

そら
田上 蒼空 ちゃん
0歳

もうすぐ1歳 ❤
元気で居てくれてありがとう！
これからもいっぱい思い出作ろうね 😊

パパ 達也さん
ママ 裕美さん

はるひ
友寄 遥陽 ちゃん
2歳

元気いっぱいでお喋り大好きな遥陽。
そんなお兄ちゃんが大好きな瑠郁。
2人の笑顔が家族の宝物です♪

パパ 哲矢さん
ママ 愛里さん

広報かとうに掲載しているイベント等について

国内における新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響により、広報かとうに掲載しているイベント等が中止、または延期となる場合があります。

市主催のイベント等が中止、または延期となった場合は、①市ホームページ、②ケーブルテレビ文字放送でお知らせします。

また、参加・来場時にはマスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保をお願いするとともに、発熱等、風邪症状のある方は、参加を自粛いただきますようお願いいたします。

主な施設の電話番号（市外局番は、0795）

- | | | |
|----------------------------|-----------------------|-----------------|
| □加東市役所(代表) ☎42-3301 | □社公民館 ☎42-2600 | □中央図書館 ☎42-8000 |
| □加東市民病院 ☎42-5511 | □滝野公民館 ☎48-3073 | □滝野図書館 ☎48-3003 |
| □保健センター ☎42-2800 | □東条公民館 ☎46-0553 | □東条図書館 ☎47-6050 |
| □発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100 | □やしろ国際学習塾 ☎42-7700 | |
| □加東ケーブルビジョン ☎42-8330 | □加東市地域交流センター ☎48-3007 | |
| □加東消防署 ☎42-0119 | □東条文化会館 ☎47-1500 | |
| □滝野総合公園体育館「スカイピア」 ☎48-2566 | □ケアホームかとう ☎42-5177 | |

TOWN MAGAZINE KATOPIC
Vol.186
広報かとう
9月号



認知症になつても

笑顔で暮らせるまち



加東を目指して

誰でも年齢とともに、もの覚えが悪くなったり、人の名前が思い出せなくなっ

たりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし、認知症は、

「老化によるもの忘れ」とは異なり、進行すると、徐々に理解する力や判断する力

がなくなり、社会生活や日常生活に支障が出てくるようになります。

認知症を正しく理解し、自分が「認知症」になつても、自分らしい生活が送れる

ように今、考えてみましょう。



《写真撮影(提供)協力》
 ■愛の家グループホームとうじょう ■社すみれ園デイサービスセンター
 ■四つ葉さがし南山 ■地域密着型サービスセンターたきの苑

9月21日(火)は「世界アルツハイマーデー」
 9月はアルツハイマー月間です

1994年、国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めました。

本人や家族への施策が充実されることを目的に、世界中で啓発活動が行われています。

加東市の認知症に関する
事業は何があるの？

簡単にできるもの忘れ
チェックはないかなあ

相談したい場合は、
どこにすればいいの？

認知症の方に対して、
何かできることはないかなあ



もの忘れ相談プログラム

5分で簡単にできる、タッチパネルを使用したもの忘れチェックです。

定期的に自分のもの忘れをチェックすることで、適切な診断、治療を受けるきっかけになります。

まちぐるみ総合健診の会場や加東市役所1階 高齢介護課前に、「もの忘れ相談プログラム」を設置していますので、ぜひお試しください。

★タッチパネルは、地区、自治会への貸出も可能です！！



✓ もの忘れ自己チェック

※ご自分でやってみましょう！家族が行うこと也可以ます。

- 最近もの忘れが多くなった
- 物の名前が出なくなってきた
- 日課をしなくなった
- ささいなことで怒りっぽくなった
- つい最近の出来事を忘れている
- 以前はあった関心や興味が失われた・意欲が無くなった
- 夜中に起き出して何かをしている(昼夜逆転している)
- 置き忘れや、しまい忘れが多くなった
- ボーッとしている時間が多くなった
- 時間や場所の感覚が不確かになってきた

✓の数が多いほど
要注意！！

認知症初期集中支援チーム

加東市では、加東市地域包括支援センターに「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。認知症専門医と保健師、看護師、作業療法士、社会福祉士等の専門職がチームを組み、ご自宅を訪問し、生活や介護等の相談に応じます。

