

加東市制5周年記念 加東市総合種目体育大会

参加申込や観戦に関するお問い合わせは、表に記載の各協会役員までご連絡ください。
受付が終了した種目や参加資格・条件がある種目もあります。

種目	開催日	大会名	会場	申込期限	申し込み・問い合わせ
ゲートボール	11月11日(金)	加東市ゲートボール大会	社第一グラウンド	10月31日(月)	ゲートボール協議会 藤原 ☎42-2051
バレーボール	11月13日(日)	加東市秋季バレーボール大会	社中央体育館他	10月31日(月)	バレーボール協会 下山 ☎42-0147
家庭バレーボール	10月30日(日)	加東市家庭バレーボール選手権大会	スカイピア	10月10日(月・祝)	家庭バレーボール連盟 長谷川 ☎090-4648-7267
ソフトボール	10月16日(日) 予備日23日(日)	総合体育大会(ソフトボールの部)	社第三グラウンド	10月11日(火)	ソフトボール協会 小林 ☎090-1449-2967
テニス	10月16日(日) 予備日30日(日)	市民テニス大会(男女ダブルス)	社第二グラウンド テニスコート他	10月6日(木)	テニス協会 堀内 ☎090-2108-1736
	11月23日(水・祝) 予備日27日(日)	市民テニス大会(ミックスダブルス)	社第二グラウンド テニスコート他	11月11日(金)	
バドミントン	10月23日(日)	市民バドミントン大会	スカイピア	10月9日(日)	バドミントン協会 小川 ☎090-9611-6613
柔道	11月13日(日)	加東市柔道大会	社高校	受付終了	柔道協会 中村 ☎090-3706-4123
ペタンク	10月23日(日)	加東市オープンペタンク大会	社第一グラウンド	10月17日(月)	ペタンク協会 亀野 ☎42-2260
水泳	10月2日(日)	やしろ水泳選手権大会	高室池 スポーツクラブ	受付終了	水泳協会事務局 ☎44-0031
グラウンドゴルフ	10月28日(金)	加東市グラウンド・ゴルフ協会秋季大会	社第三グラウンド	10月18日(火)	グラウンドゴルフ協会 谷水 ☎42-2078
ソフトバレーボール	11月27日(日)	ソフトバレーボールin加東交流大会秋	スカイピア	10月23日(日) ~11月13日(日)	ソフトバレーボール連盟 久保 ☎48-2257
アーチェリー	11月3日(木・祝)	かとうオープンアーチェリー大会	播磨中央公園 アーチェリー場	10月30日(日)	アーチェリー協会 末口 ☎48-2566
剣道	11月3日(木・祝)	加東市民剣道大会	スカイピア	受付終了	剣道連盟 大久保 ☎42-0165

**参加費
無料**

市民みんなで健康に！減量成功への第一歩！

サンサンチャレンジ開講講座

サンサンチャレンジ開講講座には「失敗しない減量&糖尿病予防のコツ」が満載です。

なお、今年度のサンサンチャレンジの申込期限は10月16日(日)です。講座当日に申し込むことも可能ですので、ご家族や友人とお誘い合わせてお越しください。

日時 10月16日(日) 13:30 (13:00受付)

場所 社公民館(多目的研修館)

演題 「ダイエット最前線 今度こそ! 失敗しないダイエット
~糖尿病を防ぐ5つのルール~」

講師 京都医療センター予防医学研究室室長
医師 坂根直樹さん

対象者 市内在住または在勤の方

申込方法 10月14日(金)までに電話、FAX、電子メールでお申し込みください。

その他 ハーブティーをサービス
社高校生活科学科考案のヘルシーふりかけをご紹介します

申し込み・問い合わせ

市民安全部健康課(保健センター) ☎42-2800/FAX42-3978

電子メール 33challenge@city.kato.lg.jp

講師紹介



坂根医師は、糖尿病外来、肥満外来の診療のほか、厚生労働省の糖尿病予防

事業をはじめ、全国各地で活躍されています。温かいお人柄と楽しいお話に定評があり、予防医学界の第一人者です。