

てると  
清水 輝音 ちゃん  
3歳



はたらく車が大好きな輝ちゃん♡  
今月末で4歳だね🎵おめでとう!!  
いつもパワー全開★元気もらってます😊

パパ 優さん  
ママ 真由美さん

りっ  
末廣 律都 ちゃん  
3歳



いつも優しくて面白い律都くん。  
これからも沢山食べて笑って、  
のびのび育ってね★

パパ 健吾さん  
ママ 綾夏さん

## 広報かとうに掲載しているイベント等について

国内における新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響により、広報かとうに掲載しているイベント等が中止、延期、または開催方法を変更する場合があります。

市主催のイベント等が中止、延期、または開催方法を変更する場合は、①市ホームページ、②ケーブルテレビ文字放送でお知らせします。

また、参加・来場時にはマスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保をお願いするとともに、発熱等、風邪症状のある方は、参加を自粛いただきますようお願いいたします。

## 主な施設の電話番号(市外局番は、0795)

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 加東市役所(代表) ☎42-3301        | <input type="checkbox"/> 社公民館 ☎42-2600        | <input type="checkbox"/> 中央図書館 ☎42-8000 |
| <input type="checkbox"/> 加東市民病院 ☎42-5511           | <input type="checkbox"/> 滝野公民館 ☎48-3073       | <input type="checkbox"/> 滝野図書館 ☎48-3003 |
| <input type="checkbox"/> 保健センター ☎42-2800           | <input type="checkbox"/> 東条公民館 ☎46-0553       | <input type="checkbox"/> 東条図書館 ☎47-6050 |
| <input type="checkbox"/> 発達サポートセンター「はびあ」 ☎27-8100  | <input type="checkbox"/> やしろ国際学習塾 ☎42-7700    |   |
| <input type="checkbox"/> 加東ケーブルビジョン ☎42-8330       | <input type="checkbox"/> 加東市地域交流センター ☎48-3007 |   |
| <input type="checkbox"/> 加東消防署 ☎42-0119            | <input type="checkbox"/> 東条文化会館 ☎47-1500      |   |
| <input type="checkbox"/> 滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566 | <input type="checkbox"/> ケアホームかとう ☎42-5177    |   |

# 広報かとう

令和3年  
12月  
Vol.189



P2～5 特集 みんなで乗って守ろう公共交通  
P6、7 特集 STOP 滞納!!  
12月は「滞納整理強化月間」

P8 加東市新型コロナワクチン情報  
P15 年末年始業務のお知らせ



# みんなで 乗って守ろう 公共交通

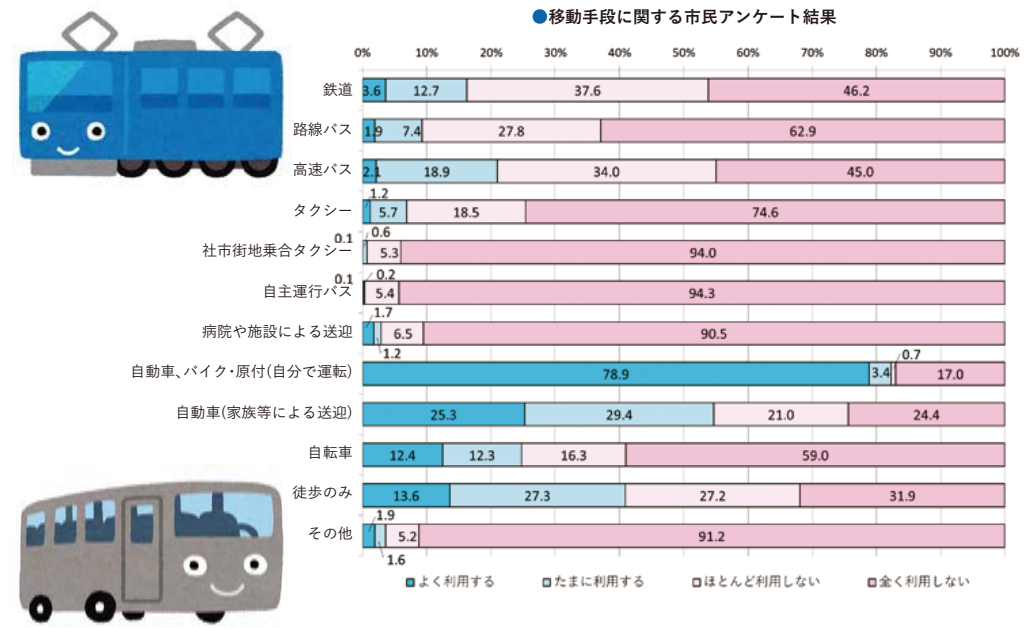


市内には、路線バスや高速バス、鉄道、乗合タクシー、自家用有償旅客運送(自主運行バス)等の公共交通機関が運行しています。

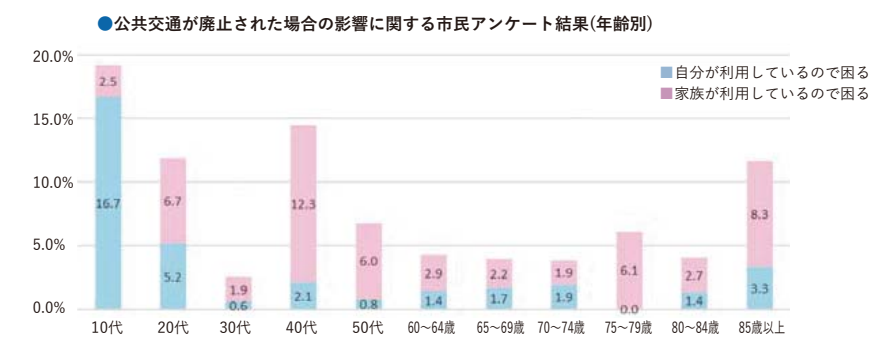


## 近頃、バスや電車等の公共交通を利用されましたか？

7月に、公共交通に関する市民アンケートを実施したところ、移動手段として、自家用車、バイク、自転車を「よく利用する」と回答された方が約8割おられました。また、家族等による送迎で自家用車を「よく利用する」と回答された方が約3割おられ、市内では自家用車で移動される方が圧倒的に多いことが伺えます。一方、公共交通については「よく利用する」「たまに利用する」と回答された方を合計しても、約1~2割に留まりました。



一方で、約1割の方が、「自分または家族が公共交通を利用しており、廃止されると困る」と回答されており、10代、20代、40代、85歳以上の方からの回答において、公共交通の廃止は困ると回答された人数の割合が高くなっています。



公共交通は、子どもや高齢者等、自家用車を運転できない方にとっては、通学や通院、買い物等に欠かすことのできない大切な移動手段です。また、今は必要としていない方にとっても、今後、生活スタイルが変化し、公共交通が生活に必要な移動手段になる可能性があります。



## 公共交通を利用する5つのメリット

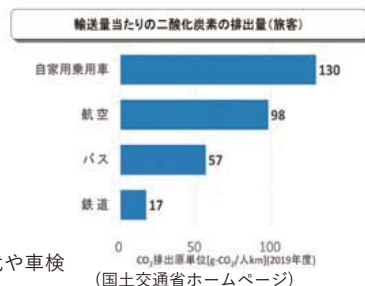
### 1 未来の公共交通を守ることができる

私たち一人ひとりが将来の自分、さらに次の世代のことを考えて、日頃から公共交通を利用することで、子どもや孫たちが利用する未来の公共交通を守っていくことができます。



### 2 公共交通は環境にやさしい

一度で多くの人が乗車できる公共交通は、1人当たりの輸送にかかる二酸化炭素の排出量が自家用車よりも少なくなります。バスであれば、自家用車の半分以上、電車であれば、7分の1以下になります。



### 3 公共交通の利用は家計にやさしい

自家用車を維持するためには、車両の購入費のほか、ガソリン代や車検代、保険料等さまざまな費用がかかります。

一方、公共交通の利用は、必要な費用は主に運賃のみの経済的にやさしい乗り物です。

### 4 公共交通の利用で健康増進

徒歩での移動距離が短い自家用車に比べ、公共交通を利用するとバス停や駅からの移動で、歩く機会や距離が増えて日常的に運動量が多くなり、健康増進に繋がります。



### 5 事故のリスクの回避

電車やバスの事故による死者数は、自家用車と比べて10分の1以下です。自家用車の代わりに公共交通を利用する人が増えれば、自分が事故を起こす、または自分が事故に巻き込まれる確率を減らすことに繋がります。



## 地域の移動手段を守るために・・・



神姫バス株式会社 バス事業部計画課  
地域公共交通担当課長 竹内宏さん

当社は、路線バスや高速バス等の「移動サービス」を中心に、「不動産・建設」「観光」「子育て」「介護」等、まちづくり、地域づくりに必要なサービスを提供することで、地域に貢献し、地域とともに発展する企業を目指しています。

乗合バスの状況としては、初めて緊急事態宣言が発出された令和2年5月には、路線バスの旅客数が前年の40%まで減少し、それ以降、今日まで70～80%で推移し、非常に厳しい状況となっています。

コロナ禍においても、バスを必要とされる市民のみならずのために、安心してバスに乗っていただけるよう、車内の消毒や換気、また、乗務員の手指消毒、健康管理等に取り組んでおりますので、みなさまのご利用を心よりお待ちしております。

## 次世代に繋いでいくために・・・



11月11日、社小学校2年生約100人を対象に、市と神姫バス株式会社による「バスの乗り方教室」を開催しました。

児童は、バスの死角の体験や、ICカードを使って乗車する方法、運賃を確認する方法等を学びました。

「どうやって時刻表通りにバスが来るの?」や「なんで運転手さんは帽子をかぶっているの?」等の質問をしたり、運転席に座ってハンドルを握ったりする等、児童は路線バスに興味津々でした。

また、教室を終えて、「大きくなったら、バスに乗って1人でお出かけしたい!」「友達と一緒にバスに乗って、動物園に行きたい!」と話す児童もいました。

公共交通機関の1つである路線バスに興味を持ち、身近な移動手段であると感じてもらうとともに、子どもたちの体験を通じて、その家族の公共交通の利用に繋げていくために、今後もバスの乗車体験を実施していきます。



