

広報かとう

Dec. 2021
SUPER STAR
わが家のスーパースター

てると
清水 漢音 ちゃん
3歳



はたらく車が大好きな輝ちゃん♥
今月末で4歳だね♪おめでとう!!
いつもパワー全開★元気もらってます😊

パパ 優さん
ママ 真由美さん

りつ
末廣 律都 ちゃん
3歳



いつも優しくて面白い律都くん。
これからも沢山食べて笑って、
のびのび育ってね✨

パパ 健吾さん
ママ 綾夏さん

広報かとうに掲載しているイベント等について

国内における新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響により、広報かとうに掲載しているイベント等が中止、延期、または開催方法を変更する場合があります。

市主催のイベント等が中止、延期、または開催方法を変更する場合は、①市ホームページ、②ケーブルテレビ文字放送でお知らせします。

また、参加・来場時にはマスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保をお願いするとともに、発熱等、風邪症状のある方は、参加を自粛いただきますようお願いいたします。

主な施設の電話番号(市外局番は、0795)

- | | | |
|----------------------------|-----------------------|-----------------|
| □加東市役所(代表) ☎42-3301 | □社公民館 ☎42-2600 | □中央図書館 ☎42-8000 |
| □加東市民病院 ☎42-5511 | □滝野公民館 ☎48-3073 | □滝野図書館 ☎48-3003 |
| □保健センター ☎42-2800 | □東条公民館 ☎46-0553 | □東条図書館 ☎47-6050 |
| □発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100 | □やしろ国際学習塾 ☎42-7700 | |
| □加東ケーブルビジョン ☎42-8330 | □加東市地域交流センター ☎48-3007 | |
| □加東消防署 ☎42-0119 | □東条文化会館 ☎47-1500 | |
| □滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566 | □ケアホームかとう ☎42-5177 | |

広報かとう
KATOPIC | VOL.189 | 発行 加東市 | 編集・校讎室
http://www.city.kat0795.jp/04043 加東市H20
© 2021



みんなで
乗って守ろう
公共交通



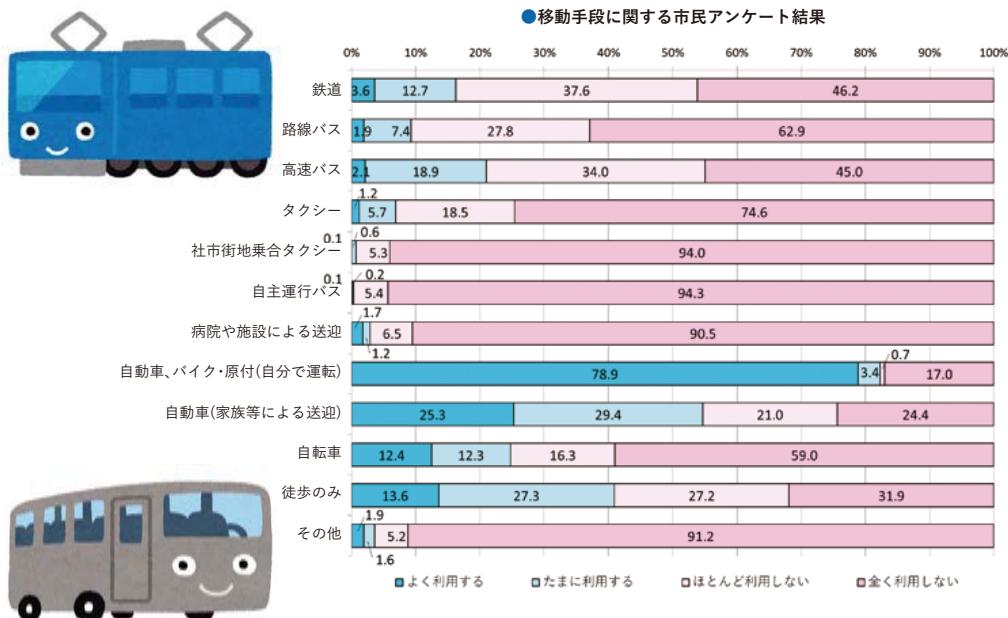
市内には、路線バスや高速バス、鉄道、乗合タクシー、自家用有償旅客運送(自家用運行バス)等の公共交通機関が運行しています。



近頃、バスや電車等の公共交通を利用されましたか？

7月に、公共交通に関する市民アンケートを実施したところ、移動手段として、自家用車、バイク、自転車を「よく利用する」と回答された方が約8割おられました。また、家族等による送迎で自家用車を「よく利用する」と回答された方が約3割おられ、市内では自家用車で移動される方が圧倒的に多いことが伺えます。一方、公共交通については「よく利用する」「たまに利用する」と回答された方を合計しても、約1~2割に留まりました。

●移動手段に関する市民アンケート結果



一方で、約1割の方が、「自分または家族が公共交通を利用しており、廃止されると困る」と回答されており、10代、20代、40代、85歳以上の方からの回答において、公共交通の廃止は困ると回答された人数の割合が高くなっています。

●公共交通が廃止された場合の影響に関する市民アンケート結果(年齢別)



公共交通は、子どもや高齢者等、自家用車を運転できない方にとって、通学や通院、買い物等に欠かすことのできない大切な移動手段です。また、今は必要としていない方にとっても、今後、生活スタイルが変化し、公共交通が生活に必要な移動手段になる可能性があります。

公共交通を利用する5つのメリット

1 未来の公共交通を守ることができます

私たち一人ひとりが将来の自分、さらに次の世代のことを考えて、日頃から公共交通を利用することで、子どもや孫たちが利用する未来の公共交通を守っていくことができます。



2 公共交通は環境にやさしい

一度で多くの人が乗車できる公共交通は、1人当たりの輸送にかかる二酸化炭素の排出量が自家用車よりも少なくなります。バスであれば、自家用車の半分以下、電車であれば、7分の1以下になります。

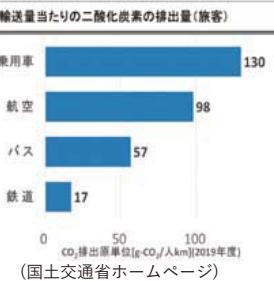
3 公共交通の利用は家計にやさしい

自家用車を維持するためには、車両の購入費のほか、ガソリン代や車検代、保険料等さまざまな費用がかかります。

一方、公共交通の利用は、必要な費用は主に運賃のみの経済的にやさしい乗り物です。

4 公共交通の利用で健康増進

歩きでの移動距離が短い自家用車に比べ、公共交通を利用するとバス停や駅からの移動で、歩く機会や距離が増えて日常的に運動量が多くなり、健康増進に繋がります。



5 事故のリスクの回避

電車やバスの事故による死者数は、自家用車と比べて10分の1以下です。

自家用車の代わりに公共交通を利用する人が増えれば、自分が事故を起こす、または自分が事故に巻き込まれる確率を減らすことに繋がります。

地域の移動手段を守るために…



神姫バス株式会社 バス事業部計画課
地域公共交通担当課長 竹内宏さん

当社は、路線バスや高速バス等の「移動サービス」を中心に、「不動産・建設」「観光」「子育て」「介護」等、まちづくり、地域づくりに必要なサービスを提供することで、地域に貢献し、地域とともに発展する企業を目指しています。

乗合バスの状況としては、初めて緊急事態宣言が発出された令和2年5月には、路線バスの乗客数が前年の40%まで減少し、それ以降、今日まで70~80%で推移し、非常に厳しい状況となっています。

コロナ禍においても、バスを必要とする市民のみなさまのために、安心してバスに乗っていただけるよう、車内の消毒や換気、また、乗務員の手指消毒、健康管理等に取り組んでおりますので、みなさまのご利用を心よりお待ちしております。

次世代に繋いでいくために…



11月11日、市立小学校2年生約100人を対象に、市と神姫バス株式会社による「バスの乗り方教室」を開催しました。

児童は、バスの死角の体験や、ICカードを使って乗車する方法、運賃を確認する方法等を学びました。

「どうやって時刻表通りにバスが来るの?」や「なんで運転手さんは帽子をかぶっているの?」等の質問をしたり、運転席に座ってハンドルを握ったりする等、児童は路線バスに興味津々でした。

また、教室を終えて、「大きくなったら、バスに乗って1人でお出かけしたい!」「友達と一緒にバスに乗って、動物園に行ってみたい!」と話す児童もいました。

公共交通機関の1つである路線バスに興味を持ち、身近な移動手段であることを感じてもらうとともに、子どもたちの体験を通じて、その家族の公共交通の利用に繋げていくために、今後もバスの乗車体験を実施していきます。



乗って守ろう公共交通

公共交通を未来に残していくために、私たちに何ができるか考え、できることから取り組んでいきましょう。



STOP滞納!!

