

かとう



笑顔で楽しく健康づくり

“健康な体を保ちつづけること”それは誰もが望むことだと思います。市では、「生活習慣病の予防や各自のコンディションのチェックに」と、ヘルスアップ教室を開催しています。多くの仲間たちや先生のユーモアある指導によって、楽しく活動できます。

日ごろの運動不足解消やストレス発散に、みなさんもいかがでしょうか。

No.11

発行日 / 平成19年2月1日
 編集・発行 / 加東市企画部
 秘書広報課

■ おもな内容 ■

- 所得税・住民税の申告について……………2～3
- 総合計画アンケート(中学生)集計結果……………4～5
- 加東市議会12月定例会……………6
- 農地転用を希望するみなさまへ……………7
- テレビ番組表……………9～11
- まちかどトピックス……………12～13
- 源平古戦場「三草山」月例登山表彰……………15