健康がいちばん

適度な運動習慣は健康づくりの第一歩！

問健康福祉部健康課（庁舎2階）
担当：下崎ユカ　☎42-2800

普段から身体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ※、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。例えば、今より10分多く身体を動かす、+10（プラス・テン）から始めてみませんか？

※ロコモティブシンドロームの略
筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった健康器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態

健康のための一歩を踏み出そう！

❶気づく!!
身体を動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります。それが「いつなのか？」「どこなのか？」ご自身の生活や環境を振り返ってみましょう。

❷始める!!
今より少しでも長く、少しでも元気に身体を動かすことが健康への第一歩です。+10から始めましょう。

歩幅を広く早く歩いて+10!!
歩いたり、自転車で移動して+10!!
ながらストレッチで+10!!

❸達成する!!
目標は、1日合計60分、身体を動かすことです。高齢の方は、1日合計40分が目標です。これらを通じて、体力アップを目指しましょう。筋力トレーニングやスポーツ等が含まれると、なお効果的です！

18歳～64歳
1日60分、歩数なら8，000歩が目安。
65歳以上
じっとしている時間を減らして、1日合計40分は動きましょう。

❹つながる!!
一人でも多くの家族や仲間と+10を共有しましょう。一緒に行うと楽しさや喜びが一層増して、継続につながります。

安全のために
誤った方法で身体を動かすと思わぬ事故やけがにつながりますので、注意が必要です。
□身体を動かす時間は少しずつ増やしていく。
□体調が悪いときは無理をしない。
□病気や痛みのある場合は、医師や健康運動指導士などの専門家に相談する。

Information
今月の保健センター事業

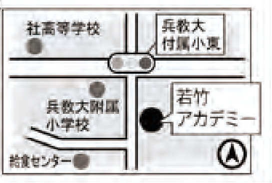
問健康福祉部健康課（庁舎2階）
担当：櫛原ひろみ　☎43-0432

母子健康手帳交付	対象　妊婦 日時　毎週火曜日　8時30分～17時15分	交付申請に持参いただくもの ①印鑑②マイナンバーカード、または個人番号通知カード ③運転免許証等の本人確認書類（マイナンバーカードを持参された方は不要）	
4か月児健診	対象　平成30年6月生まれの乳児 日時　10月25日㈭　受付　13時15分～14時	子育て何でも相談	対象　乳児・幼児とその保護者 実施日　10月11日㈭ 受付　9時～11時・13時30分～15時 ★歯科相談があります。
10か月児相談	対象　平成29年12月生まれの乳児 日時　10月25日㈭　受付　9時～9時30分	離乳食もぐもぐ教室 申込締切　10月4日㈭	対象　生後4～6か月児 実施日　10月9日㈫ 受付　9時30分～9時50分 参加費100円（要予約）
1歳6か月児健診	対象　平成29年3月生まれの幼児 日時　10月4日㈭　受付　13時15分～14時	育児何でもダイヤル相談	☎43-0432　対象　どなたでも 毎週月～金曜日　8時30分～17時15分
2歳児育児教室	対象　平成28年10月生まれの幼児 日時　10月4日㈭　受付　9時～9時30分	こころの健康ホットダイヤル	☎42-2800　対象　どなたでも 毎週月～金曜日　8時30分～17時15分
3歳児健診	対象　平成27年8月生まれの幼児 日時　10月17日㈬　受付　13時15分～14時		

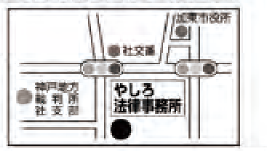
○全て、保健センター（庁舎2階）で実施します。

広告

若竹秋の生徒募集（小3～高3）
学力をアップさせ、自分の進路もしっかり決めよう！
☆小学部･6年中学準備講座開始☆中学受験講座:(4&5)
☆中学部:中間対策講座･内申点確定講座
☆高等部:受験準備講座･センター･二次対策
〒673-1421 加東市山国2013-588
若竹アカデミー
☎･FAX(0795)42-7477



お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください
○交通事故　○債務整理・破産　○相続・遺言　○労働事件
○土地・建物　○離婚　○債権回収　○会社法務　○刑事事件
その他一般民事を幅広く取り扱っています。
相談料30分5,400円(税込)　※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日･夜間相談についてはお問い合わせください。
やしろ法律事務所
弁護士　吉田圭孝　弁護士　大垣人士
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日



相談窓口

■電話予約が必要な相談	日時	場所	予約・問い合わせ	
			予約受付時間	
HIV（エイズ）抗体検査 肝炎ウィルス検査・相談	10月4日㈭、18日㈭ 13時30分～14時10分	加東健康福祉事務所	月～金曜日 9時～17時	加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎42-9436
専門栄養相談 （食事療法などの相談）	10月5日㈮、11月2日㈮ 13時30分～15時			加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎42-9365
こころのケア相談	10月25日㈭ 13時～			加東健康福祉事務所 地域保健課 ☎42-9367
思春期・ひきこもり相談	10月18日㈭ 13時～			
弁護士　法律相談	毎週火曜日13時30分～15時30分 相談料5,400円（無料になる場合があります）	社福祉センター ※予約は各団体へ直接ご連絡ください。	月～金曜日 9時30分～12時・13時～16時 ※先着順	兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233
司法書士　法律相談	10月13日㈯、20日㈯ 13時30分～16時30分		月～金曜日 9時～17時 ※相談日の前日17時まで予約可	兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534

■電話予約不要の相談	日時	場所	問い合わせ
税理士　税務相談	10月4日㈭、18日㈭ 13時～16時	庁舎1階　相談室6	吉田稔税理士事務所 ☎0790-42-1245
障害者支援相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	障害者相談支援センター （庁舎1階）	障害者相談支援センター（庁舎1階） ☎43-0443
就労支援相談		就労支援室 （社福祉センター2階）	就労支援室（社福祉センター2階） ☎43-0165
高齢者に関する相談（※1）		地域包括支援センター （庁舎1階）	地域包括支援センター（庁舎1階） ☎43-0431
子どもの発達・何でも相談（※2）		発達サポートセンターはぴあ （社福祉センター2階）	発達サポートセンターはぴあ ☎27-8100

（※1）高齢者に関する相談は、火曜日のみ19時15分まで受け付けます。
（※2）医師や臨床心理士による相談もあります（要予約）。ご希望の方は、発達サポートセンターはぴあにお電話ください。

■総合相談	日時	場所	問い合わせ
【午前の部】10時～11時30分 心配ごと相談、人権相談、行政相談、身体障害者相談 【午後の部】13時30分～15時 心配ごと相談	10月12日㈮	はぴねす滝野	はぴねす滝野 ☎48-0800
	10月19日㈮	社福祉センター	社福祉センター ☎42-2006
	10月26日㈮	東条ボランティアセンター	東条ボランティアセンター ☎46-0911

※10月19日㈮の社福祉センターにおける総合相談では、母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの相談・障害相談も実施されます。

くらしの相談コーナー

やしろショッピングパーク Bio2階で開催

行政書士による無料法律相談	10月13日㈯ 13時30分～16時
ハローワーク西脇による出張面接相談	10月15日㈪ 13時～15時
消費生活相談員による消費生活相談	10月16日㈫ 13時30分～17時

問秘書室　担当：西山修三　☎43-0387

女性のための相談

秘密厳守・無料・託児あり

夫婦や家族のこと、職場や地域での人間関係などの悩みについて、専門の相談員が相談に応じます。

日　時　10月1日㈪、15日㈪、29日㈪
10時～12時、13時～16時
場　所　やしろこどものいえ
相談方法　電話、面接（50分程度・要予約）

問健康福祉部福祉総務課　担当：松本弓子　☎43-0408

広告

楽しい教習所!!
卒業するのがイヤになる！？
めっちゃ楽しい教習所!!
無料送迎バス!!
便利で快適!!
通学には無料送迎バス!!
ハイスピード!!
とにかく急ぐ方にオススメ!!
ハイスピードパック!!
試験場へ無料送迎!!
乗り換えなしでとても便利!!
明石試験場への無料送迎!!
優良教習所!!
優良教習所として、
全国表彰されました!!
自慢のスタッフ!!
運転競技大会全国大会出場!!
カリスマ指導員養成中!!