12月は「滯納整理強化月間」



市では、毎年12月を「滯納整理強化月間」とし、滯納者への催告や調査を例月よりも強化して実施しています。

税金や公共料金は、納付義務者のみなさんに期限までに自ら納めていただくもので、期限までに納めていただけない場合は「滞納」となります。滞納されると、市の財政を圧迫し、市民サービスに悪影響を及ぼすだけでなく、期限までに納めていただいている方との公平性を欠くことになります。

期限を過ぎても納めていただけない場合は、滯納者に対して、電話や文書で納付の催告を行います。それでもなお、納めていただけない場合は、裁判所等を通じた法的措置や財産の差押え(※)を行います。なお、差押えの前には、法律に基づき、滯納者の勤務先や取引先、金融機関等に対して、滯納者の財産を調査します。

税金や公共料金は、必ず期限までに納めてください。

※差押えの対象となる財産 預貯金、給与、売掛金、動産、不動産、生命保険等

事故・病気・新型コロナウイルス感染症等の影響による離職や収入の減少等の理由で納付が困難な場合は、
納期限までにご相談ください。

種類	何に使うの?※	滞納するとどうなるの?※	問い合わせ・相談窓口
市税	福祉や教育、防災等、さまざまな市民サービスを提供するために活用しています。	市の収入が減り、安定した市民サービスの提供が難しくなると、そのサービスを縮小、または廃止することにつながります。	総務財政部税務課 (庁舎1階) 担当:山田有希 ☎43-0398
国民健康保険税	国民健康保険に加入している方が病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、国民健康保険事業に活用しています。	有効期間が短い被保険者証を交付する、または被保険者証の交付ができなくなる場合があります。さらに、医療機関で支払う医療費の限度額適用認定を受けられない場合があります。	総務財政部税務課 (庁舎1階) 担当:山田有希 ☎43-0398
後期高齢者医療保険料	後期高齢者医療の給付や制度運営のために活用しています。	有効期間が短い被保険者証を交付する場合があります。また、被保険者証に代えて「資格証明書」を交付する場合があります。	市民協働部保険医療課 (庁舎1階) 担当:樋原良哉 ☎43-0501
介護保険料	介護施設への入所やデイサービス等の介護サービスを提供するために活用しています。	介護サービスの自己負担割合が高くなる、または全額自己負担となる場合があります。	健康福祉部高齢介護課 (庁舎1階) 担当:藤原彩 ☎43-0440
市営住宅使用料 駐車場使用料	市営住宅の修繕や環境整備に活用しています。	3か月以上滞納すると、市営住宅に住むことができなくなります。	都市整備部都市政策課 (庁舎3階) 担当:松岡輝 ☎43-0517
水道料金 下水道使用料	施設の維持管理等、事業運営のために活用しています。	給水を停止します。	上下水道部管理課 (庁舎3階) 担当:小川裕也 ☎43-0533
学校給食費	給食の食材を購入しています。	学校と連携して催告を行います。	学校給食センター (加東市山国2007-125) 担当:大久保めぐみ ☎42-0074
アフタースクール利用料	アフタースクールの運営のために活用しています。	3か月以上滞納すると、アフタースクールが利用できなくなります。	こども未来部こども教育課 (庁舎4階) 担当:入江幸 ☎43-0546
保育料	市立こども園・保育所、および私立保育所の運営のために活用しています。	入所において不利になる場合があります。	こども未来部こども教育課 (庁舎4階) 担当:西村光 ☎43-0546

※一部のみ記載しています。

加東市新型コロナワクチン情報

3回目の接種の準備を進めています

新型コロナワクチンの3回目の接種について、国から方針が示されました。これに基づき、市においても準備を進めており、11月17日時点で下記のとおり接種を予定しています。ただし、國の方針が変更になる場合があります。詳細が決定しましたら、市ホームページ等でお知らせします。

対象者 新型コロナワクチン接種を2回受けた18歳以上の方

接種時期 2回目の接種を受けた日から原則8か月以後

使用するワクチン ファイザー社製ワクチン、およびモデルナ社製ワクチン

※1・2回目に受けたワクチンの種類にかかわらず、どちらでも接種可能です。

※モデルナ社製ワクチンは、薬事承認がされ次第、接種可能になります。

接種券 **2回目の接種日時点で加東市に住民登録がある方【申請不要】**

2回目の接種日から8か月頃にお送りします。

2回目の接種日時点で加東市に住民登録がない方【申請必要】

市で接種履歴を把握できないため、申請が必要です。

※申請方法や申請時期が決定しましたら、市ホームページ等でお知らせします。

1・2回目の接種予約はお早目に

未接種の方、または2回目の接種が未完了の方

新規予約が落ち着いてきたことから、ワクチンの廃棄を防止するため、現在、1・2回目の予約枠の規模を縮小しています。接種を希望される方は、早めにご予約ください。

【市内接種場所について】

□12月17日(金)までの接種(1回目)は、**市内個別医療機関**に限ります。

※12月18日(土)から令和4年1月7日(金)までは、2回目の接種の期間となります。

□令和4年1月8日(土)以降の接種は、加東市民病院に限ります。

詳細については、市ホームページ等でお知らせします。接種を希望される方は、ご確認ください。

モデルナ社製ワクチンで1回目の接種を受け、2回目の接種が未完了の方

兵庫県新型コロナワクチン大規模接種会場(阪神地域)で2回目の接種を受けることができます。市が発行した接種券をお手元に用意し、兵庫県ワクチン大規模接種センターに電話で予約してください。

兵庫県ワクチン大規模接種コールセンター

☎ 078-360-0101 受付時間 9時～18時(土曜日、日曜日、祝日を含む)

10代・20代の男性において、モデルナ社製のワクチンよりもファイザー社製のワクチンの方が、心筋炎・心膜炎が疑われた事例の報告頻度が低いことが確認されています。**2回目の接種を、本人、またはその保護者が希望する場合は、モデルナ社製のワクチンに限らず、ファイザー社製ワクチンの接種を受けることもできます。**ファイザー社製ワクチンの接種を希望される場合は、加東市新型コロナワクチンコールセンターにご相談ください。

加東市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0570-050-099(ナビダイヤル)

9時～17時(土曜日、日曜日、祝日を除く)

※ナビダイヤルをご利用いただけない場合は、

☎ 43-0077にお電話ください。

Web予約システムについて



12月1日は「世界エイズデー」

～Living Together 私に今できること～

「HIV」「エイズのこと、知っていますか？」

「HIV」と「エイズ」は同じではありません！

◎HIVってなに？

(ヒト) (免疫不全) (ウイルス)

「Human Immunodeficiency Virus」

の頭文字を取って付けられたウイルスの名前です。

◎エイズ(AIDS)ってなに？

(後天性) (免疫) (不全) (症候群)

「Acquired Immune Deficiency Syndrome」

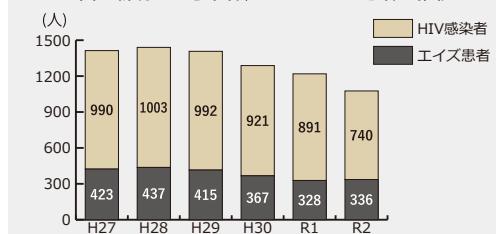
の頭文字で、HIVに感染することで発症する病気の名前です。

※HIVに感染しても、すぐにエイズを発症するわけではありません。

※HIVに感染することで、病気から体を守っている免疫力を破壊し、健康なときには何ともなかった細菌やウイルス、カビ等に抵抗できなくなり、重い病気にかかりやすくなってしまいます。

