

広報かとう

令和8年 12月 Vol.249

今月の表紙



今回の表紙は、特集に協力していただいた泉さんが働いているところを撮影しました。
特集では、加東市で創業された3人の方にお話を聞きました。開業を考えている方や迷っている方、まだ何も考えていない方のちょっとしたヒントになれば幸いです！

広報かとうは
インターネットでも
ご覧いただけます♪

加東市
Kato City
市ホームページ

マチイロ

行政情報アプリ「マチイロ」

「マチイロ」アプリをダウンロードし設定していただくと、「広報かとう」の最新号が発行された際にお知らせが届きます。また、ケーブルテレビ番組表や休日診療表などいざという時にすぐ確認したい記事を保存しておくこともできます。

兵庫に軸足をおいた電子書籍ポータルサイト「ひょうごイーブックス」
HYOGO ebooks

HYOGOebooks

「HYOGO ebooks（ひょうごイーブックス）」は、兵庫県内の刊行物を閲覧できる、地域特化型電子書籍ポータルサイトです。県内の広報紙はもちろん、その他さまざまな情報誌、パンフレット等も閲覧できます。

目 次

P.3-7　加東市で創業の一歩を踏み出すための”はじまりのヒント”

〈かとう情報のコーナー〉

P.8　『第22回 Join halK!』開催！ ～halKでクリスマスライトアップ～　他

P.9　世代を超えて熱くなれ！ 第2回 ニュースポーツフェスティバル　他

P.12　〈令和8年度加東市男女共同参画セミナー〉 家族のチーム力を高めるきっかけに！　他

P.13　みんなで支える水の道　第7回 上下水道 師走の滞納整理強化月間　他

P.14　年末の交通事故防止運動が始まります　他

P.18　年末年始業務日程のお知らせ　他

P.19　休日診療

P.20　こんにちは！市民病院です 「軽い病気」ではありません！

P.21　健康がいちばん ネット、スマホ時代の子育て　他

P.22　SANスポーツマネジメント加東からのお知らせ　他

P.23　加東消防署だより　他

P.24　相談窓口

P.25　加東ケーブルビジョン 12月番組表

P.26　児童館にあそびにいこう！

P.27　図書館に出かけよう　他

P.28-29　かとうまちかどトピックス

P.30　里山フェスタ、秋フェス　他

P.31　かとう口耳苑　他

P.32　PROFILE KATO VOL.47

創業者が語ります!

加東市で創業の一歩を踏み出すための“はじまりのヒント”

「いつか自分のお店を持ちたい」「自分の好きなことを仕事にしたい」。
そんな思いはあっても、何から始めればいいのか分からない、創業するのは難しそう……と感じている人も多いのではないでしょうか。
今回お話を伺ったのは、加東市で自分のお店やサービスを始めた3人。それぞれの創業のきっかけは、仕事の中で感じた課題や、家族との時間、何気ない友人との会話、そして人生の中で心に残った出来事など、身近なところにありました。
特別なきっかけや大きな決意がなくても、日々の暮らしの中に創業のヒントは隠れているのかもしれません。
3人の歩みや経験から、加東市で創業の一歩を踏み出すための「はじまりのヒント」を探してみませんか。



泉忠伸さん
FAMILY BAR BOND（ファミリー バル ボンド）を開業。
老若男女問わずフレンドリーな空間でお酒と食事を楽しめる場所を提供している。

三和田佳織さん
つめ切り屋さんを開業。若者から高齢者まで幅広い世代の足の悩みを解決している。

芳原真弥さん
MARUflower（マルフラワー）を開業。
お客さんの大事な節目の行事を花を通して彩りと幸せを届けている。

私達、加東市で創業しました！

開業することになったきっかけは？

㊂きっかけは、以前、介護の仕事に約10年間携わっていたのですが、その中で、爪切りに対して「怖い」「痛い」「血が出てしまう」といった不安を抱えている方が多く、なかなか十分なケアが行き届いていない現状を目の当たりにしてきました。そんな経験から、爪のケアを安心して受けられる場所があればいいのに、と思うようになり、自分でやろうと。

数年前までは**自分が開業するとは思ってもいなかった**です(笑)

㊎僕も開業するなんて思っていませんでした。以前は建設関係の仕事をしており、会社に雇われて働く方が気楽だと思っていました。

しかし、子どもがまだ小さいにもかかわらず、土日も仕事に追われ、子どもと過ごす大切な時間が少なくなっていることを悩んでいました。

そんなある日、パパ友4人で集まっていた時、そのうち2人は運転手でお酒を飲むことができず、「いつか4人全員で気兼ねなく飲める場所があったらいいな」という話になり、自分でお店を開業しました。

㊍開業する前は、アパレル関係の仕事を約10年間やっていました。将来のことを考える中で、育ての親であるおじいちゃんのお墓参りで、自分でお花を買ってお供えしに行ったところ、不思議と心が軽くなりました。そこから「お花屋さんいいかも」と思い、1年間勉強して開業しました。

開業前・後に不安なことはありましたか？

㊎**不安しかなかった(笑)**。軍資金があまりなかったので、開業したら馬車馬のように働こうと思っていました。

㊂私なんか、主人に「そんなんお金になるんか」と言われました。「私稼げるから」と言い張りました(笑)

㊍私もお金の面は不安でした。開業した先の不安もありました。

㊎開業してからは、2.3年後も続けていけるかなと将来の不安は僕もありました。今の働き方だと、10年後まで体がもっていないかもしれないと思います。夜中2〜3時まで働いて、朝子どもたちを送って、週3で昼の仕事もしています。

㊂道具の仕入れ先の不安もありました。つめ切りっていうと、「簡単そう」「荷物少なそう」と思われがちですが、歯医者さん並の道具が必要なんです。日本だけでは取り揃えられない道具をどうやって入手しようか苦労しました。

また、同業者が少ないので、相談する相手がいないのも苦労しました。

㊍お花の仕入れも大変でした。母の日などみんながお花を買う日には、お花が高くなったりと変動が大きくて、値段設定に苦労していました。

イベントになると、集中してお客さんが来るので、体調管理も大変でした。1人でやっているので、自分が体調を崩してしまうと大変なので休めませんでした(笑)。

開業のときに苦労したことはありますか？

㊍初めは、**事業計画書を書くのに苦労**しました。加東市商工会が主催している『創業塾(詳しくは7ページ)』を受講して、自分で一から書いてみましたが、不備が多くてなかなか前に進めなかったです。

㊎僕も、めちゃくちゃ時間がかかりました。事業計画書が完成して、商工会に見てもらったら、10レベルくらい完成度が上がって返ってきました(笑)。もっと早く創業塾を受けて、相談していればよかったと思いました。

㊂私も、創業塾を受けると加東市の補助金を利用できるので、創業塾を受講しました。

皆さんは、加東市の補助金(詳しくは7ページ)を何に使いましたか？

㊂私は、ドイツ製の爪を削る機械の購入に使いました。機械が補助金を使うことで半額で買えたのでとても助かりました。

㊍私は、店舗に何もなかったので、設備を整えたり、ラッピング資材の購入に使いました。

㊎僕も、内装費に使用しました。パパ友に頼んで、レンガ調の雰囲気ある内装にしてもらいました。



◀泉さんのお店をお借りし、取材・撮影しました。

開業して良かったことはありましたか？

㊍自分の時間が調整できることですかね。子どもの行事など、大事な時に予定は立てやすいです。自分一人でやっているから代わりがいないデメリットもあります(笑)。

㊎自分でやっているので結果が目に見えるのも良かったことです。会社にいた時よりもやりがいを感じやすいです。

また、会社員時代に比べ、世の中に興味を持つようになりました。ニュースや世の中の動き、天気などに敏感になって視野が広くなりました。

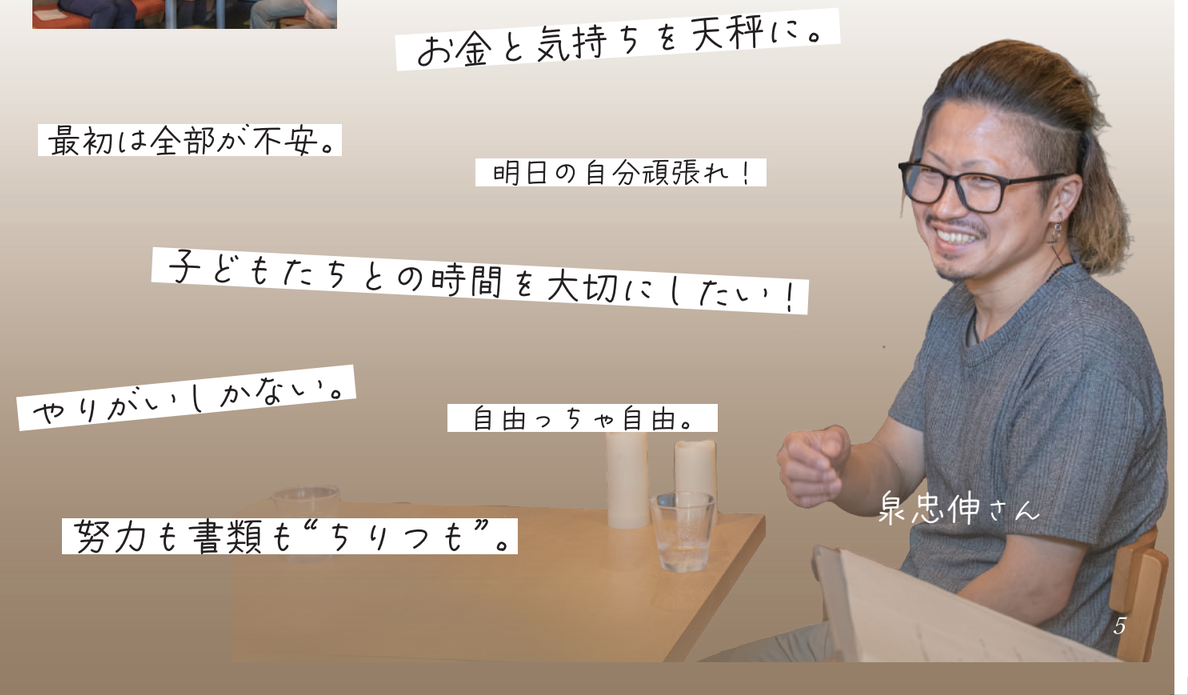
㊂私はお店を持たずに、完全予約制にしています。なので、「今日はこれだけ頑張ればいい」と思って仕事ができます。予約の管理・調整を自分でできるから、子育てなどのワーク・ライフ・バランスがしっかりとれています。

