

電話予約が必要な相談

日時	場所	予約・問い合わせ
HIV(エイズ)抗体検査 肝炎ウイルス検査・相談 7月5日(木)、19日(木) 13時30分～14時10分	加東健康福祉事務所	予約受付時間 加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎42-9436
専門栄養相談 (食事療法などの相談) 7月6日(金) 13時30分～15時		加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎42-9365
こころのケア相談 7月26日(木) 13時～		加東健康福祉事務所 地域保健課 ☎42-9367
アルコール問題相談 7月11日(木) 13時～	発達サポートセンターはびあ (社福祉センター2階)	発達サポートセンター ☎27-8100
子どもの発達・何でも相談 7月11日(木)、13日(金)、17日(火)、 20日(金)、25日(水)、27日(金)、 30日(月)、31日(火)		発達サポートセンター ☎27-8100
弁護士 法律相談 毎週火曜日 13時30分～15時30分 相談料5,400円(無料になる場合があります)	社福祉センター ※予約は各団体へ直接 ご連絡ください。	月～金曜日 9時30分～12時・ 13時～16時 ※先着順
司法書士 法律相談 7月7日(土)、21日(土)、28日(土) 13時30分～16時30分		月～金曜日 9時～17時 ※相談日の前日 17時まで予約可
		兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233
		兵庫県司法書士会 東播支部 ☎42-6534

電話予約不要の相談

日時	場所	問い合わせ
税理士 税務相談 7月5日(木)、19日(木) 13時～16時	庁舎1階 相談室6	吉田稔税理士事務所 ☎0790-42-1245
障害者支援相談	障害者相談支援センター (庁舎1階)	障害者相談支援センター(庁舎1階) ☎43-0443
高齢者に関する相談*	地域包括支援センター (庁舎1階)	地域包括支援センター(庁舎1階) ☎43-0431
就労支援相談	就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室(社福祉センター2階) ☎43-0165

*高齢者に関する相談は、火曜日のみ19時15分まで受け付けます。

総合相談

日時	場所	問い合わせ
【午前部】10時～11時30分 心配ごと相談、人権相談、 行政相談、身体障害者相談	7月13日(金)	はびねす滝野 ☎48-0800
【午後部】13時30分～15時 心配ごと相談	7月20日(金)	社福祉センター ☎42-2006
	7月27日(金)	東条ボランティアセンター ☎46-0911

※7月20日(金)に実施する社福祉センターでの総合相談では、母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの相談・障害相談も実施されます。

くらしの相談コーナー やしろショッピングパークBio 2階で開催

問 秘書室 担当：西山修三 ☎43-0387

行政書士による 無料法律相談	7月14日(土) 13時30分～16時
ハローワーク西脇による 出張面接相談	7月13日(金) 13時～15時
消費生活相談員による 消費生活相談	7月17日(火) 13時30分～17時

女性のための相談 秘密厳守・無料・託児あり

問 健康福祉部福祉総務課 担当：松本弓子 ☎43-0408

夫婦や家族のこと、職場や地域での人間関係などの
悩みについて、専門の相談員が相談に応じます。

日時 7月9日(月)、23日(月)
10時～12時、13時～16時

場所 やしろこどものいえ

相談方法 電話、面接(50分程度・要予約)

加東自動車教習所 ☎0120-46-1284

【兵庫教育大学すぐ近く】
加東自動車教習所

楽しい教育所!!
卒業するのイキになる!!
めっちゃ楽しい教育所!!

無料送迎バス!!
通学には無料送迎バス!!

ハイスピード!!
とにかく急ぐ方にオススメ!!
ハイスピードバック!!

試験場へ無料送迎!!
乗り換えなしでも便利!!
明日試験場への無料送迎!!

優良教育所!!
優良教育所として、
全国表彰されました!!

自慢のスタッフ!!
運転競技大会全国大会出場!!
カリスマ指導員養成中!!

