

相談窓口

相談内容	相談日時	場所	問い合わせ
子どもの発達・何でも相談	10月4日(水)、11日(水)、16日(月) 17日(火)、18日(水)、20日(金)、24日(火)	発達サポートセンター はびあ (社福祉センター2階)	月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎27-8100
ナーサリールーム	10月2日(月)、15日(日)、30日(月)		
弁護士 法律相談	毎週火曜日 13時30分～15時30分 ※相談料5,400円(無料になる場合があります)	社福祉センター	月～金曜日 9時30分～12時・13時～16時 ☎078-351-1233 ※先着順
司法書士 法律相談	10月14日(土)、21日(土)、 28日(土)	社福祉センター	月～金曜日 9時～17時 ※相談日の前日17時まで予約可 ☎42-6534
HIV(エイズ)抗体検査 肝炎ウィルス検査・相談	10月5日(木)、19日(木) 13時30分～14時10分		月～金曜日 9時～17時 ☎42-9436
専門栄養相談 (食事療法などの相談)	10月6日(金) 13時30分～15時	加東健康福祉事務所	月～金曜日 9時～17時 ☎42-9365
こころのケア相談	10月26日(木) 13時～		月～金曜日 9時～17時 ☎42-9367
思春期・ひきこもり相談	10月19日(木) 13時～		

相談内容	相談日時	場所	問い合わせ
消費生活相談		生活課(庁舎1階)	☎43-0502 ※消費生活相談員による相談は火曜日・木曜日です。
障害者支援相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	障害者相談支援センターつむぎ (庁舎1階)	☎43-0443
認知症ケア相談		地域包括支援センター (庁舎1階)	☎43-0431
就労支援相談		就労支援室 (社福祉センター2階)	☎43-0165
税理士 税務相談	10月5日(木)、19日(木) 13時～16時	庁舎1階 相談室6	☎0790-42-1245
総合相談	午前の部 10時～11時30分 午後の部 13時30分～15時		
【午前の部】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、 母子相談、家庭児童相談、身体障害者相談等	10月13日(金)	はびねす滝野	☎48-0800
【午後の部】 心配ごと相談、知的障害相談、 こころの相談、障害相談等	10月20日(金)	社福祉センター	☎42-2006
	10月27日(金)	東条ボランティアセンター	☎46-0911

やしろショッピングパーク Bio 2階 暮らしの相談コーナー

行政書士による 無料法律相談 10月14日(土) 13時30分～16時	ハローワーク西脇による 出張面接相談 10月16日(月) 13時～15時	消費生活相談員による 消費生活相談 10月17日(火) 13時30分～17時
--	---	---

問い合わせ 協働部秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387

加東市職員採用試験の最新情報をホームページに掲載しています

加東市のホームページで職員採用試験情報を随時更新中です。詳しくは、検索サイトで『加東市職員採用情報』と検索してください。

問い合わせ 総務部総務課(庁舎4階) ☎43-0410

加東自動車教習所 ☎0120-46-1284

【兵庫教育大学すぐ近く】
加東自動車教習所

- 楽しい教習所!!
- 無料送迎バス!!
- ハイスピード!!
- 試験場へ無料送迎!!
- 優良教習所!!
- 自慢のスタッフ!!

卒業するのガイヤになる!?
めっちゃ楽しい教習所!!

便利で快適!!
通学には無料送迎バス!!

とにかく早く方にオススメ!!
ハイスピードバック!!

乗り換えなしでとても便利!!
明石試験場への無料送迎!!

優良教習所として、
全国表彰されました!!

運転競技大会全国大会出場!!
カリスマ指導員養成中!!

LINE f Twitter

健康がいちばん!

元気な子どもになる秘訣『早寝・早起き・朝ごはん』

💡早寝の効果

①夜、暗くなると、人間の脳内では、穏やかな睡眠を促す**メラトニン**という物質が分泌されます。

②子どもの成長を促すホルモンは、穏やかに眠り込んだ直後、深く睡眠しているときに、脳・骨・筋肉の成長を促します。

夜に明るくしている、寝る時間が遅くなるなどが重なれば、子どもの心身の成長・発達に影響が出る恐れがあります。21時には、部屋をなるべく暗くして、お子さんを寝付きやすくしてあげましょう。

💡早起きの効果

朝の光を浴びることで、脳内では、**メラトニン**の分泌が止まり、頭をすっきりさせ、心を穏やかにする**セロトニン**という物質が活発に分泌されます。

夜、睡眠を促す**メラトニン**は、**セロトニン**を材料にしているため、日中に**セロトニン**を増やすと、夜もよく眠ることができます。

💡朝ごはんの効果

朝ごはんをよく噛んで食べることで、眠っていた脳に栄養が行き届いて、はっきり目が覚め、元気に活動を始められます。

『早寝・早起き・朝ごはん』で、お子さんの健やかな成長を促しましょう。

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

今月の保健センター事業

母子健康手帳交付	対象 妊婦 毎週火曜日 8時30分～17時15分	問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432 ※印鑑・運転免許証等の本人確認書類・マイナンバーカードまたは、個人番号通知カードをご持参ください。
4か月児健診	対象 平成29年6月生まれの乳児 10月26日(木) 受付13時15分～14時	子育て何でも相談 対象 乳幼児とその保護者 10月19日(木) 受付9時～11時 13時30分～15時
10か月児相談	対象 平成28年12月生まれの乳児 10月26日(木) 受付9時～9時30分	離乳食もぐもぐ教室 対象 生後4～6か月児 参加費100円(要予約) 10月10日(火) 受付9時30分～9時50分 ◎10月5日(木)までに予約してください。
1歳6か月児健診	対象 平成28年3月生まれの幼児 10月5日(木) 受付13時30分～14時	育児何でもダイヤル相談 対象 どなたでも ☎42-0432 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分
2歳児育児教室	対象 平成27年10月生まれの幼児 10月5日(木) 受付9時～9時30分	こころの健康ホットダイヤル 対象 どなたでも ☎42-2800 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分
3歳児健診	対象 平成26年8月生まれの幼児 10月18日(水) 受付13時30分～14時	

○保健センター(庁舎2階)で実施します。

学習・進路相談受付中(小2～高3)
学力も生活力も日々の積み重ね!!

☆小学部:6年中学準備講座開始 ☆中学受験講座:(小4&5)
☆中学部:中間対策講座・内申点アップ講座
☆高校部:受験準備講座・センター・二次対策

〒673-1421 加東市山国2013-588

若竹アカデミー
☎・FAX(0795)42-7477

社高等学校 兵教大付属小東
兵教大付属小学校 若竹アカデミー
給食センター

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

○交通事故 ○債務整理・破産 ○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務 ○刑事事件
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
弁護士 吉田圭孝 弁護士 大垣人士
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日

加東市役所 社支所 神戸地方裁判所 社支部