

# 7月番組表

加東ケーブルビジョン【KCV】

TEL 42 - 8330・43 - 0430

FAX 42 - 9707

メール kcv@city.kato.lg.jp

講演  
「幸せな人生を生きる」



今年5月、高齢者大学開講式で講演された、福知山市の観音寺住職 小藪実英さんのお話です。  
幸せに生きるためのちょっとしたヒントがあります。必見ですよ!!

【放送日】 7/7〜9

## スプリングコンサート 2009

第一部は、市内の中学校吹奏楽部、加東フィルのみなさんによる演奏をお届けします。  
第二部は、第19回日本管コンクールフルート部門入賞の野津雄太さんをお迎えし、フルートの美しい音色を楽しんでいただきます。



【放送日】 7/11〜13

## 議会放送

6月定例会から一般質問のようすをお伝えします。

【放送日】 7/25〜27

## 社高文化交流祭

今年のテーマは「奏・心・笑」。若いパワーがはじけます! 思い出が、またひとつ増えたようですね。

【放送日】 7/28〜30

## 私たちのふるさとを 紹介します

今回は、インドネシア出身のギリグ・ブラダナさんとフイトリア・ファイザティさんのお二人です。



【放送日】 7/14〜17

## かとう3分クッキング

いずみ会のみなさんに、身近な食材を使った手軽にできるメニューをご紹介します。

【放送日】 7/10〜13

なすと豆腐のラザニア風

【放送日】 7/24〜27



かとう3分クッキングのレシピをインターネットでも見ることができます

加東市ホームページのトップページ  
暮らしの情報 保健・医療 かとう3分クッキング  
とすすんでくださいね。  
簡単で、しかもおいしい料理を紹介しているよ!  
ぜひ参考にしてみてくださいね!

## サラ金・クレジット問題でお悩みの方、完済された方

- ◎債務整理の方法は自己破産ではありません。
- ◎「任意整理」という方法は、取引が一般に7年以上あれば、借金がかなり減額できる可能性があります(過払金)
- ◎完済されている方でも過払金が生じていることがありますので、完済から10年たっていない方はぜひご相談下さい。

**着手金無料 費用分割可**

認定司法書士に債務整理を委任すると、業者から本人への取立は止まりますのでご安心下さい。

**甲東園法務司法書士事務所 完全電話予約制 0798-54-3259**

兵庫県司法書士会所属 司法書士 坂本英三 兵庫県西宮市甲東園1-6-22-202

■電話受付時間：平日9時～18時(平日夜、土・日・祝は事前要予約)

阪急今津線甲東園駅徒歩2分/中国自動車道宝塚ICから約15分/コインパーキング(有料)あり。

広告