

## まちぐるみ総合健診を受けましょう

健診は、日ごろの生活習慣や健康状態を振り返るチャンスです。自分のため、家族のために、年に一度は、健診を受けましょう。

### 対象

- 次の①、②の両方を満たす方  
①加東市に住居登録があること。  
②20歳以上であること。

### 申込書

1月下旬に対象の方が属する世帯にお送りしています。  
※お手元がない場合は、健康課にお問い合わせください。

**申込方法** 持参、郵送

**申込期限** 2月14日(金) ※必着

### 実施期間

#### 東条会場

**場所** とどろき荘

**期間** 4月17日(金)～20日(月)

#### 滝野会場

**場所** さんあいセンター

**期間** 4月23日(木)～27日(月)

#### 社会場

**場所** 市役所 2階 201会議室

**期間** 5月8日(金)～14日(木)

## 加東市プレミアム付商品券購入、使用はお早めに!

「加東市プレミアム付商品券」の購入期限と使用期限が、迫っています。

### 商品券の購入

**販売期限** 2月28日(金)

**販売場所** 市内の郵便局

#### 持ち物

- ①購入引換券
- ②本人であることが確認できる書類  
※クレジットカード等では、購入できません。現金をご持参ください。

### 商品券の使用

**使用期限** 2月29日(土)

※市内の約200店舗でご利用いただけます。ご利用いただける店舗の一覧は、市ホームページでご覧いただくか、プレミアム付商品券専用ダイヤルにお問い合わせください。

<http://bit.ly/2RmYetu>



☎プレミアム付商品券専用ダイヤル

☎080-2456-7762

※土曜日、日曜日、祝日を除く平日の9時～17時のみ



健康がいちばん!

## 冬場の食中毒に用心!

食中毒は、夏場だけのものではなく、ありません!

☎健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:上山萌 ☎43-0432

食中毒は、夏場だけのものだと思っていませんか。食中毒を引き起こす細菌やウイルスには、様々な種類がありますが、そのうち、低温、乾燥を好むノロウイルスによる食中毒が、冬場に多発しています。冬場も、食品の衛生管理や手洗いなどをしっかりと行いましょう。

### CHECK

#### ☑ どのような場合に感染することがあるの?

- ☐ノロウイルスに汚染された貝類を生食したり、十分に加熱しないで食べたりした場合
- ☐感染者が触れた食品を食べた場合  
※感染者の便や嘔吐物を処分するときに感染する事例も多発しています。

### CHECK

#### ☑ ノロウイルスに感染すると?

- ☐感染から48時間以内に、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱などの症状が表れます。
- ☐乳児、幼児や高齢者は、重症化しやすいうえ、嘔吐や下痢に伴う脱水症などが起こる危険性も高まります。また、嘔吐物による窒息や誤嚥性肺炎にも注意が必要です。

### 予防方法

- ☐手洗いは、**石鹸**で丁寧に。行う。
- ☐食品は、**中心部まで**しっかり加熱する。  
※85～90℃のお湯で90秒以上の加熱が目安です。
- ☐まな板、ふきん、包丁などは、**家庭用漂白剤**、または**熱湯**で消毒する。
- ☐便や嘔吐物を処分する場合は、**マスク**と使い捨て手袋を着用したうえで、**ビニール袋**で密閉して廃棄しましょう。  
また、便や嘔吐物が付着した場所は、**次亜塩素酸ナトリウム**を含む家庭用漂白剤で消毒しましょう。その後、**必ず石鹸**で手を洗いましょう。



