

相談窓口

相談内容	相談日	時間	場所	予約	問い合わせ
消費生活相談	毎週月～金曜日 (消費生活相談員による) 相談は火・木曜日	9:00～17:00	生活課(庁舎1階)	不要	43-0502
障害者支援相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	障害者生活支援センター(庁舎1階)		
子どもの発達 何でも相談	発達検査 10月23日(木) 心理相談 10月15日(水)	①13:30～②15:30～ ①14:30～②15:30～	庁舎2階会議室 対象:小学校1年生～18歳	要	43-0409
認知症ケア相談	毎月第2・4火曜日	13:00～16:00	地域包括支援センター(庁舎1階)		43-0431
くらしの相談	毎週月・火・金・土曜日	13:00～17:00	やしろショッピングパーク Bio2階		42-7140
就労支援相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	就労支援室(社福祉センター2階) 地域振興課(庁舎3階)	不要	43-0165 43-0531
【午前】心配ごと相談、人権 相談、行政相談、身体障害 者相談等 【午後】心配ごと相談、知的 障害者相談、こころの病気・ 障害相談等	10月10日(金)	【午前】 10:00～11:30	はびねす滝野		48-0800
	10月17日(金)		社福祉センター		42-2006
	10月24日(金)	【午後】 13:30～15:00	東条ボランティアセンター		46-0911
母子相談・家庭児童相談	10月10日(金)、17日(金)、24日(金)	10:00～11:30	子育て支援課(庁舎1階)		43-0441
弁護士 法律相談	毎週火曜日	13:30～15:30		要(有料)	078-351-1233
司法書士 法律相談	毎週土曜日 ※11日(土)は行いません。	13:30～16:30	社福祉センター	要	42-6534
税理士 税務相談		13:00～16:00		不要	0790-43-1217
エイズ・肝炎検査・相談	10月2日(木)・16日(木)	13:30～14:20			42-9436
こころのケア相談	10月23日(木)	13:15～	加東健康福祉事務所	要	42-5111
思春期・ひきこもり相談	10月9日(木)				

○知的障害者相談は、毎月第3火曜日(10月は21日)にも社福祉センターで実施します。(10:00～11:30)

行政相談所を
開設します

行政相談委員会

菅野文雄さん
大西英彦さん
藤原文子さん

行政相談所を
開設します

加東市では、10月の行政相談週間にあわせ、行政相談委員会による行政相談所を開設します。行政に関する困りごとで、どこに相談したらよいか分からない場合は、行政相談委員会にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。(予約不要)

日時 10月22日(水) 10時～11時30分

場所 やしろショッピングパーク Bio 2階 ぐらしの相談コーナー

問い合わせ
企画部秘書広報課(庁舎4階)
☎43-0386

健康がいちばん!

10月10日は目の愛護デーです

目の愛護デー

目の愛護デーをきっかけに、目を大切にすることについて考えてみませんか?

「目が乾燥する」「目が疲れる」「目の不快感がある」その症状、ドライアイかも...



ドライアイとは、様々な原因で涙の量や質が低下することで、目の表面を潤す力がなくなって、目に障害が起こる病気です。単に目が乾くだけと思いがちですが、目の表面に傷ができたり、ゴロゴロ感や痛みを感じたり。時には、視力が低下してしまうことまであります。

近年では、パソコンやスマートフォンなどの使用、コンタクトレンズ装用の増加に伴い、ドライアイになる人が増えています。

ドライアイを防ぎ、目を守るために

- ・パソコンで作業をするときは、意識してまばたきを増やしましょう。
- ・長時間パソコンで作業するときは、適度に休憩をとりましょう。
- ・エアコンの風が顔にあたらないようにし、室内の湿度を適正に保ちましょう。
- ・目が疲れたら、蒸しタオルなどで目を温めましょう。
- ・目に違和感があるときは、コンタクトレンズの使用を控えましょう。



対策をしてもドライアイの症状が軽減しない方、その他、目について気になる症状がある方は、お近くの眼科で早めに相談してください。

問い合わせ 市民安全部健康課(保健センター) ☎42-2800

今月の保健センター事業

問い合わせ 市民安全部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

母子健康手帳交付 【保健センター】	毎週火曜日(8:30～17:15) ※印鑑をご持参ください。	
4か月児健診 【保健センター】	平成26年6月生まれの乳児 10月23日(木) 受付13:15～14:15	10か月児相談 【保健センター】
1歳6か月児健診 【保健センター】	平成25年3月生まれの幼児 10月2日(木) 受付13:30～14:00	2歳児育児教室 【保健センター】
3歳児健診 【保健センター】	平成23年8月生まれの幼児 10月15日(水) 受付13:30～14:00	子育て何でも相談 【保健センター】
離乳食もぐもぐ教室 【保健センター】	生後4～6か月児 参加費100円(要予約) 10月14日(火) 受付9:30～10:00	ナーサリールーム 【保健センター】
乳幼児発達相談 【保健センター】	乳幼児とその保護者(要予約) 10月1日(水)、17日(金)、21日(火) 13:30～15:30	
育児何でもダイヤル相談 ☎43-0432	どなたでも 毎週月～金曜日 8:30～17:15	こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800
○予約の必要な事業は、5日前までにご予約ください。		○保健センターは庁舎2階です

運転免許 学生割引プラン

にっこり笑って、しっかり教えます!
加東自動車教習所
【兵庫教育大学すぐ隣】
☎0120-46-1284

AT (オートマチック) 学割3万円引 通常料金 総額 ¥292,560 基本料金 3万円引き	MT (マニュアル) 学割3万円引 通常料金 総額 ¥308,760 基本料金 3万円引き
--	--

追加料金 上限設定プラン 無料送迎 バス ハイスピードコース

友達を誘えばさらにお得! ご紹介ともにもち同時入所 5千円キャッシュバック!

広告

廃車買取

ワールドパーツは自動車を買取りすることで、廃車申請を速く、効率的に完了させています。

車種問わず、また車種問わず、廃車を承ります!!
リサイクル部品をばらばらに
【最大3万円】で修理可能
事故車、故障車などあれば必ずはお気軽にお電話をお待ちしております

無料!!

株式会社 ISO14001 認証取得
ワールドパーツ
〒673-1431 加東市木更 886
☎0795-24-3312

【西宮店】西宮市坂道町378
【社 区】加東市木更 886
☎0795-24-3312

http://www.worldparts.co.jp/

お悩みの方、まずはお気軽にご相談下さい

○交通事故 ○債務整理・過払金請求 ○相続・遺言
○労働事件 ○土地・建物 ○消費者事件 ○刑事事件
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
弁護士 吉田圭孝(兵庫県弁護士会)
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日

広告