

相談窓口

相談内容	相談日時	場所	申し込み・問い合わせ
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 ※消費生活相談員による相談は火・木曜日です。ただし、7月19日(火)の13:30～17:00はやしろショッピングパーク Bio2階で実施します。	生活課(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0502
障がい者支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	障害者生活支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0409
子どもの発達 何でも相談	発達検査 7月20日(水) ①13:30～ ②15:30～	社会福祉課(庁舎1階)	受付 月～金曜日 8:30～17:15 (当日予約可、先着順) ☎43-0409 対象:小学校1年生～18歳
	心理相談 7月20日(水) ①14:00～ ②15:00～		
認知症ケア相談	毎月第2・4火曜日 13:00～16:00	地域包括支援センター(庁舎1階)	予約不要 ☎43-0431
就労支援相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	就労支援室(社福祉センター2階)	予約不要 ☎43-0165
【午前の部】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、家庭児童相談、身体障がい者相談等 【午後の部】 心配ごと相談、知的障がい者相談、こころの病気、障害相談等	7月8日(金) 【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:30～15:00	はびねす滝野	予約不要 ☎48-0800
	7月15日(金) 【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:30～15:00	社福祉センター	予約不要 ☎42-2006
	7月22日(金) 【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:30～15:00	東条ボランティアセンター	予約不要 ☎46-0911
弁護士 法律相談	毎週火曜日 13:30～15:30	社福祉センター	受付 月～金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00(先着順) ※相談料 5,400円 (無料になる場合があります) ☎078-351-1233
司法書士 法律相談	毎週土曜日 13:30～16:30 ※16日は行いません。		受付 月～金曜日 9:00～17:00 (相談日の前日17:00まで予約可) ☎42-6534
税理士 税務相談	7月7日(木)・21日(木) 13:00～16:00	庁舎1階 相談室6	予約不要 ☎0794-63-6063
エイズ・肝炎検査・相談	7月7日(木)・21日(木) 13:30～14:20	加東健康福祉事務所	受付 月～金曜日 9:00～17:00 (当日予約可、先着順) ☎42-9436
こころのケア相談	7月28日(木) 13:00～		受付 月～金曜日 9:00～17:00 (当日予約可、先着順) ☎42-5111

くらしの相談コーナー (やしろショッピングパークBio2階)

- 出張相談**
- 行政書士による無料法律相談
7月9日(土) 13:30～16:00
 - ハローワーク西脇による就職相談
7月15日(金) 13:00～16:00
 - 消費生活相談
7月19日(火) 13:30～17:00

事前予約
不要

問い合わせ 協働部秘書広報課 ☎43-0387

加東市職員採用試験の最新情報をホームページに掲載しています

加東市のホームページで職員採用試験情報を随時更新中です。詳しくは、検索サイトで『加東市職員採用試験情報』と検索してください。

問い合わせ
総務部総務課(庁舎4階) ☎43-0410



楽しい教習所!!

卒業するのガイヤになる!!
めっちゃ楽しい教習所!!

無料送迎バス!!

便利で快適!!
通学には無料送迎バス!!

ハイスピード!!

とにかく早く方にオススメ!!
ハイスピードバック!!

試験場へ無料送迎!!

乗り換えなしでとても便利!!
明石試験場への無料送迎!!

優良教習所!!

優良教習所として、
全国表彰されました!!

自慢のスタッフ!!

運転競技大会全国大会出場!!
カリスマ指導員養成中!!

加東自動車教習所 ☎0120-46-1284

【兵庫教育大学すぐ近く】
加東自動車教習所

LINE f

広告

健康がいちばん!



～家庭での食中毒を予防しましょう～

夏場は食中毒が発生しやすい時期です。

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を予防するために、「食中毒予防の3原則」に注意して、家庭での衛生習慣を身につけましょう。

食中毒予防の3原則

つけない

原因菌をつけない(清潔)

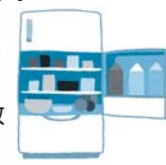
- キッチンの衛生チェックをする。
- 石鹸で手を洗う。
※調理前後、生食・生肉・卵などを扱う前後、調理途中でトイレに行った後、食卓につく前等
- 傷のある手で調理するときは、ゴム手袋を着用する。
- 包丁やまな板は肉・魚用と野菜用などに分けておく。



増やさない

原因菌を増やさない(迅速・冷却)

- 冷蔵庫のドアの開閉はできるだけ時間を短く、回数を少なくする。
- 冷蔵・冷凍庫の詰めすぎに注意する。
- 自然解凍はさける。
※冷蔵庫内か、レンジを使って解凍する。
- 一度解凍したものは再冷凍しない。
- 要冷蔵・要冷凍の食品を買った場合は、帰宅後すぐ冷蔵・冷凍庫に入れる。
- 料理中の物や残り物は、室温で放置せず、すぐ冷蔵庫へ入れる。



消滅させる

原因菌を消滅させる(加熱・消毒)

- 食品内部まで十分に加熱する。
(中心温度75℃1分以上)
- 残り物を温めるときは、混ぜながら十分加熱する。
- 調理器具は、漂白剤や熱湯などで定期的に消毒する。



問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0435

今月の保健センター事業

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

母子健康手帳交付 妊婦 ※印鑑・運転免許証等の本人確認書類・マイナンバーカード
【保健センター】 毎週火曜日(8:30～17:15) または個人番号通知カードをご持参ください。

4か月児健診 平成28年3月生まれの乳児
【保健センター】 7月28日(木) 受付13:30～14:00

10か月児相談 平成27年9月生まれの乳児
【保健センター】 7月28日(木) 受付9:00～9:30

1歳6か月児健診 平成26年12月生まれの幼児
【保健センター】 7月7日(木) 受付13:30～14:00

2歳児育児教室 平成26年7月生まれの幼児
【保健センター】 7月7日(木) 受付9:00～9:30

3歳児健診 平成25年5月生まれの幼児
【保健センター】 7月20日(水) 受付13:30～14:00

子育て何でも相談 乳幼児とその保護者 7月21日(木)
【保健センター】 受付9:00～11:00・13:30～15:00

離乳食もぐもぐ教室 生後4～6か月児 参加費100円(要予約)
【保健センター】 7月12日(火) 受付9:30～9:50

ナーサリールーム 幼児とその保護者(要予約)
【保健センター】 7月11日(月)、25日(月) 10:00～11:30

乳幼児発達相談 乳幼児とその保護者(要予約)
【保健センター】 7月6日(水)、15日(金) 13:00～15:30

育児何でもダイヤル相談 どなたでも
☎43-0432 毎週月～金曜日 8:30～17:15

こころの健康ホットダイヤル どなたでも
☎42-2800 毎週月～金曜日 8:30～17:15

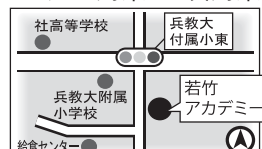
○予約の必要な事業は、5日前までにご予約ください。
○保健センターは庁舎2階です

若竹の夏期講習募集 (対象:小2～高3)

前期:1学期総まとめ講座 後期:休み明けテスト対策
小学部:各学年重要単元講座・私学受験講座
中学部:各学年重要単元講座
高校部:1・2年授業復習講座・3年センター対策・二次対策

〒673-1421 加東市山国2013-588

若竹アカデミー
☎・FAX(0795)42-7477



お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

- 交通事故 ○債務整理・過払金請求 ○相続・遺言
- 労働事件 ○土地・建物 ○消費者事件 ○刑事事件
- その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所

弁護士 吉田圭孝 弁護士 大垣人士
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日



広告