

**「睡眠」のこと、学びませんか？  
こころの健康づくりネットワーク研修**

誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現のために、睡眠不足がもたらす健康への影響とその効果的な解決方法について学べる研修です。

**日時** 12月23日(水) 13時30分～15時30分  
**場所** 市役所 2階 201会議室  
**講演** 「より良い眠りで脳、身体、こころを健康に」～良い眠りには福来る～  
**講師** 田村典久さん(広島大学大学院人間社会科学研究科准教授)  
**申込期限** 12月18日(金)  
**申込方法** 健康課に電話、FAX、郵送、持参 ※①名前、②電話番号をお知らせください。  
**健康福祉部健康課(庁舎2階)** 担当:下崎ユカ ☎42-2800 FAX42-3978 〒673-1493 加東市社50

**兵庫教育大学学校教育学部を募集**

卒業生の教員就職率が全国トップクラスを誇る兵庫教育大学学校教育学部を志す方を募集しています。

**定員** 160人  
**出願方法** インターネット  
**出願期間**  
■学校推薦型選抜 12月4日(金)～11日(金)  
□一般選抜(前期・後期) 令和3年1月25日(月)～2月5日(金)  
**試験日**  
■学校推薦型選抜日程 令和3年1月26日(火)  
□一般選抜前期日程 令和3年2月25日(木)  
□一般選抜後期日程 令和3年3月12日(金)  
※大学入学共通テスト特例追試験受験者の出願期間、およびその他出願に関する詳細は、同大学ホームページをご覧ください。

\\進学ガイダンスをWEB開催/  
進学ガイダンスを大学ホームページ上で開催しています！

**兵庫教育大学入試課** ☎44-2067  
<https://www.hyogo-u.ac.jp/>

**\\加東市国民健康保険に加入しているみなさんへ/  
特定健診(個別健診)の受診は令和3年1月31日(日)まで**

特定健診は、糖尿病、高血圧症など、様々な生活習慣病の兆候を見つけることができる健診です。日頃から食事や運動に気をつけていても、生活習慣病を発症してしまうことがあります。ぜひ、受診しましょう。

**対象** 次の①～④の全てを満たす方  
①加東市国民健康保険の被保険者  
②受診日において40歳以上75歳未満  
③令和2年度中に、まちぐるみ総合健診を受診していない  
④令和2年度中に、「加東市人間ドック受診費用助成事業」の助成を受けていない  
**検査内容** 血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定、問診  
**申込方法** 保険医療課に電話  
※申込受付後に受診票や協力医療機関の一覧などをお送りします。  
**申込期限** 令和3年1月25日(月)  
**受診費用** 1,000円  
※令和3年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳である方は、無料で受診いただけます。

**市民協働部保険医療課(庁舎1階)**  
担当:小林奈穂 ☎43-0500

**広報かとうはインターネット上でも  
ご覧いただけます**

広報かとうはインターネット上でご覧いただけます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

<https://bit.ly/38EdRHh>



**秘書室(庁舎4階)** 担当:西村治将 ☎43-0387

**農業委員・農地利用最適化推進委員を募集**

農地法等の法令業務、および農地利用の最適化の推進(以下、農地業務といいます)に携わっていただく農業委員、および農地利用最適化推進委員を以下のとおり募集します。

**応募方法** 一般公募、推薦  
**募集人数**  
①農業委員 15人  
※農地業務に加え、定例総会(月1回)への出席、農地法関係の許認可の審議に携わっていただきます。  
②農地利用最適化推進委員 12人  
※農地業務に加え、農業委員会の要請により、総会に出席・区域担当者としての意見陳述に携わっていただきます。  
**任期** 令和3年5月15日から3年間  
**報酬(月額)**  
①農業委員 33,000円  
②農地利用最適化推進委員 24,000円  
**募集期間** 12月21日(月)～令和3年1月20日(水)  
※土曜日、日曜日、祝日、および12月29日(火)から令和3年1月3日(日)までの間を除く平日のみ  
**申込書類** 委員会事務局、農政課、市ホームページ提出先  
①農業委員 農政課  
②農地利用最適化推進委員 委員会事務局  
**提出方法** 持参  
**委員会事務局(庁舎3階)**  
担当:松岡玲平 ☎43-0528