### 乗って守ろう公共交通

公共交通を未来に残していくために、私たちに何ができるか考え、できることから取り組んでいきましょう。





# STOP 滞納!!

## 12月は「滞納整理強化月間」



市では、毎年12月を「滞納整理強化月間」とし、滞納者への催告や調査を例月よりも強化して実施しています。税金や公共料金は、納付義務者のみなさんに期限までに自ら納めていただくもので、期限までに納めていただけない場合は『滞納』となります。滞納されると、市の財政を圧迫し、市民サービスに悪影響を及ぼすだけでなく、期限までに納めていただいている方との公平性を欠くことになります。

期限を過ぎても納めていただけない場合は、滞納者に対して、電話や文書で納付の催告を行います。それでもなお、納めていただけない場合は、裁判所等を通じた法的措置や財産の差押え(※)を行います。なお、差押えの前には、法律に基づき、滞納者の勤務先や取引先、金融機関等に対して、滞納者の財産を調査します。

税金や公共料金は、必ず期限までに納めてください。

※差押えの対象となる財産 預貯金、給与、売掛金、動産、不動産、生命保険等

事故・病気・新型コロナウイルス感染症等の影響による離職や収入の減少等の理由で納付が困難な場合は、納期限までにご相談ください。

種類	何に使うの？※	滞納するとどうなるの？※	問い合わせ・相談窓口
市税	福祉や教育、防災等、さまざまな市民サービスを提供するために活用しています。	市の収入が減り、安定した市民サービスの提供が難しくなると、そのサービスを縮小、または廃止することにつながります。	総務財政部税務課 (庁舎1階) 担当: 山田有希 ☎43-0398
国民健康保険税	国民健康保険に加入している方が病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、国民健康保険事業に活用しています。	有効期間が短い被保険者証を交付する、または被保険者証の交付ができなくなる場合があります。さらに、医療機関で支払う医療費の限度額適用認定を受けられない場合があります。	総務財政部税務課 (庁舎1階) 担当: 山田有希 ☎43-0398
後期高齢者医療保険料	後期高齢者医療の給付や制度運営のために活用しています。	有効期間が短い被保険者証を交付する場合があります。また、被保険者証に代えて「資格証明書」を交付する場合があります。	市民協働部保険医療課 (庁舎1階) 担当: 榎原良哉 ☎43-0501
介護保険料	介護施設への入所やデイサービス等の介護サービスを提供するために活用しています。	介護サービスの自己負担割合が高くなる、または全額自己負担となる場合があります。	健康福祉部高齢介護課 (庁舎1階) 担当: 藤原彩 ☎43-0440
市営住宅使用料 駐車場使用料	市営住宅の修繕や環境整備に活用しています。	3か月以上滞納すると、市営住宅に住むことができません。	都市整備部都市政策課 (庁舎3階) 担当: 松岡輝 ☎43-0517
水道料金 下水道使用料	施設の維持管理等、事業運営のために活用しています。	給水を停止します。	上下水道部管理課 (庁舎3階) 担当: 小川裕也 ☎43-0533
学校給食費	給食の食材を購入しています。	学校と連携して催告を行います。	学校給食センター (加東市山国2007-125) 担当: 大久保めぐみ ☎42-0074
アフタースクール利用料	アフタースクールの運営のために活用しています。	3か月以上滞納すると、アフタースクールが利用できません。	こども未来部こども教育課 (庁舎4階) 担当: 入江幸 ☎43-0546
保育料	市立こども園・保育所、および私立保育所の運営のために活用しています。	入所において不利になる場合があります。	こども未来部こども教育課 (庁舎4階) 担当: 西村光 ☎43-0546

※一部のみ記載しています。

# 加東市新型コロナワクチン情報

## 3回目の接種の準備を進めています

新型コロナワクチンの3回目の接種について、国から方針が示されました。これに基づき、市においても準備を進めており、11月17日時点で下記のとおり接種を予定しています。ただし、国の方針が変更になる場合があります。詳細が決定しましたら、市ホームページ等でお知らせします。

**対象者** 新型コロナワクチン接種を2回受けた18歳以上の方

**接種時期** 2回目の接種を受けた日から原則8か月以後

**使用するワクチン** ファイザー社製ワクチン、およびモデルナ社製ワクチン

※1・2回目に受けたワクチンの種類にかかわらず、どちらでも接種可能です。

※モデルナ社製ワクチンは、薬事承認がされ次第、接種可能になります。

**接種券** 2回目の接種日時時点で加東市に住民登録がある方【申請不要】

2回目の接種日から8か月頃にお送りします。

2回目の接種日時時点で加東市に住民登録がない方【申請必要】

市で接種履歴を把握できないため、**申請が必要**です。

※申請方法や申請時期が決定しましたら、市ホームページ等でお知らせします。

## 1・2回目の接種予約はお早目に

### 未接種の方、または2回目の接種が未完了の方

新規予約が落ち着いてきたことから、ワクチンの廃棄を防止するため、現在、1・2回目の予約枠の規模を縮小しています。接種を希望される方は、早めにご予約ください。

### 【市内接種場所について】

☐ 12月17日(金)までの接種(1回目)は、市内個別医療機関に限りです。

※12月18日(土)から令和4年1月7日(金)までは、2回目の接種の期間となります。

☐ 令和4年1月8日(土)以降の接種は、加東市民病院に限りです。

詳細については、市ホームページ等でお知らせします。接種を希望される方は、ご確認ください。

### モデルナ社製ワクチンで1回目の接種を受け、2回目の接種が未完了の方

兵庫県新型コロナワクチン大規模接種会場(阪神地域)で2回目の接種を受けることができます。市が発行した接種券をお手元に用意し、兵庫県ワクチン大規模接種コールセンターに電話で予約してください。

#### 兵庫県ワクチン大規模接種コールセンター

☎ 078-360-0101 受付時間 9時～18時(土曜日、日曜日、祝日を含む)

10代・20代の男性において、モデルナ社製のワクチンよりもファイザー社製のワクチンの方が、心筋炎・心膜炎が疑われた事例の報告頻度が低いことが確認されています。**2回目の接種**を、本人、またはその保護者が希望する場合は、モデルナ社製のワクチンに限らず、ファイザー社製ワクチンの接種を受けることもできます。ファイザー社製ワクチンの接種を希望される場合は、**加東市新型コロナワクチンコールセンター**にご相談ください。

## 加東市新型コロナワクチンコールセンター

☎0570-050-099(ナビダイヤル)

9時～17時(土曜日、日曜日、祝日を除く)

※ナビダイヤルをご利用いただけない場合は、

☎43-0077にお電話ください。

### Web予約システムについて



## 12月1日は「世界エイズデー」 ～Living Together 私に今できること～

### 「HIV」「エイズ」のこと、知っていますか？ 「HIV」と「エイズ」は同じではありません！

#### ◎HIVってなに？

(ヒト) (免疫不全) (ウイルス)  
「Human Immunodeficiency Virus」

の頭文字を取って付けられたウイルスの名前です。

#### ◎エイズ(AIDS)ってなに？

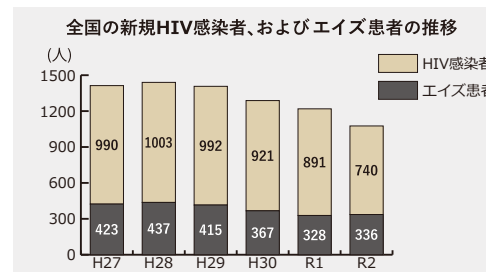
(後天性) (免疫) (不全) (症候群)  
「Acquired Immune Deficiency Syndrome」

の頭文字で、HIVに感染することで発症する病気の名前です。

※HIVに感染しても、すぐにエイズを発症するわけではありません。

※HIVに感染することで、病気から体を守っている免疫力を破壊し、健康なときには何ともなかった細菌やウイルス、カビ等に抵抗できなくなり、重い病気にかかりやすくなってしまいます。

### 日本の状況は？



### 感染源は？

HIVに感染している方の血液、精液、膣分泌液に多く含まれています。

新規感染者の感染経路は、性的接触によるものが7割以上で、中でも、男性同士の性的接触による感染が多いです。



### 「性感染症」と「HIV」

性感染症に感染していると、粘膜が炎症を起こした状態となり、皮膚や粘膜の抵抗力が落ちるため、HIVに感染しやすくなります。

#### 【主な性感染症】

・梅毒 ・性器クラミジア感染症 ・臍トリコモナス症 ・B型肝炎  
・淋菌感染症 ・性器ヘルペス感染症 ・尖圭コンジローマ

### 感染を予防するには？

一度の性的接触での感染も報告されており、感染の危険性は誰にでもあります。

予防には、コンドームが有効です。正しく使用しましょう。

### 検査を受けよう！

HIVに感染しても早期に発見し、早期に治療を開始・継続することで、エイズの発症を防ぎ、今までと同じように社会生活を送ることが期待できます。

しかし、通常HIVに感染しても10年くらいは無症状で感染していることに気付かないことが多いのです。

HIVに感染しているかどうかを知るための唯一の方法が「HIV抗体検査」を受けることです。感染が心配と思ったときは検査を受けましょう。

なお、加東健康福祉事務所では、HIV抗体検査を匿名、無料で受けることができ、HIV抗体検査以外にも、肝炎検査、梅毒検査も匿名、無料で受けることができます。

ただし、1日に検査ができる人数が限られているため**事前に健康管理課に電話で予約してください。**

#### 検査実施日時

【曜日】毎月第1・第3の木曜日

【時間】13時30分～14時10分

#### 注 意 事 項

- 感染の有無がわからない期間(ウインドウ期)があります。HIV検査は、感染を疑う機会から3か月経過してから検査を受けましょう。
- HIV検査は、検査当日に結果が分かりますが、100人に1人の割合で確認検査が必要になる場合があります。その場合、結果が分かるのは後日になります。
- 肝炎検査の結果が分かるのは、2～3週間後になります。



## 女性のための就労支援セミナー

### 「未来に備えるマネープラン～人生100年時代の働き方とお金のこと～」

食費や居住費、養育費等、「お金」はさまざまな生活の場面でかかわってきます。

これからの人生を賢く生きるために、「お金」について一緒に考えてみませんか？

「〇〇円の壁の基礎となる制度」「これからのお金といざという時のお金」「ライフプランと女性が働くメリット」について詳しくお話しいただきます。

参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

図市民協働部人権協働課(庁舎1階)

