

# 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

市では高齢者インフルエンザ予防接種に対し助成を行っています。

接種を受けられる方は、次の事項をご確認のうえ、接種を受けてください。

## 対象者

65歳以上の方（接種日に対象年齢に達していること）  
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器機能に、自己の身辺日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。

## 接種期間

10月1日～平成22年1月31日  
地域により、接種開始日が異なっています。市外の医療機関で接種される方は、事前にご確認ください。

## 接種医療機関

北播磨地域内の協力医療機関希望される医療機関で接種できるか、事前に医療機関へご確認ください。  
北播磨地域以外（入所施設など）で接種を希望される場合は、接種前に加東市保健センターへお問い合わせください。

## 申込方法

医療機関へ直接電話予約してください。

医療機関の窓口で、年齢と加東市の住民であることが確認できるもの（住民基本台帳カード、老人医療受給者証など）の提示が必要です。

生活保護受給者の方は、インフルエンザ予防接種を受ける前に、加東市保健センターで免除券の交付を受けてください。（交付には印鑑が必要です）

## 接種費用

300円  
（1人1回限り）

## 問い合わせ

市民安全部健康課  
（加東市保健センター）  
☎43・0435

高齢者インフルエンザ予防接種は、新型インフルエンザに対する予防接種ではありません。



# 10月1日から住基カードが無料になります

10月1日から、住民基本台帳カード（住基カード）の交付手数料が無料となります。

また、社窓口センターでは、写真付きの身分証明書により本人確認ができた場合には、住基カードが即日交付できるようになりました。

## 問い合わせ

市民安全部市民課（社庁舎）  
☎43・0390

写真付き住基カードは、公的な身分証明書が必要なときにご利用いただけます。

戸籍、住民票を交付請求するとき  
口座を新規開設するとき  
銀行窓口で10万円以上の現金振込みをするとき

このほかにも、さまざまな場面にご利用いただくことができます。

## 新型インフルエンザに備えましょう！

新型インフルエンザが流行しています。不必要な外出を控え、咳や熱などの症状がある場合は自宅で静養するなど、一人ひとりが注意して、市内で感染が広がるのを防ぎましょう。

### 予 防

石鹸水で、こまめに手を洗いましょう。  
人ごみの中などでは、マスクを着用しましょう。  
マスクをお買い求めの際は、不織布製のマスク（サージカルマスク）をご購入ください。（細菌遮断効率95%以上）  
日ごろから十分な栄養と睡眠をとり、体力をつけておきましょう。

問い合わせ 市民安全部健康課  
（加東市保健センター） ☎42・2800

### 対 応

国・県・市からの情報に注意し、依頼事項についてはお守りください。  
新型インフルエンザについての相談は、下記の「健康相談窓口」で対応しています。  
**加東健康福祉事務所「健康相談窓口」**  
☎42-6287  
外来診療は、「健康相談窓口」を通さなくても、一般の医療機関で受診いただけます。  
ただし、受診される前に、必ず医療機関にご連絡をお願いします。