

■電話予約が必要な相談	日時	場所	予約・問い合わせ
HIV(エイズ)抗体検査 肝炎ウィルス検査・相談	11月1日(木)、15日(木)、12月6日(木) 13時30分～14時10分	加東健康福祉事務所	予約受付時間 加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎42-9436
専門栄養相談 (食事療法などの相談)	11月2日(金)、12月7日(金) 13時30分～15時		加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎42-9365
こころのケア相談	11月22日(木) 13時～		加東健康福祉事務所 地域保健課 ☎42-9367
アルコール問題相談	11月14日(水) 13時～		加東健康福祉事務所 地域保健課 ☎42-9367
弁護士 法律相談	毎週火曜日13時30分～15時30分 相談料5,400円(無料になる場合があります)	社福祉センター	月～金曜日 9時30分～12時・13時～16時 ※先着順
司法書士 法律相談	11月10日(土)、17日(土)、12月1日(土) 13時30分～16時30分	※予約は各団体へ直接 ご連絡ください。	兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534

■電話予約不要の相談	日時	場所	問い合わせ
税理士 税務相談	11月1日(木)、15日(木)、12月6日(木) 13時～16時	庁舎1階 相談室6	吉田稔税理士事務所 ☎0790-42-1245
障害者支援相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	障害者相談支援センター (庁舎1階)	障害者相談支援センター (庁舎1階) ☎43-0443
就労支援相談		就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室 (社福祉センター2階) ☎43-0165
高齢者に関する相談(※1)		地域包括支援センター (庁舎1階)	地域包括支援センター (庁舎1階) ☎43-0431
子どもの発達・何でも相談(※2)		発達サポートセンターはぴあ (社福祉センター2階)	発達サポートセンターはぴあ ☎27-8100

(※1)高齢者に関する相談は、火曜日のみ19時15分まで受け付けます。
(※2)医師や臨床心理士による相談もあります(要予約)。ご希望の方は、発達サポートセンターはぴあにお電話ください。

■総合相談	日時	場所	問い合わせ
【午前の部】10時～11時30分 心配ごと相談、人権相談、行政相談、身体障害者相談	11月9日(金)	はぴねす滝野	はぴねす滝野 ☎48-0800
【午後の部】13時30分～15時 心配ごと相談	11月16日(金)	社福祉センター	社福祉センター ☎42-2006
	11月22日(木)	東条ボランティアセンター	東条ボランティアセンター ☎46-0911

※11月16日(金)の社福祉センターにおける総合相談では、母子相談、家庭児童相談、午後には知的障害者相談、こころの相談・障害相談も実施されます。

くらしの相談コーナー	
行政書士による 無料法律相談	11月10日(土) 13時30分～16時
ハローワーク西脇による 出張就職相談	11月16日(金) 13時～15時
消費生活相談員による 消費生活相談	11月13日(火) 13時30分～17時
☎ 秘書室 担当：西山修三 ☎43-0387	

女性のための相談 秘密厳守・無料・託児あり	
夫婦や家族のこと、職場や地域での人間関係などの悩みについて、専門の相談員が相談に応じます。	
日 時	11月12日(月)、26日(月)、12月3日(月) 10時～12時、13時～16時
場 所	やしろこどものいえ
相談方法	電話、面接(50分程度・要予約)
☎ 健康福祉部福祉総務課 担当：松本弓子 ☎43-0408	

楽しい教習所!!

卒業するのガイヤになる!!
めっちゃ楽しい教習所!!

無料送迎バス!!

便利で快適!!
通学には無料送迎バス!!

ハイスピード!!

とにかく早く方にオススメ!!
ハイスピードバック!!

試験場へ無料送迎!!

乗り換えなしでとても便利!!
明石試験場への無料送迎!!

優良教習所!!

優良教習所として、
全国表彰されました!!

自慢のスタッフ!!

運転競技大会全国大会出場!!
カリスマ指導員養成中!!

加東自動車教習所

0120-46-1284

【兵庫教育大学すぐ近く】
加東自動車教習所

LINE f

広告

健康がいちばん

11月24日は『かとう和食の日』 健康福祉部健康課(庁舎2階)
担当：尾上加奈 ☎43-0435

日本の伝統的な食文化である『和食』は、平成25年、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。市でも和食を推進し、健康保持に努めようと、11月24日を『かとう和食の日』とし、ご家庭や学校、地域で和食を楽しんでいただくとしています。ご家庭でも昆布やかつおぶし等でとった『だし』を使った風味のある和食を楽しむ日としましょう。

和食の特徴

新鮮で多様な食材とその持ち味の尊重

日本は、海・山・里と豊かな自然が広がり、各地で多様な食材が利用されたことで、素材の味わいを活かす調理技術や調理道具が発達しました。

年中行事との密接な関わり

日本の食文化は、年中行事と密接に関わって育まれてきました。その結果、日本人は食べ物を分け合い、食事の時間を共に過ごすことで家族や地域の絆を深めてきました。



加東市民、みんなで和食を楽しむ日

11月24日
かとう
和食の日

自然や季節の移ろいを表現した盛り付け

旬の素材に合わせ、季節の花や葉などを料理にあしらひ、また、季節に合った器を使うことでおいしさを引き立てたり自然の美しさや四季の移り変わりを表現するなど、季節感を味わうのも日本料理の楽しみ方のひとつです。

栄養バランスに優れた健康的な食事

和食の基本スタイル「一汁三菜」は、理想的な栄養バランスとなっています。



Information 今月の保健センター事業

健康福祉部健康課(庁舎2階)
担当：柳原ひろみ ☎43-0432

母子健康手帳交付	対象 妊婦 日時 毎週火曜日 8時30分～17時15分	交付申請に持参いただくもの ①印鑑②マイナンバーカード、または個人番号通知カード ③運転免許証等の本人確認書類(マイナンバーカードを持参された方は不要)
4か月児健診	対象 平成30年7月生まれの乳児 日時 11月22日(木) 受付 13時15分～14時	子育て何でも相談 対象 乳児・幼児とその保護者 日時 11月8日(木) 受付 9時～11時・13時30分～15時
10か月児相談	対象 平成30年1月生まれの乳児 日時 11月22日(木) 受付 9時～9時30分	離乳食もぐもぐ教室 申込締切 11月8日(木) 対象 生後4～6か月児 日時 11月13日(火) 受付 9時30分～9時50分 参加費100円(要予約)
1歳6か月児健診	対象 平成29年4月生まれの幼児 日時 11月1日(木) 受付 13時15分～14時	育児何でもダイヤル相談 ☎43-0432 対象 どなたでも 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分
2歳児育児教室	対象 平成28年11月生まれの幼児 日時 11月1日(木) 受付 9時～9時30分	こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800 対象 どなたでも 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分
3歳児健診	対象 平成27年9月生まれの幼児 日時 11月21日(水) 受付 13時15分～14時	

○全て、保健センター(庁舎2階)で実施します。

若竹11月の生徒募集(小3～高3)

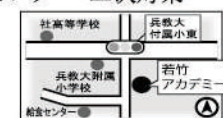
学力をアップさせ、自分の進路をしっかりと決めよう!!

☆小学部:6年中学準備講座開始 ☆中学受験講座:(小4&5)
☆中学部:期末対策講座・内申点確定講座

☆高校部:高1&2受験準備講座・高3センター・二次対策

〒673-1421 加東市山国2013-588

若竹アカデミー
☎・FAX(0795)42-7477



お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

○交通事故 ○債務整理・破産 ○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務 ○刑事事件
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所

弁護士 吉田圭孝 弁護士 大垣人士
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日



広告