加東自動車教習所　0120-46-1284
【兵庫教育大学すぐ近く】
加東自動車教習所

KCV10月番組表

KCVはイオ光テレビの地上12chで視聴できます。

放送開始日時	日 Sunday	放送開始日時	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	9月30日		10月1日	2日	3日	4日	5日	6日
6時 8時 22時	かとう情報BOX	6時,10時 14時,18時 22時	かとう情報ＢＯＸ			ＫＣＶワイドニュース		
7時 9時 23時	KCVワイドニュース	7時,11時 15時,19時 23時	KCVチャンネル（夏休み子ども防災体験教室）、 サイエンスチャンネル、おはなし劇場			サイエンスチャンネル、おはなし劇場		
10時~17時 17時~22時	リクエストタイム 再放送SUNDAY	8時,12時 16時,20時	加東市×多摩美　特別展　神　仏　人　心願の地 トークセッション「世界にひとつ！加東遺産を語る」			社高校体育大会		
放送開始日時	7日	放送開始日時	8日	9日	10日	11日	12日	13日
6時 8時 22時	かとう情報BOX	6時,10時 14時,18時 22時	かとう情報ＢＯＸ			ＫＣＶワイドニュース		
7時 9時 23時	KCVワイドニュース	7時,11時 15時,19時 23時	3才になりました、 サイエンスチャンネル、おはなし劇場			サイエンスチャンネル、おはなし劇場		
10時~17時 17時~22時	リクエストタイム 再放送SUNDAY	8時,12時 16時,20時	（8時・16時）社中学校体育大会 （12時・20時）滝野中学校体育大会			（8時・16時）東条中学校体育祭 （12時・20時）附属中学校体育祭		
放送開始日時	14日	放送開始日時	15日	16日	17日	18日	19日	20日
6時 8時 22時	かとう情報BOX	6時,10時 14時,18時 22時	かとう情報ＢＯＸ			ＫＣＶワイドニュース		
7時 9時 23時	KCVワイドニュース	7時,11時 15時,19時 23時	enjoy園児（正覚坊こども園・さくら保育園）、 サイエンスチャンネル、おはなし劇場			商工会ぐっとチャンネル、かとう3分クッキング「彩り野菜と鮭の南蛮」、 サイエンスチャンネル、おはなし劇場		
10時~17時 17時~22時	リクエストタイム 再放送SUNDAY	8時,12時 16時,20時	（8時・16時）福田小学校秋季運動会 （12時・20時）米田地区ふれあい体育大会			（8時・16時）三草ふれあい運動会 （12時・20時）鴨川地区体育祭		
放送開始日時	21日	放送開始日時	22日	23日	24日	25日	26日	27日
6時 8時 22時	かとう情報BOX	6時,10時 14時,18時 22時	かとう情報ＢＯＸ			ＫＣＶワイドニュース		
7時 9時 23時	KCVワイドニュース	7時,11時 15時,19時 23時	こんにちは県警です、 サイエンスチャンネル、おはなし劇場			サイエンスチャンネル、おはなし劇場		
10時~17時 17時~22時	リクエストタイム 再放送SUNDAY	8時,12時 16時,20時	（8時・16時）滝野東小学校運動会 （12時・20時）滝野南小学校秋季運動会			（8時・16時）東条東小学校秋季運動会 （12時・20時）東条西小学校秋季運動会		
放送開始日時	28日	放送開始日時	29日	30日	31日			
6時 8時 22時	かとう情報BOX	6時,10時 14時,18時 22時	かとう情報ＢＯＸ					
7時 9時 23時	KCVワイドニュース	7時,11時 15時,19時 23時	KCVチャンネル（夏休み子どもキャスター体験）、 サイエンスチャンネル、おはなし劇場					
10時~17時 17時~22時	リクエストタイム 再放送SUNDAY	8時,12時 16時,20時	（8時・16時）社小学校秋季運動会 （12時・20時）附属小学校うれしのカーニバル					

※0時から5時55分までは、ショップチャンネルが放送されています。　※都合により番組内容を変更する場合があります。ご了承ください。

番組案内　**小・中学校、地区運動会**

小・中学校、地区の一大イベントである運動会の様子を放送します。
勝利を目指して奮闘する子ども達や地域の方の勇姿をぜひご覧ください。

番組案内　**リクエストタイム**

リクエストタイムを毎週日曜日に設けています。過去に放送された番組を見逃した方や、もう一度番組を見たい方は、ぜひ、お問い合わせください!!

番組に出演しませんか!?

わがまちのにゅうふぇいす

新たに加東市の仲間になった可愛いお子さんをご紹介ください。
※1才未満のお子さんが対象

3才になりました

3歳の記念にケーブルテレビに出演しませんか？
※撮影は3歳児健診の会場で行います。

ニャンともワンだふる

ご自慢のペットをご紹介ください。

かとうのかだん

庭の花がきれいに咲いたらお知らせください。カメラを持って伺います。

問 まちづくり政策部まちづくり創造課　情報推進室（加東ケーブルビジョン）担当：丸山忠浩　☎42・8330　FAX 42・9707

広告

農機具買います!
売りたい農機具はありませんか？どこよりも高く買取り致します
お見積り、出張査定は無料です。お気軽にご相談ください！ 9:00～17:30
FREE 通話料無料 0800-200-6901
Webでのお見積りは24時間365日受付中！ 農機具　プレジャー 検索

幅広い車種に対応!
買い替え資金や倉庫整理に!
古い年式でも動かなくてもOK!
中古農機具店 プレジャー
Pleasure
兵庫支店
兵庫県加西市上宮木町412
古物商許可番号 兵庫県公安委員会許可 第631531400011号

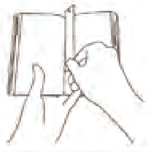
図書館にでかけよう！

おはなし会にお越しください。

図書館では、毎月各館で「おはなし会」や「めるへん教室」を行っています。絵本の読み聞かせや時には紙芝居をしたり、簡単な工作もしています。

ぜひ、お子さんやお孫さんとご一緒に（もちろん大人の方だけでも大丈夫です。）お越しいただいて、ひととき絵本などをお楽しみください。子どもたちにとって絵本に親しむことは心の栄養になりますが、大人にとっても、子どもと一緒に絵本を楽しむことは、豊かな心の時間になります。

読書の秋に、「絵本」という選択肢も加えてみられてはいかがでしょうか？



Recommended book
こんな本あんな本

『行ったり来たり寝ころんだり』
あおきひろえ／絵と文
新日本出版社

「ちょっと息抜きに、気の合う人とお茶しておしゃべりする、カウンターで飲みながら心の内を打ち明ける、そんなノリで書きました」絵本作家であり、三人兄弟の母であり、落語好きが高じて自宅を寄席にしてしまったりといろんな顔を持つ著者が、日々の生活の中で心に引っ掛かった出来事や人間関係、子育てについてなどを面白おかしく語ります。「気まぐれにパッと開いてちょっと読み、すぐに閉じてまた開く」的な本です。

夫である絵本作家の長谷川義史さんの絵とコラムも時々はさんであります。

図書館の行事　…絵本のおはなし会など…

内　容	日　時	場　所
「ピッピ」のおはなし会	10月６日㈯14時～	中央図書館
めるへん教室	10月13日㈯14時～	図書・情報センター
「ぐりとぐら」絵本の時間	10月16日㈫10時30分～	中央図書館
としょかんのおはなし会	10月19日㈮10時30分～	中央図書館
としょかんのおはなし会	10月20日㈯10時30分～	東条図書館
としょかんのおはなし会	10月20日㈯14時～	中央図書館

図書館の電話番号と休館日

中央図書館（☎42-8000）
休館日：月曜日
滝野図書館（☎48-3003）
空調設備改修工事のため、10月31日㈬まで休館です。
東条図書館（☎47-6050）
休館日：水曜日、9日㈫
図書・情報センター（☎40-2004）
休館日：水曜日、9日㈫

問 中央図書館　担当：田中美紀子　☎42・8000

やしろ国際学習塾・滝野文化会館からのお知らせ

今年も　エビカニクスで　踊っちゃお♪

ケロポンズ ファミリーコンサート with 福田りゅうぞう

12月9日 日　全席指定　有料公演
開演 14：00　滝野文化会館
友の会発売開始　10月6日（土）
一般発売開始　10月27日（土）

10月20日 土　全席自由　無料公演　やしろ国際学習塾
※3歳からご入場いただけます。

第1部 加東市国際交流協会Presents
日本語スピーチコンテスト　開始 13：30

第2部 加東文化振興財団Presents
【おん☆かつ 2018】 塚越慎子（のりこ）の
ミュージックタイムマシーン
～60分でめぐる 音楽の旅～

開演 15：00 頃

ショーケースの中に
隠された 謎 を解け!!
12:30~15:00
1階 展示室にて開催♪

©Shingo Azumaya

※詳細については、加東文化振興財団（☎0795-42-7700）までお問合わせください。

問い合わせ（公財）**加東文化振興財団** ☎0795-42-7700（受付時間 9:00~17:00）
加東文化振興財団ホームページ http://www.k.bunka.jp/ ■休館日：10月3・9・10・17・24・31日

