

加東消防署からのお知らせ

早めの熱中症対策を心がけましょう

令和3年1月1日～3月31日
火災11件/救急439件/救助13件

人間の体は、汗をかくことで熱を外に逃がし、適切な体温を維持する仕組みになっています。しかし、気温や湿度が高い環境で、激しい運動をしたり長時間過ごしたりすると、適切な体温調節が行われなくなることがあります。この状態によって引き起こされる体の不調を「熱中症」と呼びます。

熱中症は、気温や湿度だけでなく、寝不足、疲れ、脱水、暑さに対する慣れなど、「からだ」の状態も大きく影響します。まだ涼しい季節だから、と油断せず、次の点に注意し、早めの熱中症対策を心がけましょう。また、マスクを着用しているときは、顔に熱がこもりやすく、熱中症のリスクが高くなるため、特に注意しましょう。

熱中症にならないために…

- ① 暑さを避け、涼しい服装で過ごしましょう。
- ② こまめに水分と塩分を補給しましょう。
- ③ 睡眠と栄養をしっかりととり、日頃から健康管理に気をつけましょう。

熱中症になってしまったときは…

- ① 涼しい場所へ移動し、衣服を脱ぎましょう。
- ② 脇の下や足の付け根を冷やしましょう。
- ③ 水分と塩分を補給しましょう。

おう吐したり、意識を失った人をみかけたら、すぐに救急車を呼びましょう。

5月普通救命講習会のご案内

- 日時 5月23日(日) 9時～12時
- 場所 加東消防署
- 定員 先着20人
- 受講料 無料
- 申込用紙 北はりま消防本部ホームページ
- 申込方法 加東消防署救急係に持参、FAX
- 申込期限 5月16日(日)

※しばらくの間、加東消防署で開催する講習のみ実施し、指導員が出向いての講習は実施しません。
※DVD以外の資器材の貸し出しは、引き続き中止します。
※講習前に「健康チェックシート」を記入していただきます。発熱等、健康状態に問題がある場合は、受講できません。

📍北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119 FAX42-6406 <http://www.kitaharima119.net/>



加東警察署からのお知らせ

東京2020オリンピック聖火リレールート 周辺では、ドローン等の飛行は禁止です

東京2020オリンピック聖火リレーが市を通過する5月23日(日)は、令和3年東京オリンピック競技大会・東京パラリンピック競技大会特別措置法により、聖火リレールートと、その周辺おおむね300メートル以内の地域の上空で、重さや大きさに関わらず、全ての小型無人機等(ドローン等)の飛行が禁止されます。

聖火ランナーと観覧者の安全を守り、全国を巡る聖火リレーを成功させるため、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

飛行禁止区域の詳細は、スポーツ庁ホームページをご覧ください。

【スポーツ庁:令和3年東京オリンピック競技大会特別措置法による小型無人機等の飛行の禁止について】
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop08/list/detail/1372975_00001.htm

📍加東警察署 ☎42-0110

東条文化会館

TEL 47-1500 <http://cosmic-hall.org/>
9:00 - 17:00 水曜日、祝日の翌日は休館
観客も演奏者も心地いい 電話でもチケット予約、受け付けます！

エリック・ミヤシロ 播磨国吹奏楽団 加東特別公演

■日時

5月22日(土) 15時開演(14時開場)

■出演者

- 多戸幾久三
- エリック・ミヤシロ
- 播磨国吹奏楽団
- 空井仁美

■プログラム

- 1部 オセロ
レ・ミゼラブル

- 2部 エリック ステージ
Can't Give You Anything
Bird Land
Kokopelli
宝島！エリックバージョン



■自治会長の交代について

- 大学山国 松本久恵さん

📍市民協働部人権協働課(庁舎1階)
担当:藤原優子 ☎43-0544

■特設人権相談所を開設

人権問題(差別・私的制裁・いやがらせ・いじめなど)でお悩みの方は、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

- 日時 6月1日(火) 13時30分～15時30分
- 場所 社福祉センター 2階 相談室
- 相談担当者 人権擁護委員

📍神戸地方方法務局社支局 ☎42-0201

📍市民協働部人権協働課(庁舎1階)
担当:小坂淳子 ☎43-0544

■加東市公共施設適正配置計画《年次計画》を改訂

市では、行財政改革の一環として、公共施設の適正化に取り組んでいます。このたび、年次スケジュールや概算経費などをまとめた加東市公共施設適正配置計画《年次計画》を改訂しました。

- 現在事業費総額(令和2年3月改訂時) 311億5,170万円
- 改訂後事業費総額(令和3年3月改訂時) 313億8,140万円
※東条地域の小学校閉校後における施設利活用に伴う改修工事費増など

📍総務財政部管財課(庁舎4階)
担当:澤田哲 ☎43-0413

■外国人留学生奨学金支給制度について

市内在住の大学・大学院・短期大学に在学している外国人留学生に奨学金を支給します。支給条件等、詳しくはお問い合わせください。

- 支給金額 月額15,000円
- 支給人数 4人
- 支給期間 1年
- 申請期限 5月28日(金)

📍まちづくり政策部企画政策課(庁舎4階)
担当:山本舞 ☎43-0388

■市営住宅入居者募集

令和3年度第1回市営住宅入居者を募集します。

- 募集期間 5月17日(月)～28日(金)
- 募集住宅 嬉野台団地(4戸)、家原団地(3戸)、下三草団地(1戸)、森団地(1戸)
- 申込方法 都市政策課に持参
※申込書は都市政策課にあります。
※案内書は5月10日(月)から28日(金)まで配布します。
※申込書に記載している必要書類を添えて、お申し込みください。
※入居は7月上旬を予定しています。

📍都市整備部都市政策課(庁舎3階)
担当:岩佐彩音 ☎43-0517

■出張年金相談(予約制)

明石年金事務所員が年金受給に関する相談に応じます。

- 日時 6月10日(木) 10時～15時30分
- 場所 小野市伝統産業会館(小野市王子町806-1)
- 申込期間 5月7日(金)～31日(月)
- 申込方法 明石年金事務所に電話

📍明石年金事務所 ☎078-912-4983

■年金事務所「ねんきんダイヤル」 ☎0570-05-1165
電話でも年金受給に関する相談に応じます。(050で始まる番号からは、☎03-6700-1165)
□受付時間 8時30分～17時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)
※月曜日(祝日の場合は次の平日)は、8時30分～19時
第2土曜日は、9時30分～16時

■アイリスオーヤマ株式会社と緊急時協定を締結

仙台市に本社があり、10年前に東日本大震災を経験されて、様々な自治体と防災協定の締結を進めているアイリスオーヤマ株式会社と「緊急時における物資等の供給支援に関する協定」を締結しました。この協定により、災害時や感染症流行時に、避難用品やマスクを供給いただけるようになりました。

📍総務財政部防災課(庁舎4階)
担当:上月克己 ☎43-0403