担当：堀江実早 〒673-1493 加東市社50

☎ 43-0544 FAX 42-1735

✉ jinken-kyodo@city.kato.lg.jp

日時 令和4年1月19日(水) 13時30分～15時30分  
対象 市内在住・在勤の女性で就職・再就職・就業継続を目指す方  
場所 南山活性化支援施設ミナクル 大会議室  
講師 福一由紀さん  
(ファイナンシャルプランナー、マネーラボ関西代表)  
定員 20人 ※先着順  
申込期限 令和4年1月5日(水) ※必着  
必要事項 住所、氏名、電話番号、および託児の有無  
申込方法 必要事項を電話、FAX、または電子メール  
託児 あり  
【対象】生後6か月～小学3年生・義務教育学校3年生  
※希望される方は、お申込みの際にお知らせください。

## マイナポイントの受取りは12月31日(金)まで！！

みなさん、マイナポイントはもう受け取れましたか？

受取りがまだの方は、12月31日(金)までにお受け取りください。

### 「マイナポイント」ってなに？

令和3年4月30日までにマイナンバーカードの交付申請をした方に付与されるポイント。

12月31日(金)までにマイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、そのご利用金額の25%(上限5,000円)分のポイントを受け取ることができます。

予約・申込みは、スマートフォンやパソコンのほか、全国に設置されているマイナポイント手続スポットでもすることが可能です。

図市民協働部市民課(庁舎1階) 担当：細川ちひろ ☎43-0390

## 証明書コンビニ交付システム 休止日

12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

空き家・不用品のことなら、お任せください！！

# 解体工事 不用品処分

一般のお客様大歓迎！！

株式会社アクル

お見積り・ご相談無料

0120-51-5005

〒677-0054 西脇市野村町 821

スタッフ募集！

【募集要項】

- 職種 未経験者大歓迎
- 現場作業員(解体工事)
- ・営業
- ・総合職(人事担当)
- 待遇
- ・正社員(賞与・実績による)
- ・土日払い相談可

※日払い相談可

詳細はお電話にて(担当：谷川)

広告

## マイナンバーカード申請・受取窓口のお知らせ

### 休日申請・受取窓口

日時 12月11日(土)、26日(日) 8時30分～12時

場所 加東市役所1階 市民課

マイナンバーカードの交付申請をする方の証明写真撮影や書類作成をサポートします。

また、既に申請手続きを済ませ、マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(受取案内はがき)をお持ちの方のためのカード受取窓口も併せて開設します。

### カードの交付申請について

#### ■必要書類 下記の①、および②

※書類がそろわない場合は、事前にご相談ください。

#### ①公的機関発行の本人であることが確認できる書類

※下記の①1点、または②2点

①顔写真付の書類 例運転免許証、在留カード

②顔写真無の書類 例健康保険証、年金手帳

※有効期間内のものに限りします。

#### ②マイナンバー通知カード、または個人番号通知書

※マイナンバーが記載された紙製のもの

※住民基本台帳カードをお持ちの方は、ご持参ください。

※有効期間が終了している等のため、再交付(紛失、提出済みを除く。)の申請をされる方は、マイナンバーカードをご持参ください。

### カードの受取りについて

上記の■必要書類に加え、受取案内はがきが必要です。

### 出張！マイナンバーカード申請窓口

マイナンバーカードの出張受付サービスを実施します。その場で、無料で写真撮影や書類作成をサポートします。

日時 12月5日(日) 10時～15時

場所 やしろショッピングパークBio(イオン社店)

1階 情報プラザ

必要書類 上記の「休日申請・受取窓口 ■必要書類」を参照

### 申請サポート臨時窓口※カードの申請のみ

マイナンバーカード申請サポート臨時窓口を市内2か所に開設しています。申請の際は、お近くの窓口をご利用ください。

※マイナンバーカードの受取時には、市民課窓口にお越しいただく必要があります。

#### ■開設場所・日時

□滝野公民館

毎週水曜日、金曜日(12月29日(水)、31日(金)を除く。)

9時～16時

□東条福祉センター「とどろき荘」

毎週火曜日、木曜日(12月30日(水)を除く。)

9時～16時

#### ■必要書類 下記の①、②、および③

①公的機関発行の本人であることが確認できる書類

※左記の「休日申請・受取窓口 ■必要書類①」参照

②マイナンバー通知カード、または個人番号通知書

③国からマイナンバー通知カードとともに届いた「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」、または国から届いた「QRコード付き交付申請書」

※15歳未満の方、または成年被後見人の方が申請される場合は、法定代理人の同行と、法定代理人の本人確認書類も必要です。

### 夜間窓口※カードの交付のみ

日時 12月16日(水) 17時30分～19時 ※要予約

場所 加東市役所1階 市民課

必要書類 左記の「休日申請・受取窓口 カードの受取について」を参照

予約受付 8時30分～17時15分 ☎43-0390

※土曜日、日曜日、祝日を除く

窓口での待ち時間を短縮し、スムーズな交付が行えるよう、必ず事前に電話でご予約ください。

予約には、受取案内はがきに書かれた管理番号が必要ですので、お手元にご用意ください。

図市民協働部市民課(庁舎1階)

担当：細川ちひろ ☎43-0390

## 補聴器 は 早めの使用がおすすめ！

### 補聴器貸出体験コース

ご購入前にご自宅や日常生活の中でお試しください。ご体験の際はぜひご利用ください。

### 定期レンタルサービス

初期費用無料、月々定額で調整・修理費用等込み、気軽に補聴器をお使い頂ける補聴器定期レンタルサービスです。

お気軽にご相談ください！

早期採用のメリット

早期のほうか補聴器になじみやすい！

聞き取りを良い状態に保ちやすい！

聞こえにくい状態を放置すると聞き取りの力が低下することも。聞こえにくさを感じたら、早めに補聴器の使用をご検討ください。

補聴器専門店

補聴器センター

めいりよう

初期費用無料、月々定額で調整・修理費用等込み、気軽に補聴器をお使い頂ける補聴器定期レンタルサービスです。

TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285



広告

## 加東市ふるさと応援活動支援交付金制度

市では、公益的な活動や地域の活性化につながる活動を行っている市内の団体への寄附を募っています。右記の登録団体の中から団体を指定して市に寄附いただき、その寄附金をもとに、市からその団体に交付金を交付する制度です。

また、寄附された方は、寄附に係る税額控除を受けることができます。(法人の場合は、寄附金額の全額を損金算入することができます。)

市内で行われているさまざまな活動を応援しませんか？  
なお、新たな登録団体も随時募集しています。  
寄附の申し出や対象となる登録団体の要件等詳細は、まちづくり創造課にお問い合わせください。

※この制度は「ふるさと納税」とは異なります。

図まちづくり政策部まちづくり創造課(庁舎4階) 担当:澤田果那子  
☎ 43-0507 FAX 42-5633 ✉ machidukuri@city.kato.lg.jp

### 登録団体

- ☐ NPO法人 北播磨生活応援団
- ☐ 公益財団法人 加東文化振興財団
- ☐ NPO法人 新しい風かとう
- ☐ 加東市文化連盟
- ☐ 加東交通安全協会
- ☐ NPO法人 ペイフォワード
- ☐ 加東市連合婦人会
- ☐ 加東市人権・同和教育研究協議会
- ☐ 加東市ふるさと振興協会
- ☐ 鴨川の郷協会
- ☐ 加東市花まつり鮎まつり実行委員会
- ☐ 加東市鴨川桜まつり実行委員会
- ☐ 加東市子ども会育成連絡協議会
- ☐ 加東市夏まつり実行委員会

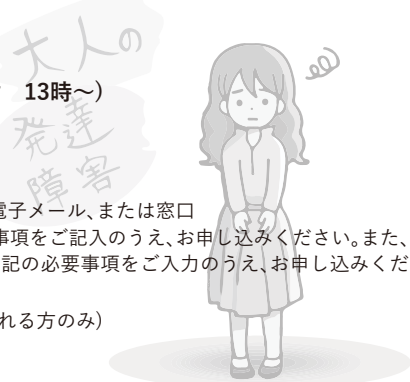
## 大人の発達障害について学ぶ講演会

発達障害にはいくつかの種類があり、それぞれに異なる特徴があるため、その特徴に合わせた支援が必要です。今回の講演会では、日々障害のある方の支援に取り組んでおられる、ひょうご発達障害者支援センタークロア・加西ブランチの平生尚之さんにご講演いただきます。  
参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

◎手話通訳、要約筆記があります。

日時 令和4年1月28日(金) 13時30分～15時30分 (受付 13時～)  
場所 社福祉センター2階 レクリエーション室  
申込期限 令和4年1月14日(金)  
定員 来場40人 オンライン(Zoom)40人 ※先着順  
申込方法 加東市障害者相談支援センターつむぎに電話、FAX、電子メール、または窓口  
※FAXで申し込まれる場合は、任意様式に下記の必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。また、電子メールで申し込まれる場合は、メール本文に下記の必要事項をご入力ください。  
必要事項 名前、電話番号、メールアドレス(オンラインで参加される方のみ)

図加東市障害者相談支援センターつむぎ(ラポートやしろ2階)  
☎ 42-0806 FAX 42-0807 ✉ tsumugi@hera.eonet.ne.jp



## 高齢者の相談窓口をご活用ください

高齢者が住みなれた地域で安心して暮らせるよう、また、市民のみなさんがより身近なところで高齢者に関する相談ができるよう、市内4か所に相談窓口を開設しています。

窓口のみではなく、電話、FAXでも相談を受け付けています。

高齢者に関する悩みや心配事を抱え込まず、一度相談してみませんか？

### 加東市地域包括支援センター

受付時間 8時30分～17時15分  
(土曜日・日曜日・祝日を除く)  
※火曜日のみ 8時30分～19時15分  
〒673-1493 加東市社50 ☎ 43-0431  
FAX 42-1735

### 加東市民病院 院内相談窓口

受付時間 8時30分～17時15分  
(土曜日・日曜日・祝日を除く)  
〒673-1451 加東市家原85 ☎ 42-5523

### ランチ(支所)

滝野支所(はびねす滝野内)

受付時間 8時30分～17時15分  
(土曜日・日曜日・祝日を除く)  
〒679-0212 加東市下滝野1283-1 ☎ 48-0800

東条支所(とどろき荘内)

受付時間 8時30分～17時15分  
(土曜日・日曜日・祝日を除く)  
〒673-1323 加東市岡本1571-1 ☎ 46-0911

図加東市地域包括支援センター(庁舎1階 高齢介護課内)  
担当:西村真希 ☎43-0431

外出することが減って  
転倒することが増えた...

