

## 平成28年度サンサンチャレンジ協賛店一覧

今年は市内71の協賛店が、みなさまのチャレンジを真心いっぱい、お得意っぱいで応援します！



| 分 類        | 協 賛 店 名               | 地 区                  | 分 類                  | 協 賛 店 名         | 地 区                 | 分 類        | 協 賛 店 名                | 地 区      |     |
|------------|-----------------------|----------------------|----------------------|-----------------|---------------------|------------|------------------------|----------|-----|
| 電気店        | でんきとくらしのサポート店やしろ電化    | 社                    | 食料品                  | マックスパリュ東条店      | 岩 屋                 | 飲食店        | 花                      | 東条湖園芸 山田 | 黒 谷 |
|            | あなたの街のでんきやさんPばわ〜ず井上   | 河 高                  |                      | マックスパリュ社店       | 梶 原                 |            | お弁当ハウス まみー             | 河 高      |     |
|            | (株)セリウ電器 本店           | 上滝野                  |                      | Aコープ滝野店         | 上滝野                 |            | 明石焼・お好み焼 寛美            | 上滝野      |     |
|            | 富田電気(株)ばわ〜すトミタ・やしろ    | 松 尾                  |                      | ★御菓子司 博進堂       |                     |            | カフェ オールウェイズ(滝野にぎわいプラザ) | 河 高      |     |
| スポーツ施設     | 雷神ファクトリー              | 下滝野                  |                      | 兵庫ヤクルト販売(株)北播支店 | 喜 田                 |            | Café + kitchen HAKONE  | 上滝野      |     |
|            | ナイススポーツプラザ            | 北 野                  |                      | ボンマルシェ社店        | 社                   |            | 自然派レストラン山椒亭            | 社        |     |
|            | 高室池スポーツクラブ            | 上三草                  |                      | 藤野精肉店           |                     |            | PINK HOUSE             | 藤 田      |     |
|            | 富士通周辺機(株)             | 佐 保                  |                      | まめや本舗           |                     |            | やき鳥 一休                 | 社        |     |
| スポーツ用品     | 滝野総合公園体育館スカイピア        | 河 高                  |                      | 味の蔵 井乃屋         |                     |            | 新 定                    | 十八羅かん    | 畑   |
|            | 社スポーツ                 | 社                    |                      | 藤本食品店           | 天 神                 |            | Café de RANZU          | 梶 原      |     |
| 健康・美容      | キューまる加東店              |                      | 兵庫日産自動車(株)滝野西店       | 上滝野             | Mill merci (ミルメルシー) |            | 南 山                    |          |     |
|            | ヘアーサロン カナリヤ           | 下滝野                  | 兵庫日産自動車(株)滝野店        | 新 町             | お好み焼き 三和            |            | 下滝野                    |          |     |
|            | Be Shine 滝野店          | 上滝野                  | 小林鉱油(株)ネオ・スクエアやしろS・S | 藤 田             | 炭焼地鶏 やんべ            |            | 下滝野                    |          |     |
|            | Be Shine 社店           | 家 原                  | 時本自動車                | 沢 部             | 洋菓子ファームまるぐりっと       |            | 社                      |          |     |
|            | メナードフェイシャルサロン パープルハート | 松 尾                  | 株式会社 オートボディ長尾        | 吉 井             | 成山                  |            | 岡 本                    |          |     |
|            | 滝野温泉 ほかぼ              | 下滝野                  | 松本モーターサービス MMS(有)    | 森               | ★ファミリー炉端 ぼこ a ぼこ    | 天 神        |                        |          |     |
| 薬          | 東条温泉 とどろき荘            | 岡 本                  | 洋服・着物                | 竹内繊維縫工所         | 曾 我                 | 金融機関       | やしろショッピングパークBio        | 社        |     |
|            | フロンティア薬局 加東店          | 家 原                  |                      | (株)やま正          | 社                   |            | みのり農業協同組合支店            |          |     |
| ライフオート 梶原店 | 梶 原                   | キッズクラブ キヌヤ           |                      | みのり農業協同組合滝野支店   |                     |            | 上滝野                    |          |     |
| 繁本精肉店      | 森                     | ファッションハウス キヌヤ(Bio1階) |                      | みのり農業協同組合東条支店   |                     | 天 神        |                        |          |     |
| 食料品        | エースコック(株)             | 河 高                  | 雑 貨                  | マディー(Bio1階)     | 社                   | 福 祉        | つつじ会作業所                | 家 原      |     |
|            | 広畑こんぶ店                | 社                    | 文 具                  | (有)ぶんぐよしだ       |                     | ギフト        | ★サラダ館 東条店 ニュースライフ さのせ  | 厚 利      |     |
|            | ナポレオン                 |                      | 写 真                  | シャイン(Bio店)      |                     | 道の駅        | ★(株)夢街人とうじょう 道の駅とうじょう  | 南 山      |     |
|            | みのり農協東条営農経済センター       |                      | 天 神                  | 花               |                     | フラワー森本(本店) | ※★印は、新規の協賛店            |          |     |

