



火災・救急・救助 発生件数(1/1～11/30)
火災17件 救急1,810件 救助22件

加東消防署からのお知らせ

餅を食べるときは慎重に

問加東消防署救急係 ☎42-3810

お正月は、餅をのどに詰まらせてしまう事故が頻繁に発生します。このような事故を防ぐためにも、予防の方法と万一のときの応急手当を覚えておきましょう。

予防の方法

- ①餅は、小さく切って、食べやすい大きさにする。 ②急いで飲み込まず、ゆっくりとよく嚙んでから飲み込む。
③乳児、幼児や高齢者が餅を食べるときは、特に気をつける。

万一、身の周りの人が、のどに餅を詰まらせてしまった場合は、大きな声で周囲に助けを求め、AEDの搬送と119番通報を依頼したうえで、直ちに応急手当を開始しましょう。

応急手当…背部叩打法

- ①意識があれば、咳ができるか確認し、できるようなら咳をさせる。 ②咳ができない場合、餅を詰ませた人の顔を下に向ける。 ③後方から、餅がとれるまで肩甲骨と肩甲骨の間を強く、早く連続して叩く。 ④意識がなくなった場合は、心肺蘇生法を行う。

— 普通救命講習 —

日時 1月24日(金) 18時～20時 場所 加東消防署 2階 会議室 定員 10人程度 ※先着順
申込期間 1月19日(日)まで 受講料 無料

※上記以外の救命講習の開催予定については、『北はりま消防本部』ホームページをご覧ください。

北はりま消防本部 <http://www.kitaharima119.net/>

問加東消防署救急係 ☎42-3810



加東警察署からのお知らせ

1月17日は、「ひょうご安全の日」

兵庫県では、阪神・淡路大震災の経験と教訓を継承するとともに、いつまでも忘れることなく、安全で安心な社会づくりを進める日として、1月17日を「ひょうご安全の日」としています。

日頃からできる災害対策

- タンスなどの大きな家具の固定
- 非常持出袋の準備
- 避難場所、避難経路の確認
- 家族、知人との連絡方法の確認

問加東警察署 42-0110

東条文化会館からのお知らせ



篠崎MARO史紀とN響の愉快的仲間たちによる

New Yearコンサート

Vn. 篠崎史紀／Vn. 山岸努／Va. 横溝耕一 Vc. 桑田歩／Cb. 本間達朗

1月25日(土) 開場 14時 開演 15時

【一般】 2,500円 【高校生以下】 1,500円

※全席指定 ※未就学児の入場は、できません。

チケット販売中

平成31年1月1日から令和元年12月31日までの間に優秀な成績を収められた個人や団体をご存知の方は、ぜひご推薦ください。
推薦に関する詳細は、市ホームページをご覧ください。
「スカイピア」にお問い合わせください。

※自薦、他薦は、問いません。

受付期間 1月17日(金)まで

問滝野総合公園体育館「スカイピア」

担当：藤原誠司 ☎48・2566

夢をカタチに

社高等学校
3科合同課題研究発表会

社高等学校3科(体育科、生活科学科、普通科看護医療類型)が合同で、課題研究発表会を行います。

日時 1月13日(月) 10時～12時
場所 やしろショッピングパークB1
2階 多目的ホール

内容 各科で取り組んだ課題研究についての発表、試食会など

問社高等学校 ☎42・2055

国民健康保険税第7期

納期限は 1月31日(金) です。

- ・市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
- ・コンビニエンスストアでも納付できます。
- ・納期限後、一定期間が過ぎると督促手数料と延滞金が発生します。

問総務財政部税務課(庁舎1階)

国民健康保険税について 担当：柳田彩百合 ☎43-0397
納付について 担当：片岡和貴 ☎43-0398

振込みのお知らせ

児童扶養手当

1月10日(金)は、児童扶養手当の支給日です。指定口座に振り込みますので、入金の確認をお願いします。
なお、現況届が未提出の場合は、支給額の決定、および支払いができませんので、早急に届け出てください。

問健康福祉部福祉総務課(庁舎1階)

担当：藤井智華子 ☎43・0408

市営住宅入居者 募集

市営住宅の入居者を募集します。

募集期間 1月20日(月)～30日(木)

募集住宅 小元団地、嬉野台団地、家原団地、下三草団地、藪団地

申込方法 持参

申込案内書 都市政策課

※申込案内書は、1月8日(水)から30日(木)までの間、配布します。

※申込みには、添付が必要な書類があるほか、要件があります。詳細は、申込案内書をご覧ください。

問都市整備部都市政策課(庁舎3階)

担当：岩佐彩音 ☎43・0517

こころの健康づくり
ネットワーク研修

悩んでいる人に気づいて声をかけ、一緒に笑顔になれるヒントを学びませんか。

日時 1月29日(水) 13時30分～15時30分
場所 市役所 2階 201会議室
講演 「あなたは地域のこころの門番」
～自分も周りも大切に～

講師 竹内志津香さん(NPO法人ゲートキーパー支援センター 理事長)
中島尚美さん(同法人 認定講師)

参加費 無料

申込期間 1月27日(月)まで

申込方法 直接、郵送、電話、FAX

※任意の様式で、①名前、②電話番号をお知らせください。

問健康福祉部健康課(庁舎2階)

担当：下崎ユカ

☎42・2800 FAX42・3978

〒673-1493 加東市社50

加東市スポーツ賞候補者の
推薦をお待ちしています

市のスポーツ振興に貢献し、その功績が顕著な方や、権威ある競技会等において優秀な成績を収められた方々を毎年表彰しています。



歌声喫茶

開催日 1月16日(木) 13時30分～

会場 東条文化会館 ホワイエ

参加費 200円 ※飲み物、お菓子付き



問NPO法人 新しい風かとう ☎47-1500
受付時間 9時～17時 【休館日】毎週水曜日、祝日の翌日
東条文化会館ホームページ <http://cosmic-hall.org/>

電話で簡単！
チケット購入