10月の児童館行事

教室の参加には事前の申し込みが必要です。

英語であそぼう教室

内容　テーマ「ミニ運動会!」英語の歌やゲームで遊ぶ
日時　10月6日㈯10時30分~11時30分
場所　やしろこどものいえ多目的室
対象　4歳から小学校4年生まで
　※小学3年生までは保護者同伴
定員　20人程度

わくわく教室「むかしあそびをしよう」

日時　10月13日㈯10時~11時30分
場所　滝野児童館きらら2階学習室
対象　4歳から小学生まで
　※小学3年生までは保護者同伴
定員　15人程度

なないろ教室「ぐるぐるブローチを作ろう！」

日時　10月14日㈰10時~11時30分
場所　東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
対象　4歳から小学生まで
　※小学3年生までは保護者同伴
定員　15人
持ち物　裁縫道具・毛糸・フェルト

親子ふれあい教室「へんそうグッズを作ろう」

日時　10月20日㈯13時30分~14時30分
場所　やしろこどものいえ工作室
対象　4歳から小学生まで(親子で参加してください。)
定員　15組程度
持ち物　はさみ

みんなのひろば「児童館まつり」

日時　10月27日㈯10時～14時
場所　やしろこどものいえ
対象　乳児・幼児・小学生とその保護者
受付時間　10時～13時30分まで（開催時間内は、出入り自由）
　事前の申し込みは、不要です！

内容
　なぞときコーナー・トリックアート展示コーナー
・写真撮影コーナー・ゲームコーナー・兵庫教育大学のお兄さん、お姉さんとあそぼうコーナーほか
<お願い>
・こどものいえの駐車場が満車の場合は、平池公園の駐車場をご利用ください。
・写真撮影コーナー以外では撮影できません。
・開催時間内は、室内では飲食はできません。

兵教大連携講座

子ども科学あそび教室「親子で科学遊び」

日時　10月13日㈯13時30分~14時30分
場所　やしろこどものいえ多目的室
講師　兵教大准教授 山口忠承さん
対象　小学生
　※小学3年生までは保護者同伴
定員　30人程度

問こども未来部こども教育課（庁舎4階）
担当：樋口哲平　☎43-0546

やしろこどものいえ
☎42-8543
滝野児童館きらら
☎48-0765
東条鯉こいランド
☎20-6245
※開館時間はいずれの館も9時～17時です。
※月曜日・祝日はお休みです。（やしろこどものいえのみ、祝日は開催）
※10月8日㈪は全館休館です。9日㈫はやしろこどものいえのみ開館。

児童館にあそびにいこう！

子育て巡回相談　専門の相談員がお待ちしています。

やしろこどものいえ 10月25日㈭・11月9日㈮
滝野児童館きらら 10月4日㈭・11月1日㈭
東条鯉こいランド 10月12日㈮・11月20日㈫
※時間は各回10時～12時で、事前の予約は不要です。
※各児童館では、随時子育て相談に応じます。

気軽に参加！申込不要のひろば活動

対象　乳幼児とその保護者対象
活動時間（10時30分～11時30分）

○おはなしひろば	絵本の読み聞かせ
○おひさまひろば	親子ふれあいあそび
○0さいじひろば	親子ふれあいあそび
○ベビーのぴょんぴょんひろば	赤ちゃんの運動遊び
○よーい・どん！ひろば	体を動かして遊ぼう
○おんがくあそびひろば	バルーンや簡単な楽器を使って遊ぶ
○あそびのひろば	親子ふれあいあそび・読み聞かせ・制作

日	曜日	ひろば名	活動場所
10/2	火	おはなしひろば	こどものいえ
3	水	0さいじひろば	こどものいえ
4	木	0さいじひろば	きらら
		おはなしひろば	鯉こいランド
5	金	おはなしひろば	きらら
11	木	おはなしひろば	鯉こいランド
12	金	おはなしひろば	きらら
		0さいじひろば	鯉こいランド
14	日	おんがくあそびひろば	こどものいえ
16	火	おはなしひろば	こどものいえ
		よーい・どん!ひろば(※)	鯉こいランド
18	木	おはなしひろば	鯉こいランド
19	金	よーい・どん!ひろば	こどものいえ
		おはなしひろば	きらら
23	火	おはなしひろば	こどものいえ
		おひさまひろば	きらら
25	木	おひさまひろば	こどものいえ
		おはなしひろば	鯉こいランド
26	金	おひさまひろば	鯉こいランド
		おはなしひろば	きらら
		ベビーのぴょんぴょんひろば	こどものいえ
28	日	おんがくあそびひろば	こどものいえ
30	火	おはなしひろば	こどものいえ
31	水	よーい・どん!ひろば	きらら
11/1	木	0さいじひろば	きらら
		おはなしひろば	鯉こいランド
2	金	おはなしひろば	きらら
6	火	おはなしひろば	こどものいえ
		0さいじひろば	鯉こいランド

※10月16日(火)のよーい・どん!ひろばでは『体幹を鍛える運動』を実施します。

体重グラフをつけるだけの健康づくり

加東サンサンチャレンジ　参加者募集

問健康福祉部健康課（庁舎2階）担当：大木千尋　☎42-2800　〒673-1493　加東市社50番地

生活習慣病予防と健康増進のために3か月で3kgやせる市民大運動「加東サンサンチャレンジ」

自分の生活習慣に気づき、見直すことで「ゆっくり」「確実」「リバウンドしない」安全な減量にチャレンジしませんか。誰もがいつまでも健康で輝く人生を目指して、市民みんなで健康づくりにチャレンジしましょう。

■やることは簡単！

自宅で1日2回、朝食前と夕食後に体重計に乗って、体重グラフをつけるだけです。3か月後に結果報告書を提出します。

■成功者の声が続々

50歳代女性から

「野菜から先に食べること、体重が増えたら運動することを心がけていた。朝夕の体重測定は励みになった。サンサンが終了しても体重測定は続けたい。」

40歳代男性から

「お菓子をほとんど食べなくなった。筋トレを週2回のペースで行った。あごのラインがスッキリしたね！と言われた」

■新規参加者にもれなくプレゼント！

・先輩サンサン挑戦者からの生の体験談・成功事例を集めた「ダイエットのコツ100選」
・メタボリックメジャー(自分で腹囲が測れるメジャー)

■対象者

以下の3つをすべて満たす方
①市内在住または在勤、在学の方　②20～74歳の方
③BMIが23以上の方
※BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
※病気療養中の方は主治医に相談してから、参加してください

■参加者への特典

①72の協賛店が独自の特典で応援
　各協賛店がサンサンミニ旗を立てて、皆さんのチャレンジを応援！会員証の提示でスタンプラリーや協賛店独自のまごころあふれるサービスの提供が受けられます。
②電子メールでアドバイス配信
③講座や、協賛店をめぐるスタンプラリー
★スタンプを5個集めると、伝の助マグネット等をプレゼント（1人2回まで）
スタンプラリーの期間　10月1日㈪～平成31年1月31日㈭
④健康づくりのプロから学ぶ楽しい各種講座のご案内
　チャレンジを後押しするお得な講座をご案内します！

■申込締切　10月31日㈬

■チャレンジ期間　10月16日㈫～平成31年1月31日㈭

■申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ、健康課に持参・郵送、またはFAXで提出してください。

申込書は健康課、市立図書館、市立公民館、サンサンチャレンジ協賛店にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

また、市ホームページの『加東サンサンチャレンジ』申込フォームからもお申し込みいただけます。

兵庫教育大学 子育て支援ルーム

「かとうGENKi」10月のイベント

参加を希望される方は、直接、または電子メール、ファックスで登録番号と参加される方の名前をお知らせください。

※かとうGENKiで開催されるイベントに初めて参加される方は、登録が必要ですので、かとうGENKiの窓口にお越しください。

☆親子でわくわくデー☆「わらべうたで遊ぼう！」

日時　10月29日㈪
　Ⅰ部(3歳から)…10時30分～10時50分
　Ⅱ部(1・2歳)…11時～11時20分
　Ⅲ部(抱っこで)…11時30分～11時50分
講師　「どんぐり」グループ
対象　未就園児の親子やおじいちゃん、おばあちゃん
定員　Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ部　各10組

問兵庫教育大学　子育て支援ルーム「かとうGENKi」
☎40-2231　FAX40-2231
〒673-1421 加東市山国2007-109やまくにプラザ1F
✉pro-kosodate@hyogo-u.ac.jp
ホームページ　http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/