対象 40歳以上で、ご自宅で生活されており、認知症(かもしれない)症状等でお困りの方、およびその家族

～こんな症状でお困りではありませんか？～

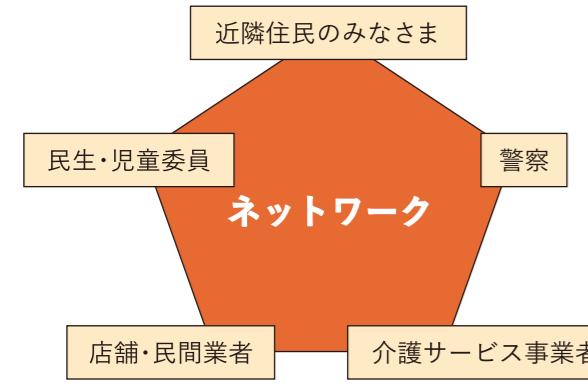
- もの忘れが進み、治療を中断してしまう
 - 見えない物が見えたり、夜間眠れなくて困っている
 - 主治医に診てもらいたいけれど、病院に行きたがらない
- まずは、加東市地域包括支援センター(☎43-0431)にご相談ください。

ひとり外出見守り・SOSネットワーク

認知症高齢者の行方不明は、「まだ大丈夫」と思っている方でも、ある日突然起こる場合があります。そのため、市では、「ひとり外出見守り・SOSネットワーク」を運用し、地域ぐるみで温かい目配り、気配り、声かけを行うことで、誰もが安心して1人で外出できるまちづくりをすすめています。

◎ひとり外出見守りネットワーク

高齢者が安心して1人で外出ができる環境(地域の人たちによる見守り等)をつくり、行方不明を防止するネットワークです。



～事前登録について～

認知症(かもしれない)の人が安全・安心に外出することを支援するため、行方不明になることを不安に思う家族からの申し出により、事前に登録を行います。登録内容は、よく立ち寄られるコースや緊急連絡先、見守りの協力者等です。登録を希望される場合は、加東市地域包括支援センター(☎43-0431)にお問い合わせください。

おでかけ安心GPS事業

GPS機能で位置情報が分かる機器を認知症の方にお持ちいただくことにより、一人で外出中に行方不明になってしまった場合でも、容易に見つけ出すことができます。加東市では、そのような機器を購入される方に、購入費用の一部を助成しています。助成を希望される場合は、機器の購入前に、高齢介護課(☎43-0440)にお問い合わせください。

認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識を学ぶための講座です。

認知症の病気のことや、接し方のポイントを学ぶことで、認知症が疑われる方への対応がスムーズになります。

- ◆1時間～1時間30分程の出前講座です
- ◆開催日時はご相談ください
- ◆この出前講座は無料です！！

参加者の感想

- 困った人を見かけたとき、通り過ぎるのではなく積極的に声掛けするよう心掛けたい。
 - 勇気がいるけど自分のできることをしていきたい。いずれは自分のことなので。
 - 優しさが大事だと思った。自分に置き換え、お互い様という気持ちを持ちたい。
- 受講を希望される方は、高齢介護課(☎43-0440)にお問い合わせください。



ひとり外出見守り声かけ体験ウォーキング

ウォーキングを行いながら、その道中で、道に迷ったり、家が分からなくなった認知症高齢者役の方への声かけ体験を行うことを目的としたイベントです。

あいさつ・声掛け等の見守りや手助けがあれば、認知症の方とその家族も安心してまちに出かけることができます。地区やサークル、職場等で、実施してみませんか？

開催等詳細は、加東市地域包括支援センター(☎43-0431)にお問い合わせください。



認知症相談窓口 認知症は早めの相談を！！

早期に認知症と診断されれば、適切な対応や治療により、進行を遅らせることが可能になります。「最近もの忘れが目立ってきた」「認知症かもしれない」等、気になる場合は、早めに、かかりつけ医や下表の市内認知症相談センターにご相談ください。

市内認知症相談センター

名称	住所	電話番号
愛の家認知症家庭介護相談所	加東市南山3-23-27	47-6510
加東市地域包括支援センター	加東市社50	43-0431
こみなみうれし野介護なんでも相談所	加東市山国574	42-7777
しんじょ介護なんでも相談所	加東市新定559-1	46-2100
たきの苑介護なんでも相談所	加東市下滝野508-1	48-0276
フロイデ滝野介護なんでも相談所	加東市下滝野1283-37	48-1726
マイハウスみのり介護なんでも相談所	加東市河高2538-1	48-0600



