

相談窓口

相談内容	相談日時	場所	問い合わせ
子どもの発達・何でも相談	11月1日(水)、6日(月)、8日(水) 22日(水)、24日(金)、28日(火)、29日(水)	発達サポートセンター はぴあ (社福祉センター2階)	月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎27-8100
ナーサリールーム	11月6日(月)、20日(月)、27日(月)		
弁護士 法律相談	毎週火曜日 13時30分～15時30分 ※相談料5,400円(無料になる場合があります)	社福祉センター	月～金曜日 9時30分～12時・13時～16時 ☎078-351-1233 ※先着順
司法書士 法律相談	11月11日(土)、18日(土)、25日(土)	社福祉センター	月～金曜日 9時～17時 ※相談日の前日17時まで予約可 ☎42-6534
HIV(エイズ)抗体検査 肝炎ウイルス検査・相談	11月2日(木)、16日(木) 13時30分～14時10分	加東健康福祉事務所	月～金曜日 9時～17時 ☎42-9436
専門栄養相談 (食事療法などの相談)	11月10日(金) 13時30分～15時		月～金曜日 9時～17時 ☎42-9365
こころのケア相談	11月16日(木) 13時～		月～金曜日 9時～17時 ☎42-9367
アルコール問題相談	11月8日(水) 13時～		

予約不要

相談内容	相談日時	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	生活課(庁舎1階)	☎43-0502 ※消費生活相談員による相談は火曜日・木曜日です。
障害者支援相談		障害者相談支援センターつむぎ (庁舎1階)	☎43-0443
認知症ケア相談		地域包括支援センター (庁舎1階)	☎43-0431
就労支援相談		就労支援室 (社福祉センター2階)	☎43-0165
税理士 税務相談	11月2日(木)、16日(木) 13時～16時	庁舎1階 相談室6	☎0790-42-1245

総合相談

【午前の部】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、 母子相談、家庭児童相談、身体障害者相談等	【午後の部】 心配ごと相談、知的障害相談、 こころの相談、障害相談等
11月10日(金) はぴねす滝野	11月10日(金) はぴねす滝野
11月17日(金) 社福祉センター	11月17日(金) 社福祉センター
11月24日(金) 東条ボランティアセンター	11月24日(金) 東条ボランティアセンター

やしろショッピングパーク Bio 2階 くらしの相談コーナー

行政書士による 無料法律相談 11月11日(土) 13時30分～16時	ハローワーク西脇による 出張面接相談 11月20日(月) 13時～15時	消費生活相談員による 消費生活相談 11月14日(火) 13時30分～17時
--	---	---

問い合わせ 協働部秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387

加東市職員採用試験の最新情報をホームページに掲載しています

加東市のホームページで職員採用試験情報を随時更新中です。詳しくは、検索サイトで『加東市職員採用情報』と検索してください。

問い合わせ 総務部総務課(庁舎4階) ☎43-0410

加東自動車教習所 ☎0120-46-1284

卒業するのガイヤになる!? めっちゃ楽しい教習所!!

無料送迎バス!! 通学には無料送迎バス!!

ハイスピード!! とにかく急ぐ方にオススメ!! ハイスピードバック!!

試験場へ無料送迎!! 乗り換えなしでとても便利!! 明石試験場への無料送迎!!

優良教習所!! 優良教習所として、全国表彰されました!!

自慢のスタッフ!! 運転競技大会全国大会出場!! カリスマ指導員養成中!!

【兵庫教育大学すぐ近く】
加東自動車教習所

広告

健康がいちばん!

『和食』は日本人の伝統的な食文化

日本の伝統的な食文化である『和食』が世界的に認められ、平成25年、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。加東市でも、昨年、11月24日を『かとう和食の日』として、学校・家庭・地域で和食を楽しむ日としています。今年も、学校・園において和食給食を実施。一部の学校では、社高校生等のゲストティーチャーが、和食について解説します。

11月24日(金)の『かとう和食の日』には、家庭でも、昆布やかつお等の出汁を使った和食を楽しみましょう。

食文化『和食』の魅力

- 新鮮で多様な食材とその持ち味の尊重
日本では、各地で多様な食材が用いられたことにより、素材の味わいを活かす技術や道具が発達しました。
- 年中行事との密接な関わり
和食は、年中行事と密接に関わって育まれ、家族や地域の絆を深めるために役立ってきました。
- 自然や季節の移ろいを表現した盛り付け
季節の花などを取り入れた盛り付けや、季節に合った器を使う和食は、食事を通して自然の美しさや季節感を楽しめます。
- 栄養バランスに優れた健康的な食事
『一汁一菜』を基本とする和食は、栄養面からも理想的なバランスを保ちやすい食事です。

和食を楽しみながら、食事による健康増進に努めましょう!

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

今月の保健センター事業

- 問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432
- 母子健康手帳交付** 対象 妊婦 毎週火曜日 8時30分～17時15分
※印鑑・運転免許証等の本人確認書類・マイナンバーカードまたは、個人番号通知カードをご持参ください。
 - 4か月児健診** 対象 平成29年7月生まれの乳児 11月16日(木) 受付 13時15分～14時
 - 10か月児相談** 対象 平成29年1月生まれの乳児 11月16日(木) 受付 9時～9時30分
 - 1歳6か月児健診** 対象 平成28年4月生まれの幼児 11月2日(木) 受付 13時30分～14時
 - 2歳児育児教室** 対象 平成27年11月生まれの幼児 11月2日(木) 受付 9時～9時30分
 - 3歳児健診** 対象 平成26年9月生まれの幼児 11月15日(水) 受付 13時30分～14時
 - 子育て何でも相談** 対象 乳幼児とその保護者 11月9日(木) 受付 9時～11時 13時30分～15時
 - 離乳食もぐもぐ教室** 対象 生後4～6か月児 参加費100円(要予約) 11月14日(火) 受付 9時30分～9時50分
◎11月9日(木)までに予約してください。
 - パパママクラス** 対象 妊婦とその夫 参加費100円(要予約) 11月25日(土) 受付 9時～9時30分
◎11月20日(月)までに予約してください。
 - 産後ママのリフレッシュ講座** 対象 産後1年未満の母親(要予約) 11月29日(水) 受付 9時30分～9時45分
◎11月27日(月)までに予約してください。
 - 育児何でもダイヤル相談** ☎43-0432 対象 どなたでも
 - こころの健康ホットダイヤル** ☎42-2800 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分

○いずれも保健センター(庁舎2階)で実施します。

期末・進路対策相談随時受付中(小2～高3)

自分でやってみる。失敗してみる。そこから解決を見つける!!

- ☆小学部: 重要単元講座(小2～5)・中学準備講座(小6)・中学準備講座(小4&5)
- ☆中学部: 期末対策講座・内申点アップ講座
- ☆高校部: 受験準備講座・センター・二次対策講座

〒673-1421 加東市山国2013-588

若竹アカデミー
☎・FAX(0795)42-7477

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

- 交通事故 ○債務整理・破産 ○相続・遺言 ○労働事件
- 土地・建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務 ○刑事事件
- その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
弁護士 吉田圭孝 弁護士 大垣人士
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日

広告