

こんにちは!市民病院です! **新入職員を紹介します!**



1病棟 塩河千夏

新しい気持ちで加東市民病院に就職しました。
私の強みは、「明るく・元気」です。みなさまに笑顔と元気を届けられるように頑張ります!
よろしくお願いします!

1病棟 菅野晋平



4月から加東市民病院で看護師として働き、日々多くの経験をさせていただいています。
まだまだ勉強の毎日ですが、温かい看護を提供できるよう努力し、患者様やその家族に
信頼される看護師をめざします!



5病棟 山本知佳

4月から働き始め、まだまだ慣れないことも多いですが一つ一つできることを着実にし、
患者様やスタッフからも信頼され、笑顔を絶やさない看護師になれるよう頑張っていま
す。よろしくお願いします!

★がん検診無料クーポン券について

5月下旬に、下記の対象となる方に、無料クーポン券をお送りしています。ぜひ、この機会に受診してください。

- 対象 **子宮頸がん検診** 平成12年4月2日～平成13年4月1日に出生した女性
- 乳がん検診** 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日に出生した女性
- ※令和3年4月20日時点で加東市に住民登録がある方
- ※令和3年4月21日以降に転入された方は、転入前の市町村で発行された無料クーポン券と引き換えます
ので、健康課にご連絡ください。
- 受診期間(クーポン券利用可能期間) 6月1日(火)～令和4年1月31日(月)
- 注意事項 無料クーポン券とともにお送りしている資料で、受診できる医療機関や、無料クーポン券の利用方
法をご確認のうえ、受診してください。
※市で実施する女性のがん検診(個別検診、集団検診)でも無料クーポン券を利用できます。

☎健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:尾上加奈 ☎42-2800

日本脳炎ワクチンの供給が不足しています

日本脳炎の予防接種に使用するワクチンは、供給量が大幅に減少しているため、当面の間、日本国内において出荷量
の調整が行われています。安定的に供給される時期は、令和3年12月以降となる見込みです。供給が安定するまでは、下
記のとおりご協力をお願いします。

◎日本脳炎ワクチンの予防接種にかかる対応について

- 定期接種の接種期限が近づいている方、および1期初回(1回目、2回目)の接種を受ける方は、通常どおり受けてください。
- 1期追加、および2期の接種を受ける方は、供給が再開するまでしばらくお待ちください。(供給が再開されましたら、
広報かとう、および市ホームページでお知らせします。)

◎日本脳炎ワクチンの接種期限

回数	接種期限
1期(1回目、2回目、1期追加)	生後90か月(7歳半)に至るまで
2期	13歳に至るまで
特例対象者 (平成13年4月2日～平成19年4月1日生)	1期、2期ともに20歳に至るまで
特例対象者 (平成20年4月2日～平成21年4月1日生)	1期、2期ともに13歳に至るまで



<https://www.city.kato.lg.jp/ka-kukanogoannai/kenkoufukushibu/kenkoka/yobou/10060.html>



☎健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:小谷拓海 ☎43-0435

健康がいちばん

～食中毒を予防しましょう～

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内に侵入することにより発生します。特に、
高温多湿となる夏場は食中毒が発生しやすい時期です。
食中毒を予防するために、「食中毒予防の3原則」に注意し、家庭での衛生習慣を身につけましょう。

《食中毒予防の3原則》

① 食中毒の原因となる菌をつけない(清潔)

- ・ キッチンの衛生チェックをする。
- ・ 石鹸でこまめに手を洗う。
例調理前後、生魚・生肉・卵等を扱う前後、トイレに行った後、おむつ交換や動物に触れた後、食事前
- ・ 傷のある手で調理するときは、使い捨て手袋を着用する。
- ・ 調理器具は、肉・魚用、野菜用等、食材ごとに分けておく。

② 食中毒の原因となる菌を増やさない(迅速、冷却)

- ・ 冷蔵庫のドアの開閉はできるだけ時間を短く、回数を少なくする。
- ・ 冷蔵庫、冷凍庫の詰めすぎに注意する。(7割程度)
- ・ 常温での自然解凍はさけ、冷蔵庫内での解凍、または電子レンジを用いて解凍する。
- ・ 一度解凍したものは、再冷凍しない。
- ・ 要冷蔵、要冷凍の食品を買った場合は、帰宅後すぐ冷蔵庫、または冷凍庫に入れる。
- ・ 食材や調理済みの食品を常温で放置せず、冷蔵庫に入れる。

③ 食中毒の原因となる菌をやっつける(加熱、消毒)

- ・ 食品内部まで十分加熱する。(目安は、中心温度75℃で1分以上)
- ・ 残り物を温めるときは、混ぜながら十分加熱する。
- ・ 調理器具は、洗剤でよく洗う。
- ・ 調理器具は、定期的に漂白剤や熱湯等で消毒する。

☎健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:小紫遥菜 ☎42-2800

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	6月24日(木)	※詳しくは、対象の方にお送りしている案内をご確認ください。
10か月児相談	6月24日(木)	
1歳6か月児健診	6月3日(木)	
2歳児育児教室	6月3日(木)	
3歳児健診	6月23日(水)	
子育て何でも相談	6月10日(木) 受付 9時～11時	
離乳食もぐもぐ教室	6月15日(火) 受付 9時30分～9時50分	参加費 100円 申込期限 6月10日(木)
パパマクラス	6月16日(水) 受付 13時10分～13時30分	

※ は、事前に予約が必要です。表の事業の問い合わせ先は、全て☎43-0432
育児何でもダイヤル相談 ☎43-0432 / こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800

母子健康手帳の交付申請について

- 受付日 毎週火曜日 ※即日交付します。
- 持ち物 ①個人番号が確認できる書類(例マイナンバーカード、個人番号通知カード)
- ②公的機関発行の本人確認ができる顔写真付の書類(例マイナンバーカード、運転免許証)
- ③妊娠届出書(お持ちの方のみ)
- ※マイナンバーカードで①、②の両方を兼ねることができます。

☎健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:立貝萌 ☎43-0432