平成30年度加東サンサンチャレンジ協賛店一覧（順不同）

	協賛店舗名	地区		協賛店舗名	地区
1	でんきとくらしのサポート店やしろ電化	社	37	兵庫日産自動車(株)滝野店	新町
2	ぱわ～ず井上㈱井上デンキ	河高	38	小林鉱油(株)ネオ・スクエアやしろS・S	藤田
3	㈱セリウ電器 本店	上滝野	39	㈱オートボディ長尾	吉井
4	富田電気(株)【ぱわ～ずトミタ・やしろ】	松尾	40	松本モーターサービスMMS ㈲	森
5	雷神ファクトリー	下滝野	41	時本自動車	沢部
6	ナイススポーツプラザ	北野	42	竹内繊維縫工所	曽我
7	高室池スポーツクラブ	上三草	43	キッズクラブ キヌヤ	社
8	滝野総合公園体育館スカイピア	河高	44	ファッションハウス キヌヤ(Bio 1階)	社
9	ジャパン・イーエム・ソリューションズ㈱	佐保	45	㈱ やま正呉服店	社
10	社スポーツ	社	46	㈲ぶんぐよしだ	社
11	滝野温泉 ぽかぽ	下滝野	47	シャイン(Bio店)	社
12	東条温泉 とどろき荘	岡本	48	㈲フラワー森本(本店)	社
13	キューまる加東店	南山	49	東条湖園芸 山田	黒谷
14	Be Shine滝野店	上滝野	50	明石焼・お好み焼 寛美	上滝野
15	Be Shine社店	家原	51	カフェ オールウェイズ	河高
16	ヘアーサロン カナリヤ	下滝野	52	Café + kitchen HAKONE	上滝野
17	メナード フェイシャルサロン パープルハート	松尾	53	お好み焼き 三和	下滝野
18	繁本精肉店	南山	54	お弁当ハウス まみー	河高
19	エースコック㈱ 関西滝野工場	河高	55	PINK HOUSE	藤田
20	広畑こんぶ店	社	56	やき鳥 一休	社
21	㈱エーコープ近畿 Aコープ滝野店	上滝野	57	十八羅かん	畑
22	御菓子司 博進堂	上滝野	58	Café de RANZU	梶原
23	藤野精肉店	社	59	Mill merci(ミル メルシー)	南山
24	兵庫ヤクルト販売㈱北播支店	喜田	60	炭焼地鶏やんべ	下滝野
25	まめや本舗	社	61	やしろの和がや	社
26	ナポレオン	上中	62	中国料理 とらいあんぐる	社
27	マックスバリュ社店	梶原	63	成山	岡本
28	ボンマルシェ社店	社	64	みのり農業協同組合社支店	社
29	味の蔵 井乃屋	新定	65	みのり農業協同組合滝野支店	上滝野
30	藤本食料品店	天神	66	みのり農業協同組合東条支店	天神
31	マックスバリュ東条店	椅鹿谷	67	つつじ会作業所	家原
32	アイガー社本店	社	68	みのり農業協同組合東条営農経済センター	天神
33	㈱マルヤナギ 小倉屋	沢部	69	やしろショッピングパークBio	社
34	無添加手作りパン カンパーニュ	大畑	70	サラダ館 東条店ニューライフ さのせ	厚利
35	ライフォート 梶原店	梶原	71	マディー(Bio1階)	社
36	兵庫日産自動車㈱滝野西店	上滝野	72	㈱夢街人とうじょう 道の駅とうじょう	南山

平成31年度入学　播磨看護専門学校入学試験

募集人数　推薦入試・社会人入試、合わせて15名程度
出願期間　11月1日㈭～8日㈭
※郵送の場合は消印有効
試験日　11月17日㈯
試験場所　播磨看護専門学校
入学考査料　15，000円
出願方法　出願書類一式を、播磨看護専門学校に直接、または郵送で提出してください。出願書類の一覧は播磨看護専門学校のホームページにあります。また、入学願書は播磨看護専門学校事務課で配付します。郵便で請求される場合は、角形2号の封筒に、返信先を記入のうえ、205円分の切手を貼ったものを必ず同封してください。
問播磨看護専門学校
☎42・3961
〒673-1451
加東市家原812-1

予約不要　軍人恩給等援護制度相談会

兵庫県では、旧軍人、遺族の方々の恩給等を受ける権利の失権を防止するため、旧軍人や・遺族の方々を対象に、恩給・援護年金・特別給付金等援護福祉制度の個別相談会を次のとおり開催します。

次のいずれかに該当すると思われる方は、この機会にぜひ、ご相談ください。

①旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の方、またはその遺族
②軍人としての期間中に公務、または勤務関連で傷病を受け、現在もこれらの傷病による後遺症のある方
③実在職年がはっきりしないが軍人としての期間のある方、またはその遺族
④戦没者の遺族
※今回の相談会は制度の変更に伴うものでないため、現在受給中の方は再度の申請手続は不要です。

開催日時・場所
時間はいずれも14時～16時
○10月18日㈭
兵庫県和田山庁舎
○10月22日㈪
兵庫県民会館
○10月30日㈫
姫路市民会館
問兵庫県生活支援課恩給援護班
☎078・362・3501

三草山　畑、鹿野コース入口のトイレを撤去

三草山にある登山口のうち、畑、および鹿野コース入口にあったトイレは、今年9月をもって撤去しました。両トイレには、水洗設備や手洗いがなく、ご利用のみなさんから不評をいただいていたことによる措置です。

少し遠いですが、朝光寺駐車場に公衆トイレがありますので、今後はそちらをご利用ください。
問産業振興部商工観光課（庁舎3階）
担当：竹内誠彦☎43・0530

秋のフェスティバルinやしろ

今年も、社地区の文化祭「秋のフェスティバルinやしろ」と「長寿を祝う会」を同時開催します。

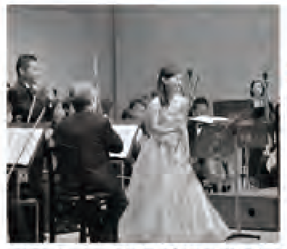
日時　10月13日㈯9時～12時
場所　社小学校　体育館
内容　泉こども園園児・椿山保育園園児・社小学校児童らの演技、大道芸、五木ひろしそっくりショー等
問社地区地域づくり協議会
臼井☎42・4639

介護就職デイ

介護施設等に就職を希望する一般求職者を対象に開催します。相談だけでも参加可能です。

日時　11月12日㈪13時30分～15時
※受付時間　13時～14時30分
場所　加西市健康福祉会館
加西市北条町古坂1072-14
参加事業所
北播磨地域の事業所30社（予定）
問ハローワーク西脇
☎0795・22・3181

東条文化会館からのお知らせ



加東市が誇る、若き音楽家たちの登竜門！

第29回日本木管コンクール　フルート部門

開催日	内容	入場料
10月3日㈬～4日㈭	一次予選	無料
10月5日㈮	二次予選	
10月6日㈯	三次予選	
10月7日㈰	本選・表彰式	¥1000

※写真は一昨年開催の優勝者お披露目コンサートのものです。
ミニコンサート出演者：竹林 秀憲・白尾 彰・中川 佳子・中野 真理・富久田 治彦
萩原 貴子・高木 綾子

N響 第1コンサートマスター　篠崎史紀＆入江一雄　クリスマスコンサート

12月23日（日）　14時開演（13時開場）
チケット【全席指定席】
一般/4,000円　高校生以下/2,000円
※当日各500円増
※ペアチケット割引あり（2枚購入で500円引）
※未就学児入場不可

ピアノ
入江一雄

ヴァイオリン
篠崎史紀

前日の22日にはヴァイオリン・ピアノの公開レッスン「マロプロジェクト」開催予定。詳しくはＨＰ、または募集要項をご確認ください。

問い合わせ　NPO法人新しい風かとう　☎47-1500
受付時間　9時から17時　休館日　毎週水曜日・祝日の翌日
東条文化会館ホームページ　http://cosmic-hall.org/
チケットの電話予約も受付可能です！

加東警察署からのお知らせ

ATTENTION

車上ねらいの被害が増加しています！

墓地や店舗などの駐車場において、車上ねらいが発生しています。

施錠されていない車が被害に遭ったケースのほか、窓ガラスを割られ、車上ねらいの被害に遭うなど、様々なケースが報告されています。

被害に遭わないために、車を離れる際は確実に施錠するほか、かばんや財布などの貴重品は、車内に置いたままにしないようにしましょう。

問加東警察署　☎42-0110

市・県民税第3期
国民健康保険税第4期
の納期限は10月31日㈬です。

- ・市税の納付には便利な口座振替制度をご利用ください。
- ・コンビニエンスストアでも納付できます。
- ・納期限を過ぎると、督促手数料と延滞金が発生する場合があります。