## ファミリーデーに託児を実施します。

受診されている間、お子さんをお預かりする『ファミリーデー』を設置します。

**対象** 未就学児

**実施日** 東条会場 4月20日(月) 滝野会場 4月24日(金)  
社会場 5月12日(火)、14日(木)

**申込期限** 各実施日の7日前 **申込方法** 直接、電話

☎健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:下崎ユカ ☎42-2800

〒673-1493 加東市社50

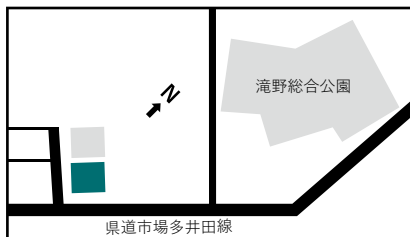
## 産業展示館(滝野にぎわいプラザ)でお店をはじめませんか

産業展示館(滝野にぎわいプラザ)の販売棟に出店される方を募集しています。

**募集店舗数** 1店舗(30㎡)

**申込期限** 2月15日(土)

**場所** 加東市河高2048



※■が産業展示館(滝野にぎわいプラザ)です。

※使用料等の詳細は、お問い合わせください。

☎加東市ふるさと振興協会(水曜日は、休館。)  
☎48-0995

市内の24社が参加・入場無料

## 加東市合同企業説明会

就職活動中のみなさん、加東市内の企業の魅力を、採用担当者から直接、聞いてみませんか。

**日時** 3月2日(月) 13時～16時

**場所** やしろ国際学習塾

**対象** 次のA～Cのいずれかを満たす方

A)令和2年3月、または令和3年3月に大学等を卒業予定であること。

B)平成29年3月以降に大学等を卒業されていること。

C)就職、転職を希望されていること。

※大学等とは、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校などをいいます。

参加企業の一覧は、はりまっち2021のサイトでご覧いただけます。

### 無料シャトルバスを運行

JR神戸駅、加古川駅、社町駅から会場のやしろ国際学習塾までの無料シャトルバスを運行します。シャトルバスの利用を希望される方は、「はりまっち2021」でお申し込みください。

はりまっち2021 <http://bit.ly/2TswpTn>



☎産業振興部商工観光課(庁舎3階) ☎43-0530 担当:松本裕介

## 今月の保健センター事業

☎健康福祉部健康課(庁舎2階)担当:榎原ひろみ ☎43-0432

	日時	備考	問い合わせ先
母子健康手帳交付	毎週火曜日 8時30分～17時15分 対象 妊婦		☎43-0432
4か月児健診	2月20日(休) 受付 13時15分～14時 対象 令和元年10月に出生した乳児		
10か月児相談	2月20日(休) 受付 9時～9時30分 対象 平成31年4月に出生した乳児		
1歳6か月児健診	2月6日(休) 受付 13時15分～14時 対象 平成30年7月に出生した幼児	3月5日(休) 13時15分～14時 対象 平成30年8月に出生した幼児	
2歳児育児教室	2月6日(休) 受付9時～9時30分 対象 平成30年2月に出生した幼児	3月5日(休) 9時～9時30分 対象 平成30年3月に出生した幼児	
3歳児健診	2月19日(休) 受付 13時15分～14時15分 対象 平成28年12月に出生した幼児		
子育て何でも相談	2月13日(休) 受付 9時～11時、13時30分～15時 対象 乳児、幼児とその保護者	お子さんの歯科相談も同時開催	
離乳食もぐもぐ教室	3月10日(火) 受付 9時30分～9時50分 対象 生後4～6か月のお子さんの保護者	参加費 100円 申込期間 3月5日(休)まで	
パパママクラス	2月22日(土) 受付 9時～9時20分 対象 妊婦とその夫	参加費 100円 申込期間 2月18日(火)	
妊婦歯科健診	2月22日(土) 9時～12時 対象 妊婦	申込期間 2月21日(金) パパママクラスに参加される方は、申込不要です。	

※母子健康手帳の交付申請時に必要なもの

- ①印鑑(スタンプ印不可)、②マイナンバーカード、または個人番号通知カード、③運転免許証等の顔写真付きの本人であることが確認できる書類(マイナンバーカードを持参される方は、不要です。)

は、事前に申込みが必要な事業です。

育児何でもダイヤル相談	☎43-0432	こころの健康ホットダイヤル	☎42-2800
-------------	----------	---------------	----------

受付時間は、いずれも土曜日、日曜日、祝日を除く平日の8時30分～17時15分です。