開業後に気づいた大変だったことはありますか？

㊍保険・税金・確定申告ですかね。お金を全部管理しないといけないと分かっていましたが、実際にやってみると大変です。

㊎毎月作成しないといけない書類もあるので、大変です。**努力もちりつもだけど、書類もちりつも**です。毎回、明日の自分に頑張れ！と期待しています(笑)。





開業する人に向けたアドバイス

㊉僕は、資金に余裕があって開業したわけではありません。もちろん、一か八かの無謀な賭けをしたわけでもありません。

「いくらお金があったら開業するのか」と聞かれれば、お金はあればあるほど安心できるし、心配事も減っていくと思います。

ただ、突き詰めていくと、最後に大事になるのは自分の気持ちなんだと思います。

お金と気持ちを天秤にかけてみる。資金が十分でなくても、これだけギリギリの状況でも、それでも「やりたい」という気持ちが勝つのなら、開業すべきだと思います。

㊂実際に開業してみて、SNSの重要性を強く感じました。ケアの内容やオープン日、予約方法など、お客様に知ってもらいたい情報を投稿しています。

これまではSNSを見る側だったのが、開業すると今度は自分が情報を発信する側になります。何を、いつ、どのように発信すれば相手に伝わるのか。どんな投稿をすれば興味を持ってもらえるのか。

こうしたSNS配信のノウハウを、開業前から少しずつ身につけておくことが大切です。

㊍開業を考えているなら、まずオープン日を決めてしまうといいかもしれません。

日程を決めてしまえば、「その日までに準備を終わらせなければならない」と、自分をいい意味で追い込むことができます。

いつか始めようと思っているだけでは、どうしてもダラダラしてしまいます。

もちろん、いざ始めようとすると、やることは山ほどありますが、そういったときは紙にやること、やりたいことを書き出しましょう。自分のやるべき道が見えてきます。

これからの夢や目標は？

㊉お客さんや常連さんとのつながりができて、人の人生に関わってきているなと思います。同窓会や結婚式の二次会に使ってもらったり。そういったご縁をつなげていきたい。そして将来、子どもがお店を継いでくれるなら継いでほしいなと思っています。

㊍私も人の縁を広げていきたいから店名を「MARUflower」にしています。プロポーズでお花を渡して、結婚して赤ちゃんができて、その赤ちゃんがまた花を買ってくれたら。人の人生の節目に最後まで花で寄り添っていくお花屋さんでありたいなと思います。

㊂私は、爪が一枚割れることで命を落とすことはないですが、選手生命を落とすことはあると思います。10代の方に、生活しやすいケアをしてあげたり、やり方を教えてあげたり。爪のことで困っている方には、1時間みっちり両手両足のケアをしたり。そういった寄り添ったケアを続けていけたらなと思います。



3人の店舗はこちら！

今回協力していただいた泉さん、三和田さん、芳原さんの店舗を紹介します。

泉忠伸さん

『FAMILY BAR BOND(ファミリー バル ボンド)』

住所　加東市南山2-3-19

電話　090-6069-7208

営業時間

【月、火、木、金、祝日】

18:00～翌0:00（料理L.O. 23:30 ドリンクL.O. 23:30）

【土、日】

17:00～翌0:00(料理L.O. 23:30 ドリンクL.O. 23:30)

※土日のランチは予約制です。(前日までの要予約)

三和田佳織さん

『つめ切り屋さん』

加東市内のレンタルスペースにて営業中

電話　080-9302-9538

営業時間　10時～15時（最終受付 14時）

内容：相談 約30分　爪切り 約60分

☆完全予約制

（HPか公式LINEから予約してください）

芳原真弥さん

『MARUflower(マルフラワー)』

住所　加東市上滝野833－1

電話　080-3039-8470

営業時間　9時～19時（10時～18時有、不定休）

☆ご注文をInstagramのDMでも承っています。

☆生花の販売だけでなく、イベントに合わせたワークショップも実施しています。

創業塾

これまで、117人/252人（46.4%）が創業しました

加東市商工会では、事業に不可欠な知識（財務・経営・人材育成・販路開拓）の習得から、事業計画の作成まで、受講者の創業実現をサポートする加東市創業塾を年2回（夏・冬）開催しています。

開催日

令和9年1月7日㈬、14日㈬、21日㈬、28日㈬
2月4日㈬、18日㈬

時　間　14時～16時30分

対象者

□加東市在住または加東市内で創業予定もしくは開業後概ね3年以内の方

□全講座に出席し、別途日程調整のうえ開催する個別相談会に参加できる方

定　員　20人

費　用　2,000円 ※初回受講時にお支払いいただきます。

申込み　FAXまたはオンライン申込み

創業補助金

創業塾を受けていただき、その他の要件を満たす方に、加東市創業者支援補助事業補助金を交付します。

《補助金額》

補助対象経費（税抜）の1/2以内（最大100万円）

☆詳しくは、市ホームページをご覧ください。

まずは商工会にご相談ください！

加東市では、令和元年度以降、約70社が創業しています。また、全国と比較して廃業率が低いことも特徴の一つです。

創業を考えている方は、ぜひ商工会の創業支援室にご相談ください。商工会への相談は、補助金や融資などの各種制度を知る機会になるだけでなく、自分の考えや事業の方向性を整理するきっかけにもなります。



創業にあたって大切なのは、一人で悩まず、周囲とのつながりを築いていくことです。

悩みや不安を一人で抱え込まず、まずはお気軽に商工会へご相談ください。地域のつながりを生かしながら、加東市商工会は加東市と連携して、あなたの創業を応援します。

◎創業塾へのお問い合わせ

加東市商工会 創業支援室

☎42-0253　FAX 42-2299

◎創業補助金へのお問い合わせ

加東市商工観光課（庁舎3階）

☎43-0530



かとう情報のコーナー

記号の意味

日:日時　場:場所　内:内容　講:講師
対:対象　定:定員　託:託児　費:費用
申:申込方法　必:必要書類(事項)
期:期間　締:締切日　問:問い合わせ

人口・世帯数（令和8年11月19日時点）

人口	39,028人	（前月比 +28人）
内 外国人	2,177人	（前月比 +20人）
世帯数	18,137世帯	（前月比 +42世帯）
内 外国人	1,574世帯	（前月比 +16世帯）

記事の内容の問い合わせは秘書広報課でも受け付けます！

「電子メールやFAXで記事の内容を問い合わせたい…」そんな場合は、秘書広報課にお送りください！

担当課にお繋ぎし、ご連絡します！

〈必要事項〉

□氏名　□連絡先　□問い合わせ内容

問秘書広報課(庁舎4階)　FAX 42-5633
✉koho@city.kato.lg.jp

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

□加東市役所(代表)　☎42-3301
□加東市民病院　☎42-5511
□保健センター　☎42-2800
□発達サポートセンター「はぴあ」　☎27-8100
□社公民館　☎42-2600
□滝野公民館　☎48-3073
□東条公民館　☎46-0553
□滝野総合公園体育館「スカイピア」　☎48-2566

イベント

『第22回 Join halK!』開催！ ～halKでクリスマスライトアップ～



夜にはクリスマスライトアップで幻想的な光が会場を温かく包み込みます。

また、子どもたちが夢中になる遊びブースやキッチンカーの出店のほか、豪華景品が当たる「大抽選会」も開催します！

一足早いクリスマスをお楽しみください♪

日12月12日(土)　15時～20時
場にぎわい交流施設「halK」(社933-1)
内□クリスマスツリー展示
□halKライトアップ　□大抽選会
□キッチンカー　□ワークショップ
□子ども向け遊びブース
問ジオプランナーズ株式会社(まちの拠点施設指定管理者)
☎078-332-2570

兵庫教育大学教材文化資料館 2026年度後期展 「#1943:絵でみる戦時下の学生生活」



太平洋戦時下に兵庫師範学校の学生が描いた水彩画を、彼らが当時SNSを使っていたら…というテーマでインスタグラム風に紹介しています。

絵の題材の勤労奉仕などのキーワードから、戦争が生活にどんな変化をもたらしたのか考えます。また、兵庫教育大学が建つ嬉野の地にかつてあった嬉野学徒錬成場の歴史も紹介しています。

昭和100年の節目に、戦争を語り継ぐことの意味を見つめ直してみませんか？

日令和9年2月11日(木)まで
〈平日〉8時45分～20時
〈土日祝〉10時～17時 ※閉館日は附属図書館に準じます。
場兵庫教育大学教材文化資料館（附属図書館内）
問兵庫教育大学教材文化資料館　☎44-2362

陽気な音楽と色彩豊かな国 メキシコの文化を存分に体感！



歴史、文化、食、多彩な魅力を持っている国、メキシコ！そのメキシコ文化を存分に体感できる講座を開講します。

メキシコに興味がある方、異文化交流を楽しみたい方、新しい友達を作りたい方は、ぜひご参加ください。

日令和9年1月16日(土)、23日(土)、30日(土)　全3回
14時～15時30分（90分コース）
場イオン社店2階 多目的ホールキッチンスペース（社1126-1）

〈テーマ〉
第1回　メキシコの伝統的な遊び
第2回　メキシコのキッチン
第3回　死者の国(クラフト制作)
※テーマの順番や内容が変わる場合があります。

対どなたでも
定12名
費会　員　500円/回
非会員　1000円/回
※受講料は毎回お支払いいただきます。
申必要事項を電子メール
必□氏名　□性別　□年齢　□住所
□電話番号　□参加可能な日
期12月1日(火)～令和9年1月9日(土)
※定員に達し次第、受付終了
※5名未満の場合は、開催を中止とする場合があります。
問NPO法人加東市国際交流協会
☎42-6633　✉kia@katokokusai.org
〈受付時間〉9時～18時
（日曜日、月曜日、祝日、第2火曜日、年末年始、その他臨時休業を除く）

うれしの学園生涯大学　加東支部作品展

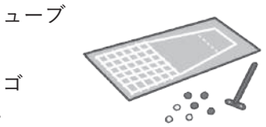
日12月12日(土)　10時15分～16時30分
13日(日)　10時15分～15時
場滝野図書館2階　ギャラリー伝（下滝野1369-2）
問うれしの学園生涯学園 加東支部

世代を超えて熱くなれ！ 第2回 ニュースポーツフェスティバル

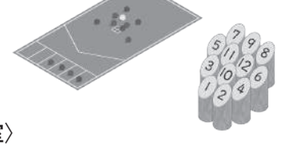


3市1町が持ち寄ったニュースポーツ体験会を開催します。プロスポーツ選手によるスポーツ教室も！ぜひお気軽にお越しください。

日令和9年1月30日(土)
場滝野総合公園体育館「スカイピア」
内〈ニュースポーツ体験会〉　9時～13時



- トリコロキューブ
- アジャタ
- おじゃビンゴ
- 囲碁ボール
- スポーツリバーシ
- ボッチャ
- モルック



対どなたでも

〈スポーツ教室〉
- バレー　9時～10時（加東市・西脇市）
　10時～11時（加西市・多可町）
- バスケ　11時～12時（加東市・西脇市）
　12時～13時（加西市・多可町）

対小学・義務教育学校1年生～中学3年生・義務教育学校9年生
定50名程度
※団体でスポーツ教室に参加希望の場合は、事前にご連絡ください。

☆ヴィクトリーナ姫路・アストライア姫路の選手OGの方にゲスト参加いただきます！
詳しくは市ホームページをご覧ください。

問生涯学習課(社公民館内)
☎43-0545

滝野シンフォニックバンド クリスマスコンサート

日12月20日(日)　14時～（会場13時30分～）
場加東市地域交流センター（下滝野1369-1）
問滝野シンフォニックバンド
✉tsune_koji@yahoo.co.jp