問総務財政部税務課（庁舎1階）担当：仁尾有希
市・県民税 ☎43-0396　国民健康保険税 ☎43-0397

当たってにっこり　地元もほっこり
ハロウィンジャンボ宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、住みよいまちづくりに活用されています。

収益金は、都道府県の販売実績等に応じて交付されます。ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間　10月1日㈪～23日㈫
問（公財）兵庫県市町村振興協会　☎078-322-1151

サンサンチャレンジ講座

健康づくりに関する、聞いて得するお得な講座！自然とやる気にさせてくれるパワフルな講師がお待ちしています。サンサンチャレンジ参加者だけでなく、健康づくりに関心のある方なら**どなたでもご参加できます！**

開講講座　楽しくて為になる！これならできる！私の体すっきりスリム術

日時　10月16日㈫10時～12時
場所　加東市役所　2階
201会議室
講師　京都医療センター
予防医学研究室　同道正行さん
参加費　100円
申込締切　10月15日㈪

食事講座　しっかり食べて　健康に!!

日時　10月30日㈫10時～13時
場所　加東市役所2階
保健センター
講師　㈱マルヤナギ小倉屋
管理栄養士
参加費　100円
申込締切　10月25日㈭
申込方法　直接、または電話で健康課にお申し込みください。
問健康福祉部健康課（庁舎2階）
担当：大木千尋☎42・2800

合同開催　サンサンチャレンジ講座　第2回元気応援塾

運動講座　暮らしにプラステンを取り入れよう！

日時　11月15日㈭10時～12時
場所　加東市役所　2階
201会議室
講師　健康運動指導士
森井明美さん
参加費　無料
申込締切　11月12日㈪
申込方法　直接、または電話で健康課にお申し込みください。
問健康福祉部健康課（庁舎2階）
担当：大木千尋☎42・2800

兵庫県立農業大学校学生募集

出願資格　平成31年4月1日現在で満25歳未満の方のうち、①・②の要件のいずれかを満たす方
①高等学校を卒業した方、または平成31年3月に卒業見込みの方
②県立農業大学校長が高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認めた方
出願期間
・前期　11月16日㈮～28日㈬
・後期　平成31年2月12日㈫～25日㈪
試験日
・前期　12月11日㈫
・後期　平成31年3月12日㈫
試験科目　国語（古文・漢文は除く）・数学ⅠA・面接
教育期間　2年（全寮制）
問農業大学校教務課
☎0790・47・1551

加東消防署からのお知らせ

火災・救急・救助　発生件数（1/1～8/31）
火災21件　救急1,339件　救助33件

台風に対する備えについて

7月の豪雨では、西日本を中心とした広い範囲で、甚大な被害が発生しました。

加東市内でも加古川の水位が避難判断水位を越え、10地区に避難勧告、一部地域に避難指示が発令され、家屋の浸水、土砂崩れ等の被害が発生しました。

台風が多発する時期を迎えるにあたり、風水害による被害を最小限にするため、ご家庭で次のような準備をしておきましょう。

日頃からできる！台風に対する備え

❶窓や雨戸の補強をしておく。
❷避難に必要な非常持ち出し品をまとめておく。
❸水や食料などの非常備蓄品を準備しておく。
❹気象情報などを収集できる体制を整えておく。
❺避難所の位置や経路を確認しておく。
❻ハザードマップなどで、家の近くの危険箇所を確認しておく。

問加東消防署予防係　☎42-3560

普通救命講習

日時　10月26日㈮18時～21時
場所　加東消防署　2階会議室
定員　先着10名
申込締切　10月21日㈰
受講料　無料
問加東消防署救急係　☎42-3810

※左記以外の救命講習の開催予定については
『北はりま消防本部』ホームページをご覧ください。

北はりま消防本部
http://www.kitaharima119.net/

狂犬病予防注射はお済みですか？

問市民協働部生活環境課（庁舎１階）
担当：横山寛之　☎43-0502

狂犬病は、人を含む全ての哺乳類が感染する病気で、有効な治療法はなく、感染・発症するとほぼ100％死に至ります。生後91日以上の犬は、一生涯に一度の登録と、毎年１回の狂犬病予防注射を受けることが法律で義務づけられています。今年度の予防注射が済んでいない犬がいましたら、受診をお願いします。

鑑札・狂犬病予防注射済票は愛犬に着けましょう

狂犬病予防注射後、交付を受けた狂犬病予防注射済票は、登録時に交付を受けた鑑札と共に、飼い犬に着けることが義務付けられています。犬の迷子札の役目もあり、逃げてしまった場合でも、飼い主が判明し、連絡を受けることができます。愛犬のためにも、必ず装着してください。

また、犬の登録が済んでいない場合は、生活環境課窓口で手続きをお願いします。

なお、下記の動物病院では、犬の登録手続き、鑑札、および狂犬病予防注射済票の交付を直接受けることができます。お近くの動物病院で受診をお願いします。

■手数料
○犬の登録手数料
3,000円
○注射済票交付手数料
550円
※生活環境課窓口で注射済票の交付を受ける場合、予防注射済証明書が必要です。
■狂犬病予防注射代
受診する動物病院にご確認ください。

動物病院名	所在地	電話番号
アリス動物病院	加東市上中1-62	43-0203
このみ動物病院	加東市南山3丁目1-2	21-6182
中野動物クリニック	加東市高岡489-1	45-9501
渡辺動物病院	加東市社1177-2	42-9900

※上記以外の動物病院で接種を受けた場合は、生活環境課で狂犬病注射済票を交付します。

動物病院名	所在地	電話番号
アニマリートス動物病院	小野市王子町769-1	0794-63-0106
いいじま動物病院	小野市大島町1737	0794-62-8126
小野動物病院	小野市上新町895-11	0794-63-6583
のうしょう動物病院	西脇市和田町688-31	0795-22-9001
福谷動物病院	西脇市野村町793-1	0795-23-3559
ワンズ動物病院	西脇市高田井町691-4	0795-23-3929

加東市福祉年金　振り込みのお知らせ

障害者手帳等をお持ちの方に支給する加東市福祉年金は、10月25日(木)に指定口座へ振り込みます。

振込口座を変更したい場合は、口座番号がわかるもの（通帳等）と印鑑を持って、10月10日(水)までに社会福祉課へお越しください。

支給基準

９月１日現在で、障害者手帳等を有し、１年以上加東市にお住まいの方

対象者	支給額（年額）	
身体障害者手帳	１・２級	15,000円
	３・４級	8,000円
	５・６級	5,000円
療育手帳	Ａ・Ｂ１	15,000円
	Ｂ２	8,000円
精神障害者保健福祉手帳	１・２級	15,000円
	３級	8,000円
障害基礎年金（精神）	１・２級	15,000円

問健康福祉部社会福祉課（庁舎１階）
担当：細川ちひろ　☎43-0409

加東エコ隊　秋の収穫イベント

イモ掘りで、実り豊かな秋を感じませんか。親子で楽しく収穫しよう!!

日時　10月20日(土)10時～12時
※雨天順延、警報発令の場合は中止

場所　穂積地区内のイモ畑

持ち物　軍手、移植ごて、弁当、飲み物等

参加費　５００円（ひと家族）

申込方法　任意の用紙に名前・住所・電話番号を記入のうえ、FAXで加東エコ隊事務局までお申し込みください。
お申込みいただいた方には、集合場所等、参加に関する詳しい内容をご案内いたします。
○電話での申し込みも可

申込締切　10月12日(金)

問加東エコ隊事務局（生活環境課内）
☎43・0502　FAX42・5282

平成30年度加東市まちづくり活動事業
（市民協働部人権協働課）

HooK de　ツナガル
FLEA　MARKET
第２弾

フリマ初心者大歓迎

フリマ出店者募集

開催日時　平成31年2月10日(日)11時～
開催場所　やしろショッピングパークBio
2階多目的ホール
応募締切　10月31日(水)　※先着順
応募方法　右のメールアドレスに、名前（グループの場合は、グループ名・代表者名）、電話番号、メールアドレスを記入のうえ、メールで申し込んでください。

