

## 相談窓口

| 相談内容                                                                                       | 相談日時                                                                                           | 場所                | 申し込み・問い合わせ                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 消費生活相談                                                                                     | 毎週月～金曜日 9:00～17:00<br>※消費生活相談員による相談は火・木曜日です。ただし、8月16日(火)の13:30～17:00はやしろショッピングパーク Bio2階で実施します。 | 生活課(庁舎1階)         | 予約不要 ☎43-0502                                                                             |
| 障がい者支援相談                                                                                   | 毎週月～金曜日 8:30～17:15                                                                             | 障害者生活支援センター(庁舎1階) | 予約不要 ☎43-0409                                                                             |
| 子どもの発達何でも相談                                                                                | 発達検査<br>8月17日(水)<br>①13:30～ ②15:30～                                                            | 社会福祉課(庁舎1階)       | 受付 月～金曜日 8:30～17:15<br>(当日予約可、先着順)<br>☎43-0409<br>対象:小学校1年生～18歳                           |
|                                                                                            | 心理相談<br>8月17日(水)<br>①14:00～ ②15:00～                                                            |                   |                                                                                           |
| 認知症ケア相談                                                                                    | 毎月第2・4火曜日<br>13:00～16:00                                                                       | 地域包括支援センター(庁舎1階)  | 予約不要 ☎43-0431                                                                             |
| 就労支援相談                                                                                     | 毎週月～金曜日<br>8:30～17:15                                                                          | 就労支援室(社福祉センター2階)  | 予約不要 ☎43-0165                                                                             |
| 【午前の部】<br>心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、家庭児童相談、身体障がい者相談等<br>【午後の部】<br>心配ごと相談、知的障がい者相談、こころの病気、障害相談等 | 8月12日(金)<br>【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:30～15:00                                                | はびねす滝野            | 予約不要 ☎48-0800                                                                             |
|                                                                                            | 8月19日(金)<br>【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:30～15:00                                                | 社福祉センター           | 予約不要 ☎42-2006                                                                             |
|                                                                                            | 8月26日(金)<br>【午前の部】10:00～11:30 【午後の部】13:30～15:00                                                | 東条ボランティアセンター      | 予約不要 ☎46-0911                                                                             |
| 弁護士 法律相談                                                                                   | 毎週火曜日 13:30～15:30                                                                              | 社福祉センター           | 受付 月～金曜日<br>9:30～12:00、13:00～16:00(先着順)<br>※相談料 5,400円<br>(無料になる場合があります)<br>☎078-351-1233 |
| 司法書士 法律相談                                                                                  | 毎週土曜日 13:30～16:30<br>※13日は行いません。                                                               |                   | 受付 月～金曜日 9:00～17:00<br>(相談日の前日17:00まで予約可)<br>☎42-6534                                     |
| 税理士 税務相談                                                                                   | 8月4日(木)・18日(木)<br>13:00～16:00                                                                  | 庁舎1階 相談室6         | 予約不要 ☎0794-63-6063                                                                        |
| エイズ・肝炎検査・相談                                                                                | 8月4日(木)・18日(木)<br>13:30～14:20                                                                  | 加東健康福祉事務所         | 受付 月～金曜日 9:00～17:00<br>☎42-9436                                                           |
| こころのケア相談                                                                                   | 8月25日(木) 13:00～                                                                                |                   | 受付 月～金曜日 9:00～17:00<br>(当日予約可、先着順)<br>☎42-5111                                            |
| アルコール問題相談                                                                                  | 8月9日(火) 13:00～                                                                                 |                   |                                                                                           |

## くらしの相談コーナー (やしろショッピングパークBio2階)

- 出張相談**
- 行政書士による無料法律相談  
8月13日(土) 13:30～16:00
  - ハローワーク西脇による就職相談  
※今月はいきません
  - 消費生活相談  
8月16日(火) 13:30～17:00

事前予約  
不要

問い合わせ 協働部秘書広報課 ☎43-0387

## 加東市職員採用試験の最新情報をホームページに掲載しています

加東市のホームページで職員採用試験情報を随時更新中です。詳しくは、検索サイトで『加東市職員採用試験情報』と検索してください。

問い合わせ  
総務部総務課(庁舎4階) ☎43-0410



楽しい教習所!!

卒業するのガイヤになる!!  
めっちゃ楽しい教習所!!

無料送迎バス!!

便利で快適!!  
通学には無料送迎バス!!

ハイスピード!!

とにかく早く方にオススメ!!  
ハイスピードバック!!

試験場へ無料送迎!!

乗り換えなしでとても便利!!  
明石試験場への無料送迎!!