★認知症ケア市民セミナー開催のお知らせ★

地域における認知症の理解を広め、認知症の方が地域で安心して暮らし続けるように、認知症ケア市民セミナーを開催します。今回は、広く市民の方にセミナーをご視聴いただくため、加東ケーブルビジョンで放送します。

演題 「認知症になっても地域で暮らし続けるために～予防と共生～」

講師 大阪大学大学院医学系研究科 保健学専攻老年看護学 教授 竹屋泰さん

放送日時 9月27日(月)～29日(水) 8時、12時、16時、20時



新型コロナワクチン接種について

■対象者

市内在住の12歳以上の方

■クーポン券(接種券)発送状況

下記の方には、すでにクーポン券(接種券)をお送りしています。

□平成21年6月30日までに生まれ、令和3年6月30日時点で、市に住民登録がある

□平成21年7月1日から7月31日までに生まれ、令和3年8月2日時点で、市に住民登録がある

※市内に転入された方は、転入前の市町村が発行したクーポン券(接種券)を持参のうえ、健康課にお越し
いただき、交換手続きをしてください。

※平成21年8月1日以降に生まれた方には、12歳の誕生日の翌月に順次お送りします。(申請は不要です。)

■市内での接種について

◇市内接種場所

クーポン券(接種券)と同封の案内チラシで、ご確認ください。接種場所ごとに接種条件や予約方法が異なりますので、お間違えのないようお願いします。

※松原メイフラワー病院(接種が午後の場合)と森下クリニックの接種予約は、コールセンターに電話、またはWeb予約システムに変更になりました。

◇予約受付の対象年齢

重症化率の高い年代から順次引き下げていきましたが、若い世代で感染が拡大していることから、現在は、年齢制限なく、予約受付を行っています。

◇予約枠

□国からのワクチン配送に限りがあるため、市内医療機関での個別接種を中心に接種を進めています。

□2回分のワクチンを確保した上で予約枠をご用意しています。

□原則、1回目接種日の3週間後(21日目)が、2回目接種日です。

□ご希望の時期にご予約いただけない場合がありますが、国からのワクチン配送に合わせて、順次予約枠をご用意しますので、お待ちいただきますようお願いいたします。

■加東市新型コロナワクチンWeb予約システムについて

8月19日から新しいWeb予約システムに変更しました。今後のご予約や予約の変更・キャンセルは、新しいWeb予約システムをご利用ください。

■注意事項

市内の接種場所では、ファイザー社のワクチンを使用します。モデルナ社のワクチンやアストラゼネカ社のワクチンの接種を希望する場合は、兵庫県または自衛隊の大規模接種会場で接種を受けてください。

※2回目は、1回目の接種と同じ場所で、同じ種類のワクチンの接種を受けてください。

加東市新型コロナワクチン
コールセンター

☎0570-050-099 (ナビダイヤル)

受付時間 9時~17時 ※土曜日、日曜日、祝日を除く。

※ナビダイヤルをご利用いただけない場合は、

☎43-0077にお電話ください。

加東市新型コロナワクチン
Web予約システム

<https://www.city.kato.lg.jp/kakukanogoannai/kenkoufukushibu/kenkoka/singata/coronawakuchin/9969.html>



がん検診はお早めに

間健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:尾上加奈 ☎42-2800

5月に子宮頸がん検診、または乳がん検診を受診いただける「がん検診無料クーポン券」を対象の方にお送りしています。まだ、受診されていない方は、お早めに医療機関にご予約のうえ、受診してください。

■対象者

□子宮頸がん検診

平成12年4月2日から平成13年4月1日までに出生した女性

□乳がん検診

昭和55年4月2日から昭和56年4月1日までに出生した女性

■受診期限

令和4年1月31日(月)

※受診できる医療機関は、クーポン券と同封の一覧表をご覧いただくか、健康課にお問い合わせください。



～市外から転入された方へ～

令和3年4月20日以降に加東市に転入された方のうち、転入前の市町村で発行された「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方は、加東市が発行するクーポン券と交換します。お持ちのクーポン券を持参のうえ、健康課にお越しいただき、交換手続きをしてください。

