

情報 Infomation のコーナー

加東市役所は土・日・祝日、12月29日から翌年の1月3日を除き、8:30から17:15まで開庁しています。市民課のみ火曜日は19:15まで業務延長しています。



お知らせ

特定健康診査は お済みですか？
個別健診の受診期限は12月25日まで

加東市国民健康保険に加入している40歳以上の方（年齢基準日は平成29年3月31日）のうち、まちぐるみ総合健診を受診されていない方は、各医療機関で個別に受診することができません。

検査内容 身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査
自己負担額 1,000円

◎平成28年4月1日から平成29年3月31日までの間に、満年齢で40・45・50・55・60・65・70歳を迎えた、あるいは迎える方が無料です。



相談

女性のための相談

夫婦や家族のこと、職場や地域での人間関係などの悩みについて、専門の相談員が相談に応じます。

（秘密厳守・無料・託児あり）
日時 12月12日（月）・26日（月）
10時～12時、13時～16時
場所 やしろこどものいえ
相談方法

①電話 ☎09067366611
②面接 1人50分程度（要予約）
申し込み・問い合わせ
福祉部子育て支援課（庁舎1階）
☎43・0408

認知症なんでも相談室を開催します

「もしかして認知症?」「どのように関われば良いのだろう?」と悩んでいませんか? 認知症に関わるお悩みを認知症ケアの専門家がお聞きします。ご本人のほか、ご家族・ご近所・ケアマネジャーなど、あらゆる方からの相談をお受けします。

気軽に相談ください。

申込方法 保険・医療課に電話でお申し込みください。後日、受診票や検尿容器等をお届けします。

申し込み・問い合わせ
市民生活部保険・医療課（庁舎1階）
☎43・0500

農地中間管理事業出張相談会を実施します

兵庫みどり公社職員が、農地中間管理事業の制度の説明や相談・質問を個別にお受けします。会場では、農地の借り受け・貸し付け希望の登録もできます。（予約不要）

開催日	場 所
12月6日(火)	加西会場 加西市役所1階多目的ホール
12月8日(木)	加東会場 加東市役所202会議室
12月12日(月)	三木会場 三木市吉川支所多目的室
12月14日(水)	小野会場 小野市役所西庁舎1階会議室
12月16日(金)	西脇会場 西脇市役所1階北側相談室
12月19日(月)	多可会場 多可町中央公民館中会議室

※時間は、いずれの会場も10時～15時

問い合わせ
（公財）兵庫みどり公社加東農地管理事務所
☎42・9421



募集

開催日時 平成29年1月12日（木）14時30分～

開催場所 社福祉センター
定員 3人（先着順）
申込期限 12月28日（水）
※要予約
申し込み・問い合わせ
社会福祉法人
加東市社会福祉協議会
☎42・2006

県立神戸高等技術専門学院 4月入校生募集

対象 仕事に就くために知識・技術を身につけたい方
募集コース

- 6か月コース 福祉調理※
- 1年コース 板金・溶接、電気制御、機械加工技術、印刷総合技術、総合ビジネス※

（※印は新規学卒者を除く）
見学会（要予約）

- ◇1月12日（木）、23日（月）、2月15日（水）
- 13時30分～15時30分
- ◇12月11日（日）、2月26日（日）10時～12時

授業料 無料
問い合わせ
兵庫県立神戸高等技術専門学院
☎078・794・6630
ホームページ
<http://www.kobe.kgs.ac.jp/>

放送大学 4月入学生募集

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

募集学科

教養学部

- 科目履修生
- 選科履修生
- 全科履修生

大学院

- 修士科目生
- 修士選科生

出願期間

12月1日（木）～平成29年2月28日（火）、3月1日（水）～3月20日（月）

問い合わせ
放送大学兵庫学習センター
☎078・805・0052
姫路サテライトスペース
☎079・284・5788

加東消防署からのお知らせ

1/1～10/31
火災 22件 救急 1,416件 救助 28件

ヒートショックについて

『ヒートショック』とは、家の中の急激な温度変化で血圧が大きく変動することにより、失神・急性心筋梗塞・不整脈・脳梗塞などが引き起こされる現象をいいます。

ヒートショックは、体全体が露出する入浴時に多く発生します。具体的には、寒い脱衣室での脱衣による血圧の急上昇で、急性心筋梗塞・脳梗塞が引き起こされる、また、熱い湯船につかることによる血圧の急低下で、失神が引き起こされるなどの危険があります。

ヒートショックによる影響は、疾患を持つ高齢者が特に多く受けている傾向にあります。高齢の方は、特にお気を付けください。

入浴前のヒートショック対策

- ①脱衣所に暖房器具を置くなどで、入浴前に脱衣所を暖かくしておく。
- ②入る前に手や足といった末端の部分からかけ湯をして、徐々に体を温めていく。
- ③いきなり肩まで湯に沈めずに、足からゆっくり入り、徐々に肩まで沈めていく。
- ④入浴時間は、ほんのり汗ばむ程度にする。
- ⑤湯から出る際は、急に立ち上がりずにゆっくりと立ち上がる。
- ⑥飲酒後の入浴は避ける。

問い合わせ 加東消防署予防係 ☎42-3560

児童扶養手当12月期振込のお知らせ

12月9日（金）は、児童扶養手当の支給日です。指定口座に振り込みますので、通帳を記帳して振り込みを確認してください。

※現況届を提出していない方には、支給額を決定できませんので、早急にお届けください。

問い合わせ
福祉部子育て支援課（庁舎1階） ☎43-0408

滝野シンフォニックバンド クリスマスコンサート

日時 12月18日（日）
13時30分開場（14時開演）
場所 滝野文化会館大ホール
問い合わせ
滝野シンフォニックバンド 永井
☎48-3384

東条文化会館からのお知らせ

公演情報

第21回グルッペ・オンユークリスマス チャリティコンサート

～音楽で世界一周の旅～
日時 12月11日（日）
14時開演
入場料 1,000円
※0歳児から入場できます。

果奈&秋田慎治カルテット クリスマスジャズポップスナイト

共演：コスモス加東少年少女合唱団
日時 12月19日（月）
19時開演
入場料
【一般】 2,000円
【18歳以下】 1,000円

モウソウ竹で楽器を作ろう&みんなが主役 打楽器コンサート

（打楽器のスペシャリスト 貞岡幸男氏を迎えて）
2017年1月21日（土）・22日（日）

親子で打楽器を手作りし、プロの演奏家とコンサートに出演します。

対象者 小・中学生とその保護者
定員 60組
参加料
○親子ペアチケット 4,000円（打楽器製作費・コンサート入場料2人分を含む）
○コンサート入場料 1,000円

問い合わせ NPO法人新しい風かとう ☎47-1500
受付時間：9時から17時 **休館日**：毎週水曜日と祝日の翌日

チケットの電話予約も承ります。