**禁煙チャレンジ週間**

禁煙相談窓口を設置し、禁煙にチャレンジする方を応援します。

**期間** 11月30日(月)～12月4日(金) **場所** 健康課  
**内容** 禁煙相談、ニコチン依存度チェック、禁煙外来の紹介、禁煙サポートグッズのプレゼント

**健康福祉部健康課(庁舎2階)**  
担当:浅葉由起 ☎42-2800

**パブリックコメントを募集**

**加東市高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画**  
□趣旨 高齢者の保健・福祉・介護のあり方の基本方針、および総合的な目標を定める  
□計画期間 令和3～5年度  
□素案の閲覧場所 高齢介護課、市ホームページ

**健康福祉部高齢介護課(庁舎1階)**  
担当:山田かほり ☎43-0440 FAX42-1735  
✉kaigohoken@city.kato.lg.jp

**加東市第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画**  
□趣旨 障害者の地域生活を支援するためのサービス等の計画的な推進  
□計画期間 令和3～5年度  
□素案の閲覧場所 社会福祉課、市ホームページ

**健康福祉部社会福祉課(庁舎1階)**  
担当:広西順子 ☎43-0409 FAX42-6862  
✉shogai-fukushi@city.kato.lg.jp

**募集期間** 12月18日(金)～令和3年1月18日(月)  
※土曜日、日曜日、祝日、および12月29日(火)から令和3年1月3日(日)までの間を除く平日のみ  
※募集期間内必着  
**意見を提出できる方**

次の①～④のいずれかの要件を満たす方  
①市内に在住、在勤、在学  
②市内に事務所等を有する個人・法人・その他の団体  
③意見を提出しようとする計画に利害関係がある  
**提出方法** 郵送、FAX、電子メール、持参  
※郵送先…〒673-1493 加東市社50  
※任意の様式で①住所、②名前、③電話番号、④意見、⑤上記の①～④のいずれの要件に該当するか(④の場合はその利害関係に関する詳細を含みます。)をお知らせください。

**注意事項**  
①電話などによる口頭での意見提出はできません。  
②提出いただいた意見、および意見に対する考え方は、後日、市ホームページで公表します。  
※個別に回答はいたしません。  
③意見募集期間中も、引き続き、検討を行っているので、必要に応じて計画の内容を変更します。  
④提出者の個人情報、加東市個人情報保護条例に基づいて取り扱い、目的以外に使用しません。



**文芸かとう**

【俳句】 東条俳句同好会  
 暎なまき水にとけゆく秋の繭 出井なつ子  
 老の杖つまづく闇の神迎へ 近澤栄美子  
 石垣に藩の刻紋秋の声 土肥文子  
 南天の実の色浅し生花展 萩原寿子  
 神の島一日烟り松手入 松山はつ子  
 松手入終はりて絹のごとき夜 森由香里  
 氣き欄まなしの枯蟪蛄へ雨の笙 森つる子  
 子午線へ白き息吐く木佛かな 西原和孝  
 柚子熟るる空晴れ渡る明智越 桂ひろし  
 【川柳】 滝野川柳同好会  
 鳥居立て不法投棄に赤を告げ 阿江勝義  
 コロナから「不要不急」が巾き 神戸治  
 コロナ差別心貧しい世の中だ 谷口尚  
 内緒だと言えば噂は飛び回る 丸山一之  
 酒とるか余命か迷う医者帰り 大久保利政  
 生き方をウイズコロナに切りかえる 桂ひろし  
 この猛暑呼吸できればよしと 松尾美智子  
 戸惑って飛んだ記憶を探して 芹生尚美  
 【短歌】 東条短歌会  
 藁屋根の軒につるせし玉葱の霜降る夜は強く匂ひぬ 桂日呂志  
 外は雨犬死する夜のさみしさよ明日から散歩老夫婦のみ 木下 潔  
 目に見えぬコロナに怯え八ヶ月手洗いマスクの日日のつづきぬ 楳本正憲  
 ほんのりと手のぬくもりの残りたる夫の茶碗を木枯しに抱く 前田公子  
 家々の土の色持つ山の芋品評会の席にぎわしぬ 森本喜美子