退院後の  
生活が不安...

親が認知症かも...

**不安・心配**

頑張りが過ぎないで 悩みを抱え込まないで

**気軽に相談を**

病院ホームページ

## 松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

Facebook公式ページ

◆当院では、新型コロナウイルスの迅速抗原検査およびPCR検査を行っています。自由診療でのPCR検査も可能です(最短で当日中の結果報告が可能)。詳しいことは、電話にてお問い合わせください。

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25 Tel:0795-42-8851(代)  
HP: <http://www.mayflower-hp.jp/> E-mail: [info@mayflower-hp.jp](mailto:info@mayflower-hp.jp)

◆患者さんが安心して受診・入院していただけるように、新型コロナウイルス感染症防止の取り組みを行っています。

**診療時間** 月 火 水 木 金 土

午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	/
午後 15:00～18:00	○	○	○	○	/	/

土曜日、日曜日、祝日 と木曜日の午後は休診です。

# はじめての お墓づくり

保存版

A4版  
63ページ フルカラー

知りたいことが  
いっぱい詰まった  
お墓のカタログを  
無料進呈します。

0120-4114-49  
FAX 0795-48-4420

検索は、森田石材店

森田石材店

滝野店 〒673-0211 加東市上滝野 216



「納付額確認書」交付します

毎年1月1日から12月31日までに納めていただいた国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、所得税や住民税の算定における「社会保険料控除」の対象となります。

納付額確認書は、年末調整や確定申告のときに添付する必要はありませんが、納付額を確認したいときにご利用いただけます。

## 申請に必要なもの

来庁者の公的機関が発行した本人であることが確認できる書類(1点)

- 例 マイナンバーカード、運転免許証、在留カード、健康保険証、年金手帳  
※健康保険証には、公的医療保険以外の医療保険の保険証も含まれます。  
※別世帯の方が申請される場合は委任状が必要です。



## 納付額確認書の交付申請窓口

- ☐ **国民健康保険税** 総務財政部税務課(庁舎1階) ☎43-0397  
☐ **介護保険料** 健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440  
☐ **後期高齢者医療保険料** 市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0501

※12月6日(月)以降(12月27日(月)から令和4年1月5日(水)を除く。)は、市民課でも、上記の3つの納付額確認書の交付申請ができます。

## 注意事項

公の年金から国民健康保険税等が特別徴収(天引き)されている場合は、例年1月下旬に日本年金機構から届く源泉徴収票で納付額をご確認ください。

ただし、障害年金や遺族年金等の非課税年金から国民健康保険税等が特別徴収されている場合は、源泉徴収票が送られません。必要な場合は、上記の交付申請窓口で納付額確認書の交付申請をしてください。

水道管の凍結にご注意ください

水道管は、気温がマイナス4℃以下になると凍結しやすくなります。凍結した場合、水が出なくなったり、水道管が破裂することがあります。

寒さが厳しくなる前に、水道管の凍結対策をしましょう。

## ■水道管が破損したとき

加東市指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。業者は、市ホームページに掲載しています。  
※宅地内の修理費用は、自己負担となります。

問上下水道部工務課(庁舎3階)

担当:榎本綾乃 ☎43-0534

市ホームページ▶



### ▲凍結予防方法例

## ■凍結しやすい水道管

- ☐むき出しになっている
- ☐風当たりの強いところにある
- ☐日当たりの悪いところにある

## ■凍結予防方法

- ☐ 水道管や蛇口に保温材や布切れを巻き付ける
- ☐ 少量(お箸の太さくらい)の水を出し続ける

### ■凍結して水が出ないときの対処法

タオル等を巻き付け、必ずぬるま湯をかけてゆっくりと溶かしてください。



## 年末年始業務のお知らせ

：休業日

:窓口業務のみ(貸館なし)

[illegible]

12月29日(水)～令和4年1月3日(月)の戸籍届出の取扱い

- ☐ **出生届、婚姻届等 24時間受付**  
 ※守衛室(庁舎地下1階)でお預かりし、令和4年1月4日(火)に市民課で内容を確認し、不備がなければ、届出された日で受理します。

☐ **死亡届 8時30分～17時15分**  
 ※令和4年1月1日(土)～3日(月)は、斎場の使用申請を受け付けますが、火葬日時は4日(火)以降になります。火葬日時の決定後、改めて市民課からご連絡しますので、「火葬許可証」等の受取りにお越しく下さい。


年末年始 ごみ・し尿収集

:休業日

	12月						令和4年1月	
	24日(金)	25日(土)・26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)～31日(金)	4日(火)	5日(水)
【ごみの収集】	通常収集		通常収集	通常収集			通常収集	通常収集
ごみステーション収集	(燃えるごみ)			(燃えるごみ)			(燃えるごみ)	
【ごみ・資源の持込み等】								
小野クリーンセンター	通常業務		通常業務	通常業務			通常業務	通常業務
☎0794-62-6250								
【し尿の汲取り】								
社・東条地域	通常業務		通常業務	通常業務			通常業務	通常業務
(有)クリーンサービス								
☎0795-44-0618								
滝野地域								
新北播企業(株)	通常業務		通常業務	通常業務	通常業務			通常業務
☎0795-22-5731								

※年末年始はごみ量が多くなります。大掃除は早めに行い、ごみは少しずつ、計画的にごみステーションや小野クリーンセンターに持ち込んでください。

※年末年始はし尿汲取り業務が混雑しますので、12月24日(金)までにお申し込みください。



**相 続**

**生前贈与**

**新規開業**

**法人設立**


『相続税がかかるかどうか心配…』

『新しく事業を立ち上げたい!』

30代の若手税理士が対応いたします。まずはお気軽にお電話下さい!

**☎ 0794-63-3548 初回相談無料**

小野市 佐藤会計



**税理士法人 佐藤会計事務所 (税理士: 三宅 真介) 小野市王子町800-1 (小野商工会館 1階)**

設計士と直接話しながらつくる家  
住みやすくて、  
「大人カッコイイ」家づくり。

＼ 実例多数掲載中！ /  
www.yoriken.com  
ヨリフジ建設 検索

一級建築士事務所  
ヨリフジ建設株式会社  
〒673-1415 和歌山市久米1044番地  
0120-018-8511

QRコード

Instagram

情報更新中！

**お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください**  
 ○交通事故 ○債務整理・破産 ○相続・遺言 ○労働事件  
 ○土地・建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務 ○刑事事件  
 その他一般民事を幅広く取り扱っています。

**相談料30分5,000円(税別) ※債務整理は初回相談無料**  
 ※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください

**やしろ法律事務所**  
 弁護士 吉田圭孝 弁護士 大塚仁一  
 〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
 TEL:0795-38-8583  
 FAX:0795-38-8584  
<http://yashiro-law.jp/>  
 営業時間 月:30~17:30 休日:土日祝日



## 土曜時間外・休日診療

土曜日 13時～17時  
日曜日、祝日 9時～17時  
協力 小野市・加東市医師会

□15歳以下の方が受診される場合は、事前に問い合わせください。  
□当番医は、変更される場合があります。受診前に当番医、または  
加東消防署(☎0795-42-0119)にご確認ください。  
□北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」  
でご覧ください。 <http://kitaharima-ikiiki.com>



12月4日(土)	内科	坂本医院	加東市上中3丁目29	0795-42-6660
5日(日)	内科	田淵医院	加東市新町180	0795-48-0160
	外科	北野整形外科・外科	小野市黒川町14-3	0794-63-1080
11日(土)	内科	岡田内科医院	小野市市場町字寺の下1205-1	0794-62-7366
12日(日)	内科	坂本医院	加東市上中3丁目29	0795-42-6660
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
18日(土)	内科	育が丘クリニック	小野市壺山町1475-689	0794-62-8112
19日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
25日(土)	内科	復井診療所	小野市復井町916-11	0794-66-7318
26日(日)	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
30日(木)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
31日(金)	内科	栄宏会 小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
1月1日(土)	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
2日(日)	内科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
3日(月)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800

## 加東文化振興財団からのお知らせ



演歌界のミラクルボイス  
**中澤卓也コンサート**  
2022年  
**1月30日(日)** 開場 13時30分  
開演 14時00分  
加東市地域交流センター 全席指定 ※未就学児は入場不可  
窓口受付【友の会】12月4日(土)  
【一般】12月18日(土)  
※販売初日【窓口販売】9時～  
【電話予約】13時～  
入場料 一般 3,000円 友の会 2,500円  
加東文化振興財団Youtubeチャンネル  
加東フィル弦楽アンサンブル  
11月14日に収録した演奏を、加東文化振興財団  
Youtubeチャンネルにて、12月下旬に公開予定

## お問い合わせ

(公財)加東文化振興財団  
〒673-1495  
加東市上三草1175  
☎ 0795-42-7700  
受付時間 9時～17時



## やしろ国際学習塾

### 12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
休館日 毎週水曜日 祝日の翌日						
12月26日(火)～28日(木)12月31日(月)						

＼＼加東市もち麦活用協議会が加東市産もち麦に関する「旬」の情報をお届け／／

## かとうのもち麦 魅力発見

### 「もち麦喫食が腸内環境や食生活に

#### 及ぼす影響に関する共同研究」調査結果

令和2年8月25日に、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所、株式会社マルヤナギ小倉屋、加東市は三者連携協定を締結し、市職員60人を対象に、加東市産の蒸しもち麦70gを2か月間、毎朝継続して食べることで、腸内環境や食生活にどのような影響があるのか、調査を進めてきました。9月29日、その研究結果の報告会を加東市役所で開催しました。

### 調査結果

#### 【もち麦喫食前】

- 腸内に1,000種類以上の腸内細菌が存在している人は、全対象者のうち、約3%のみ。  
(全国平均は12% ※国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所調べ)
- 1日の食物繊維摂取量は、男女平均9.4g。  
(推奨摂取量は、男性21g以上、女性18g以上とされています。)
- ※推奨摂取量は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020年版」から



もち麦を2か月間継続して食べると…

#### 【もち麦喫食後】

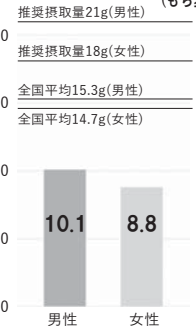
- 腸内に1,000種類以上の腸内細菌が存在している人が、全対象者のうち、約17%に増加！
- 1日の食物繊維摂取量は、男女平均13.0gに増加！
- 1日のエネルギー(カロリー)、脂質、糖質、ショ糖の摂取量が減少！
- 間食の摂取量が減少！