日本の状況は？

全国の新規HIV感染者、およびエイズ患者の推移



感染源は？

HIVに感染している方の血液、精液、膣分泌液に多く含まれています。

新規感染者の感染経路は、性的な接觸によるものが7割以上で、中でも、男性同士の性的な接觸による感染が多いです。



「性感染症」と「HIV」

性感染症に感染していると、粘膜が炎症を起こした状態となり、皮膚や粘膜の抵抗力が落ちるため、HIVに感染しやすくなります。

【主な性感染症】

- ・梅毒
- ・性器クラミジア感染症
- ・膣トリコモナス症
- ・B型肝炎
- ・淋菌感染症
- ・性器ヘルペス感染症
- ・尖圭コンジローマ

感染を予防するには？

一度の性的接觸での感染も報告されており、感染の危険性は誰にでもあります。

予防には、コンドームが有効です。正しく使用しましょう。

検査を受けよう！

HIVに感染しても早期に発見し、早期に治療を開始・継続することで、エイズの発症を防ぎ、今までと同じように社会生活を送ることが期待できます。

しかし、通常HIVに感染しても10年くらいは無症状で感染していることに気付かないことが多いのです。

HIVに感染しているかどうかを知るための唯一の方法が「HIV抗体検査」を受けることです。感染が心配と思ったときは検査を受けましょう。

なお、加東健康福祉事務所では、HIV抗体検査を匿名、無料で受けることができ、HIV抗体検査以外にも、肝炎検査、梅毒検査も匿名、無料で受けることができます。

ただし、1日に検査ができる人数が限られているため事前に健康管理課に電話で予約してください。

検査実施日時

【曜日】毎月第1・第3の木曜日

【時間】13時30分～14時10分

注意事項

- 感染の有無がわからない期間(ウインドウ期)があります。HIV検査は、感染を疑う機会から3か月経過してから検査を受けましょう。
- HIV検査は、検査当日に結果が分かりますが、100人に1人の割合で確認検査が必要になる場合があります。その場合、結果が分かるのは後日になります。
- 肝炎検査の結果が分かるのは、2～3週間後になります。

女性のための就労支援セミナー

「未来に備えるマネープラン～人生100年時代の働き方とお金のこと～」

食費や居住費、養育費等、「お金」はさまざまな生活の場面でかかわってきます。

これから的人生を賢く生きるために、「お金」について一緒に考えてみませんか？

「〇〇円の壁の基礎となる制度」「これからのお金といざという時のお金」「ライフプランと女性が働くメリット」について詳しくお話しできます。

参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

■市民協働部人権協働課（庁舎1階）
担当：堀江実早 〒673-1493 加東市社50
☎ 43-0544 FAX 42-1735
✉ jinken-kyodo@city.kato.lg.jp

マイナポイントの受取りは12月31日（金）まで！！

みなさん、マイナポイントはもう受け取られましたか？

受取りがまだの方は、12月31日（金）までにお受け取りください。



「マイナポイント」ってなに？

令和3年4月30日までにマイナンバーカードの交付申請をした方に付与されるポイント。

12月31日（金）までにマイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、そのご利用金額の25%（上限5,000円）分のポイントを受け取ることができます。

予約・申込みは、スマートフォンやパソコンのほか、全国に設置されているマイナポイント手続スポットでもすることができます。

■市民協働部市民課（庁舎1階） 担当：細川ちひろ ☎ 43-0390

証明書コンビニ交付システム 休止日

12月29日（水）～令和4年1月3日（月）

空き家・不用品のことなら、お任せください！！

解体工事
不用品処分

お見積り・ご相談無料 株式会社アクール
お気軽にご問い合わせください！ Akuru
〒677-0054 西脇市野村町821



マイナンバーカード申請・受取窓口のお知らせ

休日申請・受取窓口

日時 12月11日（土）、26日（日） 8時30分～12時

場所 加東市役所1階 市民課

マイナンバーカードの交付申請をする方の証明写真撮影や書類作成をサポートします。

また、既に申請手続きを済ませ、マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書（受取案内はがき）をお持ちの方のためのカード受取窓口も併せて開設します。

カードの交付申請について

■必要書類 下記の①、および②

※書類がそろわない場合は、事前にご相談ください。

①公的機関発行の本人であることが確認できる書類

※下記の①A点、または②B点

- ①顔写真付の書類 例運転免許証、在留カード
 - ②顔写真無の書類 例健康保険証、年金手帳
- ※有効期間内のものに限ります。

②マイナンバー通知カード、または個人番号通知書

※マイナンバーが記載された紙製のもの

※住民基本台帳カードをお持ちの方は、ご持参ください。

※有効期間が終了している等のため、再交付（紛失、提出済みを除く。）の申請をされる方は、マイナンバーカードをご持参ください。

カードの受取りについて

上記の■必要書類に加え、受取案内はがきが必要です。

出張！マイナンバーカード申請窓口

マイナンバーカードの出張受付サービスを実施します。その場で、無料で写真撮影や書類作成をサポートします。

日時 12月5日（日） 10時～15時

場所 やしろショッピングパークBio（イオン社店）
1階 情報プラザ

必要書類 上記の「休日申請・受取窓口 ■必要書類」を参照

申請サポート臨時窓口※カードの申請のみ

マイナンバーカード申請サポート臨時窓口を市内2か所に開設しています。申請の際は、お近くの窓口をご利用ください。

※マイナンバーカードの受取時には、市民課窓口にお越しいただく必要があります。

■開設場所・日時

□滝野公民館

毎週火曜日、金曜日（12月29日（水）、31日（金）を除く。）
9時～16時

□東条福祉センター「とどろき荘」

毎週火曜日、木曜日（12月30日（木）を除く。）
9時～16時

■必要書類 下記の①、②、および③

①公的機関発行の本人であることが確認できる書類
※左記の「休日申請・受取窓口 ■必要書類①」参照

②マイナンバー通知カード、または個人番号通知書

③国からマイナンバー通知カードとともに届いた「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」、または国から届いた「QRコード付き交付申請書」

※15歳未満の方、または成年被後見人の方が申請される場合は、法定代理人の同行と、法定代理人の本人確認書類も必要です。

夜間窓口※カードの交付のみ

日時 12月16日（木） 17時30分～19時 ※要予約

場所 加東市役所1階 市民課

必要書類 左記の「休日申請・受取窓口 カードの受取について」を参照

予約受付 8時30分～17時15分 ☎ 43-0390

※土曜日、日曜日、祝日を除く

窓口での待ち時間を短縮し、スムーズな交付が行えるよう、必ず事前に電話でご予約ください。

予約には、受取案内はがきに書かれた管理番号が必要ですので、お手元にご用意ください。

■市民協働部市民課（庁舎1階）
担当：細川ちひろ ☎ 43-0390

補聴器は早めの使用がおすすめ！

補聴器貸出体験コース

ご購入前にご自宅や日常生活の中でお試しいただくことができます！ご検討の際はぜひご利用ください。

定期レンタルサービス

初期費用無料、月々定額で調整、修理費用等込み、気軽に補聴器をお使い頂ける補聴器定期レンタルサービスです。

お気軽にご相談ください！

■早めのほうは補聴器にじみやすい！
聞き取りを良い状態に保ちやすい！

聞こえにくい状態を放置すると聞き取りの力が低下するとも。
聞こえにくさを感じたら、早くに補聴器の使用をご検討ください。

■岩美時間 午前10時～午後3時

■補聴器センター 定休日 火・土・祝日 P完備

やしろBio店 加東市社1126-1 イオン社Bio2階
TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285

広告



広告

「納付額確認書」交付します

毎年1月1日から12月31日までに納めていただいた国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、所得税や住民税の算定における「社会保険料控除」の対象となります。

納付額確認書は、年末調整や確定申告のときに添付する必要はありませんが、納付額を確認したいときにご利用いただけます。

申請に必要なもの

来庁者の公的機関が発行した本人であることが確認できる書類(1点)

例マイナンバーカード、運転免許証、在留カード、健康保険証、年金手帳

※健康保険証には、公的医療保険以外の医療保険の保険証も含みます。

※別世帯の方が申請される場合は委任状が必要です。



納付額確認書の交付申請窓口

□国民健康保険税 総務財政部税務課(庁舎1階) ☎43-0397

□介護保険料 健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440

□後期高齢者医療保険料 市民協働部保健医療課(庁舎1階) ☎43-0501

※12月6日(月)以降(12月27日(月)から令和4年1月5日(水)を除く。)は、市民課でも、上記の3つの納付額確認書の交付申請ができます。

注意事項

公的年金から国民健康保険税等が特別徴収(天引き)されている場合は、例年1月下旬に日本年金機構から届く源泉徴収票で納付額をご確認ください。

ただし、障害年金や遺族年金等の非課税年金から国民健康保険税等が特別徴収されている場合は、源泉徴収票が送られません。必要な場合は、上記の交付申請窓口で納付額確認書の交付申請をしてください。

