

相談窓口

相談内容	相談日	時間	場所	予約	問い合わせ
消費生活相談	毎週月～金曜日 (消費生活相談員による) 相談は火・木曜日	9:00～17:00	生活課(庁舎1階)	不要	43-0502
障害者支援相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	障害者生活支援センター(庁舎1階)		
子どもの発達 何でも相談	発達検査	8月14日(木)、28日(木)	①13:30～②15:30～	要	43-0409
	心理相談	8月20日(水)	①14:30～②15:30～		
認知症ケア相談	毎月第2・4火曜日	13:00～16:00	地域包括支援センター(庁舎1階)		43-0431
くらしの相談	毎週月・火・金・土曜日	13:00～17:00	やしろショッピングパーク Bio2階		42-7140
就労支援相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	就労支援室(社福祉センター)	不要	43-0165
			地域振興課(庁舎3階)		43-0531
【午前】心配ごと相談、人権相談、 行政相談、母子相談、家庭児童 相談、身体障害者相談等 【午後】心配ごと相談、知的障害者 相談、こころの病気・障害相談等	8月8日(金)	【午前】 10:00～11:30 【午後】 13:30～15:00	はびねす滝野		48-0800
	8月15日(金)		社福祉センター		42-2006
	8月22日(金)		東条ボランティアセンター		46-0911
弁護士 法律相談	毎週火曜日	13:30～16:30	社福祉センター	要(有料)	078-351-1233
司法書士 法律相談	毎週土曜日			要	42-6534
税理士 税務相談	8月7日(木)・21日(木)	13:00～16:00		不要	0790-43-1217
エイズ・肝炎検査・相談		13:30～14:20		要	42-9436
アルコール相談	8月12日(火)	13:15～	加東健康福祉事務所		42-5111

○知的障害者相談は、毎月第3火曜日(8月は19日)にも社福祉センターで実施します。(10:00～11:30)
○母子相談および家庭児童相談は、福祉事務所(庁舎1階)で行います。

東播都市計画道路の変更案の縦覧のお知らせ

都市計画道路の変更案の縦覧を次のとおり行います。変更案に意見のある市民・利害関係者のみなさまは、縦覧期間中、県知事へ意見書を提出することができます。

対象となる道路 市場西脇線の一部(下滝野・河高地区内) **縦覧期間** 8月29日(金)～9月12日(金)
縦覧場所

- 建設部都市整備課(庁舎3階・平日の8:30から17:15まで)
- 兵庫県県土整備部まちづくり局都市計画課(兵庫県庁1号館11階・平日の8:45から17:30まで)

問い合わせ

建設部都市整備課(庁舎3階) ☎43-0507
兵庫県県土整備部まちづくり局都市計画課施設班(兵庫県庁1号館11階) ☎078-362-4307

健康がいちばん!

熱中症に注意しましょう

熱中症を防ぐために...

<外出時には>

- 日傘や帽子を着用する
- 日陰を利用し、こまめに休憩する
- ※天気の良い日は、日中の外出をできるだけ避けてください。



<室内では>

- 室温をこまめに確認し、扇風機やエアコンで温度を調節する
- 遮光カーテン、すだれを利用する



<からだの蓄熱を避けるために>

- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

熱中症を予防するために、こまめに水分を補給しましょう!

野外、室内にかかわらず、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分などの補給をしましょう

ご存知ですか? 熱中症の 応急処置!

- ◎風通しのよい日陰やエアコンの効いた部屋などへ避難させる
- ◎衣服をゆるめ、からだを冷やす(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ◎体の表面を水でぬらし、うちわなどであおぐ
- ◎水分・塩分を補給する
- ◎首の周り、脇の下、足の付け根
- ※改善されない場合は、至急医療機関を受診しましょう!
- ※「自力で水が飲めない」「意識がもうろうとする」などの症状がある場合は、すぐに救急車をよびましょう!



問い合わせ 市民安全部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

今月の保健センター事業

問い合わせ 市民安全部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

母子健康手帳交付 毎週火曜日(8:30～17:15)
【保健センター】 ※印鑑をご持参ください。

パパママクラス 妊婦とその夫 参加費100円(要予約)
【保健センター】 8月30日(土) 受付9:00～9:30

4か月児健診 平成26年4月生まれの乳児
【保健センター】 8月28日(木) 受付13:15～14:15

10か月児相談 平成25年10月生まれの乳児
【保健センター】 8月28日(木) 受付9:00～9:40

1歳6か月児健診 平成25年1月生まれの幼児
【保健センター】 8月7日(木) 受付13:30～14:00

2歳児育児教室 平成24年8月生まれの幼児
【保健センター】 8月7日(木) 受付9:00～9:30

3歳児健診 平成23年6月生まれの幼児
【保健センター】 8月20日(水) 受付13:30～14:00

子育て何でも相談 乳幼児とその保護者 8月21日(木)
【保健センター】 受付9:00～11:00・13:30～15:00

離乳食もぐもぐ教室 生後4～6か月児 参加費100円(要予約)
【保健センター】 8月12日(火) 受付9:30～10:00

ナーサリールーム 乳幼児とその保護者(要予約)
【保健センター】 8月11日(月)、25日(月) 10:00～11:30

乳幼児発達相談 乳幼児とその保護者(要予約)
【保健センター】 8月6日(水) 受付13:00～15:00

ヘルスアップ教室 受講者 8月6日(水)、20日(水)、27日(水)
【庁舎2階201会議室(20日のみ社公民館)】 ☎42-2800 10:00～11:00

育児何でもダイアル相談 どなたでも
☎43-0432 毎週月～金曜日 8:30～17:15

こころの健康ホットダイアル どなたでも
☎42-2800 毎週月～金曜日 8:30～17:15

○予約の必要な事業は、5日前までにご予約ください。

○保健センターは庁舎2階です

運転免許 学生割引プラン

AT (オートマチック) 学割3万円引!

通常料金総額 ¥292,560

基本料金総額 **¥262,560**

MT (マニュアル) 学割3万円引!

通常料金総額 ¥308,760

基本料金総額 **¥278,760**

にっこり笑って、しっかり教えます!
加東自動車教習所
【兵庫県教育大学すぐ南】
☎0120-46-1284

おすすめポイント!

基本料金3万円引き

キャッシュバック!

追加料金上限設定プラン

無料送迎バス

ハイスピードコース

友達を誘えばさらにお得!

ご紹介&ともだち同時入所 **5千円** キャンシヨック!

広告

廃車買取

ワールドパーツは自動車を買取りすることで、
放置車庫を無くし、環境汚染防止に努めています。

車庫保険が無い方、又は実費修理を考慮するあなた!!
リサイクル部品を使えば新品の最大3分の1で修理可能
事故車、故障車などがあればまずはお気軽にお電話をお待ちしております

無料!

株式会社 ISO14001 認証取得 **ワールドパーツ**
【西脇店】西脇市坂波町378
【社 店】加東市木梨686
☎0795-24-3312
http://www.worldparts.co.jp/

お悩みの方、まずはお気軽にご相談下さい

- 交通事故
- 債務整理・過払金請求
- 相続・遺言
- 労働事件
- 土地・建物
- 消費者事件
- 刑事事件

その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日

広告