この調査研究により、個人差はありますが、加東市産もち麦を食べることで、腸内環境や食生活の改善につながる可能性があるということがわかりました。みなさんも食生活を見直し、加東市産もち麦を取り入れてみてはいかがでしょうか。

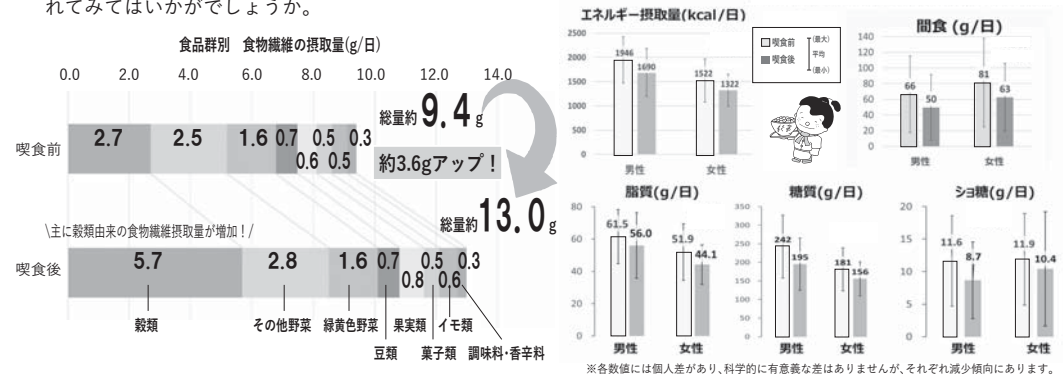


▲研究結果報告会の様子

対象者の1日当たり平均食物繊維摂取量(g)  
(もち麦喫食前)



一般に色々な食材を含む食事をバランスよく摂っている人は、特定の腸内細菌に偏らずさまざまな腸内細菌が増えることから、腸内細菌の種類は多い(1,000種類以上)方がよいと言われています。



※各数値には個人差があり、科学的に有意義な差はありませんが、それぞれ減少傾向にあります。

### 広報かとうは

インターネット上でもご覧いただけます



行政情報アプリ  
「マチイロ」



市ホームページ



HYOGOebooks

鉄くず

現金高価買取中

電線くず ステンレスアルミくず バッテリー

一般持込大歓迎

アルミ缶、ペットボトル、缶詰、プラスチックバレット等も買取又は無料処分できます。

加東リサイクルセンター 関電灘東交差点左折

加東市上瀬野1418-1 TEL.0795-27-8540 加東リサイクルセンター 検索

## 広告

# 児童館にあそびにいこう！



## ◎12月の行事

- 参加には、事前の申込みが必要です。
- 定員は、対象となるお子さんの人数です。
- 小学3年生・義務教育学校3年生までのお子さんは、保護者と一緒に参加してください。

### 子ども科学あそび教室

「表面張力の実験」～マープリングで年賀状～  
日時 12月11日(土) 13時40分～14時40分  
対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生  
場所 やしろこどものいえ 工作室  
定員 10人  
持ち物 はさみ、はがき(5枚以内)

### なないろ教室

「クリスマスコンサート」  
日時 12月11日(土) 10時～11時  
対象 0歳～小学6年生・義務教育学校6年生  
場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)  
定員 40人程度  
公演者 笹倉由理さん、加門祐香里さん、星野悦子さん  
持ち物 なし

### えいごであそぼう教室

「クリスマスを楽しもう」  
日時 12月18日(土) 10時30分～11時30分  
対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生  
場所 やしろこどものいえ 多目的室  
定員 15人程度  
持ち物 なし

☆12月は、やしろこどものいえで『子ども映画会(24日)』や『人形劇(25日)』も行います。  
詳しくは、やしろこどものいえにお問い合わせください。

## ◎ひろば活動 申込不要

対象 乳児・幼児とその保護者  
時間 10時30分～11時30分

日	曜日	ひろば名	活動場所
12/2	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
3	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
7	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
9	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
10	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	やしろこどものいえ
14	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
16	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド

### のびのび教室

「キラキラドームを作ろう」  
日時 12月19日(日) 13時40分～15時  
対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生  
場所 やしろこどものいえ 工作室  
定員 10人  
持ち物 高さ10cm程度の空き瓶(ふたがしっかり閉まるもの)、好きなフィギュア(瓶に入るもの)

「ミニ門松を作ろう」  
日時 12月25日(土) 13時40分～15時  
対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生  
場所 やしろこどものいえ 工作室  
定員 10人  
講師 池見和身さん  
持ち物 なし

### わくわく教室

「ロケットサンタを作ろう」  
日時 12月25日(土) 10時～11時  
対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生  
場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室  
定員 10人  
持ち物 トイレットペーパーの芯2本、はさみ

### アンティママの子育て相談

- やしろこどものいえ 12月17日(金)、令和4年1月14日(金)
  - 滝野児童館(きらら) 12月21日(火)、令和4年1月12日(水)
  - 東条鯉こいランド 12月24日(金)、令和4年1月7日(金)
- 何でもお気軽にご相談ください。

- おはなしひろば…絵本の読み聞かせ
- おひさまひろば…親子ふれあいあそび
- 0さいじひろば…親子ふれあいあそび

17	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	やしろこどものいえ
21	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
23	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
24	金	おひさまひろば	東条鯉こいランド
		おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
1/4	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
6	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
7	金	0さいじひろば	東条鯉こいランド
		おはなしひろば	滝野児童館(きらら)

※開館時間は、全館9時30分～16時です。  
※12時～13時30分は、消毒作業のため、入館いただけません。  
※月曜日は、全館休館します。また、滝野児童館(きらら)、東条鯉こいランドは、祝日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)も、休館します。  
※お越しの際は、マスク着用のうえ、手指消毒にご協力ください。また、検温を実施します。

- 社児童館「やしろこどものいえ」 ☎42-8543
- 滝野児童館(きらら) ☎48-0765
- 東条鯉こいランド ☎20-6245

## 年末年始休館日

全館 12月28日(火)～令和4年1月3日(月)

図こども未来部こども教育課(庁舎4階)  
担当:西村光 ☎43-0546

## 図書館に出かけよう

図中央図書館 担当:阿江里佳 ☎42-8000

### ◎中央図書館が利用しやすくなりました！

2階に授乳室を新設し、小さなお子さんがいらっしゃる方でも安心してご利用いただけるようになりました。また、館内照明のLED化やトイレの洋式化等、改修工事を行いました。

12月1日から通常どおり開館しています。ぜひ、お越しください。

### ◎年末年始は貸出期間を延長します

通常より長く、多くの本を借りることができます。  
年末年始は、家でゆっくりと本を読みませんか？

実施期間 12月14日(火)～12月28日(火)

※休館日を除く。

貸出期間 上記の期間の貸出日から3週間

貸出冊数 30冊

### 図書館の行事

行事名	開催日	時間	場所
「ピッピ」のおはなし会	12月4日(土)	14時～	中央図書館
としょかんのおはなし会	12月11日(土)	14時～	滝野図書館
	12月17日(金)	10時30分～	中央図書館
	12月18日(土)	10時30分～	東条図書館
		14時～	中央図書館

## 年末年始休館日

中央図書館 12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

滝野図書館・東条図書館 12月28日(火)～令和4年1月3日(月)



### ☆家族でわくわくデー☆

「かとうGENKiオリジナルクリスマス会」  
日時 12月9日(木) ①9時50分～10時20分  
②10時50分～11時20分

対象 未就園児とその保護者  
定員 各回お子さん10人とその保護者 ※要予約、先着順

### ☆すくすく子育て☆

「子育てに疲れたら-脱力のための分人論-」

日時 12月14日(火) 10時30分～11時  
対象 未就園児の保護者  
講師 茶谷智之さん(兵庫教育大学講師)  
定員 10組 ※要予約、先着順

図兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」  
〒673-1421 加東市山国2007-109やまくにプラザ1F  
☎/FAX40-2231 ✉res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp  
※開館時間は、月曜日、火曜日、木曜日の9時から14時までの間です。  
※詳しくは、かとうGENKiホームページをご覧ください。  
<https://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>

### 今月のおすすめ本

『366日の誕生鳥辞典』

小宮輝之/著 いろは出版

鳥を身近に感じてみませんか。  
世界には見たこともない多くの鳥が生息しています。一日一羽、美しい鳥を眺めて癒されてください。自分や家族、友達の誕生日鳥の物語を探してみるのも面白いかもしれません。



図書館ホームページから  
本の予約ができます！

<https://toshio.city.kato.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>



- 中央図書館 ☎42-8000  
開館時間 10時～19時 休館日 月曜日
- 滝野図書館 ☎48-3003  
開館時間 10時～18時 休館日 水曜日
- 東条図書館 ☎47-6050  
開館時間 10時～18時 休館日 水曜日



こんにちは！市民病院です！

## 認知症は早期発見が重要！ “気になる症状”があれば“認知症検査”

みなさん、ご存じですか？日本では、65歳以上の高齢者のうち、17.5%が認知症であるといわれています（2020年統計）。また、数ある認知症の中で「アルツハイマー型認知症」は、全体の半分以上を占めています。

そんなアルツハイマー型認知症ですが、早期に発見され、適切な治療を受けることで、進行を遅らせることができる場合があります。

市民病院では、「VSRAD(ブイエスラド)」をMRI検査と併せて使用し、認知症検査を行っています。

気になる症状があれば、早めに認知症検査を受けましょう！

加東市民病院(放射線科) ☎42-5511

### 「VSRAD(ブイエスラド)」ってなに？

初期段階のアルツハイマー型認知症の診断を支援するシステムです。

MRI検査のみでは発見することが難しかった初期段階のアルツハイマー型認知症の特徴である「脳の萎縮」をこのシステムを使うことで数値化し、アルツハイマー型認知症診断の正確性を補うことができます。

## もしかしたら認知症かも！？ 注意すべき症状！！

もの忘れがひどくなった	時間や場所が分からない	人柄が変わった	意欲がなくなった

使用期限は令和4年1月31日(月)まで

## がん検診無料クーポン券・肝炎ウイルス検診無料受診券

対象者にお送りしました子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券と、肝炎ウイルス検診の無料受診券の使用期限は、令和4年1月31日(月)です。

