

相談窓口

相談内容	相談日時	場所	申し込み・問い合わせ
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 ※消費生活相談員による相談は火・木曜日です。ただし、5月17日(火)の13:30～17:00はやしるショッピングパーク Bio2階で実施します。	生活課(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0502
障がい者支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	障害者生活支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0409
子どもの発達何でも相談	発達検査 5月18日(水) ①13:30～ ②15:30～	社会福祉課(庁舎1階)	受付 月～金曜日 8:30～17:15 (当日予約可、先着順) ☎43-0409 対象:小学校1年生～18歳
	心理相談 5月18日(水) ①14:00～ ②15:00～		
認知症ケア相談	毎月第2・4火曜日 13:00～16:00	地域包括支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0431
就労支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	就労支援室(社福祉センター2階)	予約不要 ☎43-0165
【午前の部】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、家庭児童相談、身体障がい者相談等 【午後の部】 心配ごと相談、知的障がい者相談、こころの病気、障害相談等	5月13日(金) 【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:30～15:00	はびねす滝野	予約不要 ☎48-0800
	5月20日(金) 【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:30～15:00	社福祉センター	予約不要 ☎42-2006
	5月27日(金) 【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:30～15:00	東条ボランティアセンター	予約不要 ☎46-0911
弁護士 法律相談	毎週火曜日 13:30～15:30	社福祉センター	受付 月～金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00(先着順) ※相談料 5,400円 (無料になる場合があります) ☎078-351-1233
司法書士 法律相談	毎週土曜日 13:30～16:30		受付 月～金曜日 9:00～17:00 (相談日の前日17:00まで予約可) ☎42-6534
税理士 税務相談	5月19日(木) 13:00～16:00	庁舎1階 相談室6	予約不要 ☎0794-63-6063
エイズ・肝炎検査・相談	5月19日(木) 13:30～14:20	北播磨県民局 加東健康福祉事務所	受付 月～金曜日 9:00～17:00 ☎42-9436
こころのケア相談	5月26日(木) 13:00～		受付 月～金曜日 9:00～17:00 (当日予約可、先着順) ☎42-5111
アルコール問題相談	5月10日(火) 13:00～		

くらしの相談コーナー (やしるショッピングパーク Bio2階)

- 出張相談**
- 行政書士による無料法律相談
5月14日(土) 13:30～16:00
 - ハローワーク西脇による就職相談
5月16日(月) 13:00～16:00
 - 消費生活相談
5月17日(火) 13:30～17:00

事前予約
不要

問い合わせ 協働部秘書広報課 ☎43-0387

加東市職員採用試験の最新情報をホームページに掲載しています

加東市のホームページで職員採用試験情報を随時更新中です。詳しくは、検索サイトで『加東市職員採用試験情報』と検索してください。

問い合わせ
総務部総務課(庁舎4階) ☎43-0410



健康がいちばん！ 主な原因はたばこです！ 肺の生活習慣病・COPD(慢性閉塞性肺疾患)をご存知ですか？

COPDは、たばこの煙や汚染された大気など、有害物質を含んだ空気を長期間吸ったために肺に炎症が起きる病気で、患者さんの約90%は喫煙歴がある人です。

○初期症状はせき、たん、息切れ

非常にゆっくり進行するため、初期には自覚しにくい病気です。

○様々な病気と合併してしまう

病気が進行すると、全身が衰弱し、肺炎・肺がんなどの悪性疾患のほか、高血圧・心不全・うつ病・胃腸障害・骨粗しょう症などを起こしやすくなります。

○日常生活に大きな影響があります

COPDを放置すると、体を動かすのが苦しくて閉じこもりがちになり、生活の質が下がります。また、進行・悪化すると、自力での呼吸が難しくなります。COPDかもしれないと思ったら、まずは医師に相談してください。

COPDを未然に防ぐための最善の方法は、あなたがたばこを吸わないことです。



問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

今月の保健センター事業

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

母子健康手帳交付 妊婦 ※印鑑・運転免許証等の本人確認書類・マイナンバーカード
【保健センター】 毎週火曜日(8:30～17:15) または個人番号通知カードをご持参ください。

4か月児健診 平成28年1月生まれの乳児
【保健センター】 5月26日(木) 受付13:30～14:00

10か月児相談 平成27年7月生まれの乳児
【保健センター】 5月26日(木) 受付9:00～9:30

1歳6か月児健診 平成26年10月生まれの幼児
【保健センター】 5月12日(木) 受付13:30～14:00

2歳児育児教室 平成26年5月生まれの幼児
【保健センター】 5月12日(木) 受付9:00～9:30

3歳児健診 平成25年3月生まれの幼児
【保健センター】 5月18日(水) 受付13:30～14:00

子育て何でも相談 乳幼児とその保護者 5月19日(木)
【保健センター】 受付9:00～11:00・13:30～15:00

離乳食もぐもぐ教室 生後4～6か月児 参加費100円(要予約)
【保健センター】 5月10日(火) 受付9:30～9:50

ナーサリールーム 幼児とその保護者(要予約)
【保健センター】 5月16日(月)、30日(月) 10:00～11:30

乳幼児発達相談 乳幼児とその保護者(要予約)
【保健センター】 5月27日(金) 13:00～15:30

育児何でもダイヤル相談 どなたでも
☎43-0432 毎週月～金曜日 8:30～17:15

こころの健康ホットダイヤル どなたでも
☎42-2800 毎週月～金曜日 8:30～17:15

パパマクラス 妊婦とその夫 参加費100円(要予約)
【保健センター】 5月28日(土) 受付9:00～9:30

○予約の必要な事業は、5日前までにご予約ください。 ○保健センターは庁舎2階です

楽しい教習所!!

卒業するのガイヤになる!!
めっちゃ楽しい教習所!!

無料送迎バス!!

便利で快適!!
通学には無料送迎バス!!

ハイスピード!!

とにかく早く方にオススメ!!
ハイスピードバック!!

試験場へ無料送迎!!

乗り換えなしでとても便利!!
明石試験場への無料送迎!!

優良教習所!!

優良教習所として、
全国表彰されました!!

自慢のスタッフ!!

運動競技大会全国大会出場!!
カリスマ指導員養成中!!

加東自動車教習所 ☎0120-46-1284

【兵庫教育大学すぐ近く】
加東自動車教習所

LINE f

広告

新年度生徒募集(新小2～新高3)

着実な学習をスタートさせよう!!

- ☆小学部:新学年養成講座 ☆中学受験講座:(新小4～6)
- ☆中学部:各学年錬成講座・応用発展講座
- ☆高校部:授業対策講座・センター・二次対策講座

〒673-1421 加東市山国2013-588

若竹アカデミー
☎・FAX(0795)42-7477



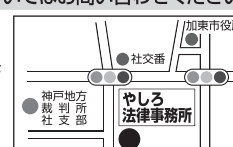
お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

- 交通事故 ○債務整理・過払金請求 ○相続・遺言
- 労働事件 ○土地・建物 ○消費者事件 ○刑事事件
- その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしる法律事務所

弁護士 吉田圭孝 弁護士 大垣人士
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日



広告