募集

加東市総合計画審議会委員募集
加東市のこれからを一緒に考えてみませんか？

まちの将来像や今後の政策について、その方向性や内容について審議します。

《募集人数》 2人以内

対 下記全てを満たしている方

1. 令和8年4月1日時点で満18歳以上である方
2. 加東市に住民登録がある方
3. 委嘱予定日時点で市議会議員、国・地方公共団体の職員および市の審議会等の委員のいずれにも該当しない方

《任期》
令和9年1月8日～令和10年3月31日（予定）

《報酬》
日額8,000円

☆会議は平日の日中に開催し、令和8年度に1回程度、令和9年度に4回程度を予定しています。

申 申込書を持参、郵送、FAX、電子メールまたはオンライン申込み
※申込書は窓口または市ホームページからダウンロードできます。

締 12月16日(水) ※郵送の場合は、必着

《選考方法》
書類審査
※応募者全員に選考結果を個別に通知します。

問 企画政策課（庁舎4階） ☎43-0389
FAX 42-5055 ✉kikaku@city.kato.lg.jp

播磨看護専門学校
令和9年4月採用　専任教員募集

対 看護教員養成講習修了者（見込みを含む）、教育科目を履修し臨床経験3年以上の方、または看護師資格取得後5年以上の臨床経験がある方

〈試験日〉 12月25日(金)

〈試験場所〉 播磨看護専門学校（家原812-1）

〈試験内容〉 小論文、面接

〈募集期間〉 12月1日(火)～14日(月)

申 窓口で申込書類を交付
※郵送申込みは12月14日消印有効

問 播磨看護専門学校　☎42-3961

令和9年度兵庫教育大学附属幼稚園 追加募集

《3年保育（3歳児）》

対 令和5年4月2日から令和6年4月1日までの間に生まれた方で、入園時において兵庫県内に保護者と同居している方

定 30人

《2年保育（4歳児）》

対 令和4年4月2日から令和5年4月1日までの間に生まれた方で、入園時において兵庫県内に保護者と同居している方

定 16人

〈出願期間〉
令和9年1月6日(水)～1月13日(水)

〈選考日〉
令和9年1月20日(水)

〈選考方法〉
書類審査、遊びの観察・面接（保護者面接含む）

〈選考結果発表〉
令和9年1月29日(金)

☆詳しくは、本園ホームページをご覧ください。

問 附属学校事務室　☎40-2249

令和9年度兵庫教育大学附属中学校 募集

対 令和9年3月に小学校を卒業する見込みの方で入学時において兵庫県内に保護者と同居している方

定 90人

〈出願期間〉
12月8日(火)～11日(金)

〈受付時間〉
9時～17時（12時～13時は除く）

〈選考方法〉
学力検査、集団面接、調査書等の内容を総合的に判断

〈学力調査・面接〉
令和9年1月16日(土)

〈選考結果発表〉
令和9年1月22日(金)付けで選考結果通知書を郵送

☆詳しくはホームページをご覧ください。

問 附属中学校事務室　☎40-2224

あなたの力を加東市の農業に
委員への一歩を踏み出しませんか？

加東市農業委員会農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

〈募集人数〉 ※①と②を兼務することはできません。
①農業委員　15人
②農地利用最適化推進委員　12人

〈募集資格〉
農業に関する識見と農地利用の最適化を推進する熱意を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる方（詳しくは募集要項をご確認ください）

〈主な業務〉
担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進等

①農業委員
総会（月1回）に出席し、農地法関係の許認可を審議および決定

②農地利用最適化推進委員
総会（月1回）に出席し、議案への意見陳述

〈任期〉
令和9年5月15日～令和12年5月14日（3年間）

〈報酬〉
①農業委員：月額33,000円
（会長は月額48,000円、副会長は月額35,000円）
②農地利用最適化推進委員：月額24,000円

申 申込書を持参または郵送
※募集要項・申込書は、農業委員会窓口で配布するほか市ホームページからダウンロードできます。

期 12月18日(金)～令和9年1月18日(月)

問 農業委員会（庁舎3階 委員会事務局内）
☎43-0528

文化芸術やスポーツで顕著な功績を収められた
個人・団体を表彰します

対 令和8年1月1日から12月31日までの間に、文化芸術やスポーツの分野で優秀な成績を収められた方

期 令和9年1月8日(金)

本人以外からの推薦も受け付けています。詳しくは、東条公民館にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

▲文化賞

▲スポーツ賞

問 生涯学習課（東条公民館）
☎46-0553

教室・講座

〈市民向けゲートキーパー研修〉
こころの健康と睡眠を学びませんか？



睡眠の役割と生活習慣のヒントやお薬に関する正しい使い方など、安心して眠るための基礎知識を精神科医師にお話しいただきます。どなたでもお気軽にご参加ください。

日 12月8日(火)　13時30分～15時30分

場 加東市役所2階　201会議室

内 睡眠はこころと体の栄養
～快眠のヒントとお薬の基本～

講 漆葉成彦さん
（精神科専門医／佛教大学保健医療技術部作業療法学科教授）

申 健康課の窓口、電話、FAXまたはオンライン申込み

締 12月4日(金)

問 健康課（庁舎2階）　☎42-2800　FAX 42-3978

元気応援塾 第1回は「減塩のコツ」
健康づくりのヒントを学びませんか？

日 12月7日(月)　13時30分～15時

場 加東市役所2階　健康教育室1

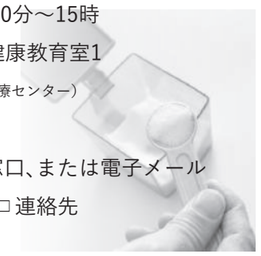
講 同道正行さん（京都医療センター）

定 45人程度

申 必要事項を電話、窓口、または電子メール

必 □住所　□氏名　□連絡先

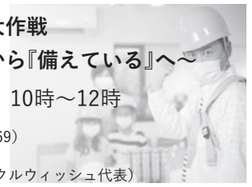
締 12月4日(金)



☆希望者は無料で『ナトカリチェック』ができます。（当日受付後に採尿していただきます）
※ナトカリチェックとは…ナトリウム（塩分）とカリウム（野菜）の摂取バランスを表す指標。高血圧の予防や改善に効果的なツールと言われています。

問 健康課（庁舎2階）　☎42-2800
✉kenko@city.kato.lg.jp

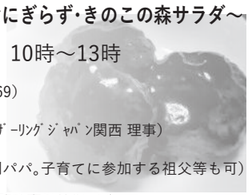
〈令和8年度加東市男女共同参画セミナー〉
家族のチーム力を高めるきっかけに！



1パパとママの防災大作戦
～『なんとかなる』から『備えている』へ～

日令和9年1月24日㈰　10時～12時
場滝野公民館（下滝野1369）
講益田紗希子さん（ミラクルウィッシュ代表）
　中村和子さん（オフィスEEE 男女共同参画アドバイザー）
定家族 12組（内容に関心のある方1人での参加も可）
※申込多数の場合は、加東市在住、在学、在勤の方を優先し、抽選

〈1に参加された方のお子さんへ〉
□あそびの達人えのちゃんの！防災あそび塾
講榎本英樹さん（あそびとお話のデリバリー ドコデモ）
対5歳～小学・義務教育学校6年生
託対象年齢以下のお子さんも同室で託児あり



2パパと作ろう！わくわくお弁当
～チーズミニバーグ・おにぎらず・きのこの森サラダ～

日令和9年2月20日㈮　10時～13時
場滝野公民館（下滝野1369）
講堀恭平さん（NPO法人ファザーリング ジャパン関西 理事）
対子育て中の男性（原則パパ。子育てに参加する祖父等も可）と子ども（5歳～小学・義務教育学校6年生）
定12組　※申込多数の場合は、1参加者を優先し、抽選



3ママのための
おつかれさまヨガ＆おしゃべりセッション

日令和9年2月20日㈮　10時～12時
場滝野公民館（下滝野1369）
講競梨恵さん（にこにこサロンKIRAKU）
　中村和子さん（オフィスEEE 男女共同参画アドバイザー）
対子育て中の女性（原則ママ。子育てに参加する祖母等も可）
定12名
※申込多数の場合は、1参加者を優先し、抽選
※3終了後、2にご家族が参加されている方は合流が可能です。

申オンライン申込み
締1令和9年1月8日㈮
　2、3令和9年2月4日㈬
託要申込（生後6か月～小学・義務教育学校6年生）
☆詳しくは市ホームページをご覧ください。
問人権協働課（庁舎1階）　☎43-0544

〈女性のための防災セミナー〉
「もしもの時」に慌てないために！

暮らしに寄り添った視点から、日々の暮らしに役立つ防災の知恵、今日からすぐに始められる備えについてわかりやすくお伝えします。どなたでもお気軽にご参加ください。

日令和9年1月23日㈮　13時30分～15時30分
※受付13時～
場滝野図書館（下滝野1369-2）
講奥村奈津美さん（防災アナウンサー、環境省アンバサダー）
申必要事項を電話またはFAX
必□氏名（ふりがな）　□電話番号
　□参加人数　□同行者氏名　□事業所名
☆防災・支援用品の展示コーナーも設置
問加東市商工会女性部　☎42-0253　FAX 42-2299

お知らせ

監査委員の就退任

❖監査委員
〈退任〉田中正紀さん
　　壷井弘次さん
〈就任〉檜原一さん　〈任期〉4年（5月19日～）
　　岡本俊久さん　〈任期〉4年（11月1日～）
問委員会事務局（庁舎3階）　☎43-0399

みんなで支える水の道　第7回
上下水道　師走の滞納整理強化月間

上下水道事業を支えているのは、皆さんが支払う水道料金・下水道使用料です。納期限を過ぎても納付されない場合、滞納整理の対象となりますので、ご注意ください。

❖滞納整理ってどんなことをするの？

まず文書や電話等で納付催告を行います。催告に反応がなく、納付や納付相談がない場合、最終手段として給水停止処分（水道を止める）や差押えを行います。

❖10月～11月の取組状況

■督促状……1,005件
■納付催告……268件
■給水停止予告…546件
■給水停止執行…28件

❖納付したいけど忙しくて払えていない方へ

一度登録した口座から毎回引き落としができる「口座振替」や「クレジットカード払い」、納付書のバーコードをスマホで読み取って支払う「スマートフォン決済」ができます。

問管理課（庁舎3階）　☎43-0533

市民税・県民税・森林環境税〈第4期〉、国民健康保険税〈第6期〉
納期限は12月25日㈭

❖納付には、便利な口座振替をご利用ください。
❖コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。
❖納期限を過ぎると、延滞金が発生する場合があります。

▲Web口座振替申込

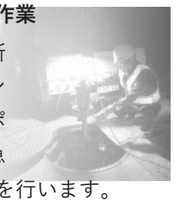
問税務課（庁舎1階）
▫市民税・県民税・森林環境税について　☎43-0396
▫国民健康保険税について　☎43-0397
▫納付相談について …☎43-0398

