

協賛店等一覧(順不同)

No	分類	協賛店等
1	電気店	でんきとくらしのサポート店 やしろ電化 社
2		ばわ〜ず井上 (株)井上デンキ 河高
3		(株)セリウ電器 本店 上滝野
4		富田電気(株)【ばわ〜ずトミタ・やしろ】 松尾
5	スポーツ施設	雷神ファクトリー 下滝野
6		ナイススポーツプラザ 北野
7		ジャパン・イーエム・ソリューションズ(株) 佐保
8		滝野総合公園体育館スカイピア 河高
9	スポーツ用品	社スポーツ 社
10	健康・美容	キューまる加東店 南山
11		へアサロン カナリヤ 下滝野
12		Be Shine滝野店 上滝野
13		Be Shine社店 家原
14		滝野温泉 ぽかぽ 下滝野
15		メナード フェイシャルサロン パープルハート 松尾
16		東条温泉 とどろき荘 岡本
17	薬	ライフオート 梶原店 梶原
18	食料品	無添加手作りパン カンパーニュ 大畑
19		繁本精肉店 南山
20		藤本食料品店 天神
21		マックスバリュ東条店 梶鹿谷
22		味の蔵 井乃屋 新定
23		エースコック(株) 関西滝野工場 河高
24		(株)エコーブ近畿 Aコープ滝野店 上滝野
25		御菓子司 博進堂 上滝野
26		アイガー 社本店 社
27		広畑こんぶ店 社
28		ナポレオン 上中
29		マックスバリュ社店 梶原
30		兵庫ヤクルト販売(株) 北播支店 喜田
31		ボンマルシェ社店 社
32		藤野精肉店 社
33		まめや本舗 社
34		(株)マルヤナギ 小倉屋 沢部
35		自然食品 やしろ 社
36		(株)グラテス 南山

No	分類	協賛店等
37	自動車・ガソリン	兵庫日産自動車(株)滝野西店 上滝野
38		兵庫日産自動車(株)滝野店 新町
39		時本自動車 沢部
40		小林鋳油(株)ネオ・スクエア やしろS・S 藤田
41		松本モーターサービス MMS(有) 森
42		(株)オートボディ長尾 吉井
43	洋服・着物	竹内織維縫工所 曾我
44		ファッションハウス キヌヤ(Bio1階) 社
45		(株)やま正呉服店 社
46	文具	(有)ぶんぐよしだ 社
47	写真	シャイン(Bio店) 社
48	園芸・花	(有)フラワー森本(本店) 社
49		東条湖園芸 山田 黒谷
50	飲食店	お弁当ハウス まみー 河高
51		明石焼・お好み焼 寛美 上滝野
52		カフェ オールウエイズ 河高
53		Café + kitchen HAKONE 上滝野
54		お好み焼き 三和 下滝野
55		炭焼地鶏 やんべ 下滝野
56		PINK HOUSE 藤田
57		やき鳥 一休 社
58		十八羅かん 畑
59		Café de RANZU 梶原
60		やしろの和がや 社
61		中国料理 とらいあんぐる 社
62		Mill merci(ミルメルシー) 南山
63		成山 岡本
64	金融	みのり農業協同組合 社支店 社
65		みのり農業協同組合 滝野支店 上滝野
66		みのり農業協同組合 東条支店 天神
67	福祉	つつじ会作業所 家原
68	肥料・資材	みのり農業協同組合 東条営農経済センター 天神
69	ショッピングセンター	やしろショッピングパークBio 社
70	ギフト・雑貨	サラダ館 東条店 ニューライフ さのせ 厚利
71		マディー(Bio1階) 社
72	道の駅	(株)夢街人とうじょう 道の駅とうじょう 南山
73	宿泊施設	やしろ会館 上三草

体重グラフをつけるだけの健康づくり!

参加者募集!

「加東サンサンチャレンジ」で無理なく減量

市民のみなさんの生活習慣病予防と健康増進のため、今年も3か月で3kgやせる市民大運動「加東サンサンチャレンジ」を実施します。ご自分の生活習慣を見直すことで、「ゆっくり」、「確実」、「リバウンドしない」安全な減量にチャレンジしませんか。

対象 次の①、②の両方を満たす方

- ①市内に在住、または在勤、在学の20〜74歳の方であること。
 - ②血糖値が気になる、またはBMIが23以上であること。
- ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
※医療機関を受診している方は、主治医に相談してから、参加してください。

申込期間 10月31日(木)まで

チャレンジ期間

10月18日(金)〜令和2年1月31日(金)

申込方法 持参、郵送、FAX、市ホームページ応募フォーム

申込書 健康課、市立図書館、市立公民館、サンサンチャレンジ協賛店等、市ホームページ

申込先 健康課

問健康福祉部健康課(庁舎2階)

☎42-2800 FAX42-3978

担当:大木千尋

〒673-1493 加東市社50

やることは簡単!