詳細はコチラから!!
URL
https://www.instagram.com/hook_kato

問HooK（フック）高瀬　☎090-8382-5270
✉hook_ato@yahoo.co.jp

文芸かとう

【俳句】　東条俳句同好会

漆黒の山へささげる踊唄　出井なつ子
煤の糸引っぱる夜の生身魂　近澤栄美子
道標の文字深くあり稲雀　土肥　文子
学舎の植木手入れやクレーン車で　萩原　寿子
獣声夜通し遠き残暑かな　松山はつ子
蓋開けてペンキのにほふ酷暑かな　森　由香里
手入よき竹林なるや盆見舞　森　つる子
野分来る産土の杜かきわけて　西原　和孝
八朔を称えて亀は甲羅干す　桂　鴻志

【短歌】　佐保短歌会

月一の小さき歌会の果てし後主婦の顔へともどり散り行く　眞栄田洋子
健やかによきことあれと里宮の茅の輪くぐれり名越しの祓に　小東　宏美
孫のつくるミートソースをほめやれば祖母のトマトのおかげと言へり　三木　容子
身体の首より上に五官あり頬なで今日の感度をさぐる　塩山美恵子
孫たちに一年越しのプレゼントミシンは走るハロウィーンマント　岡田きさ子

加東市総合種目体育大会

加東市体育協会では、下記の日程で総合種目体育大会を開催します。
参加申込や観戦に関する問い合わせは、下表に記載の各協会役員までご連絡ください。
※一部、参加資格・条件のある種目・申し込みが既に締め切られている種目があります。

種目	大会名	日時	会場	参加費	参加資格	申込期間※	申し込み・問い合わせ
水泳	第5回 加東市水泳選手権大会 兼加東市総合体育大会	10月13日(土) 8時30分～14時	やしろ会館室内 温水プール	400円～	加東市在住・在勤・在学等	受付終了	水泳協会事務局 伊藤☎44-0031
家庭バレーボール	第26回 選手権大会	10月21日(日) 9時～16時	滝野総合公園 体育館スカイピア	無料	連盟が認めたもの	10月1日(月)～ 10月14日(日)	家庭バレーボール連盟 長谷川☎090-4648-7267
ソフトボール	第11回 総合体育大会	10月21日(日)9時～ 予備日28日(日)	社第3グラウンド サッカー場	1チーム2,000円 *協会登録チーム除く	成年男子のチーム （一部女子の参加も認める）	10月16日(火)	ソフトボール協会 事務局長 小林☎090-1449-2967
ペタンク	加東市オープンペタンク大会	10月21日(日) 8時30分～13時	社第１グラウンド	1人500円	加東市在住・在勤・在学	10月20日(土)	ペタンク協会 亀野☎42-2260
グラウンド・ゴルフ	加東市グラウンド・ゴルフ協会 秋季大会(教育長杯)	10月26日(金) 13時～16時	社第3グラウンド	無料	加東市グラウンド・ゴルフ 協会会員	10月1日(月)～ 10月13日(土)	グラウンド・ゴルフ協会 宮田☎42-0424
アーチェリー	第18回 かとうオープン アーチェリー大会	11月3日(土・祝) 9時30分～15時	播磨中央公園 アーチェリー場	一般2000円 高校生1,000円 中学生以下　500円	特になし	10月10日(水)	アーチェリー協会事務局 野瀬☎090-2709-6150
剣道	第12回 加東市民剣道大会	11月4日(日) 9時～17時	社中学校	小・中・高校生 500円 大学生・一般1,000円	加東市在住・在勤・在学 加東市剣道連盟会員登録者	10月5日(金)	剣道連盟 大久保 ☎090-3720-7278
柔道	第13回 加東市柔道大会	11月11日(日) 9時30分～ 16時30分	社高校武道場	無料	協会が認めた者	10月15日(月)	柔道協会 中村☎090-3706-4123
ゲートボール	第17回 加東市親善 ゲートボール大会	11月14日(水) 8時30分～ 予備日15日(木)	社第1グラウンド	無料	兵庫県ゲートボール連合会員・ 一般愛好者	11月7日(水)	ゲートボール協会 小林☎42-2940
バレーボール	加東市秋季バレーボール大会	11月18日(日) 9時～17時	男子：滝野体育センター 女子：東条第1・2体育館	1チーム2,000円 *協会登録チーム除く	男子：オープン 女子：協会登録チーム	11月4日(日)	バレーボール協会 小紫☎080-5337-4612
テニス	第13回 加東市民テニス大会 （ミックスダブルス）	11月23日(金・祝) 9時～17時 予備日25日(日)	社第2グラウンド テニスコート	1チーム2,000円 *中高生のみのチームは無料	加東市在住・在勤・ 在学協会登録チーム	11月16日(金)	テニス協会 藤井☎090-3920-5061
バドミントン	第13回 加東市民バドミントン大会	11月24日(土) 8時30分～18時	滝野体育センター	1人1,000円	加東市在住・在勤・在学 （高校生以上） 市内クラブ在籍者	10月28日(日) ～11月11日(日)	バドミントン協会会長 小川☎090-9611-6613 ✉chusan-1231@iris.eonet.ne.jp

問教育振興部生涯学習課（スカイピア）　担当：藤原誠司　☎48-2566

○朱色背景の日付は申込締切日です。

加東市ふれあい球技大会　参加者　募集

卓球、ゲートボール、ペタンク
開催日　11月4日(日)
申込締切　10月18日(木)

家庭バレーボール、グラウンド・ゴルフ
開催日　11月11日(日)
申込締切　10月25日(木)

場所　滝野総合公園体育館スカイピアほか

対象　加東市在住・在勤・在学の方※種目により年齢制限があります。

注意事項
①ゲートボールは5～9人一組、ペタンクは3人一組、グラウンド・ゴルフは6人一組のチームでお申し込みください。
②ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、家庭バレーボールは原則、地区を単位としたチームでお申し込みください。

問教育振興部生涯学習課（スカイピア）
担当：藤原誠司☎48・2566

兵庫教育大学教材文化資料館

平成30年度後期展

「比べてみよう、世界の教育」展

兵庫教育大学と交流のある国や地域を中心に、世界各地の教育事情を紹介します。

教育制度をはじめ、世界の小学生の学校生活や教科書などを比較し展示するほか、校則に関するクイズも用意しました。世界の多様な教育事情をちょっと覗いてみませんか。皆さまのご来館をお待ちしています。

開催期間　10月15日(月)～平成31年2月28日(木)

開館時間
平日　8時30分～22時
土・日・祝日　10時～17時
※閉館日は附属図書館に準じます。

場所　兵庫教育大学教材文化資料館（附属図書館内）

入館料　無料

問兵庫教育大学教材文化資料館
☎44・2362

対象 新規・未受検　特定計量器（はかり）の定期検査をうけましょう

計量法の規定に基づく加東市区域のはかりの定期検査が、実施されます。

有償、無償に関わらず、「取引」または「証明」のためにはかりを使用している事業所で受検したことがない、また、はかりを新たに導入された事業所は、商工観光課にお申し込みください。

申込締切　11月９日(金)

※定期検査の詳細は、広報かとう11月号でご案内します。

問産業振興部商工観光課（庁舎3階）
担当：藤原武　☎43-0531

児童手当　振り込みのお知らせ

平成30年６月分から９月分まで（４か月分）の児童手当は、10月10日(水)に指定口座へ振り込みます。

問健康福祉部福祉総務課（庁舎１階）
担当：久米翼☎43-0408

近頃はメールばかりのやりとりで声ききたくて友に電話す　澤村千代子
高き樹に凌霄花のつるからみ朱の彩まばゆく初夏を知らせる　吉田　良子
詫び状に菓子折り添へて贈りたり平成最後の夏のできごと　伊藤たま子
健康な私はテニスのおかげです堀内コーチの指導に感謝　大前喜美乃

【川柳】　滝野川柳同好会

山盛りの御飯平らげ爺元気　小林　宏之
忘れたらボケか痴呆のせいにする　神戸　治
聞き違いどこで間違い元の位置　丸山　一之
朝どりの野菜今夜はフルコース　芹生　尚美
災害の列島前も忘れない　長谷川　昭
父の日に墓前に諭吉置いて来る　松尾美智子
この夏は裸の大将真似てみる　竹内　保
きりぎりす子供背にして避暑の影　阿江　勝義
茄子の馬兜太を乗せて盆が来る　桂　ひろし
絵日記の為に出かける遊園地　大久保利政

