

障害のある方の就労支援の現場から
働く大人になるために

就労について「時期に応じた就労のための課題」や「就労が上手くいった例、上手くいかなかった例」などといった具体的な話をさせていただきます。

日時 2月14日(日) 13時30分～15時30分 ※開場は13時
場所 社公民館 2階 研修室
講師 森一人さん(社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団 北播磨障害者就業・生活支援センター主任就業支援担当者)
申込期限 1月29日(金)
定員 50人 ※先着順
申込方法 発達サポートセンター「はぴあ」に電話、FAX、電子メール、持参
※任意の様式で、①住所、②名前、③電話番号をお知らせください。
※託児(先着10人)を実施します。希望する方は、1月28日(木)までに電話、または窓口でお申し込みください。

☎発達サポートセンター「はぴあ」 担当:竹中清陽 ☎27-8100 FAX42-7666
✉hattatsu@city.kato.lg.jp

20歳になったら国民年金

国民年金は、歳をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったときに働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が義務付けられています。20歳を迎えた方で国民年金第1号被保険者(★)に該当する方には、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」などが届きますので、内容を確認してください。

★20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等をいいます。
※20歳を迎えた時点で配偶者に扶養されている方は、第3号被保険者となり、配偶者の勤務先での手続きが必要です。

保険料の納付について

- ①保険料は、毎月納付しなければなりません。保険料を納付せずに放置すると、将来、年金を受け取ることができなくなります。保険料は納期までに必ず納付してください。
 - ②保険料を前払い(前納)すると保険料が割引になる制度があります。
 - ③所得が少ないなどの事情で、保険料の納付が難しい場合は、保険料の免除や納付猶予を申請できます。
 - ④学生は、学生納付特例制度を利用できます。
- ※各制度の詳細は、年金事務所にお問い合わせください。

☎明石年金事務所 ☎078-912-4983

☎市民協働部保険医療課(庁舎1階)担当:片山公子 ☎43-0501

滝野公民館 講座のお知らせ

申込み・問い合わせ先

☎滝野公民館 担当:神崎秀俊 ☎48-3073 FAX48-3222
〒679-0212 加東市下滝野1369 ✉kominkan-takino@city.kato.lg.jp



“幸せを創る”料理教室 「食べる！学ぶ！あなたの幸せを創りませんか？」

自分の新たな可能性を探したり、人と人とのコミュニケーションを深めたりすることを目的に、「幸せを創る料理教室」を滝野公民館で開催します。



申込用紙 社、滝野、東条公民館
申込方法 社、滝野、東条公民館のいずれかに持参
※滝野公民館のみ郵送、FAX、電子メールも受付け
※電子メールの場合は①住所、②名前、③電話番号、④参加希望日をお知らせください。
※いずれか、1回だけの参加も可能です。
定員 各回18人 ※申込みが定員を超えた場合は抽選
参加費 1,500円/回 **申込期限** 1月21日(木)

- 第1回 フランス菓子
日時 2月3日(水) 19時30分～21時30分 講師 河島正吾さん(アベニュード・ラペ)
- 第2回 和食
日時 2月9日(火) 19時30分～21時30分 講師 河合健裕さん(川久)
- 第3回 なんちゃってフレンチ
日時 2月18日(木) 19時30分～21時30分 講師 松本康晴さん(元ピストロ エマンジェ)



文学講座「西行の和歌と伝記絵巻について」

平安時代末期の歌僧として著名な西行の魅力や、中世の人々が思い描いた西行像について学びましょう！

日時 ①2月20日(土) 14時 ②2月27日(土) 14時
講師 山口眞琴さん(兵庫教育大学教授文学博士)
申込用紙 社、滝野、東条公民館
申込方法 社、滝野、東条公民館のいずれかに持参
※滝野公民館のみ郵送、FAX、電子メールも受付け
※電子メールの場合は①住所、②名前、③電話番号、④参加希望日をお知らせください。
定員 各回20人 ※申込みが定員を超えた場合は抽選
参加費 無料 **申込期限** 2月2日(火)



成人学習事業「インドヨガ体験教室」

本場のヨガを体験して、姿勢と呼吸から健康になりましょう！

日時 1月31日(日)、2月7日(日)、21日(日)、28日(日)、3月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日) ※全8回 ※時間はいずれも13時30分～14時30分
定員 各回20人
※申込みが定員を超えた場合は抽選
参加費 4,000円 ※初回に集めます。
講師 アルジュングプタさん(ヨガインストラクター)
申込用紙 社、滝野、東条公民館

申込方法 社、滝野、東条公民館のいずれかに持参
※滝野公民館のみ郵送、FAX、電子メールでも受付け
※電子メールの場合は①住所、②名前、③電話番号をお知らせください。
申込期限 1月17日(日)