

情報のコーナー

**12月3日(月)～7日(金)は
禁煙チャレンジ週間**

禁煙相談窓口を開設し、禁煙にチャレンジする方を応援します。お気軽にご相談ください。

実施期間 12月3日(月)～7日(金)
受付時間 8時30分～17時15分
実施場所 健康福祉部健康課
内容 保健師による禁煙の相談・ニコチン依存度チェック・呼気中一酸化炭素濃度測定・禁煙外来実施の医療機関の紹介・禁煙サポートグッズ(禁煙カレンダー等)のプレゼント
問 健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:川崎汐里 ☎43-0432

中途失聴・難聴者のための読話教室

補聴器だけでは話が聞き取れないなど、難聴者はみんな同じ悩みを抱えています。聞き取りの有効な手助けになる読話を学んでみませんか?

※読話:口の形から話を読み取ること
日時 平成31年1月6日(日) 13時30分～15時30分
場所 コミュニティセンターおの(小野市王子町806-1)
講師 言語聴覚士 岡恵子さん
対象 難聴者・難聴者の家族・福祉関係者聞こえに関心のある方
受講料 無料
持ち物 手鏡、メモ用紙、細字サインペン
申込先 兵庫県立聴覚障害者情報センター

**滝野シンフォニックバンド
クリスマスコンサート**

日時 12月16日(日)14時～(13時30分開場)
場所 滝野文化会館 大ホール
曲目 レミゼラブル/祭・VAGABOND
Bess Rock/オーメンズ・オブ・ラブほか
入場料 無料
問 滝野シンフォニックバンド 永井 ☎48-3384

杉原紙の忠臣蔵

大石内蔵助ゆかりの石に杉原紙を貼り、四十七士に見立てた役者絵を描き込んだ石絵等を展示します。
日時 12月11日(火)～21日(金) 8時30分～17時15分
※ 11日(火)は9時30分から
※ 21日(金)は16時30分まで
場所 市役所庁舎1階ロビー
問 安倍加織 ☎090-5966-4300

だれでも ふらっと

平成30年度加東市まちづくり活動事業(市民協働部人権協働課)

学校に行きづらい、コミュニケーションがとりにくいなど生きづらさを感じ悩んでいるあなた。ちょっと、ゆったりお話しませんか。

内容
① 兵庫教育大学生とクッキー作り
② 絵本セラピスト 三谷厚美さんによる絵本の読み聞かせ
※ ①②どちらかだけの参加も可能です。
日時 12月22日(土)
① 10時30分～ ② 13時～
※ 14時頃終了予定
場所 やしろショッピングパーク B102階多目的ホール
定員 各15人
対象 11歳～18歳の方、およびその保護者
参加費 500円(お茶菓子つき)
申込方法 電話・電子メール
※ ①名前②年齢③電話番号④参加を希望するイベントをお知らせください。
申込締切 12月15日(土)
問 やすらぎとまなびの親の会 fの会 ☎080-5708-9578
o.t.shin9412@ezweb.ne.jp

**平成30年第3回
兵庫県警察官採用試験**

試験区分
A区分 昭和58年10月2日以降に生まれた方で、学校教育法に規定する大学院、または4年制大学を

**シルバー人材センター
会員募集**

シルバー人材センターは、地域の高齢者が、長年培った知識・経験・技能を活かして就業することにより、高齢期における社会参加による生きがいの充実と、地域の福祉と活性化に寄与することを目的に活動しています。

応募資格
60歳以上の健康で働く意欲のある方
応募方法 窓口・電話
問 公益社団法人加東市シルバー人材センター ☎43-9110
加東市上三草234番地1

市・県民税第4期、国民健康保険税第6期

納期限は **12月25日(火)** です。

- ・市税の納付には便利な口座振替制度をご利用ください。
 - ・コンビニエンスストアでも納付できます。
 - ・納期限後、一定期間が過ぎると督促手数料と延滞金が発生します。
- 問** 総務財政部税務課(庁舎1階) 担当:仁尾有希
市・県民税 ☎43-0396
国民健康保険税 ☎43-0397

自転車シミュレーター

自転車シミュレーターに乗って、あなたの自転車運転を見直してみませんか。

実施日 12月3日(月)、17日(月)
10時～12時・14時～16時
場所 市役所1階ロビー
問 総務財政部防災課(庁舎4階) 担当:片岡真子 ☎43-0402



東条文化会館からのお知らせ

N響 第1コンサートマスター 篠崎史紀&入江一雄 クリスマスコンサート

12月23日(日) 14時開演(13時開場)
チケット好評発売中!!
全席 一般/4,000円 高校生以下/2,000円
指定席 ベアチケット割引あり(2枚購入で500円引)
※当日各500円増 ※未就学児入場不可

プログラム(一部抜粋)

ヘンデル:ヴァイオリンソナタ第4番ニ長調
サラサーテ:チゴイネルワイゼン
マスネ:タイスの瞑想曲 ほか

22日(土)はヴァイオリン・ピアノの公開レッスンを開催予定!! 詳しくはホームページ、または募集要項をご確認ください。



NHK E-テレ「クラシック音楽館」の案内人も務める「MARO」こと篠崎史紀がコスミックホールに再登場!

歌声喫茶
第5回…平成31年1月17日(木)
第6回…平成31年3月7日(木)
開店時間:13時30分
会場:コスミックホール(ホワイエ)
参加費:200円(当日受付でお支払いください)



問 NPO法人新しい風かとう ☎47-1500
受付時間 9時～17時 **休館日** 毎週水曜日・祝日の翌日
東条文化会館ホームページ <http://cosmic-hall.org/>

電話で簡単! チケット購入

加東消防署からのお知らせ

火災・救急・救助 発生件数(1/1～10/31)
火災23件 救急1,635件 救助41件

ヒートショックに注意しましょう!
急激な温度変化により、血管を縮め血圧が変動し、意識を失ったり、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こしたりすることを「ヒートショック」と言います。冬は夏に比べ、屋内外の気温差が大きいため、起こりやすいとされています。

こんな人がヒートショックになりやすい!

- 1 65歳以上の高齢の人
- 2 高血圧、糖尿病、動脈硬化などの生活習慣病を抱えている人
- 3 肥満気味の人

問 加東消防署予防係 ☎42-3560

入浴時は!!

- 1 脱衣所、および浴室を温めておく。
- 2 湯船に入る前にかけ湯をし、身体を少しずつ温める。
- 3 湯船の温度は41℃以下にする。
- 4 食事直後や飲酒後の入浴は避ける。
- 5 入浴の前後はしっかり水分補給する。
- 6 家族に入浴することを伝える。

普通救命講習

日時 12月21日(金)18時～21時
場所 加東消防署 2階会議室
定員 先着10名
申込締切 12月17日(月)
受講料 無料
問 加東消防署救急係 ☎42-3810

※左記以外の救命講習の開催予定については『北はりま消防本部』ホームページをご覧ください。



北はりま消防本部
<http://www.kitaharima119.net/>