秋フェスで出題した下水道クイズ
あなたは答えられますか？

★下水道に流してはいけないものはどれでしょう？（複数回答可）
①野菜くず
②髪の毛
③油
④農薬

▲答えはこちら
☆「マンホール総選挙」の結果も併せて公開中！

❖ポンプ内の異物を除去する作業



下水道管の途中には、低い所から高い所へ下水を運ぶポンプが沢山設置されています。ポンプが異常停止した時には、急いで点検や異物除去等の対応を行います。

❖マンホールポンプの詰まりの原因

水に溶けないもの（不織布など）が下水管に流れると、ポンプにからまって故障を引き起こし、汚水がマンホールから溢れることもあるため、絶対に流してはいけません！

問管理課（庁舎3階）　☎43-0533

【12月6日開催】小野ハーフマラソン2026
松沢バイパスが通行止めになります

「小野ハーフマラソン2026」の開催に伴い、12月6日㈯9時から県道小野藍本線の一部区間（松沢バイパス）は**通行止め**になります。

通行止めは10時40分から段階的に解除し、12時15分に全て解除する予定です。
（※国道175号線西側小野市域の交通規制は13時頃まで）

迂回路などの詳細は、小野ハーフマラソン2026ホームページをご覧ください。

問小野ハーフマラソン2026実行委員会事務局
（小野市教育委員会スポーツ振興課内）
☎0794-63-2591

広告
補聴器 お試しできます！
補聴器貸出体験コース
ご購入前にご自宅や生活の中でお試しできます！
早めのほうが補聴器になじみやすい！
聞き取りを良い状態に保ちやすい！
早期装用のメリット
補聴器専門店
補聴器センター
めいりょう
やしろBio店　加東市社1126-1　イオン社Bio2階
TEL:0795－42－7500　FAX:050-6860-5285
営業時間 午前10時～午後３時
定休日 土・祝日　P完備

広告
住宅リフォーム
・バリアフリー・水回り・外壁塗装
・外壁サイディング・玄関ドア
・断熱工事・シロアリ・窓サッシ
・壁紙張替・カーポート・スロープ
・フェンス・雨漏り補修・キッチン
・ユニットバス・耐震改修など
お見積もり無料
A well-balanced home
LIBRA
住まいの便利屋さん
リブラ
中古住宅を購入したけど！　住まいに不具合が！
「どこに修理・リフォームを頼めばいいの？」
とお悩みではありませんか？
まずはお気軽にご相談ください！
建築士・インテリアコーディネーターと相談しながら作る住まい
https://libra2025.mond.jp
TEL080-2503-5308
兵庫県加東市梶原231
HP

広告
お墓の最強キャラ、宝筐印塔（ほうきょういん）とは？
宝筐印塔とは「宝筐印陀羅尼教（ほうきょういんだらにきょう）」というお経を納めるお墓です。ちなみに効力は、すべての経典を写経するのと同じ功徳があるとされ、現世の罪はもちろんのこと、あらゆる滅罪が出来るパーフェクトなお経だそう。「この世では罪深いことをやってしまったなあ」と思っているあなた、いい買い物かもしれません（笑）。
三代目 森田茂樹
株式会社 森田石材店　山南本店／たんば篠山店／滝野店

広告
元気な今の姿を遺影として残しませんか
「広報を見た」で10%引
生前遺影写真19,500円
お気に入りのお写真からも作成できます！ご相談ください
むらかみ写真スタジオ　☎0795-23-7388
西脇市寺内130-4　水曜定休日　お気軽にお問合せ下さいね！！

離婚時の年金分割制度

厚生年金は、給与などの報酬額に応じて保険料を納め、その記録に基づいて年金が支給される仕組みです。離婚時に年金分割を行うと、婚姻期間中の報酬額の記録が分割され、将来受け取る年金額も夫婦それぞれに分けられます。

❖離婚時の年金分割制度は2つ

1合意分割制度

婚姻期間中の厚生年金記録(標準報酬月額・標準賞与額)について、当事者の一方または双方の請求により分割できる制度です。

対下記全てを満たす方
- □婚姻期間中の厚生年金記録があること
- □当事者間の合意、または裁判手続きにより按分割合を定めていること
- □請求期限を経過していないこと

(原則、離婚等をした日の翌日から起算して5年以内。令和8年4月1日前に離婚等をした場合は離婚等をした日の翌日から起算して2年以内)

2 3号分割制度

国民年金第3号被保険者(厚生年金・共済組合加入者に扶養されている配偶者)だった方が請求できる制度です。平成20年4月1日以降の婚姻期間中に該当する厚生年金記録を、当事者間で2分の1ずつ分割することができます。

対下記全てを満たす方
- □婚姻期間中に、平成20年4月1日以降の国民年金第3号被保険者期間があること
- □請求期限を経過していないこと

(原則、離婚等をした日の翌日から起算して5年以内。令和8年4月1日前に離婚等をした場合は離婚等をした日の翌日から起算して2年以内)

☆制度の詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問明石年金事務所　☎078-912-4983
ねんきんダイヤル　☎0570-05-1165
※番号が050から始まる電話でかける場合は ☎03-6700-1165

年末の交通事故防止運動が始まります



12月1日㈫～10日㈭は年末の交通事故防止運動期間です。交通事故は、一瞬のうちに命を奪います。痛ましい交通事故を無くすため、交通安全を心掛けて行動しましょう。

運動期間中、加東市・加東警察署・加東交通安全協会の3者合同で啓発キャンペーンを実施します。

日□12月1日㈫　16時～
　場マックスバリュ東条店(掖鹿谷323)
□12月8日㈫　16時～
　場ボンマルシェ社店(社338)

問防災課(庁舎4階)　☎43-0403

つくろう！マイナンバーカード

❖休日申請・受取窓口 ※要予約

日12月12日㈯、27日㈰　8時40分～12時
〈予約締切〉前開庁日の12時まで
□予約受付　8時30分～17時15分
※土曜日、日曜日、祝日を除く

休日窓口のオンライン予約はこちら⇒

❖マイナンバーカード出張申請

市職員が自宅や公民館等に出向き、マイナンバーカードの申請をサポート・受け付けします！

対加東市に住民登録があり、加東市内で対応できる方

申希望日時を市民課に電話　☎43-0390
※希望日時は、祝日を除く月曜日～金曜日

❖交付申請時 必要書類

□本人確認書類(下記Ⓐ1点またはⒷ2点)
　Ⓐ顔写真付　例運転免許証、在留カード
　Ⓑ顔写真無　例健康保険資格確認書、年金手帳
□「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」
※書類がそろわない場合は、市民課にご相談ください。

年末年始
コンビニ交付サービスが停止します
12月29日㈫～令和9年1月3日㈰

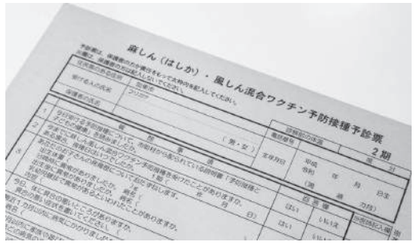
問市民課(庁舎1階)　☎43-0390

「はばタンPay＋(プラス)」第6弾

対県在住者
内1口 6,250円を5,000円で販売(プレミアム率 25%)
※1人4口まで
申スマートフォンによる申込み
※応募多数の場合は抽選となります
〈申込期限〉12月8日㈫ 20時
〈利用期間〉12月23日㈬～令和9年2月28日㈰
問「はばタンPay＋」第6弾事務局(事業主体 兵庫県)
☎078-330-2510

健康・福祉

年長さん！ 麻しん風しん予防接種はお済みですか？



麻しん風しん予防接種(2期)の対象のお子さんで、まだ接種を受けていない場合は、協力医療機関にご予約のうえ、早めに接種をお済ませください。

※協力医療機関は、市ホームページでご確認いただくか、健康課にお問い合わせください。下の二次元コードからも確認できます。

※加東市・小野市以外の医療機関で予防接種を受ける場合は、事前に手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちのうえ、健康課にお越しください。

対令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた方
☆小学校、就学前(年長)の1年間のみ無料(公費)接種が可能です。
期令和9年3月31日㈬
問健康課(庁舎2階)　☎43-0435

高齢者がひとり安心して外出できるまちに どこシル伝言板 & GPS機器購入費助成

1どこシル伝言板(二次元コード付き見守りシール)

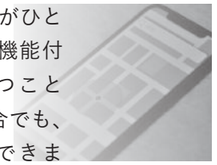


認知症等で見守りが必要な方を対象に、二次元コード付き見守りシールを交付しています。

兵庫県 加東市 Kato City AA0000
このシールに気づいてください。
あなたの支援が必要な方です。
※発見者の個人を特定する情報は表示されませんのでご安心ください。

シールを貼った方が行方不明になった際に、発見者がスマートフォンで衣類などに貼った二次元コードを読み取ると、「どこシル伝言板」につながり、本人のニックネームや対応時の注意点を確認できます。また、本人の家族等にも自動でメールが送信されます。発見者と家族等は伝言板上でやりとりできるので、発見から保護まで迅速に行えます。

2GPS機器購入費の一部助成 ※購入前に申請が必要



認知症(かもしれない)の人がひとり外出された際に、GPS機能付きの位置検索機器を持つことで、行方不明になった場合でも、容易に発見することができます。市では、GPS機器を購入される方に、購入費用の一部を助成します。

問高齢介護課(庁舎1階)　1☎43-0431
　2☎43-0440

広告
リフォーム専門店 Re.House+ TEL.0795-48-0550
外構工事専門店 Akuria TEL.0795-23-3003
解体工事専門店 DDS兵庫 TEL.0795-22-6006
●お見積り・ご相談無料 ●お気軽にお問合せください

広告
秋の空き家解体大作戦 最大20%OFF
実績と満足度のある会社がするキャンペーンだからこそ安心でお得の良いとこ鳥!!
※お見積り前に広報かとうを見たとお伝えください。
遺品整理 不用品処分 外構工事 お任せください。
株式会社 アクール 〒677-0054 西脇市野村町 821 0120-51-5005 ご相談・お見積り無料!!

