

介護予防サポーター・生活支援サポーター養成講座受講者を募集します！

市では、地域において高齢者に対する介護予防や、生活支援の身近な担い手として活躍いただける介護予防サポーター、および生活支援サポーターを養成しています。

地域の助け合い活動のために、あなたもサポーターとして活躍してみませんか。

募集コース

◎介護予防サポーター養成講座【コースA】



市内の各地域で実施されている「かとうまちかど体操教室」を支援する介護予防サポーターを養成します。

◎生活支援サポーター養成講座【コースB】



「かとう介護ファミリーサポートセンター」の協力会員として、簡単な家事等を行い、高齢者の充実した生活を支援する生活支援サポーターを養成します。

お気軽に
お申し込みください

- 対象 市内に在住の方
- 募集人数 各コース15人 ※先着順
- 受講料 無料
- 申込方法 電話、FAX、または窓口
- 必要事項 住所、名前、連絡先、希望コース
- 申込先 高齢介護課、または加東市社会福祉協議会
- 申込期限 6月25日(金)

【両コース】共通講座

日時	内容	場所
7月7日(水) 13時30分～15時30分	●加東市の高齢化の現状、生活支援の必要性、社協の福祉サービス 講師 加東市の保健師、社会福祉協議会職員 ●「高齢者の特徴と介護予防、コミュニケーション技術」 講師 小椋修さん(理学療法士、言語聴覚士)	社福祉センター2階 レクリエーション室

【コースA】介護予防サポーター養成講座

日時	内容	場所
7月2日(金) 9時30分～11時30分	●かとうまちかど体操教室について ●介護予防と運動の効果について 講師 森井明美さん(健康運動指導士)	社福祉センター2階 レクリエーション室
7月9日(金) 9時30分～11時30分	●楽しく勇躍体操、いきいき百歳体操をやってみよう 講師 森井明美さん(健康運動指導士)	
7月16日(金) 9時30分～11時30分	●家庭でも継続できる運動のコツ ●脳トレ レクリエーション ●サポーターの地域での役割 講師 森井明美さん(健康運動指導士)	

【コースB】生活支援サポーター養成講座

日時	内容	場所
7月14日(水) 13時30分～15時30分	●感染症予防と健康管理について 講師 加東市の保健師 ●「支援者としての心構え・初回訪問時の心得」 講師 介護支援専門員 ●介護ファミリーサポートについて 講師 社会福祉協議会職員	社福祉センター2階 レクリエーション室

※生活支援サポーター養成講座については、出前講座も可能です。

☎健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) 担当:西村真希 ☎43-0440 FAX42-1735
加東市社会福祉協議会 ☎42-2006 FAX42-9039

マイナンバーカード申請サポート臨時窓口を開設します！

滝野公民館内、東条福祉センター「とどろき荘」内に、6月15日(火)からマイナンバーカード申請サポート臨時窓口を開設します。

市職員がタブレットを使用し、無料で写真撮影から申請までの一連の手続きをサポートします。

マイナンバーカードの交付申請をしたいけど手続き方法が分からない方、1人での申請に不安がある方は、この機会にぜひ、ご利用ください。

開設場所	開設日時	申請者	持ち物
滝野公民館内	毎週水曜日、金曜日 (祝日を除く) 9時～16時	本人(任意代理人による申請はできません。) ※15歳未満の方、または成年被後見人の方がサポートを受ける場合は、希望者本人とともに、法定代理人が同行してください。 ※法定代理人の本人確認書類も必要です。	①国から通知カードと共に届いた「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」、または国から届いた「QRコード付き交付申請書」 ②公的機関発行の本人であることが確認できる書類 【1点でよいもの(顔写真付の書類)】 例運転免許証、パスポート 【2点必要なもの(顔写真無の書類)】 例健康保険証、介護保険証、学生証 ③通知カード(お持ちの方)
東条福祉センター「とどろき荘」内	毎週火曜日、木曜日 (祝日を除く) 9時～16時		

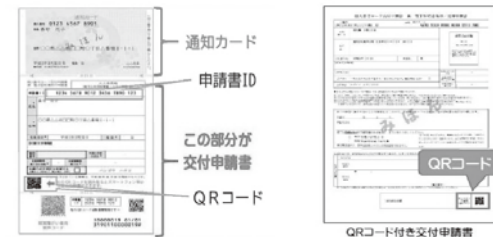
※マイナンバーカードの受取時には、市民課にお越しいただく必要があります。

☆ご自身のスマートフォン、パソコンからでも申請できます

「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」、または「QRコード付き交付申請書」のいずれかをお持ちの方は、オンラインでマイナンバーカードの交付申請ができます。スマートフォンからは申請書のQRコードを読み取り、また、パソコンからは、申請用WEBサイトにアクセスし、申請書ID等を入力することで、申請できます。

【申請用のWEBサイト】

<https://net.kojinbango-card.go.jp/>



※「QRコード」は、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

マイナンバーカード 申請・受取休日窓口

6月12日(土)、27日(日)
8時30分～12時

マイナンバーカードの交付申請をする方の証明写真撮影や書類作成をサポートします。

また、申請手続きをされ、個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書(受取案内はがき)をお持ちの方のためのカード受取窓口も併せて開設します。

■カードの交付申請について

□必要書類 下記の①、および②

※書類がそろわない場合は、事前にご相談ください。

①公的機関発行の本人であることが確認できる書類

※下記の㍑1点、または㍑2点

㍑顔写真付の書類

例運転免許証、在留カード

㍑顔写真無の書類

例健康保険証、年金手帳

※有効期間内のものに限りします。

②マイナンバー通知カード、または個人番号通知書

※マイナンバーが記載された紙製のもの

■カードの受取りについて

左記の①、および②に加え、受取案内はがきが必要です。

※住民基本台帳カードをお持ちの方は、ご持参ください。

※再交付(紛失、提出済みを除く。)の方は、マイナンバーカードをご持参ください。

●マイナンバー夜間窓口 ※カードの交付のみ受付 6月17日(木) 17時30分～19時 ※要予約

※窓口での待ち時間を短縮し、スムーズな交付を行うため、必ず事前に電話にてご予約ください。
※予約には、受取案内はがきに書かれた管理番号が必要ですので、お手元にご用意ください。

□予約受付時間

8時30分～17時15分(土曜、日曜、祝日を除く。)

☎43-0390

☎市民協働部市民課(庁舎1階) 担当:細川ちひろ ☎43-0390