

相談窓口

相談内容	相談日時	場所	申し込み・問い合わせ
消費生活相談	毎週月～金曜日 9時～17時 ※消費生活相談員による相談は火・木曜日です。ただし、12月20日(火)の13時30分～17時はやしるショッピングパークBio2階で実施します。	生活課(庁舎1階)	予約不要 問い合わせ ☎43-0502
障がい者支援相談	毎週月～金曜日 8時30分～17時15分	障害者生活支援センター(庁舎1階)	予約不要 問い合わせ ☎43-0409
子どもの発達何でも相談	発達検査 12月21日(水) ①13時30分～ ②15時30分～	社会福祉課(庁舎1階)	◎要電話予約 受付 月～金曜日 8時30分～17時15分(当日予約可、先着順) 予約・問い合わせ ☎43-0409 対象:小学校1年生～18歳
	心理相談 12月21日(水) ①14時～ ②15時～		
認知症ケア相談	毎月第2・4火曜日 13時～16時	地域包括支援センター(庁舎1階)	予約不要 問い合わせ ☎43-0431
就労支援相談	毎週月～金曜日 8時30分～17時15分	就労支援室(福祉センター2階)	予約不要 問い合わせ ☎43-0165
【午前の部】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、家庭児童相談、身体障がい者相談等 【午後の部】 心配ごと相談、知的障がい者相談、こころの病気・障がい相談等	12月9日(金) 【午前の部】10時～11時30分 【午後の部】13時30分～15時	はぴねす滝野	予約不要 問い合わせ ☎48-0800
	12月16日(金) 【午前の部】10時～11時30分 【午後の部】13時30分～15時	社福祉センター	予約不要 問い合わせ ☎42-2006
	12月22日(木) 【午前の部】10時～11時30分 【午後の部】13時30分～15時	東条ボランティアセンター	予約不要 問い合わせ ☎46-0911
弁護士 法律相談	毎週火曜日 13時30分～15時30分	社福祉センター	◎要電話予約 受付 月～金曜日 9時～12時、13時～16時(先着順) ※相談料 5,400円(無料になる場合があります) 予約・問い合わせ ☎078-351-1233
司法書士 法律相談	毎週土曜日 13時30分～16時30分 ※24日・31日は行いません。		◎要電話予約 受付 月～金曜日 9時～17時(相談日の前日17:00まで予約可) 予約・問い合わせ ☎42-6534
税理士 税務相談	12月1日(木)・15日(木) 13時～16時	庁舎1階 相談室6	予約不要 問い合わせ ☎0794-63-6063
エイズ・肝炎検査・相談	12月1日(木)・15日(木) 13時30分～14時20分	加東健康福祉事務所	◎要電話予約 受付 月～金曜日 9時～17時 予約・問い合わせ ☎42-9436
こころのケア相談	12月22日(木) 13時～		◎要電話予約 受付 月～金曜日 9時～17時(当日予約可、先着順) 予約・問い合わせ ☎42-5111
アルコール問題相談	12月14日(水) 13時～		

くらしの相談コーナー (やしるショッピングパークBio2階)

出張相談

- 行政書士による無料法律相談
12月10日(土) 13時30分～16時
- ハローワーク西脇による就職相談
12月19日(月) 13時～16時
- 消費生活相談
12月20日(火) 13時30分～17時

事前予約
不要

問い合わせ 協働部秘書広報課 ☎43-0387

あなたの身近で職業相談！

ハローワーク西脇の出張相談開催中

場所 やしるショッピングパークBio2階
くらしの相談コーナー
日時 毎月第3月曜日 13時～16時

※ハローワークの職員が、みなさまの悩みにお答えします。
相談は性別年齢不問、お仕事をお探しの方、転職をお考えの方など、どなたでもご利用いただけます。
ぜひ一度、お立ち寄りください。

楽しい教習所!!

卒業するのギヤになる!?

めっちゃ楽しい教習所!!

無料送迎バス!!

便利で快適!!

通学には無料送迎バス!!

ハイスピード!!

とにかく急ぐ方にオススメ!!

ハイスピードバック!!