障害者虐待を防止するため

虐待されていませんか？ 見たことはありませんか？

障害者虐待の例

【心理的虐待】

どなられる、悪口やひどいことを言われる。
他の人の前でばかにされる。

【身体的虐待】

とても熱いものを食べさせられる、飲まされる。
叩かれる、蹴られる。
部屋から出してもらえない。

【性的虐待】

お尻や胸を触られる。
裸の写真を撮られる。

【経済的虐待】

お金をとられる。
生活に必要なお金を渡してもらえない。

【ネグレクト】

お風呂に入らせてもらえない。
ごはんを食べさせてもらえない。
病気なのに病院に連れてってもらえない。

虐待をされたらどうする？

①虐待をしてくる人に「いやだ」「やめて」と言ってください。

②加東市障害者虐待防止センターに連絡しましょう。

どうしたらいいかわからない時は身近な人に相談しましょう。

(あなたが加東市障害者虐待防止センターに連絡したことは秘密にします。)

連絡した後はどうなる？

誰がどのような虐待をしたのかを、加東市障害者虐待防止センターが確認し、対応します。

問い合わせ 加東市障害者虐待防止センター(庁舎1階) 担当:大木千尋 ☎43-0409
社会福祉課内

みなさまの手で、加東市をより元気なまちに！！

『まちづくり活動』を追加募集！！

地域の活性化、および市民のみなさまと行政との協働のまちづくりを推進するために、市内で取り組むまちづくり活動に補助金を交付し、活動を支援します。

■コースは4種類！（応募できるのは、いずれかの1コースのみです。）

コース	対象活動	補助率	補助上限額 (予算の範囲内)
一般コース	市内で行う、市の歴史や自然、産業、文化等の啓発、伝承を促進する活動、または地域コミュニティの推進に関する活動で、 地域の活性化が図られる広域的なもの 。	対象経費の60%	20万円
スタート応援コース		対象経費の100% (3年目は80%)	
テーマ解決コース	市が定めたテーマに基づいて行う活動のうち地域の活性化につながる広域的なもの。	対象経費の100%	30万円
コロナに負けない元気なまちづくりコース		対象経費の100%	20万円

※活動は令和3年度中に完了するものとします。

※①慣例的な活動、②団体内部にとどまる活動、③営利目的の活動、④政治、または宗教を普及する活動、⑤反社会的な活動、⑥国、県、市、および他の団体から補助金を受けている活動は対象外です。

※各コースには、それぞれ要件があります。詳しくは、応募前に人権協働課にお問い合わせください。

◎テーマ解決コース

①人口の維持・増加、または交流人口の増加・加東市の知名度アップにつながる活動

例市外の方を対象とした市民農園体験や就農体験

②男女共同参画や女性活躍の推進につながる活動

例女性の起業支援等、女性活躍を推進する事業

③国際交流や多文化共生の実現につながる活動

例在住外国人やその子どもを対象とした日本語教室

◎コロナに負けない元気なまちづくりコース

例地域コミュニティ活動のオンライン化を進めるための講習会の開催

例地元住民の読み聞かせの動画配信による、地域昔話の次世代伝承

応募方法 必要書類を持参、または郵送

※必要書類は、人権協働課、市立公民館、市立図書館等にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 9月30日(木) 応募先 人権協働課

対象 下記の①～③を全て満たす団体

①市内に活動拠点がある ②代表者が加東市民である ③構成員の半数以上が加東市民である

注意事項 スタート応援コースは、設立後3年以内の団体に限ります。

活動内容は、加東市まちづくり活動認定審査会で提案内容について口頭で説明していただきます。

補助金の交付の可否は、同審査会で審査のうえ決定します。※審査会の日程は、応募団体に直接お知らせします。

市道の側溝に蓋を設置するには申請が必要です

車両の乗り入れや転落防止のために、承認なく側溝に蓋を設置することは、法律で禁止されています。

承認を受けて側溝にブロックや鉄板を設置すると、降雨時に道路から側溝への雨水の流れを妨げるだけでなく、蓋がずれ落ちたり、車両の重さに耐えきれず壊れたりして、事故の原因になります。事故が発生した場合、設置者(所有者、または使用者)に損害賠償責任が及ぶことがあります。

市道の側溝に蓋を設置する場合は、市に道路工事施工承認の申請をしてください。詳しくは、土木課にお問い合わせください。

◆道路工事施工承認

道路工事施工承認を受けると、市道に関する工事を行うことができます。工事完了後は、市道の一部となり、管理は市が行います。

申請費用は無料ですが、工事費は申請者負担となります。

◆蓋がけ承認基準

使用する側溝蓋はコンクリート蓋、グレーチング(※)ともに耐荷重25t以上のもの

4m内に1m以上のグレーチング(※)を設置するもの

3mを超えて連続するコンクリート蓋の設置は不可

鉄板やブロック等に使う穴あきのコンクリートブロックの設置は不可

※金属製の格子状になっている側溝蓋

必要書類や申請方法等詳細は、市ホームページでご確認いただけます。土木課にお問い合わせください。

問都市整備部土木課(庁舎3階)

