

## 加東市の節電対策

市では、庁舎や公共施設を対象に、おおむね15%の電力消費量削減を目指し、節電に取り組んでいます。

- 執務室の間引き点灯の実施、廊下照明の間引き点灯の徹底
- 昼休み時間消灯・始業時間点灯・終業時消灯の徹底
- 執務室内夜間消灯の徹底
- 庁舎外灯の点灯時間短縮
- 施設内自動販売機の商品照明等の消灯
- トイレの消灯の徹底
- パソコンの待機電力の縮減
- クーラー使用時間の短縮



蛍光灯の間引き点灯

## 事業所でできる節電対策

特に夏場は冷房需要が増え、一日のうちでは14時ごろに電力需要が最も大きくなりますので、13時から15時を中心に節電をお願いします。

なお、平均的なオフィスでは、電力消費の大部分を空調、照明、OA機器が占めていますので、これらへの対策が効果的です。

**空調**  
オフィスの室内温度を28にする。使用していないエリアは、空調を停止する。

**照明**  
オフィスの照明を半分程度、間引きする。使用していないエリア(会議室、廊下等)は消灯を徹底する。

**OA機器**  
長時間、席を離れるときは、OA機器の電源を切るか、スタンバイモードにする。

## 家計にも、環境にもやさしい 参加者募集 加東市エコドライブ教室

11月のエコドライブ推進月間にあわせ、加東市エコドライブ教室を実施します。

今回は、参加者の中から2人(予定)に、GPS機能付きの燃費計測器を自家用車に取り付け、4か月間、走行データを記録していただきます。(その他の参加者には、記録紙によるデータ記録にご協力いただきます)

**日時** 11月20日(日) 13:00~17:00  
自動燃費計測器の取り付けや記録方法説明会は、10月上旬に予定しています。

**場所** 市役所社庁舎周辺  
**定員** 30人程度  
**申込方法** 8月19日(金)までに、電話またはFAXで住所・氏名・年齢・連絡先をお知らせください。(自動燃費計測器の取付を希望される場合は、「燃費計測器希望」とお書きください)

**申し込み・問い合わせ**  
市民安全部生活課(滝野庁舎)  
☎48-3528/FAX48-5525



## 早めにしっかりと熱中症予防に取り組みましょう

熱中症は、炎天下だけでなく、直射日光のあたらない室内でも発生します。節電により、室温・湿度が高くなることで、熱中症の危険性も高まります。

一人ひとりが、熱中症予防の正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけ合いましょう。

**水分・塩分を上手に補給**  
のどの渇きを感じる前に早めに補給しましょう。汗を多くかいたときは、塩分も含むイオン飲料で補給を。

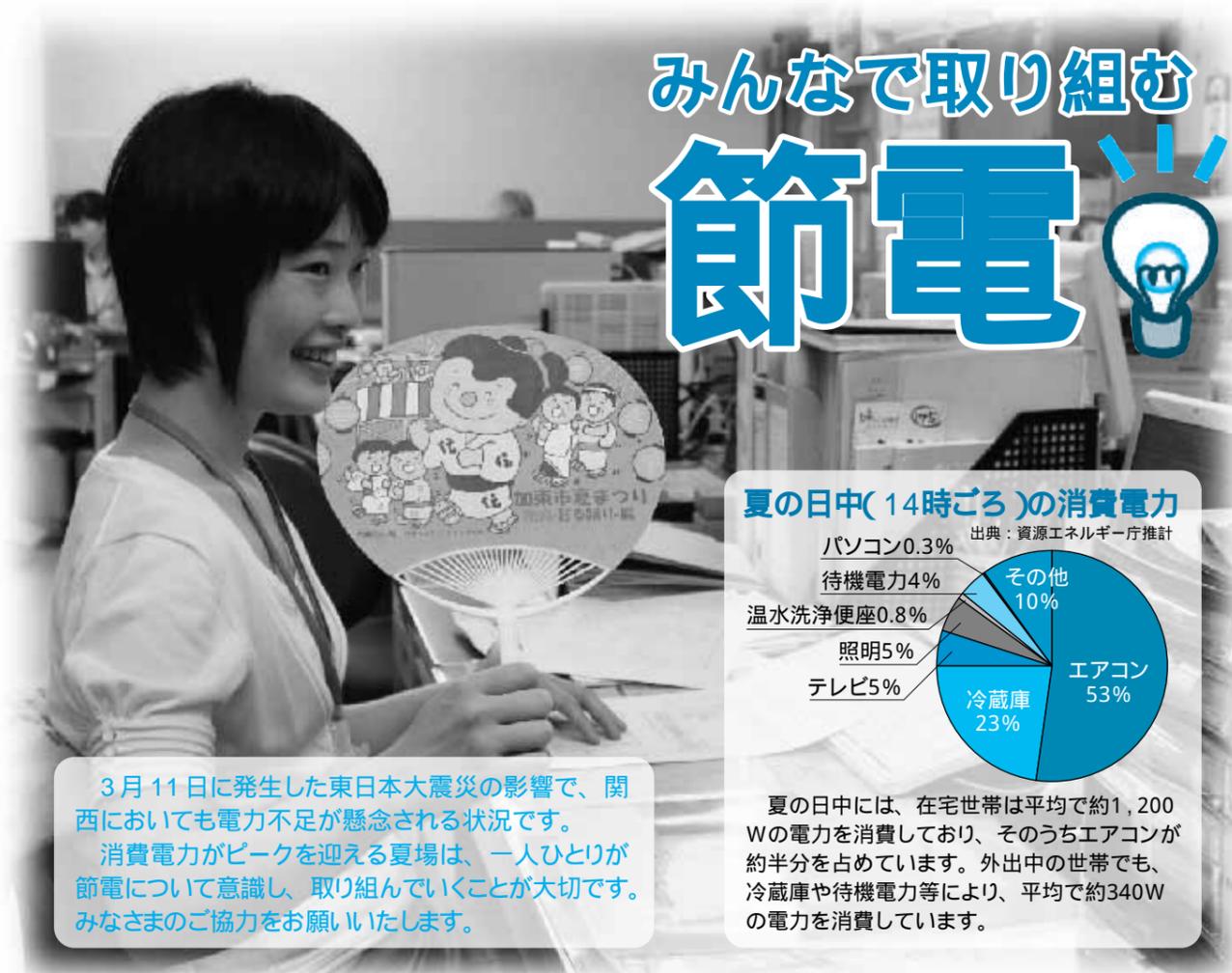
**暑さに負けない体づくり**  
十分な睡眠と1日3食、とくに朝食をしっかりと。発汗機能が正常に働くように、日ごろからウォーキングなどで汗をかく習慣を。