水道管の凍結にご注意ください

水道管は、気温がマイナス4°C以下になると凍結しやすくなります。凍結した場合、水が出なくなったり、水道管が破裂することがあります。

寒さが厳しくなる前に、水道管の凍結対策をしましょう。

■水道管が破損したとき

加東市指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。業者は、市ホームページに掲載しています。

※宅地内の修理費用は、自己負担となります。

問上下水道部工務課(庁舎3階) ☎43-0534

担当:榎本綾乃 ☎43-0534

市ホームページ▶



土曜時間外・休日診療

土曜日 13時～17時

日曜日、祝日 9時～17時

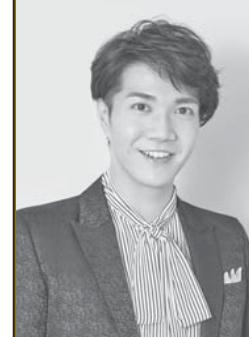
協力 小野市・加東市医師会

- 15歳以下の方が受診される場合は、事前に問い合わせてください。
- 当番医は、変更される場合があります。受診前に当番医、または加東消防署(0795-42-0119)にご確認ください。
- 北播磨小児救急輸送病院は、「北播磨いきいき情報」でご覧ください。<http://kitaharima-ikiiki.com>



12月4日(土)	内科	坂本医院	加東市上中3丁目29	0795-42-6660
5日(日)	内科	田渕医院	加東市新町180	0795-48-0160
	外科	北野整形外科・外科	小野市黒川町14-3	0794-63-1080
11日(土)	内科	岡田内科医院	小野市市場町字寺の下1205-1	0794-62-7366
12日(日)	内科	坂本医院	加東市上中3丁目29	0795-42-6660
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
18日(土)	内科	育が丘クリニック	小野市桜山町1475-689	0794-62-8112
19日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
25日(土)	内科	復井診療所	小野市復井町916-11	0794-66-7318
26日(日)	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
30日(木)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
31日(金)	内科	栄宏会 小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
1月1日(土)	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
2日(日)	内科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
3日(月)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800

■ 加東文化振興財団からのお知らせ



演歌界のミラクルボイス

中澤卓也コンサート

2022年
1月30日(日) 開場 13時30分
開演 14時00分

加東市地域交流センター 全席指定 ※未就学児は入場不可

窓口受付 【友の会】12月4日(土)
【一般】12月18日(土)
※販売初日 【窓口販売】 9時～
【電話予約】 13時～
入場料 一般 3,000円 友の会 2,500円

加東文化振興財団Youtubeチャンネル

加東フィル弦楽アンサンブル
11月14日に収録した演奏を、加東文化振興財団Youtubeチャンネルにて、12月下旬に公開予定



加東文化振興財団
中澤卓也公演案内

お問い合わせ

(公財) 加東文化振興財団

〒673-1495

加東市上三草1175

☎ 0795-42-7700

受付時間 9時～17時

QRコード 加東文化振興財団
ホームページ
<http://www.k-bunka.jp>

やしろ国際学習塾

12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休館日 毎週水曜日
祝日の翌日
12月28日(火)～令和4年1月3日(月)

＼＼加東市もち麦活用協議会が加東市産もち麦に関する「旬」の情報を届け／＼

かとうのもち麦 魅力発見

「もち麦喫食が腸内環境や食生活に及ぼす影響に関する共同研究」調査結果

令和2年8月25日に、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所、株式会社マルヤナギ小倉屋、加東市は三者連携協定を締結し、市職員60人を対象に、加東市産の蒸しもち麦70gを2か月間、毎朝継続して食べることで、腸内環境や食生活にどのような影響があるのか、調査を進めてきました。

9月29日、その研究結果の報告会を加東市役所で開催しました。

調査結果

【もち麦喫食前】

□腸内に1,000種類以上の腸内細菌が存在している人は、全対象者のうち、約3%のみ。

(全国平均は12% ※国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所調べ)

□1日の食物繊維摂取量は、男女平均9.4g。

(推奨摂取量は、男性21g以上、女性18g以上とされています。)

※推奨摂取量は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020年版」から

↓ もち麦を2か月間継続して食べると…

【もち麦喫食後】

□腸内に1,000種類以上の腸内細菌が存在している人が、全対象者のうち、約17%に増加！

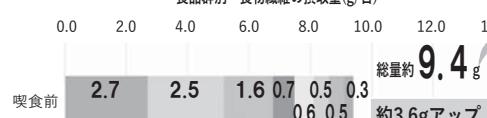
□1日の食物繊維摂取量は、男女平均13.0gに増加！

□1日のエネルギー(カロリー)、脂質、糖質、ショ糖の摂取量が減少！

□間食の摂取量が減少！

この調査研究により、個人差はありますが、加東市産もち麦を食べることで、腸内環境や食生活の改善につながる可能性があるということがわかりました。みなさんも食生活を見直し、加東市産もち麦を取り入れてみてはいかがでしょうか。

食品群別 食物繊維の摂取量(g/日)



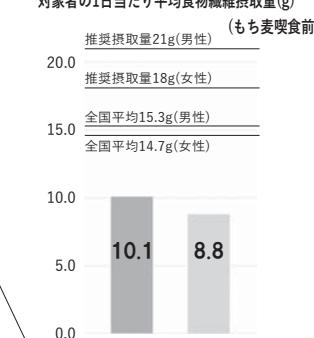
△主に穀類由来の食物繊維摂取量が増加！/



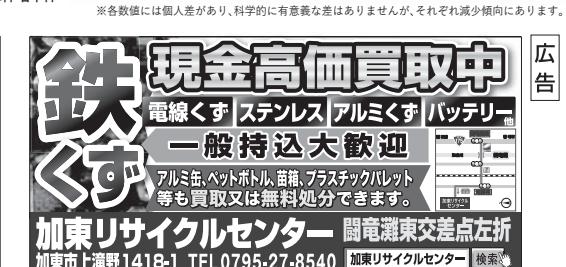
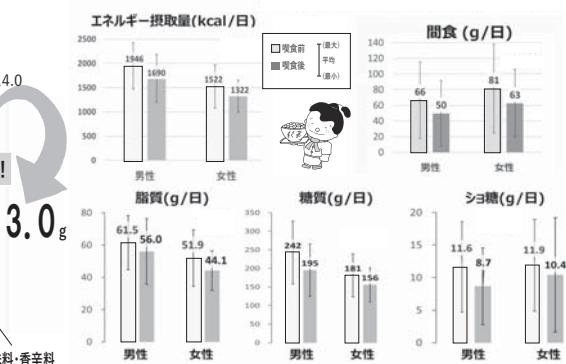
※各数値には個人差があり、科学的に有意義な差はありませんが、それぞれ減少傾向にあります。



▲研究結果報告会の様子



一般に色々な食材を含む食事をバランスよく摂っている人は、特定の腸内細菌に偏らずさまざまなおいしい腸内細菌が増えることから、腸内細菌の種類が多い(1,000種類以上)方がよいと言われています。



児童館にあそびにいこう！



◎12月の行事

- 参加には、事前の申込みが必要です。
- 定員は、対象となるお子さんの人数です。
- 小学3年生・義務教育学校3年生までのお子さんは、保護者と一緒に参加してください。

子ども科学あそび教室

「表面張力の実験」～マーブリングで年賀状～

日時 12月11日(土) 13時40分～14時40分
対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生
場所 やしろこどものいえ 工作室
定員 10人
持ち物 はさみ、はがき(5枚以内)

なないろ教室

「クリスマスコンサート」

日時 12月11日(土) 10時～11時
対象 0歳～小学6年生・義務教育学校6年生
場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)
定員 40人程度
公演者 笹倉由理さん、加門祐香里さん、星野悦子さん
持ち物 なし

えいごであそぼう教室

「クリスマスを楽しもう」

日時 12月18日(土) 10時30分～11時30分
対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生
場所 やしろこどものいえ 多目的室
定員 15人程度
持ち物 なし

☆12月は、やしろこどものいえで『子ども映画会(24日)』や『人形劇(25日)』も行います。
詳しくは、やしろこどものいえにお問い合わせください。

◎ひろば活動 申込不要

対象 乳児・幼児とその保護者
時間 10時30分～11時30分

日	曜日	ひろば名	活動場所
12/2	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
3	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
7	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
9	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
10	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	やしろこどものいえ
14	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
16	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド

のびのび教室

「キラキラドームを作ろう」

日時 12月19日(日) 13時40分～15時

対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生

場所 やしろこどものいえ 工作室

定員 10人

持ち物 高さ10cm程度の空き瓶(ふたがしっかり閉まるもの)、好きなフィギュア(瓶に入るもの)

「ミニ門松を作ろう」

日時 12月25日(土) 13時40分～15時

対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生

場所 やしろこどものいえ 工作室

定員 10人

講師 池見和身さん

持ち物 なし

わくわく教室

「ロケットサンタを作ろう」

日時 12月25日(土) 10時～11時

対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生

場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室

定員 10人

持ち物 トイレットペーパーの芯2本、はさみ

アンティママの子育て相談

□やしろこどものいえ 12月17日(金)、令和4年1月14日(金)
□滝野児童館(きらら) 12月21日(火)、令和4年1月12日(水)
□東条鯉こいランド 12月24日(金)、令和4年1月7日(金)
何でもお気軽にご相談ください。

- おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

17	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	やしろこどものいえ
21	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
23	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
24	金	おひさまひろば	東条鯉こいランド
		おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
1/4	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
6	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
7	金	0さいじひろば	東条鯉こいランド
		おはなしひろば	滝野児童館(きらら)

※開館時間は、全館9時30分～16時です。

※12時～13時30分は、消毒作業のため、入館いただけません。

※月曜日は、全館休館します。また、滝野児童館(きらら)、東条鯉こいランドは、祝日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)も、休館します。

※お越しの際は、マスク着用のうえ、手指消毒にご協力ください。また、検温を実施します。

■社児童館「やしろこどものいえ」 ☎42-8543

■滝野児童館(きらら) ☎48-0765

■東条鯉こいランド ☎20-6245

かとう GENki



☆家族でわくわくデー☆

「かとうGENKiオリジナルクリスマス会」

日時 12月9日(木) ①9時50分～10時20分

②10時50分～11時20分

対象 未就園児とその保護者

定員 各回お子さん10人とその保護者 ※要予約、先着順

☆すくすく子育て☆

「子育てに疲れたー脱力のための分人論-」

日時 12月14日(火) 10時30分～11時

対象 未就園児の保護者

講師 茶谷智之さん(兵庫教育大学講師)

定員 10組 ※要予約、先着順

■兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」

〒673-1421 加東市山国2007-109やまくにプラザ1F

☎/FAX-2231 ☎res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

※開館時間は、月曜日、火曜日、木曜日の9時から14時までの間です。

※詳しくは、かとうGENKiホームページをご覧ください。

<https://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>

年末年始休館日

全館 12月28日(火)～令和4年1月3日(月)

問 こども未来部こども教育課(庁舎4階)

担当:西村光 ☎43-0546

図書館に出かけよう

■中央図書館 担当:阿江里佳 ☎42-8000

○中央図書館が利用しやすくなりました！

2階に授乳室を新設し、小さなお子さんがいらっしゃる方でも安心してご利用いただけるようになりました。また、館内照明のLED化やトイレの洋式化等、改修工事を行いました。

12月1日から通常どおり開館しています。ぜひ、お越しください。

○年末年始は貸出期間を延長します

通常より長く多くの本を借りることができます。
年末年始は、家でゆっくりと本を読みませんか？

実施期間 12月14日(火)～12月28日(火)

※休館日を除く。

貸出期間 上記の期間の貸出日から3週間

貸出冊数 30冊

図書館ホームページから
本の予約ができます！

<https://toshio.city.kato.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>



行事名	開催日	時間	場所
「ピッピ」のおはなし会	12月4日(土)	14時～	中央図書館
としかんのおはなし会	12月11日(土)	14時～	滝野図書館
	12月17日(金)	10時30分～	中央図書館
	12月18日(土)	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館

年末年始 休館日

中央図書館 12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

滝野図書館・東条図書館 12月28日(火)～令和4年1月3日(月)

こんにちは！市民病院です！

認知症は早期発見が重要！

“気になる症状”があれば“認知症検査”

みなさん、ご存じですか？日本では、65歳以上の高齢者のうち、17.5%が認知症であるといわれています（2020年統計）。また、数ある認知症の中、「アルツハイマー型認知症」は、全体の半分以上を占めています。

そんなアルツハイマー型認知症ですが、早期に発見され、適切な治療を受けることで、進行を遅らせることができます。

市民病院では、「VSRAD（ブイエスラド）」をMRI検査と併せて使用し、認知症検査を行っています。

気になる症状があれば、早めに認知症検査を受けましょう！

岡加東市民病院(放射線科) ☎42-5511

「VSRAD（ブイエスラド）」ってなに？

初期段階のアルツハイマー型認知症の診断を支援するシステムです。

MRI検査のみでは発見することが難しかった初期段階のアルツハイマー型認知症の特徴である「脳の萎縮」をこのシステムを使うことで数値化し、アルツハイマー型認知症診断の正確性を補うことができます。

もしかしたら認知症かも！？

注意すべき症状！！

もの忘れがひどくなった	時間や場所が分からぬ	人柄が変わった	意欲がなくなった

使用期限は令和4年1月31日(月)まで

がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診無料受診券

対象者にお送りしました子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券と、肝炎ウイルス検診の無料受診券の使用期限は、令和4年1月31日(月)です。

まだ受診されていない方は、お早めに受診してください。

無料クーポン券、無料受診券をお持ちでない方や紛失された方は、再交付します。公的機関発行の本人であることが確認できる顔写真付の書類（例マイナンバーカード、運転免許証）をお持ちのうえ、健康課にお越しください。

岡健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:小紫遥菜 ☎ 42-2800

令和3年度年末年始休日歯科診療

※診療時間は9時～12時。

12月31日(金)	本荘歯科医院	加東市高岡675-1	☎ 0795-48-5552
令和4年1月1日(土)	しもむら歯科クリニック	小野市王子町521-1	☎ 0794-64-2217
1月2日(日)	小野歯科医院	加東市社903-1	☎ 0795-42-7781
1月3日(月)	長井歯科医院	小野市市場町501	☎ 0794-63-6428

※担当する医療機関が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

健康がいちばん！

飲酒量増えていませんか？

適度な飲酒でお酒と上手に付き合いましょう！

適度な飲酒は、リラックス効果や人間関係を円滑にするコミュニケーションツールになる等、日々の暮らしの中に喜びと潤いをもたらす効果があります。しかし、飲み過ぎると生活習慣病やアルコール依存症、急性アルコール中毒等、さまざまな病気になるリスクがあります。特に、アルコールを分解する役割がある肝臓は、「沈黙の臓器」といわれており、肝機能が低下しても初期症状はほとんど現れません。

適度な飲酒を心がけ、あなた自身の健康を守りましょう。

1日の適度な飲酒量

- 日本酒1合(180mL)
- チューハイ 1缶(350mL)
- ビール中瓶1本(約500mL)
- ウイスキーダブル1杯(60mL)
- 焼酎25%ロック1杯(100mL)
- ワイングラス2杯(200mL)



※女性や高齢者、上記のいずれか1つで顔が赤くなりやすい方は、アルコール分解速度が遅いため、より少量が適当です。

アルコールの分解にかかる時間

飲酒するとアルコールは速やかに吸収されます。しかし、血中のアルコールの代謝速度は個人差が非常に大きいといわれています。ビール中瓶1本のアルコールが分解されるのに、男性で約2.2時間、女性で約3時間かかります。これはあくまでも平均値であり、体質的にお酒が弱い方や高齢者、体調が悪い方はさらに代謝に時間がかかります。

飲酒した日は、時間が経っても運転は避けましょう。

コロナワクチンとアルコール

ワクチン接種前後の飲酒は、少量であれば大きな影響が出ることは考えにくいですが、過度の飲酒は免疫機能を低下させる可能性があるといわれています。ワクチン接種後は、発熱、頭痛、倦怠感等の副反応が出ることがあり、過度の飲酒は副反応の症状を強める可能性があります。