優良教習所!!

優良教習所として、  
全国表彰されました!!

自慢のスタッフ!!

運転競技大会全国大会出場!!  
カリスマ指導員養成中!!

**加東自動車教習所** ☎0120-46-1284

【兵庫教育大学すぐ近く】  
加東自動車教習所

LINE f

広告

## 健康がいちばん!

## 夏本番! 熱中症にご注意ください!

予防のポイント

- ①温度に気を配りましょう
- ②飲み物を持ち歩きましょう
- ③休憩をとりましょう
- ④普段から栄養をとっておきましょう
- ⑤家族や近所同士で「水分とってる?」「休憩したほうがいいよ」など、思いやりの声をかけ合いましょう

## 熱中症かなと思ったら・・・

| 症状                    | 処置                   |
|-----------------------|----------------------|
| ・めまい・こむら返り<br>・手足のしびれ | 涼しい場所で休みながら、水分と塩分を補給 |
| ・頭痛・吐き気<br>・虚脱感       | 自分で水分をとれないときは病院へ     |
| ・意識障害・けいれん            | <b>すぐに救急車を呼ぶ</b>     |

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

## ＜暑さを乗り切る熱中症予防レシピ＞

## すいかのスムージー

すいかは、汗とともに失われやすい『カリウム』や、紫外線によるダメージの予防に役立つ『β-カロテン』の補給に役立つ、夏にぴったりのスイーツです。

(材料 4人分)  
すいか 4カップ  
氷 6～8個  
塩 ひとつまみ



- ①種を取ったすいかを冷凍します。
  - ②ミキサーに凍ったすいか・氷・塩を入れ、混ぜ合わせて完成。
- ◎お好みではちみつを加えたり、バジルをのせたりしてもおいしく召し上がれます。

## 今月の保健センター事業

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

**母子健康手帳交付** 妊婦 毎週火曜日(8:30～17:15) ※印鑑・運転免許証等の本人確認書類・マイナンバーカードまたは個人番号通知カードをご持参ください。

**4か月児健診** 平成28年4月生まれの乳児  
【保健センター】 8月25日(木) 受付13:30～14:00

**10か月児相談** 平成27年10月生まれの乳児  
【保健センター】 8月25日(木) 受付9:00～9:30

**1歳6か月児健診** 平成27年1月生まれの幼児  
【保健センター】 8月4日(木) 受付13:30～14:00

**2歳児育児教室** 平成26年8月生まれの幼児  
【保健センター】 8月4日(木) 受付9:00～9:30

**3歳児健診** 平成25年6月生まれの幼児  
【保健センター】 8月17日(水) 受付13:30～14:00

**子育て何でも相談** 乳幼児とその保護者 8月18日(木)  
【保健センター】 受付9:00～11:00・13:30～15:00

**離乳食もぐもぐ教室** 生後4～6か月児 参加費100円(要予約)  
【保健センター】 8月9日(火) 受付9:30～9:50

**ナーサリールーム** 幼児とその保護者(要予約)  
【保健センター】 8月8日(月)、22日(月) 10:00～11:30

**乳幼児発達相談** 乳幼児とその保護者(要予約)  
【保健センター】 8月3日(水)、26日(金) 13:00～15:30

**育児何でもダイヤル相談** どなたでも  
☎43-0432 毎週月～金曜日 8:30～17:15

**こころの健康ホットダイヤル** どなたでも  
☎42-2800 毎週月～金曜日 8:30～17:15

**パパマクラス** 妊婦とその夫 参加費100円(要予約)  
【保健センター】 8月27日(土) 受付9:00～9:30

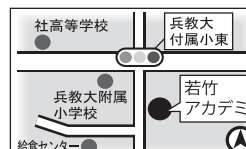
○予約の必要な事業は、5日前までにご予約ください。 ○保健センターは庁舎2階です

## 夏期後期生徒募集 (対象:小2～高3)

小学部:つまづきは、早期に対処。(弱点对策講座)  
中学部:休み明けテスト対策講座 中学受験:受験重点準備対策  
高校部:1・2年授業復習講座・2年&3年センター対策・二次対策

〒673-1421 加東市山国2013-588

**若竹アカデミー**  
☎・FAX(0795)42-7477



## お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

- 交通事故 ○債務整理・過払金請求 ○相続・遺言
- 労働事件 ○土地・建物 ○消費者事件 ○刑事事件
- その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料  
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

## やしろ法律事務所

弁護士 吉田圭孝 弁護士 大垣人士  
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
TEL:0795-38-8583  
FAX:0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/  
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日



広告