

～懐かしい記憶で物忘れを防止～ 認知症ケアに「回想法」を導入



厚利地区で行われた回想法スクールの様子

「回想法」とは、アメリカで始まった心理療法で、主に高齢者を対象とし、人生の歴史や思い出を共感的な態度で聞くことで、前向きな気持ちに導く心理社会的介入方法です。老年期に人生を振り返り、自己の人生を再評価することで、自尊心を向上させ、認知症予防や生きがいづくりに効果があります。

市では、この回想法を認知症予防に導入し、回想法スクールやリーダー養成講座を開催しています。これは、全国でも先進的な取組で、各方面から注目を集めています。

12月からは、厚利地区で回想法スクール(2月下旬まで全8回)を開催しており、高齢者らが昔の教科書やそろばんなどを手に、思い出を語り合われています。

～震災の教訓を忘れない～ 各学校で避難訓練を実施

阪神淡路大震災から17年が経過した1月17日、市内の学校などで、避難訓練が行われました。

東条西小学校では、「午前9時25分、震度6弱の地震が発生した」との想定で、校内放送で地震の轟音が流されると、児童らが一斉に机の下に潜り込み、揺れが収まるとクラスごとに座布団を頭に掛けて校庭に避難しました。

5分足らずで131人全員が避難を完了。松岡博文校長が「神戸は全国からボランティアが駆け付け、見事に復興が果たせた。東日本大震災でも大きな被害が発生したことは知っていると思うが、この機会に命の大切さを再認識してほしい」と訓示。子どもたちは、真剣な表情で被災者への黙とうを捧げていました。



～仲間のサポートに感謝～ パワーリフティング アジアチャンピオンが誕生



12月5～9日に、グリーンアリーナ神戸(神戸市)で行われた「2011アジアパワーリフティング選手権大会」の男子一般59kg級で、雷神ファクトリー所属の笹倉伯文さん(社)が初出場で優勝、アジアチャンピオンに輝かれました。

パワーリフティングの魅力を「スポーツの原点は速さか、強さ。絶対的な強さがある」と話される笹倉さん。高校時代に競技を始められ、現在は経営されるラーメン店の業務の傍ら、日々トレーニングを重ねられています。昨年7月の全日本選手権で優勝、アジア大会の出場権を獲得されました。

アジア大会では、自己ベストとなるトータル660kgをマークし見事優勝。同時に、10年以上に渡り破られていなかった日本

記録を更新するという快挙も成し遂げられました。

笹倉さんは、「日々の練習のサポートだけでなく、大会当日も仕事を休んで駆けつけてくれた仲間たちに感謝しています。また、今大会は、東日本大震災の影響で開催が延期され、開催地の神戸市も阪神淡路大震災の被災地であるということから、復興支援イベントでもありました。そこで地元の僕が優勝し、国歌を流せたことで、被災された方々を少しでも勇気づけられたのではないかと思います。今後は、「力持ちといえば北播磨」と誰もがイメージするくらい、活躍し続けていきたいです」と話してくれました。

鎮魂願う3,000本の輝き



東日本大震災の被災地復興を願い、12月23日に社ステラパークで、「地球にやさしいクリスマスイブ(同実行委員会主催)」が開催されました。

犠牲者の冥福を祈り、地域の住民や高校生らによって、廃食油から作成された約3,000本の「エコキャンドル」に来場者が火を灯すと、会場は幻想的な雰囲気になりました。

また、会場では、高校生らが手がけた手芸作品や「伝の助うどん」なども販売され、好評を博しました。

目指せ! 第2の石川遼



「ゴルフ場のまち加東市」のPRと若手育成を目的に、1月9日にウエストワンズカンツリー倶楽部で、市ゴルフ協会が「第1回加東市ジュニアゴルフ大会」を開催。参加した児童・生徒ら39人が、スコアを競われました。

なお、各部門の成績上位者は、以下のとおりです。(市内在住者のみ)

小学生男子の部優勝 蟬川泰果さん(ひろのが丘) 同準優勝 岸部尚司さん(松沢)、中学生女子の部 第3位 岸部真帆さん(松沢)

長寿をお祝い



1月15日に世良田千代子さん(貝原)が満100歳を迎えられ、市からお祝いをお贈りしました。

「子や孫、曾孫たちに囲まれて感謝感謝の毎日です」と話される世良田さん。これからもお元気でお過ごしください。

和の調べに酔いしれる



1月15日、東条文化会館で「加東新春邦楽演奏会」が開催されました。

「加東市箏曲教室」の受講生らが、「春の海」のアレンジ曲などを演奏されたほか、尺八奏者・坂田梁山さんと箏奏者・増田厚司さんがゲスト出演。約350人の入場者からは、大きな拍手が起こりました。

新春に飛躍を誓う



市内各種団体間の親睦と交流を深めるため、1月7日、「平成24年加東市新春交歓会(同実行委員会主催)」が開催されました。

会では、市応援歌「勇躍加東」の合唱や鏡開きなどが行われ、参加者が飛躍を誓われました。