接種後だけではなく、接種前日も接種当日の体調を整えるために飲酒は控えましょう。

岡健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:浅葉由起 ☎ 42-2800

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	12月23日(木)	
10か月児相談	12月23日(木)	
1歳6か月児健診	12月2日(木)	
2歳児育児教室	12月2日(木)	
3歳児健診	12月15日(木)	
子育て何でも相談	12月9日(木) 受付 9時～11時	
離乳食もぐもぐ教室	12月14日(火) 受付 9時30分～9時50分	参加費 100円 申込期限 12月9日(木)
パパママクラス	12月6日(月) 受付 13時10分～13時30分	参加費 1組100円 申込期限 12月2日(木)
妊婦歯科健診	12月6日(月) ※受付時間は個別に案内します。	パパママクラス参加者は申込不要です。

※□は、事前に予約が必要です。表の事業の問い合わせ先は、全て☎43-0432(健康福祉部健康課) 育児何でもダイヤル相談 ☎43-0432 / こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800

母子健康手帳の交付申請について

- 受付日 毎週火曜日 ※即日交付します。
- 持ち物 ①個人番号が確認できる書類 例マイナンバーカード、個人番号通知書
②公的機関発行の本人確認ができる顔写真付の書類 例マイナンバーカード、運転免許証
③妊娠届出書(お持ちの方のみ)
※マイナンバーカード1枚で①、②の両方を兼ねることができます。

岡健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:立貝萌 ☎ 43-0432

SOLUTION
worries trouble
相談窓口
CONSULTATION

…事前予約が必要な相談窓口

…事前予約が不要な相談窓口

相談窓口	実施日	場所	申込・問い合わせ(予約受付時間)		
HIV(エイズ)抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査・相談	12月2日(木)、16日(木)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 (土曜日、日曜日、祝日を除く 9時～17時)		
専門栄養相談(食事療法等)	12月3日(金)、令和4年1月7日(金)		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 (土曜日、日曜日、祝日を除く 9時～17時)		
こころのケア相談	12月23日(木)		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 (土曜日、日曜日、祝日を除く 9時～17時)		
思春期・ひきこもり相談	12月16日(木)	やしろこどものいえ	福祉総務課 ☎43-0408 (土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分)		
女性のための相談	12月13日(月)、27日(月)	滝野公民館	秘書室 ☎43-0387 (土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分) ※相談日の2日前の17時まで予約可		
ハローワーク西脇による出張就労相談	12月16日(木)	社福祉センター	兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 (月～金曜日 9時30分～12時、13時～16時) ※先着順 ※相談料5,500円(無料になる場合があります)		
弁護士 法律相談	12月7日(火)、14日(火)、21日(火) 13時30分～15時30分		兵庫県司法書士会東播支部 ☎42-6534 (月～金曜日 9時～17時) ※相談日の2日前の17時まで予約可		
司法書士 法律相談	12月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土) 13時30分～16時30分		税理士 税務相談	12月2日(木)、16日(木)、令和4年1月6日(木) 13時～16時(最終受付15時30分)	相談室6 (庁舎1階)
障害者支援相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分	障害者相談支援センター (ラボートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806		
就労支援相談		就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165		
子どもの発達・何でも相談		発達サポートセンター 「はぴあ」	発達サポートセンター「はぴあ」☎27-8100 ※医師や臨床心理士も相談に応じます。 ご希望の方は、お問い合わせください。		
消費生活相談		消費生活センター (庁舎1階・生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502		
高齢者に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分～17時15分 (火曜日のみ、19時15分まで)	加東市地域包括支援センター (庁舎1階・高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431		

総合相談	実施日	場所	問い合わせ
□午前の部…10時～11時30分 心配ごと相談 人権相談 行政相談 身体障害者相談	12月10日(金)	はぴねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800
	12月17日(金)	社福祉センター(※)	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
□午後の部…13時30分～15時 心配ごと相談	12月24日(金)	東条公民館 (とどき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。



加東ケーブルビジョン 12月番組表

KCVワイドニュース(1時間)

市内の出来事や話題をお届けします。

番組名	放送日	開始時間
私たちのふるさとを紹介します、おはなし劇場①	12月2日(木)～4日(土)	6時、10時、14時、 18時、22時
滝野東小学校(6年生)音楽会	12月6日(月)～8日(水)	※日曜日は7時、 9時、23時
おはなし劇場②	12月9日(木)～11日(土)	
3才になりました、おはなし劇場③	12月13日(月)～15日(水)	
商工会ぐっとチャンネル	12月16日(木)～18日(土)	
キラリ☆もち麦 輝くまちkato Vol.7	12月20日(月)～22日(水)	
第6回 安全安心のまちづくり加東市民大会表彰式	12月23日(木)～25日(土)	
キラリ☆もち麦 輝くまちkato Vol.7【再放送】	12月27日(月)～29日(水)	
おはなし劇場④	12月30日(木)～31日(金)	

□0時～5時55分は、ショップチャンネルを放送しています。

□都合により番組内容を変更する場合があります。

リクエストタイム

過去に放送した番組をもう一度見たい方のためにリクエストタイムを設けています。リクエストは、加東ケーブルビジョンにお電話ください。

※加東市議会定例会や生中継番組等、リクエストできない番組があります。

特集番組(30分)

番組名	放送日	開始時間
私たちのふるさとを紹介します、おはなし劇場①	12月2日(木)～4日(土)	7時30分、 11時30分、 15時30分、 19時30分、 23時30分
滝野東小学校(6年生)音楽会	12月6日(月)～8日(水)	
おはなし劇場②	12月9日(木)～11日(土)	
3才になりました、おはなし劇場③	12月13日(月)～15日(水)	
商工会ぐっとチャンネル	12月16日(木)～18日(土)	
キラリ☆もち麦 輝くまちkato Vol.7	12月20日(月)～22日(水)	
第6回 安全安心のまちづくり加東市民大会表彰式	12月23日(木)～25日(土)	
キラリ☆もち麦 輝くまちkato Vol.7【再放送】	12月27日(月)～29日(水)	
おはなし劇場④	12月30日(木)～31日(金)	

※おはなし劇場の内容は、①～④でそれぞれ異なります。

体操の時間(30分)

放送日	開始時間
No.390	12月5日(日)～8日(水)
No.391	12月12日(日)～15日(水)
No.392	12月19日(日)～22日(水)
No.393	12月26日(日)～29日(水)

番組名	放送日	開始時間
附属幼稚園運動会	12月2日(木)～4日(土)	8時、16時
椿山保育園運動会		12時、20時
附属小学校 うれしのカーニバル		8時、16時
うれしの学園生涯大学学園祭1/2	12月6日(月)～8日(水)	12時
うれしの学園生涯大学学園祭2/2		20時
加東市中学校新人総合体育大会1/4【野球、卓球(男子・女子)】	12月9日(木)～11日(土)	8時、16時
加東市中学校新人総合体育大会2/4【サッカー、ソフトテニス(男子・女子)】		12時、20時
加東市中学校新人総合体育大会3/4【バレーボール(男子・女子)】	12月13日(月)～15日(水)	8時、16時
加東市中学校新人総合体育大会4/4【バスケットボール(男子・女子)、剣道】		12時、20時
附属中学校体育祭		8時、16時
附属中学校友嬉祭		12時、20時
東条学園小中学校学園祭1/2	12月20日(月)～22日(水)	8時、16時
東条学園小中学校学園祭2/2		12時、20時
滝野中学校若鮎祭	12月23日(木)～25日(土)	8時、16時
社中学校弁論大会		12時、20時
アライグマの生態と被害対策について	12月27日(月)～29日(水)	8時、12時、16時、20時
福田・河高地区敬老会	12月30日(木)～31日(金)	8時、16時
年末特別番組		12時、20時

ご案内

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。eo光テレビの加入を検討されている方は、eo光インフォメーションデスクにご相談ください。

☎0120-34-1010 (受付時間9時～21時) (年中無休、通話料無料)

※IP電話など、フリーコールをご利用いただけない方は、☎06-7506-9605(通話料有料)にお電話ください。

加東市ケーブルテレビ 施設放送番組審議会の 委員を募集します

- 募集人数 2人以内
- 任期(予定) 令和4年2月1日～ 令和6年1月31日
- 応募資格
 - ①令和3年4月1日時点で、満18歳以上
 - ②申込日時点で、市に住民登録がある
 - ③申込日時点で、市議会議員、国・地方公共団体の職員、市の他の審議会等の委員(応募中に含む。)でない
- 職務内容 放送番組、および内容の調査・審議
- 応募用紙 情報推進室窓口
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、情報推進室に持参、郵送、電子メール、FAX
- 応募期間 ※必着 12月1日(木)～14日(火)