LINE f Twitter

広告

健康がいちばん 熱中症を予防しよう

健康福祉部健康課(庁舎2階)
担当：榎原ひろみ ☎43-0432



熱中症とは?
高温・多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもった状態をいいます。
屋外だけでなく、屋内でも発症します。

熱中症の症状
めまい・立ちくらみのほか、吐き気や嘔吐などを伴うことがあります。重症の場合は、命に関わる危険性もあります。
体調に異変を感じた時は、すぐに医療機関を受診するようにしましょう。

熱中症予防を心がけましょう
熱中症の予防には『水分補給』と『暑さを避けること』が大切です。
①こまめに水分を補給をする。
②通気性の良い涼しい服を着用する。
③外出時には、日傘と帽子で、日差しを防ぐ。
④部屋の風通しをよくする。
⑤扇風機やエアコンを活用する。
⑥緊急時や、困った時の連絡先を確認する。

本格的な夏が近づいてきました。熱中症予防に関する正しい知識を持ち、暑い季節を元気に過ごしましょう。

子どもと高齢者は、特に注意が必要!!

子ども
外出時には、子どもの顔色や体調に気をつけ、こまめに水分を補給しましょう。
晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなります。ベビーカーでの外出時には、子どもの様子に注意しましょう。
子どもを車内に放置することはとても危険です。短時間の用事であっても、一緒に連れて行きましょう。

高齢者
高齢者の熱中症は、屋内で多く発生しています。部屋の温度が28度を超えないように、扇風機やエアコンを上手に活用しましょう。
また、高齢者は、喉の渇きを感じにくくなっています。喉が渇いたと感じていなくても、こまめに水分補給を心がけましょう。

今月の保健センター事業

健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当：榎原ひろみ ☎43-0432

母子健康手帳交付 対象 妊婦 毎週火曜日 8時30分～17時15分	※交付申請に持参いただくもの ①印鑑 ②マイナンバーカード/または個人番号通知カード ③運転免許証等の本人確認書類(マイナンバーカードを持参される方は不要)
4か月児健診 対象 平成30年3月生まれの乳児 7月26日(木) 受付13時15分～14時	子育て何でも相談 対象 乳幼児とその保護者 7月12日(木) 受付13時30分～15時
10か月児相談 対象 平成29年9月生まれの乳児 7月26日(木) 受付9時～9時30分	離乳食もぐもぐ教室 対象 生後4～6か月児 参加費100円(要申込) 申込締切 7月5日(木) 7月10日(火) 受付9時30分～9時50分
1歳6か月児健診 対象 平成28年12月生まれの幼児 7月5日(木) 受付13時15分～14時15分	ババマクラス 対象 妊婦とその夫 参加費100円(要申込) 申込締切 7月23日(月) 7月28日(土) 受付9時～9時30分
2歳児育児教室 対象 平成28年7月生まれの幼児 7月5日(木) 受付9時～9時30分	育児何でもダイヤル相談 ☎43-0432 対象 どなたでも 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分
3歳児健診 対象 平成27年5月生まれの幼児 7月18日(水) 受付13時15分～14時	こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800 対象 どなたでも 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分

○上記の事業は全て、保健センター(庁舎2階)で実施します。

若竹の夏校復習講座&入試・課題対策受講募集中(小3～高3)

長い夏休み、勉強に遊びにガンバロウ!!(充実した生活と学力を!!)

☆小学部：学習を習慣化し、国・算・英・理・社の基本・標準を演習。
☆中学受験：国立大附属・有名私学受験対策(小4～小6)
☆中学部：1学期までの総復習&課題・入試対策講座
☆高校部：1&2年授業復習&受験準備講座 3年センター対策・二次対策

〒673-1421 加東市山国2013-588

若竹アカデミー
☎・FAX(0795)42-7477

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

○交通事故 ○債務整理・破産 ○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務 ○刑事事件
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,400円(税込) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
弁護士 吉田圭孝 弁護士 大垣人士
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日

広告