まだ受診されていない方は、お早めに受診してください。

### ◎がん検診無料クーポン券対象者

- 子宮頸がん検診 平成12年4月2日～平成13年4月1日に出生した女性
- 乳がん検診 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日に出生した女性

### ◎肝炎ウイルス検診無料受診券対象者

下記の①、②の両方を満たす方

①過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない

②下記のいずれかの期間に出生した

- 昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
- 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
- 昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
- 昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
- 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
- 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
- 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当：小紫遥菜 ☎42-2800

無料クーポン券、無料受診券をお持ちでない方や紛失された方は、再交付します。公的機関発行の本人であることが確認できる顔写真付の書類(例マイナンバーカード、運転免許証)をお持ちのうえ、健康課にお越しください。



## 令和3年度年末年始休日歯科診療

※診療時間は9時～12時。

12月31日(金)	本荘歯科医院	加東市高岡675-1	☎ 0795-48-5552
令和4年1月1日(土)	しもむら歯科クリニック	小野市王子町521-1	☎ 0794-64-2217
1月2日(日)	小野歯科医院	加東市社903-1	☎ 0795-42-7781
1月3日(月)	長井歯科医院	小野市市場町501	☎ 0794-63-6428

※担当する医療機関が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

## 健康がいちばん！

## 飲酒量増えていませんか？

## 適度な飲酒でお酒と上手に付き合いましょう！

適度な飲酒は、リラックス効果や人間関係を円滑にするコミュニケーションツールになる等、日々の暮らしの中に喜びと潤いをもたらす効果があります。しかし、飲み過ぎると生活習慣病やアルコール依存症、急性アルコール中毒等、さまざまな病気になるリスクがあります。特に、アルコールを分解する役割がある肝臓は、「沈黙の臓器」といわれており、肝機能が低下しても初期症状はほとんど現れません。

適度な飲酒を心がけ、あなた自身の健康を守りましょう。

### 1日の適度な飲酒量

- 日本酒1合(180mL)
- チューハイ 1缶(350mL)
- ビール中瓶1本(約500mL)
- ウイスキーダブル1杯(60mL)
- 焼酎25%ロック1杯(100mL)
- ワイングラス2杯(200mL)

※女性や高齢者、上記のいずれか1つで顔が赤くなりやすい方は、アルコール分解速度が遅いため、より少量が適当です。



### アルコールの分解にかかる時間

飲酒するとアルコールは速やかに吸収されます。しかし、血中のアルコールの代謝速度は個人差が非常に大きいといわれています。ビール中瓶1本のアルコールが分解されるのに、男性で約2.2時間、女性で約3時間かかります。これはあくまでも平均値であり、体質的にお酒が弱い方や高齢者、体調が悪い方はさらに代謝に時間がかかります。

飲酒した日は、時間が経っても運転は避けましょう。

### コロナワクチンとアルコール

ワクチン接種前後の飲酒は、少量であれば大きな影響が出ることは考えにくいですが、過度の飲酒は免疫機能を低下させる可能性があるといわれています。ワクチン接種後は、発熱、頭痛、倦怠感等の副反応が出ることがあり、過度の飲酒は副反応の症状を強める可能性があります。

接種後だけではなく、接種前日も接種当日の体調を整えるために飲酒は控えましょう。

健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当：浅葉由起 ☎42-2800

## 保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	12月23日(休)	※詳しくは、対象の方にお送りしている案内をご確認ください。
10か月児相談	12月23日(休)	
1歳6か月児健診	12月2日(休)	
2歳児育児教室	12月2日(休)	
3歳児健診	12月15日(休)	
子育て何でも相談	12月9日(休) 受付 9時～11時	
離乳食もぐもぐ教室	12月14日(火) 受付 9時30分～9時50分	参加費 100円 申込期限 12月9日(休)
パパママクラス	12月6日(月) 受付 13時10分～13時30分	参加費 1組100円 申込期限 12月2日(休)
妊婦歯科健診	12月6日(月) ※受付時間は個別に案内します。	パパママクラス参加者は申込不要です。

※[ ]は、事前に予約が必要です。表の事業の問い合わせ先は、全て☎43-0432(健康福祉部健康課) 育児何でもダイヤル相談 ☎43-0432 / こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800

### 母子健康手帳の交付申請について

- 受付日 毎週火曜日 ※即日交付します。
- 持ち物 ①個人番号が確認できる書類 ②マイナンバーカード、個人番号通知書 ③公的機関発行の本人確認ができる顔写真付の書類 ④マイナンバーカード、運転免許証 ⑤妊娠届出書(お持ちの方のみ) ※マイナンバーカード1枚で①、②の両方を兼ねることができます。

健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当：立貝萌 ☎43-0432





## 加東消防署からのお知らせ

令和3年1月1日～10月31日出動 火災14件/救急1,432件/救助35件  
 北はりま消防本部加東消防署  
 ☎42-0119 FAX42-6406

### 年末年始の火災予防について

冬は空気が乾燥していますので、非常に火が燃え広がりやすい季節です。暖房器具をはじめ、火気を使用する機会が増えますが、扱いには十分に気を付けましょう。  
 かけがえのない生命と財産を守るために、次のことを心がけ、火災予防に努めてください。



- 火気を扱うときは、火のそばを離れない。離れるときは、必ず火を消す。
- 外出する前や寝る前には、必ず火を消したか確認する。
- 消火器を設置し、使い方を確認しておく。
- 暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない。
- 暖房器具等に燃料を補給するときは、必ず火を消す。補給後は、燃料タンクの蓋をしっかりと閉める。

万が一、火災が発生した場合は、まずは周囲へ火事を知らせ、119番通報、初期消火を行いましょう。ただし、火の勢いが強い場合は、絶対に無理をせず、速やかに避難しましょう。

### 12月普通救命講習会のご案内

- 日時 12月24日(金) 18時～21時
- 場所 加東消防署2階 会議室
- 定員 先着20人程度
- 受講料 無料
- 申込用紙 北はりま消防本部ホームページ
- 申込方法 加東消防署救急係に持参、FAX
- 申込期限 12月17日(金)



## 加東警察署からのお知らせ

### 12月10日(金)～16日(木) 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による日本人拉致は、我が国に対する主権侵害であるとともに、重大な人権侵害です。拉致問題は、一刻も早く解決しなければならない問題であり、一人ひとりがこの問題についての関心と認識を深めることが大切です。

県警察では、北朝鮮による拉致被害者である有本恵子さんと田中実さんに関する情報や、拉致された可能性がある行方不明者に関する情報を求めています。些細な情報でも、心当たりがある方は、兵庫県警察本部外事課、または加東警察署にご連絡ください。

図兵庫県警察本部外事課 ☎078-341-7441  
 図加東警察署 ☎42-0110

### 自衛隊・警察合同職業説明会in北播磨

- 日時 12月11日(土) 13時～16時  
(最終受付15時30分)
- 場所 三木市立勤労者福祉センターサンライフ三木2階 研修室  
(三木市福井1933-12)
- 申込不要 □参加無料
- 私服参加可 □保護者の参加可

図自衛隊兵庫地方協力本部 ☎070-6589-0410  
 図三木警察署 ☎0794-82-0110

### 12月1日(水)～10日(金) 年末の交通事故防止運動

#### 運動重点項目

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②高齢運転者等の安全運転意識の向上
- ③飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ④夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ⑤自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底



図総務財政部防災課(庁舎4階) 担当:片岡真子 ☎43-0403

### 東条文化会館からのご案内

#### MOROが贈るクリスマスオルガンファンタジー

12月5日(日) 開演 15時～ (14時 開場)

【出演】篠崎史紀(ヴァイオリン)

山口綾規(オルガン)

コスモス加東少年少女合唱団(合唱)

【全席指定】

チケット好評発売中

入場料 一般 3,000円

18歳以下 1,500円

#### プログラム

カッチーニ/アヴェ・マリア

チャイコフスキー/「くるみ割り人形」から

フランク/天使の糧

L.アンダーソン(福島頼秀 編曲)

/クリスマス・フェスティバル



図 東条文化会館「コスミックホール」 加東市天神66 ☎47-1500

- ・開館 9時～17時 ・休館 水曜日、祝日の翌日
- ・ホームページ <https://cosmic-hall.org/>
- ・チケット予約は、電話でも受け付けています。



### 選挙公報の個別郵送について

「選挙公報」は、候補者の経歴や政見などを掲載したもので、選挙の際に発行されます。

選挙の種類によって発行時期は異なりますが、選挙人名簿に登録されている方の属する各世帯に対して、投票日の2日前まで(市議会議員選挙・市長選挙は前日まで)に配布するものとされています。  
 ※無投票となった場合は、選挙公報は発行されません。

選挙公報は、お住まいの自治会を通じて各世帯に配布していますが、自治会に加入されていない世帯で、郵送による配布を希望される場合は、事前に登録いただくことで、世帯主の方宛てに郵送します。ご希望の方は、委員会事務局までお申し込みください。一度登録されると、以降の選挙の選挙公報も継続して郵送します。

- 申込書 委員会事務局、市ホームページ
- 申込方法 持参、FAX、電子メール、郵送、電話
- ※電話の場合は、申込書の提出は不要です。

図委員会事務局(庁舎3階) 担当:西角洋人

☎43-0399 FAX43-0554

✉ senkan@city.kato.lg.jp



### 文化芸術やスポーツの大会で顕著な功績を収められた個人・団体を表彰しています

令和3年1月1日から12月31日までの間に、文化芸術やスポーツの全国大会等で優秀な成績を収められた方は、生涯学習課にご連絡ください。ご本人以外からの推薦も受け付けています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

- 受付期限 令和4年1月14日(金)

■文化芸術分野…加東市文化賞  
 図教育振興部生涯学習課(社公民館)  
 担当:藤崎郁子 ☎43-0545

■スポーツ分野…加東市スポーツ賞  
 図教育振興部生涯学習課  
 (滝野総合公園体育館「スカイピア」)  
 担当:藤原誠司 ☎48-2566



▲加東市文化賞



▲加東市スポーツ賞

### 自転車シミュレーター

自転車シミュレーターに乗って、あなたの自転車運転を見直してみませんか。

- 日時 12月6日(月)、15日(水) 10時～12時、14時～16時
- 場所 庁舎1階 ロビー

県の「自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」により、自転車利用者は「自転車損害賠償保険」等への加入が義務付けられています。