1日2回、朝食前と夕食後に体重計に乗って、体重グラフをつけるだけです。3か月後に結果報告書を健康課に提出します。

成功者の声が続々

「細くなったと言われて、嬉しかった。」(44歳男性)
「血圧が正常値に戻った。」(60歳女性)
「毎日、グラフ化することで、結果が出たので楽しかった。」(32歳男性)
「運動をしても疲れにくくなった。体が軽くなって、日常生活が楽しくなった。」(48歳男性)

参加者への特典

- ①**73の協賛店等(P.5参照)がそれぞれ独自の特典で応援**
各協賛店等では、サンサンミニ旗を立て、みなさんのチャレンジを応援!また、会員証の提示で、独自のまごころあふれるサービスが受けられます。
- ②**電子メールでアドバイス配信**
- ③**講座や協賛店等をめぐるスタンプラリー**
講座や協賛店等に行くともらえるスタンプを5個集めると、サンサンオリジナルコースターをプレゼント。
- 期間** 10月1日(火)〜令和2年1月31日(金)
- ④**健康づくりのプロから学ぶ楽しい各種講座のご案内**
チャレンジを後押し!楽しく学べる講座に参加出来ます。

新規参加者にもれなくプレゼント!

- ・先輩サンサン挑戦者からの体験談、成功事例を集めた「ダイエットのコツ100選」
- ・メタボリックメジャー(自分で腹囲が測れるメジャー)

「東条学園」の校章デザインを募集

「東条学園」のシンボルとなる校章デザインを募集します。

募集期間 12月20日(金)まで ※郵送の場合は、必着

応募資格 市内に在住の方 **応募方法** 郵送、電子メール

応募用紙 市ホームページ、市立公民館

※任意のA4サイズの用紙でも応募可能です。住所、名前、生年月日、連絡先、職業、デザインに関する説明を記入のうえ、ご提出ください。

※電子データでの応募の場合

- ①形式は、JPEG、GIF、PNG、TIFFとします。
- ②作品のデータと応募用紙を合わせた添付ファイルの合計サイズは、5MB以内としてください。
- ③電子メールの件名は、「校章デザイン応募」、ファイル名を「design」(半角英数)としてください。

選考方法 加東市東条地域小中一貫校開校準備委員会で入賞作品を決定します。

結果発表 選定作品の応募者に、結果を通知します。また、市ホームページに選定作品を掲載します。

- その他**
- ①応募点数は、1人につき1点に限ります。
 - ②選定作品は、修正や補正をする場合があります。
 - ③応募作品は、他のロゴ等の著作権に抵触しないようご注意ください。
 - ④応募要項等の詳細については、市ホームページをご覧ください。

問子ども未来部小中一貫教育推進室 ☎43-0562 〒673-1493 加東市社50

✉shochu-ikkan@city.kato.lg.jp



健康づくりに関する、聞いて得する講座!

自然とやる気にさせてくれる講師がお待ちしています。サンサンチャレンジ参加者だけでなく、健康づくりに関心のある方ならどなたでもご参加できます!

あなたを変える! 失敗しないダイエット法

日時 10月18日(金) 10時~12時
場所 市役所 2階 保健センター
講師 京都医療センター研究員 同道正行さん
参加費 100円
申込期間 10月17日(木)まで

ベスト体重&ベスト体調へのステップ~リバウンドなし!ストレスなし!の減量のコツ~

日時 10月30日(水) 10時~13時
場所 市役所 2階 保健センター
講師 株式会社マルヤナギ 小倉屋 管理栄養士
参加費 100円
申込期間 10月25日(金)まで

脂肪がどんどん燃える! 意外な運動のコツ

日時 11月18日(月) 10時~12時
場所 市役所 2階 201会議室
講師 健康運動指導士 森井明美さん
参加費 100円
申込期間 11月15日(金)まで

申込方法 直接、電話、FAX ※住所、名前、電話番号をお知らせください。

問健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800 FAX42-3978 担当:大木千尋