女性のがん検診・肝炎ウイルス検診
無料クーポン券・受診券の期限は令和9年1月31日



対象の方は、各検診を**無料**で受診することができます。まだ受けられていない場合は、早めに受診してください。

対〈子宮頸がん検診〉

平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた女性

〈乳がん検診〉

昭和60年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた女性

〈肝炎ウイルス検診〉

下記の生年月日の方のうち、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

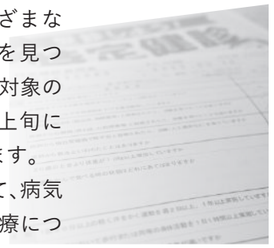
- 昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
- 昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
- 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
- 昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
- 昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
- 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
- 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日

※無料クーポン券、無料受診券をお持ちでない方や紛失された方は再交付します。本人確認書類（例マイナンバーカード、運転免許証）をご持参のうえ、健康課にお越しください。

☆受診できる医療機関は、無料クーポン券、無料受診券と同封の一覧表をご覧いただくか、健康課にお問い合わせください。

問健康課（庁舎1階）　☎42-2800

加東市国民健康保険に加入している方へ
個別健診（特定健診）の受診は令和9年1月31日まで



特定健診はさまざまな生活習慣病の兆候を見つけられる健診です。対象の方へ6月下旬～7月上旬に案内を送付しています。

特定健診を受けて、病気の早期発見・早期治療につなげましょう。

〈検査内容〉

■血液検査　■血圧測定　■尿検査
■身体計測　■問診

対下記全てに該当する方

- □加東市国民健康保険の被保険者の方
- □令和9年3月31日時点で40歳以上の方
- □令和8年度中に、まちぐるみ総合健診で特定（基本）健診を受診していない方
- □令和8年度中に、「加東市人間ドック受診費用助成事業」の助成を受けていない方

費1,000円

※令和9年3月31日時点で、40、45、50、55、60、65、70歳の方は、無料

申保険医療課に電話

※申込受付後、受診票や協力医療機関一覧等を送付

期〈受診の申込み〉令和9年1月15日㈮
〈医療機関への受診〉令和9年1月31日㈯

問保険医療課（庁舎1階）　☎43-0500

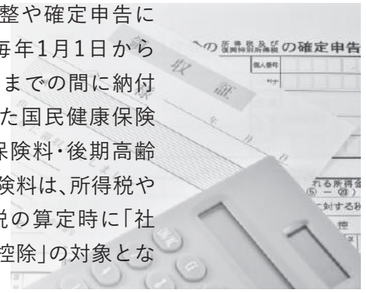
振り込みのお知らせ

❖児童手当〈10・11月分〉

⇒ 12月9日㈬

問子育てスマイルセンター（庁舎1階 福祉総務課内）
☎43-0408

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料
納付額確認書が必要な方は窓口へ



年末調整や確定申告において、毎年1月1日から12月31日までの間に納付いただいた国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、所得税や市・県民税の算定時に「社会保険料控除」の対象となります。

納付額確認書は、年末調整や確定申告をするときに添付する必要はありませんが、領収証書等を紛失した場合や、納付額が分からない場合など、納付額を確認したいときにご利用いただけます。

申各窓口にて申請（下記の通り）

国民健康保険税…税務課　☎43-0397
介護保険料…高齢介護課　☎43-0440
後期高齢者医療保険料…保険医療課　☎43-0501

必本人確認書類（1点）

例マイナンバーカード、運転免許証、在留カード、資格確認書、年金手帳

※「本人または加東市内の同一世帯員」以外の方が申請される場合は委任状が必要

〈注意事項〉

- □公的年金から国民健康保険税等が特別徴収（天引き）されている場合は、例年1月下旬頃に日本年金機構等から届く源泉徴収票で納付額をご確認ください。
- □障害年金や遺族年金から国民健康保険税等が特別徴収されている場合は、源泉徴収票が送付されません。必要な方は、申請窓口で納付額確認書の交付を申請してください。

あなたの話を聞かせてください
12月1日は「世界エイズデー」



HIV・エイズに関する不安や悩み、検査や治療へのためらい、感染した方への差別や偏見は、今なお社会の中に存在しています。

気になることや不安なことを一人で抱え込まず、まずは相談してみませんか？当所では、電話、来所によるHIV・エイズ相談を行っています。

問加東健康福祉事務所健康管理課（旧社小学校内）
☎42-9436〈受付時間〉平日9時～17時

〈加東シニアいきいきポイント事業〉
児童館のボランティア活動でポイントが貯まります



〈活動場所〉

- □ 社児童館やしろこどものいえ
- □ 滝野児童館きらら
- □ 東条鯉こいランド

〈活動内容〉

主にレクリエーションや催事のお手伝い

〈活動時間〉30分～1時間半程度

☆加東シニアいきいきポイント事業未登録の方は下記窓口で新規登録いただけます。

問高齢介護課（庁舎1階）　☎43-0440
シルバー人材センター　☎43-9110（毎週水曜日）

家族葬から一般葬まで みのり祭典 にお任せ下さい。
JAみのり メモリアルセンター
みのり祭典
寝台車・ドライアイスは24時間 年中無休対応
病院・施設より直接お越しいただける安置施設「悠久」をリニューアルオープン
無料事前相談受付中
●事前相談割引あり
●粗品進呈
あんしん会会員募集中
●入会金・年会費無料
●会員特典あり
ご自宅へのお帰りが困難な場合みのり祭典でご安置させて頂きます。
0120-94-1122　☎(0795)43-8201
加東市社1782番地(JAみのり本店敷地内)　みのり祭典　検索
広告

WEB予約&ご来場で
QUOカード最大6,000円分プレゼント!!
※ホームページより来場予約を初めてご利用の方限定
※一家族様につき1枚です
・予約してご来場で1,000円分プレゼント!
・タブレットを借りてクイズに正解するとさらに5,000円分をプレゼント!!
ご来場予約はこちらから→
家は、性能。
一条工務店
「Naturia」先行販売キャンペーン
滝野社展示場
☎0795-40-5051
【住所】
加東市北野379-1
Access Map
広告

年末年始 業務日程のお知らせ

：休業日

❖市役所等施設業務（12月25日㈭～1月5日㈫）

施設名	12月							令和9年1月				
	25日㈭	26日㈮	27日㈯	28日㈰	29日㈪	30日㈫	31日㈬	1日㈭	2日㈮	3日㈯	4日㈰	5日㈪
加東市役所、加東市民病院												
市立公民館（社・滝野・東条）、加東市地域交流センター											※	
滝野総合公園体育館「スカイピア」、体育施設（グラウンド、体育館 等）												
社福祉センター												
はぴねす滝野												
東条福祉センター とどろき荘										13時～営業		
滝野温泉「ぽかぽ」												
加東アート館												
やしろ鴨川の郷												
道の駅とうじょう												
小野加東斎場（湧水苑）												

※1月4日㈰は東条公民館のみ開館

❖ごみ・し尿収集（12月25日㈭～1月5日㈫）

施設名	12月							令和9年1月				
	25日㈭	26日㈮	27日㈯	28日㈰	29日㈪	30日㈫	31日㈬	1日㈭	2日㈮	3日㈯	4日㈰	5日㈪
【ごみの収集】ごみステーション収集												
【ごみ・資源の持ち込み等】小野クリーンセンター ☎0794-62-6250												
【し尿の汲取り】〔社・東条地域〕㈲クリーンサービス ☎44-0618				緊急対応のみ								
【し尿の汲取り】〔滝野地域〕新北播企業㈱ ☎22-5731												

❖戸籍届出の取扱い（12月29日㈪～令和9年1月3日㈯）

◇**出生届、婚姻届等 … 24時間受付**

※守衛室（庁舎地下1階）で受付します。

※令和9年1月4日㈰に市民課で内容を確認し、不備がなければ、届出された日で受理します。

◇**死亡届 … 8時30分～17時15分**

小野加東斎場（沸水苑）の「斎場使用許可」の申請受付

◆令和9年1月2日㈮、3日㈯　8時30分～10時30分

※1日㈭は終日申請受付ができません。

おめでた

11月15日まで掲載希望受付分　敬称略

増田（ますだ）	夢結（ゆゆ）	（梶原）	10/16	耀	彩華
田中（たなか）	楓乃（かの）	（北野）	10/19	隆馬	知里
藤原（ふじわら）	茜（あかね）	（山国）	10/20	大樹	悠子
豊福（とよふく）	惟心（いさね）	（上中）	10/20	卓治	実花
神田（かんだ）	渓斗（けいと）	（木梨）	10/23	博基	和紗
鴨崎（かもざき）	結音（ゆいと）	（社）	10/28	和久	有希
山本（やまもと）	璃茉（りま）	（上滝野）	10/29	優貴	優花
髙見（たかみ）	紘斗（いと）	（上滝野）	11/2	啓太	菜摘
TANG THIEN（タン ティエン）	PHUC（フク）	（沢部）	11/2	TANG VIET HOC	VO THI NGAN
松井（まつい）	凱凛（かいり）	（藤田）	11/5	裕大	すみれ
森（もり）	絢叶（あやと）	（南山）	11/8	大輝	祐希

休日診療

協力　小野市・加東市医師会

■ **日曜日・祝日　9時～17時**

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」をご覧ください。

救急車を呼ぶべきか迷ったときは
救急医療相談、医療機関案内ダイヤル
#7119
#7119
繋がらないときは ☎078-331-7119



12月6日㈰	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
	外科	まえだクリニック	小野市大島町710-1	0794-64-0771
13日㈰	内科	小島クリニック	小野市王子町937-3	0794-64-2727
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
20日㈰	内科	神医院	加東市森878-1	0795-47-0144
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
27日㈰	内科	嬉野診療所	加東市山国2014-239	0795-42-8477
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
28日㈪	内科	山口内科医院	小野市本町648-6	0794-64-0202
	外科	育が丘クリニック	小野市樫山町1475-689	0794-62-8112
29日㈫	内科	栄宏会小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
	外科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
30日㈬	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	松原メイフラワー病院	加東市藤田994-25	0795-42-8851
31日㈭	内科	栄宏会小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
令和9年 **1月1日㈭**	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
2日㈮	内科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
3日㈯	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800

※15歳以下の方が受診される場合は事前に問い合わせてください。

※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署（☎42-0119）にご確認ください。

❖年末年始 休日歯科診療

日	医療機関名（所在地）	電話番号
12月31日㈭	栗林歯科医院（加東市社1546-1）	0795-42-0431
令和9年 **1月1日㈭**	小野歯科医院（加東市社903-1）	0795-42-7781
2日㈮	うとう歯科医院（小野市敷地町1500-71）	0794-63-3667
3日㈯	藤原歯科クリニック（小野市神明町427）	0794-63-1661

突然の歯の痛みなど、年末年始の歯科受診が可能です

※診療時間はいずれも9時～12時です。

※当番医は変更される場合があるため、必ず事前にご確認ください。

おくやみ

11月15日まで掲載希望受付分　敬称略

井上（いのうえ）	健一（けんいち）	（山国）	10/20	89
藤本（ふじもと）	豊子（とよこ）	（池之内）	10/23	91
岸本（きしもと）	秀一（しゅういち）	（秋津）	10/24	83
丸山（まるやま）	倫正（みちまさ）	（上滝野）	10/25	98
岸本（きしもと）	節子（せつこ）	（新定）	10/30	94
桐原（きりはら）	シスエ	（掎鹿谷）	10/31	93
藤井（ふじい）	隆（たかし）	（山国）	11/1	86
西山（にしやま）	かつ子（こ）	（多井田）	11/1	85
西角（にしかく）	美代子（みよこ）	（沢部）	11/3	96
西山（にしやま）	裕美子（ゆみこ）	（下久米）	11/7	61
山田（やまだ）	正臣（まさおみ）	（畑）	11/8	80
丸山（まるやま）	まさる	（廻渕）	11/8	105
吉田（よしだ）	真人（まさと）	（平木）	11/10	67

「軽い病気」ではありません！

水痘・おたふくかぜを正しく知る予防医学

前回の11月号では「風疹」と「百日咳」についてお伝えしましたが、今回は「水痘（水ぼうそう）」と「おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）」についてお話しします。