図総務財政部防災課(庁舎4階)

担当:片岡真子 ☎43-0403

### 市立東条学園小中学校の新校舎内覧会を開催します

4月1日に開校した東条学園小中学校の新校舎が完成しました。新校舎完成に伴い、内覧会を行います。

- 日時 令和4年1月10日(月) 14時
  - 場所 加東市天神56
  - 対象 市内在住の方
  - 申込用紙 市ホームページ、小中一貫教育推進室窓口、市立公民館
  - 申込方法 持参、FAX、電子メール、郵送 ※消印有効
  - 申込期間 12月1日(水)～15日(水)
- ※詳細は、申し込んだ方に別途ご連絡します。  
 ※申込多数の場合は、日程や見学方法を調整させていただきます。

図こども未来部小中一貫教育推進室(庁舎4階)

担当:上山裕之

☎43-0562 FAX43-0559

✉ shochu-ikkan@city.kato.lg.jp



### 厚生労働省兵庫労働局委託 高齢者活躍人材確保育成事業 女性限定「ときめくお洒落」講習会

- 日時 令和4年1月17日(月)、18日(火) 13時～16時
- 場所 加東市やしる国際学習塾  
(加東市上三草1175番地)
- 内容 1日目「元気になるメイクアップ術」  
2日目「おもてなしの心を学ぶマナー講座」

#### □応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、(公社)加東市シルバー人材センターに持参、郵送、またはFAX  
 ◎ (公社)加東市シルバー人材センター  
 〒673-1472 加東市上三草234番地1 FAX42-7475  
 ※応募用紙は、(公社)加東市シルバー人材センターや市立公民館で配布しています。

- 応募期間 12月10日(金)～令和4年1月5日(水)
- 応募資格 60歳以上で、全日程を受講できる予定の女性
- 定員 10人

図(公社)兵庫県シルバー人材センター協会事業課

☎078-954-8807

### 経営者の退職金

#### 小規模企業共済制度

小規模企業共済制度とは、国が作った退職金の積立制度です。月額1,000円から70,000円まで自由に設定でき、掛金は所得控除の対象になります。  
 詳細は、下記にお問い合わせください。

- 対象 個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者、および役員

図(独)中小企業基盤整備機構

☎050-5541-7171(共済相談室)



市・県民税第4期  
国民健康保険税第6期

納期限は12月27日(月)

- 市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
- コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付いただけます。
- 納期限を過ぎると、督促手数料と延滞金が発生する場合があります。

図総務財政部税務課(庁舎1階)  
◎市・県民税について ☎43-0396  
◎国民健康保険税について ☎43-0397  
◎納付について ☎43-0398

令和4年度入学 播磨看護専門学校  
学生募集(一般入試)のご案内

- 募集人数 20人程度
- 試験日 令和4年1月7日(金)、8日(土)
- 試験場所 播磨看護専門学校
- 願書配布 播磨看護専門学校事務課で配布  
※郵便で願書を請求される場合は、210円分の切手を貼り、宛先を明記した返信用封筒(角形2号)を同封してください。
- 出願方法 出願書類一式を、播磨看護専門学校に郵送、または持参
- 出願期限 12月14日(火) ※消印有効
- ※受験資格や出願書類等詳細は、同校ホームページをご覧ください。

図播磨看護専門学校事務課 ☎42-3961  
〒673-1451 加東市家原812-1



令和4年加東市新春交歓会 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、令和4年加東市新春交歓会は中止します。

図加東市新春交歓会実行委員会事務局  
秘書室(庁舎4階) 担当:大西直美 ☎43-0386

令和4年度入学 兵庫教育大学学校教育学部  
学生募集のご案内

- 定員 160人
  - 学校推薦型選抜
    - 出願方法 インターネット
    - 出願期間 12月3日(金)～10日(金)
    - 試験日 令和4年1月25日(火)
  - 一般選抜(前期日程・後期日程)
    - 出願方法 インターネット
    - 出願期間 令和4年1月24日(月)～2月4日(金)
    - 試験日 前期日程 令和4年2月25日(金)  
後期日程 令和4年3月12日(土)
- ※受験資格や出願書類等詳細は、同校ホームページをご覧ください。



▲学生募集ページ

また、Webオープンキャンパスを同校ホームページ上で開催していますので、ぜひご覧ください。



▲Webオープンキャンパス

図兵庫教育大学入試課 ☎44-2067

小野市・加東市医師会医師から楽しく学ぶ  
「医師講演会」参加者募集

- 演題 「あなたの健康を守るヒント！～高血圧が危険なワケ～」
  - 日時 12月16日(木) 13時30分～15時
  - 場所 加東市役所2階 201会議室
  - 申込期限 12月15日(水)
  - 講師 寺西明子さん(加東市民病院総合内科専門医)
- 演題 「あなたの健康を守るヒント！～高血糖が危険なワケ～」
  - 日時 12月20日(月) 13時30分～15時
  - 場所 加東市役所2階 201会議室
  - 申込期限 12月17日(金)
  - 講師 森下智行さん(森下クリニック院長)

□申込方法 電話 □定員 各40人 □参加無料  
※演題は変更となる場合があります。

図健康福祉部健康課(庁舎2階)  
担当:尾上加奈 ☎42-2800

令和3年度まちぐるみ総合健診結果個別相談会

健診結果を生活習慣の改善に活かしていますか。  
個別相談会では、保健師や栄養士が、まちぐるみ総合健診結果表の見方や健康についての相談に応じます。

- 日時 12月21日(火) 9時～11時30分  
13時30分～15時30分
- 場所 加東市役所2階 201会議室
- 申込方法 電話
- 申込期限 12月20日(月)

図健康福祉部健康課(庁舎2階)  
担当:吉田里奈 ☎42-2800

兵庫障害者職業能力開発校  
見学説明会、オープンキャンパスのご案内

伊丹市にある国立県営兵庫障害者職業能力開発校が、見学説明会、オープンキャンパスを開催します。

- 内容 ●見学説明会…概要説明、施設・授業見学  
●オープンキャンパス…概要説明、体験実習
- 日時 ●見学説明会  
①12月14日(火) ②令和4年2月8日(火)  
13時15分～15時15分 ※受付開始 13時  
●オープンキャンパス  
①12月18日(土) ②令和4年2月13日(日)  
13時～15時35分 ※受付開始 12時45分
- 場所 兵庫障害者職業能力開発校
- 対象 障害者およびその家族、支援者
- 申込用紙 県内公共職業安定所(ハローワーク西脇等)、同校ホームページ
- 申込方法 兵庫障害者職業能力開発校にFAX、郵送
- 申込期限 ※必着  
●見学説明会 ①12月9日(木) ②令和4年2月3日(木)  
●オープンキャンパス  
①12月10日(金) ②令和4年2月4日(金)

図兵庫障害者職業能力開発校  
〒664-0845 伊丹市東有岡4丁目8番地  
☎072-782-3210 FAX072-782-7081



こころの健康づくりネットワーク研修参加者募集  
「コロナ禍の不安への対処法 ～私たちにできること～」

新型コロナウイルス感染症の流行が長引き、自粛疲れやストレスを抱えている人が増えています。  
誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現に向けて、自分自身や大切な人のこころを守るために、できることを学んでみませんか。  
※講師には、リモートで講演いただきます。

- 日時 12月14日(火) 13時30分～15時30分
- 場所 加東市役所2階 201会議室
- 講師 高橋聡美さん(中央大学人文科学研究所客員研究員、医学博士)
- 申込方法 健康課に持参、郵送、FAX、または電話  
※任意様式で、①氏名、②電話番号をお知らせください。
- 申込期限 12月13日(月)
- 参加無料

図健康福祉部健康課(庁舎2階)  
担当:浅葉由起 ☎42-2800 FAX42-3978

第45回兵庫県小学生陸上競技大会結果

開催:10月17日 場所:神戸ユニバー記念競技場

男子の部	女子の部
走高跳(5年生) 2位 神田樹 (ブルーウェーブAC)	800m(6年生) 8位 藤原汐央香 (杜小学校)
3位 徳平社馬 (杜小学校)	80mハードル(共通) 2位 前川希羽(6年生) (ブルーウェーブAC)
走高跳(6年生) 1位 藤井光太郎 (ブルーウェーブAC)	4位 濱田渚(6年生) (兵庫教育大学附属小学校)
走幅跳(5年生) 3位 宮崎想紳 (福田小学校)	走幅跳(5年生) 2位 藤原あかり (ブルーウェーブAC)
ジャベリックボール投 (6年生)	5位 井本望美 (福田小学校)
5位 田淵萬太郎 (福田小学校)	走幅跳(6年生) 3位 金川桜愛 (兵庫教育大学附属小学校)
※敬称略	5位 西山楓 (ブルーウェーブAC)

ワクチン接種電話混迷誰のせい  
リハビリで笑顔 一番会う笑顔  
いハビリで笑顔 一番会う笑顔  
出世魚のブリの変名言うてみる  
【短歌】  
洗濯機とつぜん止まりなため  
てもすかしてもきかずなす  
夏休み終へたる孫に新米を下  
宿へ帰る荷物と共に  
ポケットに車にバッグにしの  
ばせるマスク生活二年目とな  
る三男の料理の腕が上がりゆく  
我が帰宅時間と反比例して  
近頃は近くの人に挨拶され世  
代替りて誰か解らぬ  
吉村 正  
軽トラにこぼれそうなる黒枝  
豆落とさぬように篠山の秋  
日ぐれ道不意によぎりし猪二  
頭稲穂垂れそむる田に駆け入  
りぬ  
夫の歩にあはせあゆみし稔の  
道今日は一とりで転ばぬやう  
轟音を立てて渦巻く大潮の鳴  
門の海にひととき吸はる  
林 茂代

【俳句】 東条俳句同好会  
新墓に沁み込んでゐる空の色  
信心の声に弾ける通草かな  
能面の口もとときりりと虫の夜  
秋津富士遠くに仰ぎ蔓たぐり  
紅ささぬ素顔つややか時雨雲  
ルネッサンス風の建物小鳥来  
秋に入る師のおもかげの峠こ  
焦げつきし者を喰ひたる月の  
夜 西原和孝  
明智像祀りし空を鷹渡る  
桂ひろし  
【川柳】 滝野川柳同好会  
食の美が世界を駆ける神戸牛  
装具付けバラリンピックより  
身近 小林宏之  
退職で初の上座に飾られる  
花開くペビーフェイスのモン  
スター 佐藤真知子  
眞子さまの暴走婚をへんは斬  
山や谷乗り越えてきた過去洗  
う 芦生尚美  
川柳が娯楽もたらす老いの波  
神戸滋和