10月 平日時間外内科系救急当番医・休日当番医

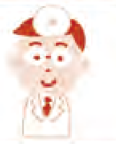
診療時間　18時～21時（日曜・祝日は9時～18時）

◆当番医は変更することがありますので、加東消防署（☎42-0119）に確認のうえ、受診してください。
◆小児（15歳以下）の場合は、事前に問い合わせたうえで受診してください。
最新情報は、http://www.onokato-med.or.jp/　当番医は、小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
※加東市の市外局番 0795	10/1 井上医院 加東市沢部 ☎42-1190	2 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	3 山口内科医院 小野市本町 ☎0794-64-0202	4 まえだクリニック 小野市大島町 ☎0794-64-0771	5 福岡クリニック 小野市神明町 ☎0794-63-1600	6 曽野医院 加東市東古瀬 ☎42-6299
7 内科 栄宏会 小野病院 小野市天神町 ☎0794-62-9900 外科 北野整形外科・外科 小野市黒川町 ☎0794-63-1080	8 内科 三浦クリニック 小野市天神町 ☎0794-70-9288 外科 育が丘クリニック 小野市樫山町 ☎0794-62-8112	9 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	10 平井小児科・アルギー科医院 小野市黒川町 ☎0794-63-2228	11 柏木医院 小野市船木町 ☎0794-67-0199	12 栄宏会 小野病院 小野市天神町 ☎0794-62-9900	13 育が丘クリニック 小野市樫山町 ☎0794-62-8112
14 内科 森下クリニック 加東市社 ☎42-0024 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	15 三浦クリニック 小野市天神町 ☎0794-70-9288	16 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	17 森下クリニック 加東市社 ☎42-0024	18 やすらぎの森診療所 加東市新定 ☎40-8100	19 田渕医院 加東市新町 ☎48-0160	20 柏木医院 小野市船木町 ☎0794-67-0199
21 内科 兵庫あおの病院 小野市市場町 ☎0794-62-5533 外科 北播磨総合医療センター 小野市市場町 ☎0794-88-8800	22 曽野医院 加東市東古瀬 ☎42-6299	23 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	24 兵庫あおの病院 小野市市場町 ☎0794-62-5533	25 育が丘クリニック 小野市樫山町 ☎0794-62-8112	26 坂本医院 加東市上中 ☎42-6660	27 育が丘クリニック 小野市樫山町 ☎0794-62-8112
28 内科 柏木医院 小野市船木町 ☎0794-67-0199 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	29 岡村医院 小野市敷地町 ☎0794-62-4300	30 加東市民病院 加東市家原 ☎42-5511	31 青山医院 加東市吉井 ☎46-0321	11/1 育が丘クリニック 小野市樫山町 ☎0794-62-8112	11/2 緑駿病院 小野市匠台 ☎0794-63-5577	11/3 内科 ますむら医院 加東市上滝野 ☎48-0704 外科 山形整形外科 加東市上中 ☎42-3215

北播磨小児救急輪番病院

「北播磨県民いきいき情報」(http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html)をご覧いただくか、加東消防署(☎42-0119)にお問い合わせください。



薬と健康の週間

10月17日㈬～10月23日㈫

あなたの健康をささえる地域の薬局
それは「かかりつけ薬局」

〇薬の重複投与の防止や相互作用の確認ができます。
〇いざというとき、困ったときに、電話等による相談ができます。
〇服用中の薬の飲み忘れや飲み残しで困ったとき、
　薬を適切に使用するためのアドバイスを受けられます。

薬についての相談は、医師、歯科医師、薬剤師等専門家に！

問 加東健康福祉事務所　食品薬務衛生課　☎42-9371

10月10日㈬は目の愛護デー

目を大切にしましょう。目の疲れや痛み、乾き、違和感など、気になる症状がある場合は、放置せずにお近くの眼科医を受診しましょう。

問健康福祉部健康課（庁舎２階）
担当：吉竹由起 ☎42-2800

おめでた

敬称略（平成30年9月15日まで掲載希望届出分）

名前	誕生日	保護者
山本 あくあ（下滝野）	8/9	裕貴・愛理
佐藤 大智（山国）	8/11	晋寛・瑞恵
川根 柚葉（下滝野）	8/11	次郎・郁代
町田 実湖都（下滝野）	8/15	大輔・千鶴
宮田 彪正（梶原）	8/16	道芳・しのぶ
光明 愛夏（下鴨川）	8/16	聖仁・茜
大瀬 結葵（森）	8/17	尊歳・由香里
太田 慶晴（北野）	8/19	健吾・千佳
坂本 翼（森）	8/22	侑士・泉
林 寛大（社）	8/23	拓巳・文月
加古 彩乃（南山）	8/23	宏朗・麻梨
水船 紗来（山国）	8/24	有真・詩織
山本 創太（北野）	8/24	武功・恵理
小西 葵（社）	8/26	健斗・さやか
黒崎 恵斗（上中）	8/26	玲・登希子
溝端 楓夏（椅鹿谷）	8/26	明生・恵美
松井 奏汰（社）	8/27	智昭・沙希恵
杉原 響（下滝野）	8/28	大揮・未来
神戸 くるみ くぬぎ（社）	8/29	良享・由美子
坂本 琴芭（下滝野）	8/29	拓也・智美
沖 心乃晴（下滝野）	8/30	徹也・直子
畑 葵琳（上中）	8/31	満暁・祐里佳
入江 悠仁（下滝野）	9/1	徹・真美
足立 夏樹（南山）	9/2	裕樹・三夏
橋本 茉奈（社）	9/2	賢・綾
迎山 晴架（上滝野）	9/2	昇平・典子
小林 太陽（南山）	9/3	伊佐也・麻由香
西山 琥陽（牧野）	9/3	和成・きよみ

おくやみ

敬称略（平成30年9月15日まで掲載希望届出分）

名前	死亡日	年齢
小東 艶子（家原）	8/20	94
井上 時夫（北野）	8/21	91
藤本 正子（上滝野）	8/23	88
横田 みさを（上久米）	8/25	92
岸田 惟孝（永福）	8/25	95
藤井 竹男（新定）	8/26	94
山本 佳代子（新定）	8/29	92
松岡 八千江（下滝野）	8/30	84
積 隆代（畑）	8/31	61
藤本 ふみよ（木梨）	9/2	71
藤本 武（上滝野）	9/5	86
有野 百枝（社）	9/8	84
神戸 ますみ（北野）	9/9	82
丸山 ふくゑ（上滝野）	9/9	96
内橋 保二（河高）	9/9	101
臼井 正継（上滝野）	9/11	63
大畑 政康（上鴨川）	9/11	75

第13回加東伝の助マラソン大会

日時　平成31年1月20日㈰　受付　8時～9時（一般の部は10時30分まで）
開会式　9時　**競技開始**　9時30分
場所　兵庫県立播磨中央公園臨時駐車場、および園内コース
参加資格　※一部、完走までの制限時間がある部門があります。

10Km	15歳以上※1
3Km	中学生以上
1.5Km	小学3・4年生
1Km	小学1・2年生、親子※2

※1：中学生不可 ※2：子は3歳以上

5Km	男子：中学生以上 女子：15歳以上※1
2Km	小学5・6年生
駅伝4Km	年齢制限無し
駅伝3Km	小学生

参加費

親子ペア	1,000円
小学生	300円
中学生	500円

高校生	1,000円
一般	2,500円※1
駅伝（4Km）	2,000円※2
駅伝（3Km）	1,000円※2

※1…市内在住者は2,000円　※2…1チームあたり

参加申込　所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて、お近くの郵便局で、お申し込みください。申込用紙は、滝野総合公園体育館スカイピアにあるほか、社・滝野・東条公民館でも配布しています。
◎インターネット（RUNTES）からのお申し込みも可能です。
※インターネット（RUNTES）では、一般の市内料金の申し込みはできません。

申込期限　専用振替払込用紙…11月9日㊎※消印有効
　インターネット（RUNTES）…11月16日㊎

問加東伝の助マラソン大会実行委員会（滝野総合公園体育館内）
☎48-2566

農地転用を希望されるみなさまへ

加東市内の農地の多くは、農業の振興を図ることを目的とした農業振興地域における『農用地区域』に指定されています。農用地区域内の農地を転用する場合、先に農用地区域から除外する必要があります。

農用地区域から除外するにあたり、各種法令の要件に適合しない場合や、除外の必要性、妥当性が認められない場合は農用地区域からの除外、および転用はできません。

農地の転用を希望される方は、事前に農政課へご相談ください。なお、除外の受付は4月と10月の年2回のみとなります。

受付期間　10月1日㈪～31日㈬
必要な書類
①農用地区域除外申出書
②土地全部事項証明書　③公図　④位置図
⑤付近見取図 ⑥計画図面 ⑦同意書 ⑧理由書など

問産業振興部農政課（庁舎3階）担当：大橋公樹
☎43-0518

広報係がカメラを持って伺います。

まちかどトピックス

秘書室（担当：石倉一樹）☎43-0387

平成30年加東市夏のおどり

愁い踊る。平成最後の夏

▲親子で盆踊りに参加！

▲跳ぶ、回る！動きの多いのが特徴の河内音頭

カヌー・サップ体験を満喫

8月18日、さわやかな青空の下、東条湖で、カヌー・サップ体験2018 in 東条湖を初開催。参加した19人は陸地でパドルの使い方や動かし方を習った後、順に湖に入りました。