水痘（水ぼうそう）

「少し痒い水ぶくれが出る病気」と思われがちですが、決して侮れない感染症です。

乳幼児への影響

ワクチン接種ができない1歳未満の乳児が感染すると、通常は高齢期に多い「帯状疱疹」を幼児期に発症しやすくなります。

成人・妊婦の重症化

大人が初めて感染すると重症化しやすく、脳炎や肺炎などの重篤な合併症を引き起こすリスクが高まります（アメリカでは20歳以上の死亡率が最も高いとされています）。また、妊婦が感染すると流産や胎児・新生児への深刻な障害・症状につながる恐れがあります。

高リスク群への危険性

免疫不全のある方やステロイド治療中の方が感染した場合、出血性・進行性・播種性（全身に広がること）となり、致死的になることがあります。

画像をご覧になりたい方は、右の二次元コードを読み取りご確認ください。

おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）

おたふくかぜも、大人になってからの感染や合併症に注意が必要です。

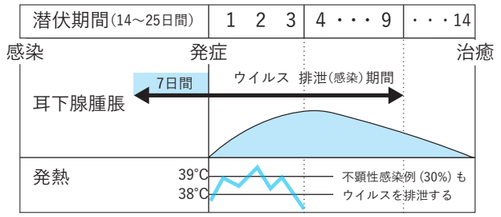
成人の合併症

大人がかかると、男性の20～30％に「精巣炎」、女性の5％に「卵巣炎」を合併し、入院を余儀なくされるケースが多くあります。

最も恐ろしい「難聴」の後遺症

おたふくかぜで特に問題となるのが「ムンプス難聴」です。この難聴は年齢や耳下腺の腫れの程度にかかわらず発症し、高度な難聴が永続的に残り、有効な治療法がありません。

❖おたふくかぜの臨床経過



（出典元：大阪大学付属病院 感染管理マニュアル【院外版】）

予防医学の大切さ ～市民の皆さんへ～

自然感染によって、重篤な合併症や後遺症、お腹の赤ちゃんへの重大な影響を残してしまうことがあります。

「うつらない」「うつさない」「重症化させない」ためにも、予防接種をはじめとする予防医学の重要性にぜひ目を向けていただければ幸いです。

気にかかる症状がある方や、予防接種について相談したい方は、どうぞお気軽に当院へご相談ください。

問加東市民病院　☎42-5511㈹

ネット、スマホ時代の子育て

日常生活に、ネットやスマホが欠かせなくなっており、便利なツールではありますが、一方で子どもの健康への影響も少なくはありません。

長時間使いすぎると・・・

❖睡眠の質の低下
スマホなどの画面で多く含まれているブルーライトは、紫外線の次に光が強く、寝る前に浴びることで、寝つきが悪くなったり、深い睡眠ができにくくなったりします。



❖近視の進行
幼少期の子どもは目の機能が発達途中です。小さな画面を至近距離で見続けると、近視が進行します。

❖首の痛み、肩こりに！

チェックリスト

健康的なスマホの使い方していますか？

- スマホ等を正しい姿勢で使っている（画面から30cm以上、目を離す）
- 使用中に休憩をとっている（30分に1回は画面から目を離す）
- 寝る1時間前からスマホ等を使っていない
- たくさん外で遊んだり、体を動かしている
- 毎朝決まった時間に起きて、目覚めが良い
- 使い方のルールを決めている

スマホとうまく付き合っていくためのポイント

①家族でルールを決めましょう
子どもは、自分で上手くコントロールできません。子どもに合ったルールを決めてあげましょう。
□使用時間・場所を決める
□使いたいときは大人に言ってもらう

②家庭や園、学校等でのコミュニケーションを楽しみましょう

③大人がお手本になりましょう
子どもは身近な大人を見ています。今一度スマホの使い方を見直してみましょう。

問子育てスマイルセンター（庁舎2階 健康課内）　☎43-0432

子育てスマイルセンター（健康課）事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	12月24日㈭　〈受付〉13時～	〈対象〉令和8年8月に出生した乳児
10か月児相談	12月24日㈭　〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和8年2月に出生した乳児
2歳児育児教室	12月3日㈭　〈受付〉9時～10時30分	〈対象〉令和6年11月に出生した幼児
3歳児健診	12月16日㈬　〈受付〉13時～14時30分	〈対象〉令和5年10月に出生した幼児
5歳児健診	12月10日㈭　〈受付〉13時～	
子育て何でも相談	12月11日㈮　〈受付〉9時～11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	12月8日㈫　〈受付〉9時30分～9時50分	〈参加費〉100円　〈申込期限〉12月3日㈭
パパママクラス	12月18日㈮　〈受付〉13時～13時20分	〈参加費〉100円　〈申込期限〉12月4日㈮

※□の対象者には個別に案内をお送りします。　※□は、事前に予約が必要です。

＜相談窓口＞　育児何でも相談ダイヤル　☎43-0432　／　こころの健康ホットダイヤル　☎42-2800

▲子育て何でも相談（計測のみの方）　▲子育て何でも相談（計測＋相談の方）

母子健康手帳の交付申請

受付日　毎週火曜日、金曜日（祝日を除く）8時30分～16時30分 ※即日交付

持ち物　①妊娠届出書 ※お持ちの方のみ　②妊婦の個人番号が確認できる書類　例マイナンバーカード、個人番号通知書
③妊婦の口座番号が分かる書類　例キャッシュカード、通帳

その他　□妊婦以外の方が申請される場合は、委任状（妊婦記載）、委任される方の本人確認書類をお持ちください。
□父子健康手帳と祖父母手帳もお渡ししています。

問子育てスマイルセンター（庁舎2階 健康課内）　☎43-0432

加東市社会体育施設指定管理者 SANスポーツマネジメント加東からのお知らせ

12/8(火)9時～ 教室募集 受付開始！

ピラティス教室
※女性限定
火曜日
〈日程〉1/12～全10回
①13時～14時
②14時15分～15時15分
③18時45分～19時45分

シェイプアップ教室
水曜日
〈日程〉1/13～全10回
18時～19時

キッズ体操教室
水曜日
〈日程〉1/13～全10回
■年少～年長
15時30分～16時30分
■1.2.3年生
16時45分～17時45分

ヨガ教室
金曜日
〈日程〉1/15～全10回
19時～20時

姿勢改善プログラム教室
日曜日
〈日程〉1/10～全10回
①13時～14時
②14時15分～15時15分
③15時30分～16時30分

卓球教室
火曜日
〈日程〉1/12～全10回
18時～19時

フットサル教室
金曜日
〈日程〉1/15～全10回
18時45分～19時45分
〈対象〉小学生～中学生

バドミントン教室
火曜日
〈日程〉1/12～全10回
10時～11時30分

料金
各教室 8,000円(全10回)
※フットサル教室は 10,000円(全10回)

申込方法
滝野総合公園体育館「スカイピア」
窓口にて受付開始(電話受付不可)
詳しくはHPをご確認ください

お問い合わせ
滝野総合公園体育館「スカイピア」
〒679-0221
加東市河高4007
☎ 48-2566
受付 8時30分～22時
休館 毎週月曜日 ※国民の祝日を除く
KATO スカイピア 滝野総合公園体育館
詳しくは、滝野総合公園体育館「スカイピア」ホームページをご覧ください。



加東文化振興財団からのお知らせ

バレエ合同発表会2027

出演（予定）
高森峰子バレエスクール
DANCE WIZ がいあ
バレエ サークル　シュル・ク・ドゥ・ピエ
ユリ・バレエ・スタジオ



2027.
1/24(日) 開場 14時 開演 14時30分
やしろ国際学習塾 全席自由
入場料 550円(税込) ※3歳以下は入場無料

一般/友の会発売日
【Web】【窓口】11/28(土) 9時～
【電話予約】 〃 13時～

お問い合わせ (公財)加東文化振興財団 ☎0795-42-7700 受付時間 9時～17時
加東市上三草1175(やしろ国際学習塾内) 12月の休館日 12/2(水),9(水),16(水),23(水),28(月)～1/3(日)

東条文化会館からのお知らせ

おんがくはまほう 絵本演奏会

2027年
2月27日(土) 出演者：篠崎史紀　他
入場料：一般 ……3,500円
高校生以下 ……1,500円
※当日500円増
☆3歳児から入場可能
☆未就学児のみ膝上鑑賞 無料
好評発売中

コスミック 歌声喫茶
予約不要
R9/1/7(水)、3/4(水)
13時30分～
会場 ホワイエ
参加費 200円 ★お菓子・飲み物付き



お問い合わせ
東条文化会館「コスミックホール」
〒673-1311
加東市天神66
☎ 47-1500
受付 9時～17時
休館 毎週水曜日 国民の祝日の翌日
チケット予約は、電話でも受け付けています。
貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



加東消防署だより
空気が乾燥する秋冬は火災に注意！

令和8年1月1日～10月31日までの出動状況
火災 35件、救急 1,906件、救助 36件
問北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119

秋から冬にかけては空気が乾燥し、火気の使用が増えるため火災が起こりやすくなります。
大切な生命と財産を火災から守るため、日常の火の元チェックを徹底しましょう。

日頃の予防 7つのチェックリスト

- 暖房器具等の事前点検
- 外出前の火元確認
- 住宅用火災警報器の設置
- タコ足配線の防止
- ストーブ周囲の整理整頓
- 調理・暖房時の離席即OFF
- 消火器の設置＆使い方確認

火の用心

もしも火災が起きたら…
周囲へ大声で知らせる
119番通報と初期消火
火が天井まで届いた場合は無理をせず速やかに避難！

火災は大切な生命と財産を奪います。より一層の注意をお願いします。

火災警報・林野火災注意報については、北はりま消防組合のホームページをご確認ください。

加東消防署 12月
普通救命講習会
日時 12月19日(土) 9時～12時
場所 加東消防署2階 会議室
定員 20人 ※先着順
申込締切 12月9日(水)

加東警察署だより
12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

問加東警察署 ☎42-0110

この週間は、国民の間に広く、拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めることを目的として設けられたものです。

兵庫県警では、北朝鮮による「拉致被害者」の有本恵子さんと田中実さんに関する情報や、「拉致の可能性を排除できない行方不明者」の方々に関する情報を求めています。

お心当たりのある方は、兵庫県警本部外事課(☎078-341-7441)または加東警察署まで情報をお寄せください。皆さんのご協力をお願いします。

☆詳しくは、兵庫県警察のホームページをご覧ください。

兵庫県警察　拉致問題　検索

文芸かとう

【俳句】　東条俳句同好会

薬掘る女人高野の登り口　出井 なつ子
国生みの島を仰ぎて返り花　近澤 栄美子
湖風に色変りゆく花野かな　土肥 文子
薬掘る古戦場をそこに見て　松山 はつ子
白く大きな犬と出逢ひて秋の暮　森 由香里
辛塔婆のうすれし文字や鵙猛る　森 つる子
陶房に集まり薬掘りに行く　西原 和孝
薬掘る落石の音たしかめて　桂 ひろし

【川柳】　滝野川柳同好会

気をつけてＡＩ同士が悪だくみ　佐藤 眞知子
折鶴が独りで話す八月忌　谷口 尚
落ちている幸の石気づきたい　山田 日出夫
珈琲の味が深める家族愛　神戸 滋和
雨宿り近頃の家軒が無い　長谷川 昭
父母に感謝八十路の強い身をもらい　松尾 美智子