**室温・湿度の適正管理**  
過度の節電は禁物です。  
扇風機やエアコンを上手に使った温度調整  
こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など

**外出時の準備**  
日傘や帽子の着用  
日陰の利用、こまめな休憩  
通気性の良い、吸湿・速乾の衣服の着用

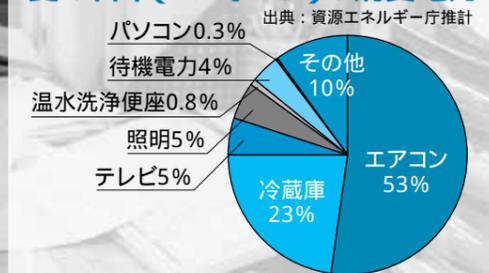
## みんなで取り組む

# 節電



3月11日に発生した東日本大震災の影響で、関西においても電力不足が懸念される状況です。消費電力がピークを迎える夏場は、一人ひとりが節電について意識し、取り組んでいくことが大切です。みなさまのご協力をお願いいたします。

### 夏の日中(14時ごろ)の消費電力



夏の日中には、在宅世帯は平均で約1,200Wの電力を消費しており、そのうちエアコンが約半分を占めています。外出中の世帯でも、冷蔵庫や待機電力等により、平均で約340Wの電力を消費しています。

## 《家庭で取り組む節電メニュー》

参考：資源エネルギー庁「家庭の節電対策メニュー」

節電対策メニュー		節電効果		取組チェック
		削減率	削減消費電力	
エアコン	設定温度を28にする。削減率は、26から28にした場合	10%	130W	
	「すだれ」や「よしず」などで、窓からの日差しを和らげる。	10%	120W	
	無理のない範囲でエアコンを消して扇風機を使う。	50%	600W	
冷蔵庫	(ア)設定を「強」から「中」に変える。(イ)扉を開ける時間をできるだけ減らす。(ウ)食品をつめこまないようにする。	2%	25W	
	冷蔵庫を省エネ型に買い替える。	4%	55W	
照明	日中は照明を消し、夜間も照明をなるべく減らす。	5%	60W	
	白熱電球をLED電球に付け替える。	3%	46W	
テレビ	省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消す。(省エネモードに設定し、使用時間を2/3減らした場合)	2%	25W	
温水洗浄便座	便座保温・温水のオフ機能や、タイマー節電機能があれば利用する。(機能がなければ、コンセントからプラグを抜くことも有効です)	1%未満	5W	
ジャー炊飯器	1日分まとめて炊いて、冷蔵庫で保管する。	2%	25W	
待機電力	リモコン電源ではなく本体の主電源を切り、長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。	2%	25W	

外出しているときにも、  
④(ア)⑨⑪のメニューに取り組みましょう!

節電効果の記載値は、在宅世帯の日中の平均消費電力(14時:約1,200W)に対する削減率と削減消費電力の目安です。また、削減率はすべて小数点以下を切り捨てています。