担当:堀井里嵯 ☎43-0505

<https://www.city.kato.lg.jp/kakukanogooannai/toshiseibibu/dobokuka/downoad/1454056701865.html>



動物愛護週間
9月20日～26日



動物愛護管理法では、動物の愛護と適正な飼育についての理解と関心を深めていただくため、毎年9月20日～26日の期間を動物愛護週間と定めています。

飼い主のみなさまには、動物が健康で快適に暮らせるように環境を整え、地域や周囲の人に迷惑をかけないようにする責任があります。飼い主としての責任やマナーを再確認しましょう。

動物の習性等を理解し、適切にしつける。

最後まで責任をもって飼育する。

散歩のときは必ずリードをつける。

犬の場合は、鑑札や狂犬病予防注射済票を首輪につける等、動物が迷子になったときでも、飼い主がわかるようにする。

ふん尿等により、地域環境を悪化させるので、野良猫や野良犬に餌を与えない。

問市民協働部生活環境課(庁舎1階) 担当:高芝優子 ☎43-0502

マイナンバーカード申請・受取休日窓口

9月11日(土)、26日(日) 8時30分~12時

マイナンバーカードの交付申請をする方の証明写真撮影や書類作成をサポートします。

また、既に申請手続きを済ませ、マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(受取案内はがき)をお持ちの方のためのカード受取窓口も併せて開設します。

■カードの交付申請について

□必要書類 下記の①、および②

※書類がそろわない場合は、事前にご相談ください。

①公的機関発行の本人であることが確認できる書類

※下記の①A1点、または②B2点

①A顔写真付の書類 例運転免許証、在留カード

②B顔写真無の書類 例健康保険証、年金手帳

※有効期間内のものに限ります。

②マイナンバー通知カード、または個人番号通知書

※マイナンバーが記載された紙製のもの

■カードの受取りについて

上記の①、および②に加え、受取案内はがきが必要です。

※住民基本台帳カードをお持ちの方は、ご持参ください。

※有効期限切れ等のため、再交付(紛失、提出済みを除く)を受けられる方は、マイナンバーカードをご持参ください。

●マイナンバー夜間窓口 ※カードの交付のみ受付

9月16日(木) 17時30分~19時 ※要予約

※窓口での待ち時間を短縮し、スムーズな交付を行うため、必ず事前に電話でご予約ください。

※予約には、受取案内はがきに書かれた管理番号が必要ですので、お手元にご用意ください。

□予約受付 ☎43-0390

8時30分~17時15分(土曜・日曜・祝日を除く)

マイナポイントの申請期限が
12月31日(金)まで延長されました!

令和3年4月30日までマイナンバーカードを申請した方はマイナポイントの対象となります。

マイナポイントの申請は12月31日(金)までですので、申込みがお済みでない方はお早めに申込みください。

マイナポイントとは?

マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、そのご利用金額の25%(上限5,000円)分のポイントを受け取ることができます。

申込み手続きは、スマートフォンやパソコンのほか、全国に設置されているマイナポイント手続きスポットでも行うことができます。

※申込受付を終了しているキャッシュレス決済サービスがありますので、ご注意ください。

\期間限定!!

マイナンバーカードを取得すると
加東市ワンチーム商品券が
購入できます!!

令和4年1月28日までに加東市で新規にマイナンバーカードを取得すると、現金1,000円で5,000円分の商品券を購入できる引換券がもらえます。ぜひ、この機会に申請して、マイナンバーカードを取得してください。

※8月1日以降にマイナンバーカードを取得された方には、カード交付時に市民課窓口で購入引換券をお渡しします。

※加東市でマイナンバーカードを申請し、かつ受け取られた方が対象です。

※マイナンバーカードは申請から受け取りまでに2か月程度かかりますので、お早めの申請をお願いします。

※5月12日時点で有効なマイナンバーカードをお持ちの方には7月中旬に、7月31日までに有効なマイナンバーカードをお持ちの方には8月中旬に、購入引換券を郵送しています。

