

加東サンサンチャレンジ表彰式&健康講座を開催しました

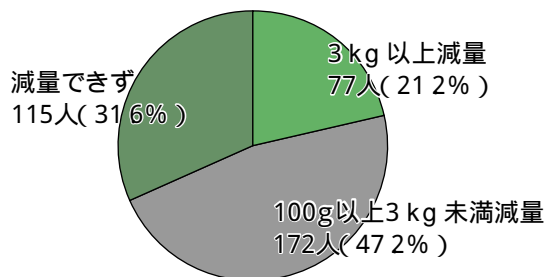
3月11日、市民館で「加東サンサンチャレンジ（3カ月で3kgやせる市民大運動）」の表彰式と健康講座を開催しました。

表彰式は、5周年記念としてお迎えしたリビート山中さんのミニライブでスタート。見事に3kg減量を達成された方々に表彰状をお贈りしたほか、「夫婦二人三脚で大成功で賞」や「結婚前の指輪が入ったで賞」など、サンサンチャレンジならではのユニークな賞を贈呈しました。また、参加されたみなさんからは、減量成功の秘訣も披露いただきました。



平成23年度サンサンチャレンジの成果

今年の参加者は829人（男性316人、女性513人）で、364人の方から報告をいただきました。



このほか、過去に3kg以上減量を達成された方で、今回も継続参加され、リバウンド防止を達成された「サンサンソムリエ」認定者は、92人でした。

健康講座では、京都医療センター

予防医学研究室長 坂根直樹さんが、ユーモアたっぷりなリバウンドしないコツなどについて講演。分かりやすく、納得させられる内容に、参加されたみなさんは先生のお話しに引き込まれていました。

保健センターでは、これからも市民のみなさまの健康づくりを応援していきます。

問い合わせ

市民安全部健康課（保健センター）
☎ 42・2800

5月1日から 保健センターの事務所・事業会場が一時移転します

新庁舎建設に伴い、保健センターの事務所および保健事業の会場を一時移転します。

移転期間
平成24年5月1日～平成25年12月頃
移転先

事務所 中央図書館2階
保健事業会場
ラポートやしろ2階、社福祉センター

母子健康手帳交付や各種手続、健康相談等については、中央図書館

2階事務所へお越しください。

母子保健事業、乳幼児予防接種（集団）については、主にラポートやしろ2階で行います。

その他の事業については、案内文書等に開催場所を記載しますので、ご確認のうえ、お越しくください。

（開催場所については、広報紙等でも随時お知らせします）

問い合わせ

市民安全部健康課（保健センター）
☎ 42・2800

消費生活相談窓口からのお知らせ

布団の訪問販売にご注意を

「布団を無料で点検します」「古い布団を引き取ります」などと家庭を訪問し、高額な布団を買わせるといったトラブルが発生しています。

「無料」という言葉で安心させ、「この布団にはダニやカビがいるから、使い続けると病気になる」などと不安を喚起し、高額な布団を買わせるといったものです。断っても、しつこく勧誘したり、時には脅迫めいた口調で強く契約を迫ってくる場合があります。

加東市消費生活相談員 池野美弥子

しつこく契約を迫られても、必要なければ毅然とした態度で断りましょう。

相手の口車に乗って、安易に家に上げないようにしましょう。

仮に契約してしまった場合でも、書面を預かった日から8日以内であれば、クーリング・オフができます。

問い合わせ

加東市消費生活相談窓口
（生活課内）☎ 48・3528