

わが家のスーパースター

～ 加東市の元気な子どもたち～



上田 坂木 遥玲 ちゃん(2歳)

笑顔がステキなすみれ♡ いつもニコニコ優しい子になってネ♡

パパ了さん ママ 祐子さん



下滝野 内橋 璃亜 桜 ちゃん(1歳)

りあらはパパとママの宝物♡ 心の優しい女の子に育ってね。

パパ知也さん ママ 由香里さん



社 末吉 七彩 ちゃん(1歳)

七彩の笑顔は家族の元気の源♪ お姉ちゃんといつまでも仲良しでいてね。

パパ 哲大さん ママ 知里さん

6月の行事

内容

日時・場所

市陸上競技選手権大会 6/7(土) 9:00
社 高校陸上競技場

加東寄席 福ふく亭 6/7(土) 15:00
よしもとバラエティーショー 滝野文化会館

市消防操法大会 6/15(日) 7:00
社 庁舎駐車場

内容

日時・場所

地区親善ソフトボール大会 6/22(日) 8:30
滝野多目的グラウンド ほか

榎本大進&コンスタンチン・リフシツ 6/28(土) 19:00
デュオリサイタル 東条文化会館



今日の1枚



家族連れで賑わうゴールデンウィークの播磨中央公園。冒険の小川では子どもたちが水遊びに夢中です。

こちらの女の子は、水が流れ出る岩の噴水に大よろこび。近づきすぎて服がびしょ濡れになってしまいました。

でも、お父さんお母さん、噴水だけに、このことは水に流してあげてくださいね。

加東市の名所に出かけよう

東条健康の森

東条健康の森は、木々の香り漂う山小屋やキャンプサイトなどのレクリエーション施設が整備され、これらを利用した多彩な活動が楽しめます。

また、隣接するスポーツ広場は、野球やサッカーをはじめとする様々なスポーツに利用することができます。



先日、いま流行のゲーム機を買いました。ボードの上に乗っているような運動ができるソフトも購入しました。このソフト、毎日ボードの上に乗るだけで体重を計って記録してくれます。特に体重など意識せず不摂生な日々を送っていますが、毎日微妙に増減する自分の体重を見せられると、なにやら、体重の不思議を感じます。毎日の体重をグラフに記入するだけのサンサンチャレンジでなぜ痩せることができるのか、何となく理解できたような気がしました。今年度も展開されるサンサンチャレンジ。今回は企業様の応援もお願ひします。昨年度は加東市から約六百kgの脂肪が消えました。今年度は、加東市がどれだけ身軽になるか楽しみです。

編集後記