途中、カヌーがひっくり返ってしまうハプニングもありましたが、指導者の丁寧なアドバイスで、スムーズにカヌーへ再び乗り込むことができました。

参加した井上竜杜さん（滝野東小6年）は「最初は乗りこなすのが難しかったけど、どうやったら自分の行きたい方向にいけるかだんだん分かってきて楽しかった。次もサップ体験があったら参加してみたいです。」と、笑顔で話してくれました。

▲カヌーやサップに初めて乗り、東条湖の自然を感じる子どもたち

100歳おめでとうございます

藤原きくゑさん（小沢）

大正7年8月1日生まれ
デイサービスでの「そろばん計算」を楽しみにしています。

平成30年9月14日現在
市内　100歳以上の方
32人（男性3人　女性29人）

日本ボーイスカウト社第1団が募金活動を実施

8月26日、やしろショッピングパークBioで、日本ボーイスカウト社第1団が、7月豪雨災害への募金活動を実施しました。

この日は保護者を含む21人が参加し、2か所に分かれて、買い物に来られたお客さんに募金を呼びかけました。

募金された方の中には「神戸の震災時に助けていただいたので。」と募金をされる方もいらっしゃいました。

集まった募金は、加東市社会福祉協議会と神戸新聞厚生事業団（神戸新聞北播総局）に手渡され、被災県の復興に使われるとのことです。

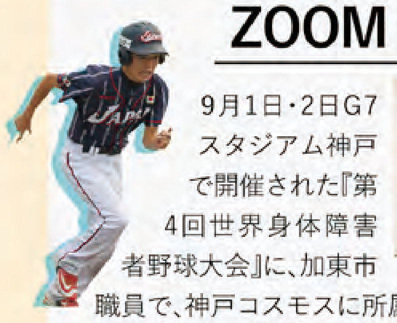
加東市×多摩美「特別展　神仏人　心願の地」

9月1日から、多摩美術大学美術館（東京都多摩市）において、加東市×多摩美「特別展 神仏人 心願の地」が開催されています。初日は、関連イベントとして、トークセッション「世界に一つ！加東遺産を語る」が行われ、基調講演では元生涯学習課文化財係の森下大輔さんが「加東市の歴史と文化」と題して講演を行いました。その後のクロストークでは、美術館学芸員や加東市の文化財担当職員を交えながら、加東市の歴史的・文化的な魅力や展覧会の見どころについて話し合いました。

展覧会は10月14日㈰まで開催中ですので、ぜひ、ご来館ください。

▲大勢の参加者に説明する文化財担当職員

ZOOM in　加東



9月1日・2日G7スタジアム神戸で開催された『第4回世界身体障害者野球大会』に、加東市職員で、神戸コスモスに所属する久米翼さんが日本代表として出場し、優勝を果たしました。久米さんは、中学2年生から同チームに所属しており、現在も仕事の傍ら、毎朝の自主トレーニングを欠かさず行うなど、熱心に野球に取り組んでいます。試合では、ショートを守り、守備の要として活躍し、優勝に貢献しました。

久米さんは「自分の成績に満足できなかった大会なので、もっと練習をし、4年後の世界大会でも選手にえらばれ、自分が満足できるプレーをすることにより、もう一度、世界一になれるよう頑張ります。」と話していました。

寄附をいただきました

国際ソロプチミスト北播磨のみなさまから子育て支援の充実のため、3万円の寄附をいただきました。やしろこどものいえの図書購入費として使用させていただきます。同団体からは、平成19年度から「子育て支援の充実のために」と、遊具等も寄贈いただいています。

おめでとうございます

第44回兵庫県いずみ会大会で表彰を受けられました。

兵庫県知事表彰
優良いずみ会　加東市いずみ会山国地区

兵庫県いずみ会会長表彰
優良いずみ会リーダー　阿江英代さん（下滝野）

問加東市いずみ会事務局（健康課内）
☎43-0435

★わが家のスーパースター

あなたの家のスーパースターをご紹介！

南山

友定 賛（たすく）ちゃん(11か月)

毎日元気いっぱいの賛くん！これからも健康にすくすく大きくなってね♥

パパ大輔さん　ママ朋さん

平木

常見 圭那（きよな）ちゃん(4歳) 隆就（たかなり）ちゃん(1歳)

いつもニコニコ元気いっぱい♥きょうだいなかよくすくすく育ってね！

パパ雅也さん　ママ真千さん

まちの拠点づくりコンソーシアム イベント情報！

問まちの拠点づくりコンソーシアム
担当：新海恵里香　☎080-3787-5254
✉iitoko.kato@gmail.com

10月8日 月・祝　ぷち　いいとこかとうichi×やしろショッピングパークBio

時間　10時～15時
場所　やしろショッピングパークBio 2階多目的ホール
内容　アクセサリー、布製品、軽食などの販売
出店数　15店舗程度

10月13日 土　子供服リユースSHOP ママサポ 1日限定再オープン

時間　10時～15時
場所　やしろショッピングパークBio 2階多目的ホール
内容　不要な子供服(新生児～160cmまで)を無料で引き取り、1点100円で販売

11月20日 火　日本のココロを学ぶ ～昆布とお出汁の教室～

時間　第1部10時30分～　第2部13時30分～
場所　やしろショッピングパークBio 2階多目的ホール
内容　昆布の老舗に教わる「昆布とお出汁の教室」
募集人数　各部10人　**申込開始**　10月10日(水)
参加費　1,000円　※おみやげ付き
申込方法　①住所②氏名③年齢④電話番号⑤参加希望時間を記載のうえメールでお申し込みください。

11月4日 日　ここでしかない体験!! 水路deボート探検

時間　第1部　10時～(受付は9時～9時30分)
第2部　12時～(受付は11時～11時30分)
第3部　14時～(受付は13時～13時30分)
集合場所　やしろショッピングパークBio I 駐車場
対象　小学生　**募集人数**　25組(4人1組)
参加費　500円(ダムカレー無料引換券付き)
応募受付　10月10日(水)～10月16日(火)
応募方法　兵庫県東播土地改良区、またはまちの拠点づくりコンソーシアムに備え付けの応募用紙を、その場でご提出ください。

問兵庫県東播土地改良区　☎42-1308
加東市社1489-1

社高校生活科学科の生徒によるチャレンジショップ フードデザイン工房 Seica

今月の営業日 **10月28日(日)**

10月のテーマ　高校生が考える県政150周年記念事業～五国の恵み・丹波～

営業時間　10時～17時　※商品がなくなり次第閉店します。
場　　所　やしろショッピングパークBio1階食品売り場横
問い合わせ　県立社高等学校　☎42-2055

やしろショッピングパーク Bio 2階多目的ホールで同時開催！

Seicafe　10月28日(日)　10時～
※商品が無くなり次第、終了します。

Kato dennosuke 加東伝の助 ゆるキャラグランプリ2018

1日1回投票できるよ！

出場中！

Twitterもフォローしてね!!
@kato_dennosuke

投票期間は11月9日(金)まで

左のQRコードから、ゆるキャラグランプリ2018の公式サイトにアクセス！
※初回登録時のみID登録が必要です。

問まちづくり政策部まちづくり創造課(庁舎4階)担当:[illegible]　☎43-0607

主な施設の電話番号

市外局番(0795)

■市役所	☎42-3301
■市民病院	☎42-5511
■保健センター	☎42-2800
■滝野総合公園体育館（スカイピア）	☎48-2566
■加東消防署	☎42-0119
■公民館	
社公民館	☎42-2600
滝野公民館	☎48-3073
東条公民館	☎46-0553
■文化会館	
やしろ国際学習塾	☎42-7700
滝野文化会館	☎48-3007
東条文化会館	☎47-1500
■図書館	
中央図書館	☎42-8000
滝野図書館	☎48-3003
東条図書館	☎47-6050
図書・情報センター	☎40-2004
■ケアホームかとう	☎42-5177
■加東ケーブルビジョン	☎42-8330
■発達サポートセンター「はぴあ」	☎27-8100

発行日／平成30年10月1日　発行／加東市　編集／秘書室