※★印は、新規の協賛店

## マイナンバーカード 休日受け取り窓口のお知らせ

開設日時 10月8日(土)・23日(日)

8時30分から12時まで

開設場所 市民生活部市民課  
(庁舎1階)

### ◆カード受け取り時に必要なもの

1. 市民課からお送りしたハガキ(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書)
2. 通知カード(マイナンバーが記載された紙製のカード)
3. 本人確認書類  
(住民基本台帳カードをお持ちの方は、必ずご持参ください)
  - ◎1点でよいもの 公的機関が発行した顔写真付きの証明書 運転免許証・住民基本台帳カード・パスポートなど
  - ◎2点必要なもの 公的機関が発行した顔写真の付いていない証明書 健康保険証・年金手帳・後期高齢者医療被保険者証など

問い合わせ 市民生活部市民課(庁舎1階) ☎43-0390

## 加東サンサンチャレンジ 講座を開講します！

### 開講講座

日 時 10月21日(金) 10時～12時  
場 所 加東市役所2階・保健センター内  
内 容 「楽しくてためになる！きっと見つかる！  
あなたに合ったダイエット法とは？」  
講 師 京都医療センター予防医学研究室  
同道正行さん

### 運動講座

日 時 11月1日(火) 10時～12時  
場 所 加東市役所2階・保健センター内  
内 容 「健康と若さは運動習慣から  
～無理なく続けるコツ～」  
講 師 健康運動指導士 森井明美さん

### 問い合わせ

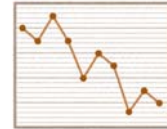
市民生活部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

## Q 加東サンサンチャレンジって

どんなことをするの？

## A かんたん！グラフをつけるだけです。

チャレンジで取り組む減量法は、自宅で1日2回、朝食前と夕食後に体重計に乗って、体重グラフをつけるだけの、とてもかんたんなものです。日々の生活の中で体重を意識することで、太る原因に気付くことができ、自然と減量や生活習慣の改善に繋がります。3か月後に結果報告書を提出いただく際には、きつと今よりもスリムになられているはずですよ。



みんなで参加しよう！

加東サンサンチャレンジへのお申し込みはこちら！

参加できる方

次の3つをすべて満たす方  
① 市内在住または在勤であること。

② 満年齢が20歳から74歳までであること。

③ BMI 23以上であること  
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)<sup>2</sup>

※病气療養中の方は、主治医に相談してから参加してください。

申込期限

11月4日(金)

チャレンジ期間

10月21日(金)～平成29年2月3日(金)

申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ、健康課に持参・郵送またはFAXで提出してください。

申込書は健康課・市立の図書館・市立の公民館・サンサンチャレンジ協賛店にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◎市ホームページの『加東サンサンチャレンジ』申し込みフォームから申し込み可能です。

## 参加者への4つの特典

- ①健康づくりのプロから学ぶ楽しい講座(自由参加・1回100円)  
やる気にさせてくれる講師が、あなたのチャレンジを後押しします。
- ②71の協賛店が独自の特典で応援  
会員証を持ってお店に行くと、71の協賛店それぞれで、まごころあふれるサービスが受けられます。
- ③電子メールでアドバイス配信
- ④講座や協賛店を巡るスタンプラリー

講座や協賛店に行くともらえるスタンプを5個集めると、伝の助マグネット等の伝の助グッズをプレゼント。  
(1人につき2回まで)

## ■新規参加者にもれなくプレゼント！

- 先輩挑戦者からの生の体験談・成功事例を集めた『ダイエットのコツ100選』
- おなか周りを測るのに便利な『メタボリックメジャー』