加東消防署からのお知らせ

年末年始の火災予防について

冬は空気が乾燥しているので、非常に火が燃え広がりやすい季節です。暖房器具をはじめ、火気を使用する機会が増えますが、扱いには十分に気を付けましょう。

かけがえのない生命と財産を守るために、次のことを心がけ、火災予防に努めてください。



□火気を扱うときは、火のそばを離れない。離れるときは、必ず火を消す。

□外出する前や寝る前には、必ず火を消したか確認する。

□消火器を設置し、使い方を確認しておく。

□暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない。

□暖房器具等に燃料を補給するときは、必ず火を消す。

補給後は、燃料タンクの蓋をしっかりと閉める。

万が一、火災が発生した場合は、まずは周囲へ火事を知らせ、119番通報、初期消火を行いましょう。ただし、火の勢いが強い場合は、絶対に無理をせず、速やかに避難しましょう。

加東警察署からのお知らせ

12月10日(金)～16日(木)
北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による日本人拉致は、我が国に対する主権侵害であるとともに、重大な人権侵害です。拉致問題は、一刻も早く解決しなければならない問題であり、一人ひとりがこの問題についての关心と認識を深めることが大切です。

県警察では、北朝鮮による拉致被害者である有本恵子さんと田中実さんに関する情報や、拉致された可能性がある行方不明者に関する情報を求めています。些細な情報でも、心当たりがある方は、兵庫県警察本部外事課、または加東警察署にご連絡ください。

問 兵庫県警察本部外事課 ☎078-341-7441
問 加東警察署 ☎42-0110

自衛隊・警察合同職業説明会in北播磨

□日時 12月11日(土) 13時～16時
(最終受付15時30分)
□場所 三木市立労働者福祉センターサンラ
イフ三木2階 研修室
(三木市福井1933-12)
□申込不要 □参加無料
□私服参加可 □保護者の参加可

問 自衛隊兵庫地方協力本部 ☎070-6589-0410
問 三木警察署 ☎0794-82-0110

令和3年1月1日～10月31日出動 火災14件/救助1,432件/救助35件
岡北はりま消防本部加東消防署
☎42-0119 FAX42-6406

12月普通救命講習会のご案内

□日時 12月24日(金) 18時～21時

□場所 加東消防署2階 会議室

□定員 先着20人程度

□受講無料

□申込用紙 北はりま消防本部ホームページ

□申込方法 加東消防署救急係に持参、FAX

□申込期限 12月17日(金)



12月1日(水)～10日(金) 年末の交通事故防止運動

運動重点項目

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②高齢運転者等の安全運転意識の向上
- ③飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ④夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ⑤自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底



問 総務財政部防災課(庁舎4階) 担当:片岡真子 ☎43-0403

東条文化会館からのご案内

MOROが贈るクリスマスオルガンファンタジー

12月5日(日) 開演 15時～ (14時開場)

【出演】篠崎史紀(ヴァイオリン)

山口綾規(オルガン)

コスモス加東少年少女合唱団(合唱)

【全席指定】

チケット好評発売中

入場料 一般 3,000円

18歳以下 1,500円

プログラム

カッチャーニ/アヴェ・マリア

チャイコフスキー/「くるみ割り人形」から

フランク/天使の糧

L.アンダーソン(福嶋頼秀 編曲)

/クリスマス・フェスティバル



問 東条文化会館「コスミックホール」 加東市天神66 ☎47-1500

・開館 9時～17時 休館 水曜日、祝日の翌日
・ホームページ <https://cosmic-hall.org/>
・チケット予約は、電話でも受け付けています。



選挙公報の個別郵送について

「選挙公報」は、候補者の経歴や政見などを掲載したもので、選挙の際に発行されます。

選挙の種類によって発行時期は異なりますが、選挙人名簿に登録されている方の属する各世帯に対して、投票日の2日前まで(市議会議員選挙・市長選挙は前日まで)に配布するものとされています。

※無投票となった場合は、選挙公報は発行されません。

選挙公報は、お住まいの自治会を通じて各世帯に配布していますが、自治会に加入されていない世帯で、郵送による配布を希望される場合は、事前に登録いただくことで、世帯主の方宛てに郵送します。ご希望の方は、委員会事務局までお申し込みください。一度登録されると、以降の選挙の選挙公報も継続して郵送します。

□申込書 委員会事務局、市ホームページ

□申込方法 持参、FAX、電子メール、郵送、電話

※電話の場合は、申込書の提出は不要です。

問 委員会事務局(庁舎3階) 担当:西角洋人 ☎43-0399 FAX43-0554

✉ senkan@city.kato.lg.jp



市立東条学園小中学校の新校舎内覧会を開催します

4月1日に開校した東条学園小中学校の新校舎が完成しました。新校舎完成に伴い、内覧会を行います。

□日時 令和4年1月10日(月) 14時

□場所 加東市天神56

□対象 市内在住の方

□申込用紙 市ホームページ、小中一貫教育推進室窓口、市立公民館

□申込方法 持参、FAX、電子メール、郵送 ※消印有効
□申込期間 12月1日(火)～15日(火)

※詳細は、申込いただいた方に別途ご連絡します。

※申込多数の場合は、日程や見学方法を調整させていただきます。

問 こども未来部小中一貫教育推進室(庁舎4階)

担当:上山裕之

☎43-0562 FAX43-0559

✉ shochu-ikkan@city.kato.lg.jp

厚生労働省兵庫労働局委託 高齢者活躍人材確保育成事業
女性限定「ときめくお洒落」講習会

□日時 令和4年1月17日(月)、18日(火) 13時～16時

□場所 加東市やしろ国際学習塾
(加東市上三草1175番地)

□内容 1日目「元気が出るメイクアップ術」
2日目「おもてなしの心を学ぶマナー講座」

□応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、(公社)加東市シルバー人材センターに持参、郵送、またはFAX
(公社)加東市シルバー人材センター

〒673-1472 加東市上三草234番地1 FAX42-7475
※応募用紙は、(公社)加東市シルバー人材センター
や市立公民館で配布しています。

□応募期間 12月10日(金)～令和4年1月5日(火)

□応募資格 60歳以上で、全日程を受講できる予定の女性

□定員 10人

問 (公社)兵庫県シルバー人材センター協会事業課
☎078-954-8807

経営者の退職金

小規模企業共済制度

小規模企業共済制度とは、国が作った退職金の積立制度です。月額1,000円から70,000円まで自由に設定でき、掛金は所得控除の対象になります。

詳細は、下記にお問い合わせください。

□対象 個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者、および役員

問 (独)中小企業基盤整備機構

☎050-5541-7171(共済相談室)



自転車シミュレーター

自転車シミュレーターに乗って、あなたの自転車運転を見直してみませんか。

□日時 12月6日(月)、15日(火) 10時～12時、14時～16時

□場所 庁舎1階 ロビー

県の「自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」により、自転車利用者は「自転車損害賠償保険」等への加入が義務付けられています。

問 総務財政部防災課(庁舎4階)

担当:片岡真子 ☎43-0403

ありがとうございます

元三草小学校長の荻野憲俊さんから、フォトエッセー集「花を紡ぐ」20冊を加東市教育委員会に寄贈いただきました。

フォトエッセー集は、市立各図書館で貸し出しているほか、三草小学校に置かせていただきました。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

冬の
かとうCOOL CHOICE ウィーク

COOL CHOICE



■内容

□エコカーからの給電によるクリスマスツリー点灯

PHEV車(エコカー)から給電し、会場に設置した高さ3mのツリーにイルミネーションを点灯させます。ツリーには、来場者のクールチョイスメッセージを飾り付けます。

□エコドライブシミュレーター設置

エコドライブ度の測定やエコドライブのポイントの学習ができるドライブシミュレーターを設置します。

□グラフィックパネル展示

地球温暖化の影響とその対策が学べるパネルを展示します。

□VRシアター設置

地球温暖化が進んだ世界を、仮想現実で体験できるVRゴーグルを設置します。

□クールチョイスグッズプレゼントコーナー

クールチョイスメッセージをツリーに飾り付けていただいた方に、エコバッグ、マイボトル等のグッズをプレゼントします。

■日時 12月20日(月)～26日(日) 9時～17時 12月27日(月) 9時～15時

■場所 庁舎1階 ロビー



イルミネーション点灯セレモニー in やしろ鴨川の郷

かとう冬のCOOL CHOICE ウィークのイベントとして、やしろ鴨川の郷で、イルミネーションの点灯セレモニーを実施します。イルミネーションに使用する電力は、PHEV車から給電します。