講談を語り偉人の歴史知る　藤本 益久
肩書が無口にさせている私　大久保 利政
豊作を祈りひとりで神楽舞う　桂 ひろし

【短歌】　社短歌会

今朝もまた空の青さのさえわたり　山野 公子
気持ち良さげに浮かぶ白雲
朝夕が冷えてきて湯が心地よし　山野 小津恵
設定温度をじわじわ上げる
長男と次男が彼女を連れてきて　植野 千恵
男の子ばかりの我が家華やぐ
イベントに行けば並ぶのあたりまえ　高松 倫子
推しの話で時間過ぎゆく
老眼の眼こらして糸よぢり　藤原 鈴三
針穴見つむはがゆさに耐へ
ひと気なき名宝展の埴輪たち　井上 美鈴
スポットライトに踊りだしさう
「会いたいね」そう言うだけで過ぎていき　藤井 花帆
今年の夏も静かに終わる
あんたでもいいと言はれし胸の棘　林 茂代
助詞助動詞は無くてはならぬが

相談窓口

…事前予約が必要な相談窓口
…事前予約が不要な相談窓口

相談窓口	実施日	場所	予約・問い合わせ（土曜日、日曜日、祝日を除く）
専門栄養相談（食事療法等）	12月4日㈮	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365　受付時間 9時～17時
こころのケア相談	12月24日㈭	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367　受付時間 9時～17時
HIV（エイズ）・肝炎・梅毒相談	長寿命化工事のため、検査実施なし　詳細はこちら➡	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436　受付時間 9時～17時
女性のための相談	12月7日㈪、21日㈪	加東市役所2階　204会議室	健康福祉部福祉総務課（庁舎1階） ☎43-0408　受付時間 8時30分～17時15分
ハローワーク西脇による出張就労相談	12月17日㈭	滝野公民館	秘書広報課（庁舎4階）　☎43-0387 受付時間 8時30分～17時15分 ※相談日の3日前の17時まで受付
加東市出張キャリア相談	12月18日㈮	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎65-9300　受付時間 9時30分～17時30分
弁護士 法律相談	12月1日㈫、8日㈫、15日㈫、22日㈫ 13時30分～15時30分	社福祉センター	兵庫県弁護士会　☎078-351-1233 受付時間 9時30分～12時、13時～16時 ※先着順 ※相談料5,500円（無料になる場合あり）
司法書士 法律相談	12月5日㈯、19日㈯ 13時30分～16時30分	社福祉センター	兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534　受付時間 9時～17時 ※相談日の前日の17時まで受付
税理士 税務相談（※1）	12月17日㈭ 13時～15時45分 （最終受付 15時15分）	庁舎1階 相談室6	近畿税理士会 社支部 ☎090-1105-1058
発達に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	発達サポートセンター「はぴあ」	発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
育児何でも相談ダイヤル		電話での相談	子育てスマイルセンター（庁舎2階 健康課内） ☎43-0432
こころの健康ホットダイヤル		電話での相談	健康福祉部健康課（庁舎2階） ☎42-2800
障害者支援相談		障害者相談支援センター（ラポートやしろ内）	障害者相談支援センター ☎42-0806
障害者基幹相談		障害者基幹相談支援室（庁舎1階 社会福祉課内）	障害者基幹相談支援室 ☎27-7103
消費生活相談	※月曜日、木曜日の9時～17時は消費生活相談員が相談に応じます。	消費生活センター（庁舎1階 生活環境課内）	消費生活センター　☎43-0502
就労相談		加東しごと相談室（社福祉センター2階）	加東しごと相談室　☎43-0165
高齢者に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 木曜日のみ19時15分まで （木曜日の17時15分～19時15分は要予約）	加東市地域包括支援センター（庁舎1階 高齢介護課内）	加東市地域包括支援センター ☎43-0431
配偶者等からの暴力に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時	加東市配偶者相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411
三木断酒会 加東アルコールミーティング	12月23日㈬	社福祉センター	三木断酒会事務局　☎090-9625-7451
総合相談（※2） □午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談・人権相談・行政相談・身体障害者相談（※3） □午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	12月11日㈮	はぴねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	12月18日㈮	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
	12月25日㈮	東条公民館（とどろき荘2階）	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※1 相談は1人30分まで。先着4人。
※2 社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。
※3 はぴねす滝野では身体障害者相談は実施していません。

加東ケーブルビジョン 12月番組表 KCV

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始時間	日曜日	開始時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	11月29日		30日	12月1日	2日	3日	4日	5日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動			体操の時間、かとう3分クッキング		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	社学園小学校 運動会			滝野東小学校 運動会		
	6日		7日	8日	9日	10日	11日	12日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、プラス10(テン)運動			体操の時間、商工会ぐっとチャンネル		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	滝野南小学校 運動会			(8時・16時)上福田地区ふれあい敬老会 (12時・20時)高岡地区長寿を祝う会、河高地区敬老会		
	13日		14日	15日	16日	17日	18日	19日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、ひょうご里山フェスタ2026、加東市秋のフェスティバル			体操の時間、(再放送)かとう3分クッキング		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	(8時・16時)新町地区 敬老のつどい・北野地区敬老会 (12時・20時)社地区秋のﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ＆長寿を祝う会			PICKUP！ (8時・16時)和太鼓 夢工房25周年 和で輪っしょい！ (12時・20時)東条学園小中学校吹奏楽部定期演奏会		
	20日		21日	22日	23日	24日	25日	26日
6時、11時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!	6時、10時、14時、18時、22時	KCVワイドニュースUP!					
7時、12時、15時、20時	リクエストタイム	7時、11時、15時、19時、23時	体操の時間、3才になりました			体操の時間、こんにちは県警です		
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	8時、12時、16時、20時	(8時・16時)滝野中学校 吹奏楽部定期演奏会 (12時・20時)社学園中学校 吹奏楽部定期演奏会			(8時・16時)医師講演会 (12時・20時)市民講演会 子どもの発達障害		
	27日		28日	29日	30日	31日	1月1日	2日
7時、11時、20時	リクエストタイム	6時、15時	加東市文化連盟祭				加東フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会	
		8時、17時	うれしの学園生涯大学 学園祭(1/2)				社吹奏楽団定期演奏会	
10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動	10時、19時	体操の時間、プラス10(テン)運動					
テレビリモコンの番組表ボタンを押すと、テレビ画面でも番組表をご覧いただけます。ぜひ、ご活用ください。		11時、20時	うれしの生涯学園大学 学園祭(2/2)				東条地域ミニ文化祭(1/2)	
		13時、22時	滝野シンフォニックバンド クリスマスコンサート				東条地域ミニ文化祭(2/2)	

※0時から5時55分までは、ショップチャンネルを放送しています。

PICKUP！

和太鼓 夢工房25周年 和で輪っしょい！



加東市の和太鼓グループ、和太鼓夢工房の創設25周年を記念して開催された演奏会の様子をお届けします。プロの奏者を始めとする様々なゲストとの演奏も披露され、会場を盛り上げました。和太鼓の迫力ある音色をぜひお楽しみください。

ケーブルテレビのコーナーに応募しませんか？

■わがまちのにゅうふぇいす
0才のお子様の可愛い様子を放送します。

■3才になりました
3才のお子様の元気な様子を放送します。

※撮影させていただいた方には、後日映像データをお渡しします。
応募は、お問い合わせ先にご連絡ください。

ダビングサービス

過去に放送した番組をDVDまたはBDにダビングし、お渡しします。

■申込方法　加東ケーブルビジョンに電話
■受付時間　8時30分～17時15分（土曜日、日曜日、祝日を除く）
■ダビング料　〈60分未満の番組〉　1,000円/番組
　　〈60分以上の番組〉　2,000円/番組

※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります。

問秘書広報課（加東ケーブルビジョン）　☎42-8330

児童館にあそびにいこう！

申込不要 ひろば活動

対象　乳児・幼児とその保護者

時間　10時30分～11時30分

- おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
12/1	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
3	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
4	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
8	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
11	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	やしろこどものいえ
15	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
16	水	おひさまひろば	やしろこどものいえ
17	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
18	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
22	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
23	水	おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
24	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
25	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)

問 社児童館「やしろこどものいえ」　☎42-8543
滝野児童館(きらら)　☎48-0765
東条鯉こいランド(ミナクル内)　☎20-6245

※開館時間は、全館9時～17時です。
※月曜日は全館休館です。
月曜日が祝日の場合は、火曜日が振替休館日となり、「やしろこどものいえ」のみ開館します。

子育て相談

日12月4日(金)　10時30分～11時30分(相談員滞在時間)
場東条鯉こいランド

12月の行事 申込必要

お申込みはこちらから

- 定員は、対象となるお子さんの人数です
- 小学・義務教育学校3年生以下のお子さんは保護者と一緒に参加してください
- オンライン申請を利用してください

Run-Run教室

「体を動かして遊ぼう」
日12月5日(土)　10時30分～11時30分
場やしろこどものいえ　多目的室
対5歳～小学・義務教育学校4年生　定20人程度
持タオル・水分補給できるもの・室内シューズ

音楽あそび

日12月8日(火)　10時30分～11時30分
場滝野公民館　多目的室
対1歳以上の幼児とその保護者
定20組

えいごであそぼう教室

「外国人の先生と遊ぼう」
日12月13日(日)　10時30分～11時30分
場やしろこどものいえ　多目的室
対4歳～小学・義務教育学校6年生　定15人程度

ないろ教室

「クリスマスコンサート」
日12月19日(土)　10時30分～11時30分
場東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
対乳幼児～高校3年生
定50人程度

わくわく教室

「将棋教室」
日12月19日(土)　10時30分～12時
場滝野児童館(きらら)2階　学習室
対小学・義務教育学校1年生～6年生
定16人

のびのび教室

「しめ縄飾りを作ろう」
日12月26日(土)　13時30分～15時
場やしろこどものいえ　多目的室
対小学・義務教育学校1年生～高校3年生　定15人程度
持大きめのレジャーシート、はさみ、飾りたい人のみ 橙または、小さいミカン

図書館に出かけよう

ぬいぐるみのおとまり会　定員10人

日時　12月19日(土)　17時～17時30分(おむかえは翌日13時～)
場所　中央図書館1階　児童・絵本コーナー
対象　3才以上のお子さんと保護者
持物　ぬいぐるみ1つ　申込　中央図書館窓口または電話
※12月5日(土) 10時～　先着順

年末に特別貸出を行います！

日時　12月14日(月)～27日(日)　※中央図書館は、15日(火)～
内容　《貸出冊数》20冊/人　⇒　30冊/人
《貸出期間》2週間　⇒　3週間

今月のおすすめの本



365日にっぽんのいろ図鑑

暦生活／著
玄光社

1月1日から12月31日まで毎日、1年分の日本の伝統色が紹介されています。
伝統色の名前や由来が色鮮やかな写真とともに掲載されており、日本の四季の移り変わりを感じることができる1冊です。

▲この本は、パソコンやスマートフォンからも予約できます。

図書館の行事(12月)

