

相談窓口				
電話予約が必要な相談	相談日時	場所	予約・問い合わせ	
子どもの発達・何でも相談	2月5日(月)、7日(水)、13日(火)、16日(金)、20日(火)、21日(水)、26日(月)、28日(水)	発達サポートセンター はぴあ (社福祉センター2階)	月～金曜日 8時30分～ 17時15分	発達サポートセンター ☎27-8100
HIV（エイズ）抗体検査 肝炎ウィルス検査・相談	2月1日(木)、15日(木) 13時30分～14時10分	加東健康福祉事務所	月～金曜日 9時～17時	加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎42-9436
専門栄養相談 (食事療法などの相談)	2月2日(金) 13時30分～15時			加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎42-9365
こころのケア相談	2月8日(木)13時～			加東健康福祉事務所 地域保健課 ☎42-9367
思春期・ひきこもり相談	2月15日(木)13時～	社福祉センター ※予約は各団体へ直接 ご連絡ください。	月～金曜日 9時～17時 ※相談日の前日 17時まで予約可	兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233
弁護士 法律相談	毎週火曜日13時30分～15時30分 相談料5,400円(無料になる場合があります)			兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534
司法書士 法律相談	2月3日(土)、17日(土) 13時30分～16時30分			

電話予約不要の相談	相談日時	場所	問い合わせ
消費生活相談	2月12日(月・振替休日)以外の 月～金曜日 8時30分～17時15分	生活課(庁舎1階)	生活課(庁舎1階) ☎43-0502 ※消費生活相談員による相談は火曜日・木曜日です。月曜日、水曜日、金曜日は小野市役所の消費生活相談コーナーで相談できます。
障害者支援相談		障害者相談支援センター (庁舎1階)	障害者相談支援センター(庁舎1階) ☎43-0443
認知症ケア相談		地域包括支援センター (庁舎1階)	地域包括支援センター(庁舎1階) ☎43-0431
就労支援相談		就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室(社福祉センター2階) ☎43-0165

総合相談	日時	場所	問い合わせ
【午前部】 心配ごと相談、人権相談、行政相談、母子相談、 家庭児童相談、身体障害者相談等 【午後部】 心配ごと相談、知的障害者相談 こころの相談、障害相談等	2月9日(金)	はびねす滝野	はびねす滝野 ☎48-0800
	2月16日(金)	社福祉センター	社福祉センター ☎42-2006
	2月23日(金)	東条ボランティアセンター	東条ボランティアセンター ☎46-0911

やしろショッピングパークbio 2階 暮らしの相談コーナー		
行政書士による 無料法律相談 2月10日(土) 13時30分～16時	ハローワーク西脇による 出張面接相談 2月19日(月) 13時～15時	消費生活相談員による 消費生活相談 2月20日(火) 13時30分～17時
○予約不要 問い合わせ 協働部秘書広報課(庁舎4階) ☎43-0387		

女性のための相談		秘密厳守・無料・託児あり
夫婦や家族のこと、 職場や地域での人 間関係などの悩みに ついて、専門の相談 員が相談に応じます。	日 時 2月5日(月)・19日(月) 10時～12時、13時～16時	
	場 所 やしろこどものいえ	
	相談方法 ①電話 ②面接・・・1人50分程度(要予約)	
申し込み・問い合わせ		福祉部子育て支援課(庁舎1階) ☎43-0408

楽しい教習所!!

卒業するのガイヤになる! ?
めっちゃ楽しい教習所!!

無料送迎バス!!

便利で快適!!
通学には無料送迎バス!!

ハイスピード!!

とにかく急ぐ方にオススメ!!
ハイスピードバック!!

試験場へ無料送迎!!

果り換えなしでとても便利!!
明石試験場への無料送迎!!

優良教習所!!

優良教習所として、
全国表彰されました!!

自慢のスタッフ!!

運転競技大会全国大会出場!!
カリスマ指導員養成中!!

加東自動車教習所

0120-46-1284

【兵庫教育大学すぐ近く】
加東自動車教習所

LINE

f

広告

各学年復習講座受付中(小2～高2)

表現力・解決力を高め、学ぶ力にしよう!!

☆小学部:算・国・理・社・英講座(小2～小6)
私学受験講座(小4～小5)

☆中学部:期末対策・内申点アップ講座

☆高校部:重点教科対策講座・受験準備講座

〒673-1421 加東市山国2013-588

若竹アカデミー

☎・FAX(0795)42-7477

社高等学校

兵教大付属小東

兵教大附属小学校

若竹アカデミー

給食センター

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

○交通事故 ○債務整理・破産 ○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務 ○刑事事件
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所

弁護士 吉田圭孝 弁護士 大垣人士
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日

加東市役所

社交番

神戸地方裁判所 支部

やしろ法律事務所

広告

+10
プラス・テン

健康寿命をのばそう!
の健康づくり

毎日の生活のなかで体を動かすことは、心疾患・脳血管疾患・糖尿病・がんなどの予防や、高齢者の寝たきり・認知症予防に役立つほか、こころの病の予防にもつながります。みなさまに、体を動かすことによる健康づくりを実践していただくため、加東市では、厚生労働省が提唱する『+10(プラス・テン)』という活動を推進しています。+10(プラス・テン)とは、今より少しでも体を動かすために、まず、1日10分多く体を動かそうという活動です。普段から、元気に体を動かして、健康寿命を延ばしましょう。

無理なくできる +10
プラス・テン

眠る前のストレッチ
(心も体もリラックス)

散歩やウォーキング

子どもと遊ぶ

テレビを見ながら
片足上げや腹筋

職場や駅で階段を使う

掃除や洗車

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

今月の保健センター事業

問い合わせ 市民生活部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

母子健康手帳交付

対象 妊婦 毎週火曜日 8時30分～17時15分
※印鑑・運転免許証等の本人確認書類・マイナンバーカードまたは、個人番号通知カードをご持参ください。

4 か 月 児 健 診	対象 平成29年10月生まれの乳児 2月22日(木) 受付 13時15分～14時	子育て何でも相談	対象 乳幼児とその保護者 2月15日(木) 受付 9時～11時 13時30分～15時
10 か 月 児 相 談	対象 平成29年4月生まれの乳児 2月22日(木) 受付 9時～9時30分	離乳食もぐもぐ教室	対象 生後4～6か月児 参加費100円(要予約) 2月13日(火) 受付 9時30分～9時50分 ◎2月8日(木)までに予約してください。
1 歳 6 か 月 児 健 診	対象 平成28年7月生まれの幼児 2月1日(木) 受付 13時30分～14時	パパママクラス	対象 妊婦とその夫 参加費100円(要予約) 2月24日(土) 受付 9時～9時30分 ◎2月19日(月)までに予約してください。
2 歳 児 育 児 教 室	対象 平成28年2月生まれの幼児 2月1日(木) 受付 9時～9時30分	育児何でもダイヤル相談	対象 どなたでも 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎43-0432
3 歳 児 健 診	対象 平成26年12月生まれの幼児 2月21日(水) 受付 13時30分～14時	こころの健康ホットダイヤル	対象 どなたでも 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎42-2800

○保健センター(庁舎2階)で実施します。

15

14