

四種混合予防接種が始まります

11月1日から、新しく四種混合ワクチン（ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ）の定期接種が導入されます。

接種時期・間隔

●初回接種（全3回）

生後3か月から12か月までに20日から56日の間隔をおいて3回接種を受けてください。

●追加接種（全1回）

初回接種の3回目終了後、6か月以上の間隔をおいて、生後12か月から18か月までに1回接種を受けてください。

※平成24年8、9月生まれの
お子さまには、10月中に
診票等をお送りしています。

※平成24年10月生まれのお子
さまには、順次診票等をお
送りします。

※平成24年11月以降に生まれ
るお子さまには、出生届提
出の際にお渡しします。

申込方法

直接、指定医療機関（表参照）へ予約のうえ、年齢と市内在住が証明できるもの（医療証等）、予診票、母子健康

手帳を持参して接種を受けてください。

○今後、四種混合ワクチンで接種を開始する場合は、4回とも四種混合ワクチンで接種を受けてください。

注意 原則として、最初に受けたワクチンで最後まで接種を受けてください。

その他 生後12か月以上90か月未満で、これまでに一度もポリオおよび三種混合ワクチンの接種を受けていない方は、健康課までご連絡ください。

○すでに単独不活化ポリオワクチンと三種混合ワクチンで接種を開始している場合は、残りの回数すべて、単独不活化ポリオワクチンと三種混合ワクチンで接種を受けてください。

市民安全全部健康課（中央図書館2階）

お問い合わせ

43・0435

指定医療機関一覧

医療機関名	所在	電話番号
加東市民病院	家原	42-5511
青山医院	吉井	46-0321
井上医院（※）	沢部	42-1190
嬉野診療所	山国	42-8477
桂医院	大門	43-0252
坂本医院	上中	42-6660
神医院	森	47-0144
曾野医院	東古瀬	42-6299
田淵医院	新町	48-0160
東条診療所	新定	46-0048
ふるもとクリニック	社	40-0202
ますむら医院	上滝野	48-0704
松本小児科医院	社	42-5105
森下クリニック	社	42-0024
やすらぎの森診療所	新定	40-8100

※井上医院は、2歳以上のみ対象

3カ月で3kgやせる市民大運動

加東サンサンチャレンジフリー講座



【女性のための運動講座】

- ①「太らない体は簡単エクササイズでつくる！」
日 時 11月6日(火) 13:30~15:30
- ②「ぐっすり眠って、スッキリやせる」
日 時 12月4日(火) 13:30~15:30
場 所 社福祉センター レクリエーション室
講 師 健康運動指導士 河野洋允さん

【食事講座】

- 「自分流ダイエット法をゲット！
～無理なく継続できる食事のコツ～」
日 時 11月20日(火)、24日(土)
13:30~15:30 (いずれかの日を選択)
場 所 社福祉センター レクリエーション室
講 師 京都医療センター管理栄養士 松岡幸代さん

【男性のための運動講座】

- ①「健康運動指導士と考える正しいダイエット」
日 時 11月6日(火) 19:00~21:00
- ②「男性版！減量トレーニング」
日 時 12月4日(火) 19:00~21:00
場 所 社福祉センター レクリエーション室
講 師 健康運動指導士 河野洋允さん

申込方法 各講座とも、開催日前日までに、電話、FAX、電子メールでお申し込みください。

参加費 各講座100円

申し込み・問い合わせ

市民安全全部健康課（中央図書館2階）

☎42-2800/FAX42-3978

電子メール 33challenge@city.kato.lg.jp