## ありがとうございます

元三草小学校長の荻野憲俊さんから、フォトエッセー集「花を紡ぐ」20冊を加東市教育委員会に寄贈いただきました。

フォトエッセー集は、市立各図書館で貸し出ししているほか、三草小学校に置かせていただきました。



冬の

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

かとうCOOL CHOICEウィーク



市では、地球温暖化対策につながる「賢い選択」をしていこうという取組「クールチョイス」を推進しています。この度、エコカーの導入やエコドライブをテーマとした啓発イベント「かとう冬のCOOL CHOICEウィーク」を開催します。

### ■内容

#### □エコカーからの給電によるクリスマスツリー点灯

PHEV車(エコカー)から給電し、会場に設置した高さ3mのツリーにイルミネーションを点灯させます。ツリーには、来場者のクールチョイスメッセージを飾り付けます。

#### □エコドライブシミュレーター設置

エコドライブ度の測定やエコドライブのポイントの学習ができるドライブシミュレーターを設置します。

#### □グラフィックパネル展示

地球温暖化の影響とその対策が学べるパネルを展示します。

#### □VRシアター設置

地球温暖化が進んだ世界を、仮想現実で体験できるVRゴーグルを設置します。

#### □クールチョイスグッズプレゼントコーナー

クールチョイスメッセージをツリーに飾り付けていただいた方に、エコバッグ、マイボトル等のグッズをプレゼントします。



■日時 12月20日(月)～26日(日) 9時～17時 12月27日(月) 9時～15時

■場所 庁舎1階 ロビー



### イルミネーション点灯セレモニー in やしろ鴨川の郷

かとう冬のCOOL CHOICEウィークのプレイベントとして、やしろ鴨川の郷で、イルミネーションの点灯セレモニーを実施します。イルミネーションに使用する電力は、PHEV車から給電します。

■日時 12月11日(土) 17時 ■場所 やしろ鴨川の郷

関市民協働部生活環境課(庁舎1階) 担当:竹内大樹 ☎43-0502



## 小学生チャレンジスクール「記者・キャスターになろう」 第1回「発掘現場に突撃取材！」



子どもたちの自立して力強く生き抜く力「人間力」の育成や、社会性・自主性を身に付ける機会を提供することを目的に、毎年さまざまな体験学習を開催している小学生チャレンジスクール。

「記者・キャスターになろう」では、全5回にわたって、子どもたちが広報紙やケーブルテレビの制作過程の一部を体験しています！



10月2日に開催された第1回の体験では、発掘作業中の現場(社)に、市内の小学校に通う小学生14人が突撃取材！

初めてのインタビューや写真撮影、そして「埋蔵文化財」という聞きなれないテーマの難しさから、初めは少し緊張気味…。

ですが、さすがは小学生！知らないことを聞き出していくことの楽しさや、撮影のコツが分かってくると、次第にインタビューや写真撮影に熱中！

終了の時間になると、「もっと撮りたい！」「次はいつ？」といった声があり、とても良い体験になった様子でした。



関教育振興部生涯学習課(社公民館) 担当:堀田幸恵 ☎42-2600

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



## マックスバリュ社店・東条店で フードドライブを実施します



フードドライブとは、ご家庭で余った食品を集め、支援が必要なご家庭に配布したり、福祉団体へ寄付したりする活動です。

6月に実施した際は、538点もの食品が集まり、食品ロスの削減やたくさんの家庭への食料支援につながりました。

今回は下記の日程で実施しますので、みなさまのご協力をお願いします。

### ■日時・場所

12月4日(土)、5日(日) 9時～12時 マックスバリュ社店

12月11日(土)、12日(日) 9時～12時 マックスバリュ東条店

### ■お持ちいただける食品

米(古米も可)・野菜・麺・缶詰・レトルト食品・インスタント食品・調味料・お菓子・粉ミルク・離乳食等のうち、下記の①～③を全て満たすもの

①賞味期限が1か月以上残っている(米、野菜、砂糖、塩は除く)

②未開封(米、野菜は除く)

③常温保存可能



▲受取窓口の様子



▲お持ちいただいた食品

関市民協働部生活環境課(庁舎1階) 担当:竹内大樹 ☎43-0502

関社会福祉協議会 担当:竹内沙彩 ☎42-2006

かとう でのすけ  
**加東 伝の助**と一緒に新年のごあいさつを！

加東市マスコット「加東伝の助」の年賀状用デザインを作成しました。  
年始のごあいさつに、ぜひご活用ください。

**利用方法**  
市ホームページ「伝の助通信(ホーム：バナー)⇒加東伝の助の年賀状で新年のごあいさつを！」  
からお好きなデザインをダウンロードし、はがきに印刷してください。

市ホームページ  
QRコード

ぼくと一緒に  
加東市をPRしよう！

## 滝野町21世紀記念事業

### 「20年前からのメッセージ(20年後の私へ、あなたへ)」を発送します



旧滝野町が実施した「20年前からのメッセージ(20年後の私へ、あなたへ)」を、令和4年1月に発送します。

この事業は、平成13年(2001年)に、滝野町21世紀記念事業の一環として、20年後の自分や家族、友達等の大切な方々へメッセージを作成していただき、20年が経過した今、メッセージをお届けするものです。

つきましては、事業の実施以降に、ご住所やお名前を変更された方がおられましたら、発送先を変更しますので、12月28日(火)17時までに、企画政策課に「①変更前のご住所とお名前」と「②変更後のご住所とお名前」をご連絡ください。

図まちづくり政策部企画政策課(庁舎4階) 担当:大島一輝  
☎43-0389 FAX 42-5633 ✉ kikaku@city.kato.lg.jp



令和4年1月31日(月)まで！  
**忘れずに使おう！  
ワンチーム商品券**



7月23日から販売・使用を開始した加東市ワンチーム商品券は、令和4年1月31日(月)が使用期限です。

購入いただいた方は、期限までに商品券を使っていただきますようお願いいたします。

図産業振興部商工観光課(庁舎3階) 担当:竹内誠彦 ☎43-0530



令和3年11月15日まで掲載希望届出分										敬称略
おめでた					おくやみ					
ふじしろ 藤代	しの 詩之	(社)	10/11	頭隆	・	摩紀	よりふじ 依藤	きよみ 貴代美	(上中)	10/16 85
いげだ 池田	つきは 月羽	(天神)	10/11	翼	・	亜湖	くろまき 黒崎	もと	(上滝野)	10/20 95
みやご 宮後	せな 瀬七	(山国)	10/11	賢治	・	順子	よしゆき 小林	嘉幸	(西古瀬)	10/20 84
こばやし 小林	かのん 叶愛	(南山)	10/13	真輔	・	美妃	どひ 土肥	しんご 眞悟	(大畑)	10/21 93
こむらさき 小紫	いと 依采	(東古瀬)	10/14	祐来	・	菜美	すえひろ 末廣	かずみ 一己	(上三草)	10/23 94
あしだ 芦田	かいせい 快成	(山国)	10/17	総一	・	佳矢	ふじもと 藤本	ひとみ 仁己	(岡本)	10/23 91
にしかく 西角	つむぎ 紬	(下滝野)	10/18	元希	・	菜美	ともふじ 友藤	はるみ 治美	(西古瀬)	10/24 85
ヴー VU TRAN TUE AN	チャン トゥエ アン TRAN TUE AN	(社)	10/22	VU VAN KIEN	・	TRAN THI MAI	いしだ 石田	さかゑ さかゑ	(新定)	10/25 103
みやち 宮地	すず すず	(南山)	10/23	弘隆	・	真理絵	いのうえ 井上	きよこ きよこ	(高岡)	10/27 89
なかにし 中西	さくら 朔良	(大畑)	10/26	亮介	・	亜衣	ひらの 平野	たかし 隆司	(摘鹿谷)	10/27 86
なかむら 中村	こう 心優	(上三草)	10/26	太一	・	英里子	まつもと 松本	としお 敏夫	(黒谷)	10/27 85
かなたに 金谷	つぐみ 紀実	(南山)	10/28	紀幸	・	喜子	たまい 玉井	ただし 正	(福吉)	10/27 91
やまだ 山田	ひらり ゆうか	(西古瀬)	10/28	由樹雄	・	彩加	ふじもと 藤本	くにこ 国子	(多井田)	10/29 58
いしだ 石田	佑佳 佑佳	(新定)	10/28	匠韻	・	由美子	ながはま 長濱	せいいち 征市	(下久米)	10/31 73
ホアン ニャット ミン アイン HOANG NHAT MINH ANH	沢部 HOANG NHAT MINH ANH	(沢部)	10/29	HOANG VAN TRUNG	・	HOANG THI THANH HAI	いし 石井	まさひと 昌人	(大門)	11/1 80
むらかみ 村上	りょう 諒	(下滝野)	10/31	智之	・	亜里咲	なかむら 中村	はるお 春雄	(松沢)	11/1 87
かけがわ 掛川	いぶき 歩輝	(上滝野)	11/2	揚亮	・	麗亜	やまだ 山田	えいこ 榮子	(畑)	11/3 90
おおむら 大村	はな 葉絆	(大門)	11/2	迪也	・	理恵	ふじもと 藤本	ことめ ことめ	(多井田)	11/7 98
おおとみ 大富	なお 有	(多井田)	11/2	晴紀	・	悠加	まるやま 丸山	てつろう 哲朗	(河高)	11/9 76
せりう 芹生	はつみ 羽月	(上滝野)	11/4	健太郎	・	亜衣香	おおはし 大橋	かつみ 勝己	(出水)	11/10 85
							さしもと 岸本	あきら 章	(牧野)	11/11 90
							きばた 木畑	きよみ 清美	(上滝野)	11/13 55
							かわかみ 川上	すすむ 進	(黒谷)	11/14 87
							ふじわら 藤原	きよみ 清美	(新定)	11/14 85
							ふじもと 藤本	たけとし 武利	(梶原)	11/15 88
							まとは 的場	そのこ 園子	(久米)	11/15 73

数字で見る加東市

## 市内の人口・世帯数

令和3年11月19日現在

市内人口  
**39,883**  
前月比 +10

世帯数  
**17,259**  
前月比 +18