絵本の時間

日	曜日	時間	場所
12/14	月	10時30分～	滝野図書館
19	土	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館

おひざでえほんの時間

日時
12月18日(金)　10時30分～
場所
中央図書館

加東市立図書館

中央図書館　☎42-8000
開館時間　10時～19時
休館　月曜日、12月28日(月)～1月4日(月)

滝野図書館　☎48-3003
開館時間　10時～18時
休館　水曜日、12月28日(月)～1月3日(日)

東条図書館　☎47-6050
開館時間　10時～18時
休館　水曜日、12月28日(月)～1月3日(日)

図書館ホームページから本の予約ができます！▶

子育て支援ルーム かとうGENKi

開室日　月曜日、火曜日、水曜日(第1、2)、木曜日(祝日を除く)　9時～14時　申込必要
対象　主に未就園のお子さんとその保護者(定員20組)

- ルームは利用無料です
- イベントの予約は、原則開催日の3週間前から受け付けています　▪詳しくは、かとうGENKiホームページまたはInstagramをご覧ください

かとうGENKi ホームページ▶　かとうGENKi Instagram▶

問兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」
加東市山国2007-109 やまくにプラザ1階
☎40-2231　✉res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

すくすく子育て

「来年の干支ひつじ」
日12月3日(木)　10時30分～11時
講浅海真弓先生

親子でわくわくデー

「親子ふれあいあそび」
日12月8日(火)　10時30分～11時
講白石肇先生

家族でわくわくデー

「かとうGENKi」クリスマス会
日12月14日(月)　10時30分～11時30分
(受付10時15分～)
※詳細は、かとうGENKi受付でお聞きください。

あかちゃんにこにこデー

「あかちゃんあつまれ！」
日12月16日(水)　9時～12時　※入退室自由
対概ね2～8か月児とその保護者
定20組程度

かとうまちかどトピックス

市のイベント等はSNSでも発信中！ LINE Instagram Facebook 友だち登録よろしくね！

大人も闘志満々！ 赤ちゃんハイハイレース



10月25日、イオン社店で「家族対抗！赤ちゃんハイハイレース＆ファミリー競技」を開催しました。

大人が小さな三輪車に乗り、コースを1〜2周したあと、赤ちゃん用のパンツにゴム紐を通し、パンツを赤ちゃんに履かせて、赤ちゃんのハイハイへ！

赤ちゃんはお父さんお母さん目がけて勢いよくハイハイしたり、周囲に気を取られながらゆっくり進むなど、それぞれの進み方でゴールしていました。その度、笑顔と拍手が会場を包みました。

受け継がれる伝統と新たな表現 加東の文化が集結



11月1日、加東市地域交流センターで「加東市文化連盟祭」を開催しました。文化作品展やいけばな展など、さまざまな文化に触れることのできる展示に加え、舞台では芸能発表会がありました。

「がんばるぞ！」とかわいくも力強い太鼓からはじまり、民謡や様々な楽器の演奏、華やかなフラダンス、伝統的な舞踊の数々が披露されました。最後は「加東よしよし音頭」を会場全体で手拍子をして盛り上がり、締めくくりました。

イオン社店の新たな門出を祝福！



11月7日、イオン社店でグランドオープンセレモニーが開催されました。

セレモニーでは、社高校吹奏楽部による華やかなオープニング演奏に続き、書道部による迫力ある書道パフォーマンスが披露されました。

また、イオン社店の隣を流れる下川周辺も整備され、加東市観光MAPの壁画が設置されています。お買い物でお立ち寄りの際は、ぜひ壁画もご覧いただき、加東市の魅力を再発見してみてください！

大きな芋をたくさん収穫！



11月7日、岡本営農互助会主催の芋ほり大会が今年も開催されました。

大切に育てられたさつまいもを、子どもたちは楽しそうに掘り起こしていました。たくさん連なったさつまいもを両手いっぱいに抱え、一生懸命運ぶ姿も見られました。

最後には焼き芋のプレゼントもあり、参加者の皆さんは満足そうな笑顔でした。

みのり農業協同組合から寄贈いただきました



11月2日、みのり農業協同組合から、学校給食用として「播州百日どり180kg」を寄贈いただきました。

これは、地域貢献活動の一環として、学校給食を通じて地場産の播州百日どりを味わってもらおうと、JAみのり管内の各市町に寄贈されたものです。

寄贈いただいた百日どりは、11月19日の給食メニュー「百日どりの竜田揚げ」として、提供しました。

子どもたちはおいしく食べてくれたでしょうか？ぜひ、お子さんに感想を聞いてみてください！

スパイス香る特別な1日 いろんなカレーを食べ比べ！



11月7日、にぎわい交流施設「halK」で「復活！カレーフェス」を開催しました。

青空の下、スパイス香るカレーを頬張る来場者の皆さんは、家族や友人と食べ比べをしながら「おいしい！」と笑顔で会話を楽しまれ、数年ぶりの開催を喜ぶ温かな雰囲気に包まれていました。

「オリジナルスパイスづくり」では、コリアンダーやクミンなどのスパイスを、講師に質問しながら自分好みに調合して楽しむ様子も見られました。

社柔道少年団　大勝利



※敬称略

第49回北播柔道大会（10月25日 黒田庄ベーシックホール）

❖中学生男子段外
〈3位〉内橋圭薪

❖小学6年生男子
〈優勝〉杉原快利
〈2位〉砂原遊真
〈3位〉大東昇也

❖小学5年生男子
〈優勝〉荒木駿介
〈3位〉光明慶心

❖小学4年生男子
〈優勝〉大久保桜士朗

❖小学3年生男子
〈優勝〉潤井愛大
〈2位〉村上瑠樹矢

❖小学2年生男子
〈2位〉小林颯介
〈3位〉玉井愛之丞

❖小学1年生男子
〈3位〉大東彩也

❖幼年の部
〈3位〉吉元結梁
〈3位〉廣江祐咲

❖団体戦
〈優勝〉社A
〈2位〉社B

空手道　組手で大健闘



第59回兵庫県空手道選手権大会（10月18日 グリーンアリーナ神戸）

※敬称略

❖幼年女子組手
〈3位〉藤尾　柑那

田植えから稲刈りまで
大切に育てた有機栽培米の収穫祭



11月11日、やしろの森公園で有機栽培米（藤田地区）の収穫祭が行われました。

子どもたちや地域の方々みんなで田植えをし、刈り取った稲から取れたお米が、窯でふっくら焚き上がっていました。蓋を開けた瞬間に広がる甘い香りと、つやつやと輝く真っ白なご飯に歓声が上がりました。有機野菜で作った豚汁や、焼き芋なども手分けして作り、秋の実りと食への感謝を改めて感じるひとときとなりました。

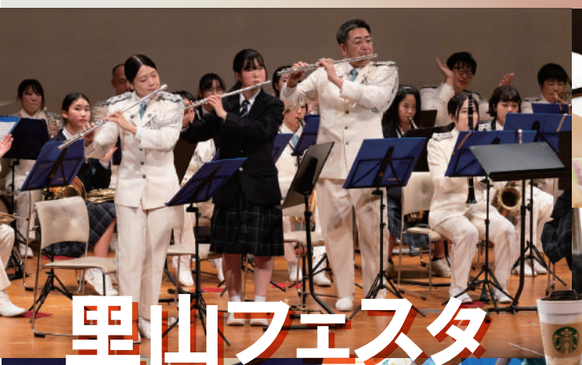
あなたは学校好き？嫌い？



11月14日、兵庫教育大学の嬉望祭で、学生団体EduQuestが主催する、教育に関するワクワクやモヤモヤをさまざまな立場から語り合う交流会が開催されました。

来場者の皆さんと「学校は好きか嫌いか」をテーマに、話が脱線してもOK、相手の意見を否定せずに自由に語り合いました。

今後も地域の方々を巻き込んだ交流会を開催し、地域を盛り上げていきます！



里山フェスタ









秋フェス



わが家のスーパースター



清水 潤音（るなと） くん　4歳

LaQが得意な、るっちゃん✨
ステキな作品とたくさんの笑顔をありがとう😊
大好きだよ❤

パパ 優 さん　ママ 真由美 さん

第17回加東市ノーベル大賞



『ダンゴムシはアリの砂かけに影響を与えるのか ～アリは液体を運ぶことができるのか～』

◎牧野馨暖さん（兵庫教育大学附属中学校1年生）

～牧野さんコメント～

自分が興味を持った研究で大賞をいただけて良かったです。今回の研究でもっと知りたいことができたので引き続き調べていきたいです。

広報のつぶやき

寒い季節になってきましたね。

私自身、疲れがたまっていたのか、趣味のキャンプに行けていないからなのか、夜になると高熱を出す日が続いていました。

疲れをため込まず、今年やり残したことを一つでも多くやり切りましょう！僕はもちろん、絶対にキャンプに行きます⛺

さて、今回の特集は「創業」です。

皆さんも一度は、「自分でこんなことをしてみたい」「こんな仕事を始めてみたい」と思ったことがあるのではないでしょうか。

ちなみに僕は、皆さんのお察しのとおり、キャンプ場を作りたいという夢を膨らませています。

皆さんも、自分の夢ややってみたいことに思いを巡らせてみてはいかがでしょうか。（嶺）



かとう口耳苑（こうじえん）

おせーて【教えて】

教えてを意味する。友人や家族など親しい間柄での会話で頻繁に用いられる。

「お店開きたいと思っとるんやけど、どこに相談したらええかおせーてくれへん？」

「おせーてもろたおかげでできたわ」

創業を考えている方は、商工会を訪ねておせーてもらってみてください。

※言葉は文化。とあるご家庭のワンシーンをお届けします。

PROFILE KATO

VOL.47

大学野球

藤本 颯太（ふじもと そうた）さん



大学最後の年、関西六大学野球春季リーグで最優秀防御率賞を受賞し、関西六大学野球のオールスターにも選出されました。さらに、オールスターではチームの優勝に貢献し、MVPにも選ばれ、最高の形で大学野球を終えることができました。

14年間の野球人生で初めて胴上げ投手を経験し、ベンチや周りの人たちが自分のもとに集まってくる光景は、言葉では表せないほど素晴らしいものでした。

このような結果を残せたのは、大きなけがを負い、1年間ベンチ入りできず、スタンドから応援する日々があったからこそだと思います。投げられない苦しい時期を経験したことで、元気に野球ができる喜びや、支えてくれる人の大切さを改めて実感し、精神面でも成長することができました。

野球はここで一区切りとなりますが、継続力、感謝の気持ち、仲間を思いやる心を忘れず、これからも成長していきたいです。

2004年生まれの22歳。

小学3年生から滝南少年野球クラブで野球を始め、滝野中学校、小野高校、龍谷大学でプレーをした。

大学野球での名場面は、伝統の一戦である京都産業大学との試合で、失点覚悟で挑んだタイブレークを無失点に抑え、勝利したこと。

大学入学当初は、プロ野球選手を目指していたが、自分中心ではなく、仲間や周りを支える人たちに魅了され、そんなカッコいい人になりたいと思ったことから就職を選び、来年から新たな一歩を踏み出す。

趣味は、兄たちとするゴルフ。