~12:00	6月6日(火) 参加費100円	
母子健康手帳交付		受付 8:30~12:00	毎週月曜日	

予約の必要なものについては、各保健センターに5日前までにご予約ください。(土・日・祝日は除く)  
乳幼児健診・教室などは、原則お住まいの保健センターで受けてください。

## 子宮がん検診(頸部)のお知らせ

平成18年度も2年に1回の受診となります。実施方法、場所などは下記のとおりとなります。  
申し込みをされていない方も対象の方は、当日受付をしますので、この機会にぜひ受けましょう。

検診日	検診場所	問い合わせ
5月11日(木)・5月17日(水)	東条保健センター	東条保健センター( ☎47-1302 有3733 )
5月15日(月)・5月16日(火) 5月25日(木)・5月31日(水)	保健センター	保健センター( ☎42-2800 )
5月22日(月)・5月30日(火)	滝野保健センター	滝野保健センター( ☎48-2318 )

\*費用...1,500円(70歳以上は無料) \*受診票の配布...申し込みをされている方には、個別に郵送します。  
\*受付時間...13:00~14:00 \*注意事項...スカート着用でお越しください。健康手帳をお持ちの方は持参してください。

## 男性料理教室参加者募集

各会場5回コース制となっています。

会場	滝野保健センター( ☎48-2318 )	保健センター( ☎42-2800 )
日時	初回: 6月21日(水) 9:30~12:30	初回: 6月23日(金) 9:30~12:30
対象	加東市在住の55歳以上の男性(定員:各20名)	
実習費	1,500円(300円×5回分)を一括徴収します。	

希望会場の各保健センターへ、5月25日(木)までにお申し込みください。(土・日・祝除く)