試験場へ無料送迎!!

乗り換えなしでとても便利!!

明石試験場への無料送迎!!

優良教習所!!

優良教習所として、

全国表彰されました!!

自慢のスタッフ!!

運転競技大会全国大会出場!!

カリスマ指導員養成中!!

加東自動車教習所 ☎0120-46-1284

【兵庫教育大学すぐ近く】
加東自動車教習所

LINE f

広告

健康がいちばん!



インフルエンザにかからないために

毎年、秋から冬にかけて、インフルエンザが流行します。
インフルエンザから身を守るために、次のことを心がけましょう。



1. うがい・手洗い

うがい・手洗いは、インフルエンザのほか、一般的な感染症の予防にも効果があります。

2. 十分な休養とバランスのよい食事

インフルエンザは、免疫力が下がっている時ほどかかりやすく、重症化します。
十分な睡眠とバランスのとれた食事で、免疫力を高めておきましょう。



3. 流行前の予防接種

予防接種は、インフルエンザ発症の可能性を減らすだけでなく、発症した際に重症化をを防ぐ効果があります。

4. 空気の乾燥防止

空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などを使い、室内の湿度を保ちましょう。50～60%が理想の湿度です。

5. 人混みを避ける

不要・不急のときは、繁華街への外出を控えるなど、人混みを避けましょう。

問い合わせ 市民生活部健康課 (庁舎2階) ☎43-0432

今月の保健センター事業

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

母子健康手帳交付 妊婦 ※印鑑・運転免許証等の本人確認書類・マイナンバーカード
【保健センター】 毎週火曜日(8時30分～17時15分) または、個人番号通知カードをご持参ください。

4か月児健診 平成28年8月生まれの乳児
【保健センター】 12月15日(木) 受付13時30分～14時

10か月児相談 平成28年2月生まれの乳児
【保健センター】 12月15日(木) 受付9時～9時30分

1歳6か月児健診 平成27年5月生まれの幼児
【保健センター】 12月1日(木) 受付13時30分～14時

2歳児育児教室 平成26年12月生まれの幼児
【保健センター】 12月1日(木) 受付9時～9時30分

3歳児健診 平成25年10月生まれの幼児
【保健センター】 12月21日(水) 受付13時30分～14時

子育て何でも相談 乳幼児とその保護者 12月22日(木)
【保健センター】 受付9時～11時・13時30分～15時

離乳食もぐもぐ教室 生後4～6か月児 参加費100円(要予約)
【保健センター】 12月13日(火) 受付9時30分～9時50分

ナーサリールーム 幼児とその保護者(要予約)
【保健センター】 12月12日(月)・26日(月) 10時～11時30分

乳幼児発達相談 乳幼児とその保護者(要予約)
【保健センター】 12月7日(水)・16日(金) 13時～15時30分

育児何でもダイアル相談 どなたでも
☎43-0432 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分

こころの健康ホットダイヤル どなたでも
☎42-2800 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分

ヘルスアップ教室 受講者 12月2日(金) 9時30分～11時30分
【庁舎2階201会議室】 12月9日(金)・16日(金) 10時～11時20分

○予約の必要な事業は、5日前までにご予約ください。 ○保健センターは庁舎2階です

冬期講習生徒募集(小2～高3)
基礎固めと総復習のラストチャンス!!
☆小学部:重要単元復習講座 ☆中学受験講座:(小4&5)
☆中学部:重要単元復習講座・内申点アップ講座
☆高校部:受験準備講座・センター・二次対策
〒673-1421 加東市山国2013-588
若竹アカデミー
☎・FAX(0795)42-7477

社高等学校 兵教大付属小東
兵教大付属小学校 若竹アカデミー
給食センター

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください
○交通事故 ○債務整理・過払金請求 ○相続・遺言
○労働事件 ○土地・建物 ○消費者事件 ○刑事事件
その他一般民事を幅広く取り扱っています。
相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしる法律事務所
弁護士 吉田圭孝 弁護士 大垣人士
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日

加東市役所 社支所 加東市役所 社支所 加東市役所 社支所

広告