

# 相談窓口

相談内容	相談日時	場所	問い合わせ
子どもの発達・何でも相談	12月6日(水)、11日(月)、13日(水)、15日(金)、19日(火)、20日(水)、26日(火)	発達サポートセンターはぴあ(社福祉センター2階)	月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎27-8100
ナーサリールーム	12月11日(月)、18日(月)、25日(月)		
弁護士 法律相談	毎週火曜日 13時30分～15時30分 ※相談料5,400円(無料になる場合があります)	社福祉センター	月～金曜日 9時30分～12時・13時～16時 ☎078-351-1233 ※先着順
司法書士 法律相談	12月2日(土)、9日(土)、16日(土)	社福祉センター	月～金曜日 9時～17時 ※相談日の前日17時まで予約可 ☎42-6534
HIV(エイズ)抗体検査 肝炎ウイルス検査・相談	12月7日(木)、21日(木) 13時30分～14時10分	加東健康福祉事務所	月～金曜日 9時～17時 ☎42-9436
専門栄養相談 (食事療法などの相談)	12月1日(金) 13時30分～15時		月～金曜日 9時～17時 ☎42-9365
こころのケア相談	12月14日(木) 13時～		月～金曜日 9時～17時 ☎42-9367
思春期・ひきこもり相談	12月21日(木) 13時～		

相談内容	相談日時	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	生活課(庁舎1階)	☎43-0502 ※消費生活相談員による相談は火曜日・木曜日です。
障害者支援相談		障害者相談支援センターつむぎ(庁舎1階)	☎43-0443
認知症ケア相談		地域包括支援センター(庁舎1階)	☎43-0431
就労支援相談		就労支援室(社福祉センター2階)	☎43-0165
税理士 税務相談		12月7日(木)、21日(木) 13時～16時	庁舎1階 相談室6
<b>総合相談</b>	午前の部 10時～11時30分 午後の部 13時30分～15時		
【午前の部】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、家庭児童相談、身体障害者相談等	12月8日(金)	はぴねす滝野	☎48-0800
【午後の部】 心配ごと相談、知的障害相談、こころの相談、障害相談等	12月15日(金)	社福祉センター	☎42-2006
	12月22日(金)	東条ボランティアセンター	☎46-0911

**やしろショッピングパーク Bio 2階 暮らしの相談コーナー**

行政書士による 無料法律相談 12月9日(土) 13時30分～16時	ハローワーク西脇による 出張面接相談 12月18日(月) 13時～15時	消費生活相談員による 消費生活相談 12月19日(火) 13時30分～17時
---	---	---

問い合わせ 協働部秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387

**加東市職員採用試験の最新情報をホームページに掲載しています**

加東市のホームページで職員採用試験情報を随時更新中です。詳しくは、検索サイトで『加東市職員採用情報』と検索してください。

問い合わせ 総務部総務課(庁舎4階) ☎43-0410

**加東自動車教習所** ☎0120-46-1284

【兵庫教育大学すぐ近く】  
加東自動車教習所

- 楽しい教習所!!
- 無料送迎バス!!
- ハイスピード!!
- 試験場へ無料送迎!!
- 優良教習所!!
- 自慢のスタッフ!!

卒業するのガイヤになる!? めっちゃ楽しい教習所!!

便利で快適!! 通学には無料送迎バス!!

とにかく早く方にオススメ!! ハイスピードバック!!

乗り換えなしでとても便利!! 東石試験場への無料送迎!!

優良教習所として、全国表彰されました!!

運転競技大会全国大会出場!! カリスマ指導員養成中!!

LINE f

# 健康がいちばん!

## お酒は適量で 楽しく飲もう!

古くから、人と人をつないできたお酒は、日々の暮らしの中に喜びと潤いをもたらすとともに、お祝い事など、人生の節目でも、大きな役割を果たしています。

お酒は、飲み方によって、食欲を増進させたり、ストレスを解消したりする効果がありますが、飲み過ぎると肝臓病・胃腸病・心臓病・糖尿病・肥満などの原因になります。

節度ある飲酒を心掛け、健康を守りましょう。



### 適度な飲酒を楽しむために適正飲酒の10か条

1. 談笑し 楽しく飲むのが 基本です
  2. 食べながら 適量範囲で ゆっくりと
  3. 強い酒 薄めて飲むのが オススメです
  4. つくろうよ 週に2日は 休肝日
  5. やめようよ きりなく長い 飲み続け
  6. 許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
  7. アルコール 薬と一緒に 危険です
  8. 飲まないで 妊娠中と 授乳期は
  9. 飲酒後の 運動・入浴 要注意
  10. 肝臓など 定期検査を 忘れずに
- 出典…(公社)アルコール健康医学協会

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

## 今月の保健センター事業

- 母子健康手帳交付 対象 妊婦 毎週火曜日 8時30分～17時15分  
※印鑑・運転免許証等の本人確認書類・マイナンバーカードまたは、個人番号通知カードをご持参ください。
- 4か月児健診 対象 平成29年8月生まれの乳児 12月21日(木) 受付13時15分～14時
- 10か月児相談 対象 平成29年2月生まれの乳児 12月21日(木) 受付9時～9時30分
- 1歳6か月児健診 対象 平成28年5月生まれの幼児 12月7日(木) 受付13時30分～14時
- 2歳児育児教室 対象 平成27年12月生まれの幼児 12月7日(木) 受付9時～9時30分
- 3歳児健診 対象 平成26年10月生まれの幼児 12月20日(水) 受付13時30分～14時
- 子育て何でも相談 対象 乳幼児とその保護者 12月14日(木) 受付9時～11時 13時30分～15時
- 離乳食もぐもぐ教室 対象 生後4～6か月児 参加費100円(要予約) 12月12日(火) 受付9時30分～9時50分  
◎12月7日(木)までに予約してください。
- 育児何でもダイヤル相談 対象 どなたでも 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分
- こころの健康ホットダイヤル 対象 どなたでも 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分

〇いづれも保健センター(庁舎2階)で実施します。

**冬期講習で目標アップ(小2～高3)**

冬期は、【小・中・高】個別学習で君の必要教科を集中学習しよう!!  
期間:12月&1月 受講前の懇談で回数と教科を決定。  
自分の失敗・弱点を再点検して、長所を補強しよう!!  
内部生は、小・中・高とも平常の冬期講習実施。

〒673-1421 加東市山国2013-588

**若竹アカデミー**  
☎・FAX(0795)42-7477

社高等学校 兵教大付属小東  
兵教大付属小学校 若竹アカデミー  
給食センター

**お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください**

○交通事故 ○債務整理・破産 ○相続・遺言 ○労働事件  
○土地・建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務 ○刑事事件  
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料  
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

**やしろ法律事務所**  
弁護士 吉田圭孝 弁護士 大垣人士  
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
TEL:0795-38-8583  
FAX:0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/  
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日

加東市役所 社支所 加東市役所 加東市役所 加東市役所