

## 相談窓口

電話予約が必要な相談	相談日時	場所	予約・問い合わせ
子どもの発達・何でも相談	3月7日(水)、9日(金)、 12日(月)、13日(火)、14日(水)	発達サポートセンター はぴあ (社福祉センター2階)	月～金曜日 8時30分～ 17時15分 発達サポートセンター ☎27-8100
HIV（エイズ）抗体検査 肝炎ウィルス検査・相談	3月1日(木)、3月15日(木) 13時30分～14時10分	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎42-9436
専門栄養相談 (食事療法などの相談)	3月2日(金) 13時30分～15時		月～金曜日 9時～17時 加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎42-9365
こころのケア相談	3月22日(木)13時～		加東健康福祉事務所 地域保健課 ☎42-9367
弁護士 法律相談	毎週火曜日13時30分～15時30分 相談料5,400円(無料になる場合があります)	社福祉センター ※予約は各団体へ直接 ご連絡ください。	月～金曜日 9時30分～12時・ 13時～16時 ※先着順 兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233
司法書士 法律相談	毎週土曜日 13時30分～16時30分		月～金曜日 9時～17時 ※相談日の前日 17時まで予約可 兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534

電話予約不要の相談	相談日時	場所	問い合わせ
消費生活相談	3月21日(水・祝)以外の 月～金曜日 8時30分～17時15分	生活課(庁舎1階)	生活課(庁舎1階) ☎43-0502
障害者支援相談		※加東市役所での、消費生活相談員による相談は火曜日・木曜日です。 月曜日・水曜日・金曜日は、小野市役所の消費生活相談コーナーで相談できます。	
認知症ケア相談		障害者相談支援センター (庁舎1階)	障害者相談支援センター(庁舎1階) ☎43-0443
就労支援相談		地域包括支援センター (庁舎1階)	地域包括支援センター(庁舎1階) ☎43-0431
		就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室(社福祉センター2階) ☎43-0165

総合相談	日時 午前の部10時～11時30分 午後の部13時30分～15時	場所	問い合わせ
【午前の部】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、 家庭児童相談、身体障害者相談等	3月9日(金)	はびねす滝野	はびねす滝野 ☎48-0800
【午後の部】 心配ごと相談、知的障害者相談 こころの相談、障害相談等	3月16日(金)	社福祉センター	社福祉センター ☎42-2006
	3月23日(金)	東条ボランティアセンター	東条ボランティアセンター ☎46-0911

やしろショッピングパークbio2階 **くらしの相談コーナー**  
 行政書士による 無料法律相談 3月10日(土) 13時30分～16時  
 ハローワーク西脇による 出張面接相談 3月19日(月) 13時～15時  
 消費生活相談員による 消費生活相談 3月20日(火) 13時30分～17時  
 ○予約不要 問い合わせ 協働部秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387

健康がいちばん!

## 健康づくりと介護予防セミナーを開催します

できる限り元気でいきいきと輝く人生を送るためには、若い頃からの生活習慣病予防、健康増進などの『健康づくり』と、その延長にある『介護予防』が大切です。

このセミナーで、地域での健康づくり・介護予防の実践内容や、その効果を楽しく学んでみませんか。どなたでも無料で参加いただけます。お気軽にお越しください。

**日 時** 3月24日(土)13時30分～15時30分(受付13時～)

場 所 加東市役所2階 201会議室

**内 容** 第1部 健康づくりと介護予防の実践発表  
 ○サンサン寸劇 ○健康づくり自主活動紹介  
 ○まちかど体操教室のグループ発表  
 ○表彰式(サンサンチャレンジ事業、まちかど体操教室)

第2部 講演『住み慣れた加東市で最期まで暮らすためにできること  
～外出・交流・お世話やきのススメ～』

講師 理学療法士・言語聴覚士 小椋 修さん(リハビリテーションのモグネット)  
健康運動指導士 森井明美さん

**問い合わせ** 市民生活部健康課 (庁舎2階) ☎42-2800  
福祉部高齢介護課 (庁舎1階) ☎43-0440



いのち  
支える

3月 は自殺対策強化月間です。  
こころの健康づくりをみんなで推進しましょう。  
＜自殺予防対策3つのポイント＞

- ①周りの人の悩みに気づけ、耳を傾ける。
- ②早めに専門家に相談するように促す。
- ③温かく寄り添いながら、見守る。

## 今月の保健センター事業

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

**母子健康手帳交付** 対象 妊婦 毎週火曜日 8時30分～17時15分  
※印鑑・運転免許証等の本人確認書類・マイナンバーカードまたは、個人番号通知カードをご持参ください。

**4 か 月 児 健 診** 対象 平成29年11月生まれの乳児  
3月22日(木) 受付 13時15分～14時

**子育て何でも相談** 対象 乳児・幼児とその保護者  
3月15日(木) 受付 9時～11時 13時30分～15時

**10 か月児相談** 対象 平成29年5月生まれの乳児  
3月22日(木) 受付 9時～9時30分

対象 生後4～6か月児 参加費100円(要予約)  
3月13日(火) 受付 9時30分～9時50分  
◎3月8日(木)までに予約してください。

**1歳6か月児健診** 対象 平成28年8月生まれの幼児  
3月1日(木) 受付 13時30分～14時

育児何でもダイヤル相談 対象 どなたでも  
☎43-0432 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分

**2歳児育児教室** 対象 平成28年3月生まれの幼児  
3月1日(木) 受付 9時～9時30分

こころの健康ホットダイヤル 対象 どなたでも  
☎42-2800 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分

**3 歳 児 健 診** 対象 平成27年1月生まれの幼児  
3月14日(水) 受付 13時30分～14時

○保健センター(庁舎2階)で実施します。

**春期講習及び新年度生募集(新小3～新高3)**  
 いよいよ、新学年開始です。目標を高く掲げ、頑張ろう。  
 自分の知力と表現力を鍛え、目標を実現しよう。  
 ☆私立中学受験勉強は、実際に受験しなくても将来の受験や  
 論理的表現にとっても役に立ちます。ご相談下さい。

**お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください**

- 交通事故 ○債務整理・破産 ○相続・遺言 ○労働事件
- 土地・建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務 ○刑事事件

その他一般民事を幅広く取り扱っています。

**相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料**  
 ※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

**やしろ法律事務所**

弁護士 吉田圭孝 弁護士 大垣人士  
 〒673-1431 加東市北508-4 白池ビル1F  
 TEL:0795-38-8583  
 FAX:0795-38-8584  
 http://yashiro-law.jp/  
 営業時間 9:30~17:30 休日/土日祝日