



禁煙チャレンジしてみませんか?

毎年、5月31日は「世界禁煙デー」です。

初めての禁煙で成功する人もいますが、何度も挑戦してようやく成功する人もたくさんいます。たとえ、失敗してもくじけず再チャレンジしてみましょう。

禁煙チャレンジ週間

保健センターでは禁煙相談窓口を開設します。

日時 5月27日(月)～31日(金)
8:30～17:15

場所 保健センター(中央図書館2階)

※来所者には、「禁煙外来医療機関」をご紹介します。
また、禁煙チャレンジグッズをお渡しします。
お気軽にお越しください。

加東市健康増進計画では、禁煙を推進しています。

禁煙のタイミングに
遅すぎるということはありません。
効果は十分得られます。



禁煙すると・・・

- 体力が戻り息切れしなくなる。
- 血行がよくなり肌の色も明るくなる。
- 目覚めがよくなる。
- 病気にかかりにくくなる。
- 出費や荷物が減る。
- まわりに迷惑をかけずにすむ。
など、メリットがたくさんあります。

問い合わせ 市民安全部健康課
(中央図書館2階)

☎42-2800/43-0432

おかげさまで、貸出密度7年連続日本一!!

『日本の図書館 統計と名簿 2012』(日本図書館協会発行平成23年度実績)によると、人口4万人未満の161自治体の図書館における貸出密度で、加東市立図書館が7年連続で1位になりました。

図書館をたくさんご利用いただきありがとうございます。これからも図書館を市民のみなさまの身近なものとして親しんでいただけるよう、新しい本や暮らしに役立つ本を取り揃えてお待ちしております。

<全国ベスト5>

順位	自治体	人口	貸出冊数	貸出密度
1	加東市	40,000人	678,000冊	17.0
2	中央市(山梨県)	30,000人	369,000冊	12.3
3	御前崎市(静岡県)	35,000人	417,000冊	11.9
4	潮来市(茨城県)	30,000人	313,000冊	10.4
5	鹿嶋市(佐賀県)	32,000人	276,000冊	8.6

※貸出密度=1年間の個人貸出冊数÷人口

図書館での行事 ～絵本のおはなし会など～

行事名	日時	場所
「ピッピ」のおはなし会	5月4日(土) 14:00～	中央図書館
としょかんのおはなし会	5月11日(土) 15:00～	滝野図書館
めるへん教室	5月12日(日) 14:00～	やしろ国際学習塾(3階第2会議室)
としょかんのおはなし会	5月17日(金) 10:30～	中央図書館
	5月18日(土) 14:00～	
「ぐりとぐら」絵本の時間	5月21日(火) 10:30～	

■中央図書館(☎42-8000)
休館日/月曜日(但し6日は開館)
5/9～11、14

■滝野図書館(☎48-3003)
休館日/月曜日、5/3～7

■東条図書館(☎47-6050)
休館日/水曜日、5/4～8

■図書・情報センター(☎40-2004)
休館日/水曜日、5/4～8

図書館に出かけよう!



こんな本あんな本 『野の花ごはん』



前田まゆみ/著

かわいいうさぎシェフたちの食堂がオープンしました。野山のごちそうをおいしくお料理。

春の七草、ふきのとう、ごごみ、よめな、さくら・・・お散歩を楽しんだあとは自然の恵みをたっぷりいただきます。野の花ごはん堂開店です。

この本は、パソコンや携帯電話で、図書館ホームページから予約できます。