



相談窓口

電話予約が必要な相談	相談日時	場所	予約・問い合わせ
子どもの発達・何でも相談	3月7日(水)、9日(金)、12日(月)、13日(火)、14日(水)	発達サポートセンターはぴあ (社福祉センター2階)	月～金曜日 8時30分～17時15分 発達サポートセンター ☎27-8100
HIV(エイズ)抗体検査 肝炎ウィルス検査・相談	3月1日(木)、3月15日(木) 13時30分～14時10分	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎42-9436
専門栄養相談 (食事療法などの相談)	3月2日(金) 13時30分～15時	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎42-9365
こころのケア相談	3月22日(木)13時～	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所 地域保健課 ☎42-9367
弁護士 法律相談	毎週火曜日13時30分～15時30分 相談料5,400円(無料になる場合があります)	社福祉センター ※予約は各団体へ直接ご連絡ください。	月～金曜日 9時30分～12時・ 13時～16時 ※先着順 兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233
司法書士 法律相談	毎週土曜日 13時30分～16時30分	社福祉センター ※予約は各団体へ直接ご連絡ください。	月～金曜日 9時～17時 ※相談日の前日 17時まで予約可 兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534

電話予約不要の相談	相談日時	場所	問い合わせ
消費生活相談		生活課(庁舎1階)	生活課(庁舎1階) ☎43-0502 ※加東市役所での、消費生活相談員による相談は火曜日・木曜日です。 月曜日・水曜日・金曜日は、小野市役所の消費生活相談コーナーで相談できます。
障害者支援相談	3月21日(水・祝)以外の 月～金曜日 8時30分～17時15分	障害者相談支援センター (庁舎1階)	障害者相談支援センター(庁舎1階) ☎43-0443
認知症ケア相談		地域包括支援センター (庁舎1階)	地域包括支援センター(庁舎1階) ☎43-0431
就労支援相談		就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室(社福祉センター2階) ☎43-0165

総合相談	日時	場所	問い合わせ
【午前の部】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、家庭児童相談、身体障害者相談等	午前の部 10時～11時30分 午後の部 13時30分～15時		
【午後の部】 心配ごと相談、知的障害者相談 こころの相談、障害相談等	3月9日(金) 3月16日(金) 3月23日(金)	はぴねす滝野 社福祉センター 東条ボランティアセンター	はぴねす滝野 ☎48-0800 社福祉センター ☎42-2006 東条ボランティアセンター ☎46-0911

やしろショッピングパークbio 2階 くらしの相談コーナー		
行政書士による 無料法律相談	ハローワーク西脇による 出張面接相談	消費生活相談員による 消費生活相談
3月10日(土) 13時30分～16時	3月19日(月) 13時～15時	3月20日(火) 13時30分～17時
○予約不要	問い合わせ	協働部秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387

女性のための相談			
秘密厳守・無料・託児あり			
夫婦や家族のこと、 職場や地域での人 間関係などの悩みに ついて、専門の相談 員が相談に応じます。	日 時	3月12日(月)・26日(月) 10時～12時、13時～16時	
相談員が相談に応じます。	場 所	やしろこどものいえ	
	相談方法	①電話 ②面接…1人50分程度(要予約)	
申し込み・問い合わせ	福祉部子育て支援課(庁舎1階)	☎43-0408	



広告

健康がいちばん!

健康づくりと介護予防セミナーを開催します

できる限り元気でいきいきと輝く人生を送るために、若い頃からの生活習慣病予防、健康増進などの『健康づくり』と、その延長にある『介護予防』が大切です。このセミナーで、地域での健康づくり・介護予防の実践内容や、その効果を楽しく学んでみませんか。どなたでも無料で参加いただけます。お気軽にお越しください。



日 時 3月24日(土)13時30分～15時30分(受付13時～)

場 所 加東市役所2階 201会議室

内 容 第1部 健康づくりと介護予防の実践発表

- サンサン寸劇 ○健康づくり自主活動紹介
- まちかど体操教室のグループ発表
- 表彰式(サンサンチャレンジ事業、まちかど体操教室)

第2部 講演『住み慣れた加東市で最期まで暮らすためにできること
～外出・交流・お世話やきのススメ～』

講 師 理学療法士・言語聴覚士 小椋 修さん(リハビリテーションのモグネット)

健康運動指導士 森井明美さん

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎42-2800
福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440

3月は自殺対策強化月間です。
こころの健康づくりをみんなで推進しましょう。

<自殺予防対策3つのポイント>

- ①周りの人の悩みに気付き、耳を傾ける。
- ②早めに専門家に相談するように促す。
- ③温かく寄り添いながら、見守る

いのち
支える

今月の保健センター事業

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

母子健康手帳交付 対象 妊婦 毎週火曜日 8時30分～17時15分
※印鑑・運転免許証等の本人確認書類・マイナンバーカードまたは、個人番号通知カードをご持参ください。

4か月児健診 対象 平成29年11月生まれの乳児
3月22日(木) 受付 13時15分～14時

10か月児相談 対象 平成29年5月生まれの乳児
3月22日(木) 受付 9時～9時30分
③3月8日(木)までに予約してください。

1歳6か月児健診 対象 平成28年8月生まれの幼児
3月1日(木) 受付 13時30分～14時

2歳児育児教室 対象 平成28年3月生まれの幼児
3月1日(木) 受付 9時～9時30分
☎42-2800

3歳児健診 対象 平成27年1月生まれの幼児
3月14日(水) 受付 13時30分～14時
○保健センター(庁舎2階)で実施します。

子育て何でも相談 対象 乳児・幼児とその保護者
3月15日(木) 受付 9時～11時 13時30分～15時

離乳食もぐもぐ教室 対象 生後4～6か月児 参加費100円(要予約)
3月13日(火) 受付 9時30分～9時50分
③3月8日(木)までに予約してください。

育児何でもダイヤル相談 対象 どなたでも
毎週月～金曜日 8時30分～17時15分
☎43-0432

こころの健康ホットダイヤル 対象 どなたでも
毎週月～金曜日 8時30分～17時15分
☎42-2800

春期講習及び新年度生募集(新小3～新高3)

いよいよ、新学年開始です。目標を高く掲げ、頑張ろう。自分の知力と表現力を鍛え、目標を実現しよう。

☆私立中学受験勉強は、実際に受験しなくても将来の受験や論理的表現にとても役に立ちます。ご相談下さい。

〒673-1421 加東市山国2013-588

若竹アカデミー
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日



お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

○交通事故 ○債務整理・破産 ○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務 ○刑事事件
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料

※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所

弁護士 吉田圭孝 弁護士 大堀人士

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F

TEL:0795-38-8583

FAX:0795-38-8584