■日時 12月11日(土) 17時 ■場所 やしろ鴨川の郷

■市民協働部生活環境課(庁舎1階) 担当:竹内大樹 ☎43-0502

小学生チャレンジスクール「記者・キャスターになろう」

第1回「発掘現場に突撃取材！」



子どもたちの自立して力強く生き抜く力「人間力」の育成や、社会性・自主性を身に付ける機会を提供することを目的に、毎年さまざまな体験学習を開催している小学生チャレンジスクール。

「記者・キャスターになろう」では、全5回にわたりて、子どもたちが広報紙やケーブルテレビの制作過程の一部を体験しています！



10月2日に開催された第1回の体験では、発掘作業中の現場(社)に、市内の小学校に通う小学生14人が突撃取材！

初めてのインタビューや写真撮影、そして「埋蔵文化財」という聞きなれないテーマの難しさから、初めは少し緊張気味…。

ですが、さすがは小学生！知らないことを聞き出していくことの楽しさや、撮影のコツが分かってくると、次第にインタビューや写真撮影に熱中！

終了の時間になると、「もっと撮りたい！」「次はいつ？」といった声があがり、とても良い体験になった様子でした。

■教育振興部生涯学習課(公民館) 担当:堀田幸恵 ☎42-2600

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

マックスバリュ社店・東条店で
フードドライブを実施します

▲受取窓口の様子

フードドライブとは、ご家庭で余った食品を集め、支援が必要なご家庭に配布したり、福祉団体へ寄付したりする活動です。

6月に実施した際は、538点もの食品が集まり、食品ロスの削減やたくさんの家庭への食料支援につながりました。

今回は下記の日程で実施しますので、みなさまのご協力をお願いします。

■日時・場所

12月4日(土)、5日(日) 9時～12時 マックスバリュ社店
12月11日(土)、12日(日) 9時～12時 マックスバリュ東条店

■お持ちいただける食品

米(古米も可)・野菜・麺・缶詰・レトルト食品・インスタント食品・調味料・お菓子・粉ミルク・離乳食等のうち、下記の①～③を全て満たすもの

- ①賞味期限が1か月以上残っている(米、野菜、砂糖、塩は除く)
- ②未開封(米、野菜は除く)
- ③常温保存可能

■市民協働部生活環境課(庁舎1階) 担当:竹内大樹 ☎43-0502

■社会福祉協議会 担当:竹内沙彩 ☎42-2006



▲お持ちいただいた食品

かとう でんのすけ

謹
新

加東 伝の助と一緒に新年のごあいさつを！

ぼくと一緒に
加東市をPRしよう！

加東市マスコット「加東伝の助」の年賀状用デザインを作成しました。
年始のごあいさつに、ぜひご活用ください。

利用方法

市ホームページ「伝の助通信(ホーム:バナー)⇒加東伝の助の年賀状で新年のごあいさつを！」
からお好きなデザインをダウンロードし、はがきに印刷してください。

まちづくり政策部まちづくり創造課(庁舎4階) 担当:今岡良介
☎43-0507 ✉machidukuri@city.kato.lg.jp

ホーマー
ページ

まちづくり政策部企画政策課(庁舎4階) 担当:大畠一輝
☎43-0389 FAX 42-5633 ✉kikaku@city.kato.lg.jp

20年前からのメッセージ(20年後の私へ、あなたへ)を発送します

旧滝野町が実施した「20年前からのメッセージ(20年後の私へ、あなたへ)」を、
令和4年1月に発送します。

この事業は、平成13年(2001年)に、滝野町21世紀記念事業の一環として、20年後の
自分や家族、友達等の大切な方々へメッセージを作成していただき、20年が経過した今、メッセージをお届けするものです。

つきましては、事業の実施以降に、ご住所やお名前を変更された方がおられましたら、発送先を変更しますので、12月28日(火)17時までに、企画政策課に「①変更前のご住所とお名前」と「②変更後のご住所とお名前」をご連絡ください。

まちづくり政策部企画政策課(庁舎4階) 担当:大畠一輝
☎43-0389 FAX 42-5633 ✉kikaku@city.kato.lg.jp

令和4年1月31日(月)まで!
忘れずに使おう!
ワンチーム商品券

7月23日から販売・使用を開始した加東市ワンチーム商品券は、令和4年1月31日(月)が使用期限です。

購入いただいた方は、期限までに商品券を使っていただきますようお願いいたします。

産業振興部商工観光課(庁舎3階) 担当:竹内誠彦 ☎43-0530

おめでた						おくやみ					
ふじしろ 藤代	し の 詩文	(社)	10/11	顕隆	・	摩紀	よりふじ 依藤	きよみ 貴代美	(上中)	10/16	85
いそだ 池田	つばは 月羽	(天神)	10/11	翼	・	亜湖	くろさき 黒崎	もと	(上滝野)	10/20	95
みやご 宮後	せな 瀬七	(山国)	10/11	賢治	・	順子	こばやし 小林	よしゆき 嘉幸	(西古瀬)	10/20	84
こばやし 小林	かのん 叶愛	(南山)	10/13	真輔	・	美妃	どひ 土肥	しんご 眞悟	(大畠)	10/21	93
こむらさき 小紫	いと 依采	(東古瀬)	10/14	祐来	・	菜美	すえひろ 末廣	かずみ (上三草)	(上三草)	10/23	94
あしだ 芦田	かいせい 快成	(山国)	10/17	総一	・	佳矢	ふじもと 藤本	ひとみ 仁己	(岡本)	10/23	91
にしかく 西角	つむぎ 紬	(下滝野)	10/18	元希	・	菜美	ともふじ 友藤	はるみ 治美	(西古瀬)	10/24	85
グー チャン VU TRAN TUE AN	トゥエ アン	(社)	10/22	VU VAN KIEN	・	TRAN THI MAI	いいた 石田	さかゑ 新定	(新定)	10/25	103
みやち 宮地	すず さくら	(南山)	10/23	弘隆	・	真理絵	いのうえ 井上	きよ子 高岡	(高岡)	10/27	89
なかにし 中西	さくら 朔良	(大畠)	10/26	亮介	・	亜衣	ひらの 平野	たかし 隆司	(捺鹿谷)	10/27	86
なかむら 中村	こう 心優	(上三草)	10/26	太一	・	英里子	まつもと 松本	としお 敏夫	(黒谷)	10/27	85
かなたに 金谷	くぐみ 紀実	(南山)	10/28	紀幸	・	喜子	たましい 玉井	ただし 正	(福吉)	10/27	91
やまだ 山田	ひらり ゆうか	(西古瀬)	10/28	由樹雄	・	彩加	ふじもと 藤本	にこ 国子	(多井田)	10/29	58
あしだ 石田	佑佳 (新定)		10/28	匠頤	・	由美子	ながはま 長漬	せいいち 征市	(下久米)	10/31	73
ホアン ニヤット ミン アイン HOANG NHAT MINH ANH	(沢部)		10/29	HOANG VAN TRUNG	・	HOANG THI THANH HAI	いしい 石井	まさひと 昌人	(大門)	11/1	80
むらかみ 村上	りょう 諒	(下滝野)	10/31	智之	・	亜里咲	なかむら 中村	はるお 春雄	(松沢)	11/1	87
かけがわ 掛川	いぶき 歩輝	(上滝野)	11/2	揚亮	・	麗亜	やまだ 山田	えいこ 榮子	(畑)	11/3	90
おおむら 大村	はな 葉紺	(大門)	11/2	迪也	・	理恵	ふじもと 藤本	ことめ (多井田)	11/7	98	
おおとみ 大富	なお 有	(多井田)	11/2	晴紀	・	悠加	まるやま 丸山	てつろう 哲朗	(河高)	11/9	76
せりう 芹生	はつき 羽月	(上滝野)	11/4	健太郎	・	亜衣香	おおはし 大橋	かつみ 勝己	(出水)	11/10	85
岸本							さしまと 岸本	あきら 章	(牧野)	11/11	90
さばた 木畠							さよみ 清美	(上滝野)	11/13	55	
かわかみ 川上							すすむ 進	(黒谷)	11/14	87	
ふじわら 藤原							さよみ 清美	(新定)	11/14	85	
ふじもと 藤本							たけとし 武利	(梶原)	11/15	88	
まとば 的場							そのこ 園子	(久米)	11/15	73	

