

市 長 ため池というところ、昨年の7月の大雨の時に、雨が降った翌日の夜に決壊したというところもありました。たぬ池の防災には、大雨が予想される時期に少し水位を下げているなど、事前の備えが特に重要であると思えます。

西山署長 自主防災組織の中では、消火班、避難誘導班など、事前に役割を決めて、情報を素早く集め、行動する体制作りが重要かと思えます。地震などは特に、避難経路が通れないというところも多いので、まず、物理的に身を守れる、安全と思われた場所へ避難誘導して、おさまった後、避難移動していただくというところも、今後の訓練の中で培っていただければと思います。

市長 特に地震ですが、災害時に行政が通常どおり動ける状態かということについては、ご理解をいただかなければいけない面もあります。災害が発生する時間帯、また、交通の状況によっては、



上滝野地区自主防災訓練の様子。この日は、加東消防署の指導のもと三角巾づくりをされています。

と動き出しが変わってしまいます。4月13日の5時33分に淡路市で発生した震度6の地震で、わたしが庁舎に着いたのは5時45分でした。揺れがおさまった後、すぐに着替えて向かいました。その後の時間はかかりました。職員においては色々な所から動いていますので、そういった場合全員は到着できず、また、人が集まらないと、次の動きをしようにもできません。

市長 防犯においても地域コミュニティが第一で、また特に「声かけ」という行為は非常に重要です。地域で見守る目、犯罪を防ぐ目があるという意識が、防犯の基本であると思えます。

司会 防犯協会での「声かけ」への取り組みはどうですか。
増田氏 防犯協会の中では、特に秋津支部が子どもたちによく声をかけて、見守り活動をしていきます。これからの「声かけ」や見守り活動については、我々だけでなく、地域の人も、まちで働く店舗や事業者の方々に協力していただきたく思います。特に深夜になると、何かがあった際に駆け込む先が少ないので、コンビニ事業者のみなさんに呼びかけて、協力を仰ぎたく思っています。



加東防犯協会によるパトロール。車載マイクで防犯を呼びかけながら市内巡回を行い、市内の安心な暮らしを見守ります。

司会 企業の方として、和田工場長、いかがでしょうか。
和田氏 大きなことはそれほど考えていませんが、身近なところからの改善というのが取り組みやすい。私自身、田舎の出身で、悪いことをしたら近所の人にも怒られるという環境で育って来ました。加東市に来た時、案外そういう雰囲気があるなと思いました。なので、みんなで子どもたちを育てるという意識を持って、色々なことが少しずつ良くなっていくのではないのでしょうか。



㈸コーセー天神工場のみなさんによる交通立ち番。毎朝、子どもたちの元気なあいさつが響きます。

市長 わたしは第一に地域コミュニティを大事にしなければと思っています。阪神大

高齢者のインフルエンザ 予防接種助成のお知らせ

加東市では高齢者のインフルエンザ予防接種に対し助成を行っています。予防接種を希望される方は、次の事項をご確認のうえ、接種を受けてください。

- 対象者**
- ① 接種日において満65歳以上の方
 - ② 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓または呼吸器機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方で、身体障害者手帳1級を取得している方

接種期間
10月15日(火)～平成26年1月31日(金)

接種できる医療機関
北播磨地域(加東市・小野市・加西市・三木市・西脇市・多可町)の協力医療機関で接種できます。
※北播磨地域以外や入所施設



などで接種を希望される場合は、事前手続きが必要ですので、必ず健康課へご連絡ください。

申込方法

- ① 接種を希望される医療機関へ直接電話予約し、接種が可能かどうかご確認ください。
- ② 接種が可能な場合、医療機関窓口で年齢と加東市在住であることが確認できるもの(医療保険証など)を提示してください。

接種料金
無料(1人1回限り)

問い合わせ
市民安全部健康課
(中央図書館2階)
☎43・0435

【加東市内の協力医療機関一覧】

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
青山医院	吉井696-1	46-0321	東条診療所	新定559-1	46-0048
赤羽目医院	北野641-1	48-5058	ふるもとクリニック	社105-6	40-0202
井上医院	沢部174-1	42-1190	ますむら医院	上滝野613-1	48-0704
嬉野診療所	山国2014-239	42-8477	松原メイフラワー病院	藤田944-25	42-8851
桂医院	大門358	43-0252	まつむら泌尿器科	上中3-48	42-7830
加東市民病院	家原85	42-5511	松本小児科医院	社384-1	42-5105
加茂病院	北野713	48-3208	森下クリニック	社512-1	42-0024
坂本医院	上中3-29	42-6660	吉川医院	社823	42-0105
サンスマイル診療所	北野55-1	48-2666	やすらぎの森診療所	新定707-1	40-8100
神医院	森878-1	47-0144	さくら内科クリニック	下久米580-1	44-1588
曾野医院	東古瀬20-1	42-6299	社 田仲クリニック	東古瀬98-1	42-8515
田淵医院	新町180	48-0160			

参加して、あなたも“ひきしめ”ボディに変身！ サンサンチャレンジ開講講座を開催します！

生活習慣病予防と健康増進のために3カ月で3kgの減量に挑戦する「サンサンチャレンジ」の開講講座は「気軽に楽しく取り組める減量のコツ」が満載です。経験者の成功の秘訣、予防医学・運動生理学専門の先生方お二人の楽しい講演を聞いて、一緒に成功への第一歩を踏み出しましょう。健康で輝く人生を目指して、ぜひ、ご参加ください。なお、今年度のサンサンチャレンジの申込期限は10月21日(月)です。講座当日に申し込むことも可能ですので、家族や友人とお誘い合わせてお越しください。

日時 10月20日(日) 13:30～(受付13:00)

場所 滝野図書館3階会議場

対象者 市内在住または在勤の方

申込方法 10月18日(金)までに電話、FAX、電子メールでお申し込み込みください。

参加費 100円

内容 講演「健康的にきれいにやせる！安心ダイエット法」
○京都医療センター予防医学研究室 医師 坂根直樹さん
○流通科学大学サービス産業学部 教授 大島秀武さん

申し込み・問い合わせ 市民安全部健康課(中央図書館2階)
☎42-2800 FAX42-3978 メールアドレス 33challenge@city.kato.lg.jp



今回の座談会の様子は、加東ケーブルビジョン(KCV)で、10月10日(木)から13日(日)まで放映します。是非ご覧ください。



司会 これからもみなさんがそれぞれにご活躍されますようお祈りいたします。本日は誠にありがとうございました。

一同 ありがとうございます。

震災の時も、バケツリレーなどで消火活動ができたのは、普段から地域での活動が活発な地域であったそうです。台風23号被災当時の豊岡市の自治会長さんからも「普段から顔を合わせているからこそ、スムーズに助けられたし、助けてもらえた」とお聞きしたこともあります。これからも市内の様々な防災活動に参加して、地域の重要性をお伝えしたいと思っています。

また、子どもたちの安全安心の確保のための見守りや、通学の安全確保など多方面でご尽力いただいております。非常にありがたいと思っております。これからも、出来ることからで結構です。地域の安全安心、また子どもたちの未来を守るために、お力添えをたまわりたいと思います。