マイナンバーカード申請サポート臨時窓口

マイナンバーカード申請サポート臨時窓口を市内2か所に開設しています。申請の際は、お近くの窓口をご利用ください。

※マイナンバーカードの受取時には、市民課窓口にお越しいただく必要があります。

□開設場所・日時

○滝野公民館

毎週水曜日、金曜日(祝日を除く) 9時~16時

○東条福祉センター「とどろき荘」

毎週火曜日、木曜日(祝日を除く) 9時~16時

□申請者 本人

※任意代理人による申請はできません。

※15歳未満の方、または成年被後見人の方がサポートを受ける場合は、希望者本人とともに、法定代理人が同行してください。法定代理人が同行する場合は、法定代理人の本人確認書類も必要です。

□必要書類 下記の①、および②

①公的機関発行の本人であることが確認できる書類

※下記の①A1点、または②B2点

①A顔写真付の書類 例運転免許証、在留カード

②B顔写真無の書類 例健康保険証、年金手帳

※有効期間内のものに限ります。

②国からマイナンバー通知カードとともに届いた「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」、または国から届いた「QRコード付き交付申請書」

※マイナンバー通知カードをお持ちの方は、あわせてご持参ください。

＼＼加東市もち麦活用協議会が加東市産もち麦に関する「旬」の情報を届け／＼

かとうのもち麦 魅力発見



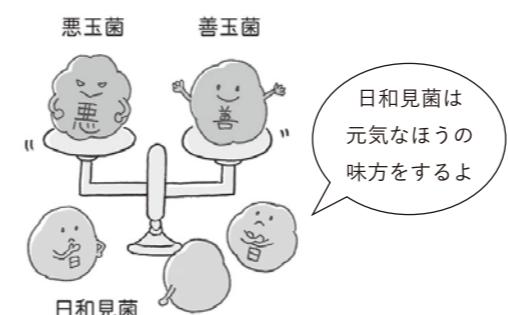
お腹にとって
理想のバランス

▼「腸内細菌」と「免疫細胞」

コロナ禍で改めて「免疫」が注目されています。「免疫」とは、ばい菌やウイルスから自分の体を守る仕組みのことです。ばい菌やウイルスが体内に入ろうとすると、まず皮膚や粘膜、腸内細菌等がバリアとなってそれを防ぎます。それでも体内に入ったばい菌やウイルスに対しては、免疫細胞が働き、体を守ってくれています。

腸は、口から食べたものを体内へ吸収する大事な器官であり、全身の免疫細胞のうち約6割が集まっているため、ばい菌が体内へ侵入しないように働き、「最大の免疫器官」と呼ばれています。

小腸や大腸には、約1,000種類もの腸内細菌がいて、大きく「善玉菌」「悪玉菌」「日和見菌」の3種類に分けられます。



日和見菌は、善玉菌が元気な腸では善玉菌の働きを助け、悪玉菌が元気な腸では悪玉菌の働きを助けます。腸内細菌による防御を強くするには、腸内細菌を元気にして、良いバランスに整えることが大切です。

また、腸内細菌が元気でバランスが良くなると、腸の粘膜によるバリアが強くなり、粘膜にいる免疫細胞も活発に活躍することができるようになります。

普段から腸内細菌のバランスを保ち、免疫細胞を元気にしておくことが「免疫力をつける」ということです。

▼免疫力をつける生活



▼免疫力をつける食事

ばい菌やウイルスが体内に侵入することから体を守る「腸内細菌」を元気にするには、水に溶ける「水溶性食物繊維」を摂ることが大切です。

次に、体内に入ったばい菌やウイルスから体を守る「免疫細胞」を元気にするには、ごはん、野菜、肉、魚、大豆、海藻などをバランスよく食べることが大切です。中でも、3つの栄養素「水溶性食物繊維」「ビタミンD」「ビタミンB1」は、免疫細胞を特に元気にしてくれます。

腸内細菌と免疫細胞を元気にする共通の栄養素「水溶性食物繊維」は、市内で育てられている「もち麦」に多く含まれていることが特徴です。

手洗い・うがい、マスクの着用でばい菌やウイルスを体内に入れないようにするだけでなく、体内への入り口がある「腸」を元気にしておくこと、さらに毎日食べるものの生活リズムを整えておくことで、体を守る「免疫力」をつけましょう。

水溶性食物繊維
腸内細菌 免疫細胞

1000種類もいる腸内細菌の大好物。免疫細胞の全身パトロールを強化します。

ビタミンD
腸内細菌 免疫細胞

腸内細菌のバランスを保ち、免疫細胞も元気にします。ビタミンDは太陽の光で作られるほか、食材からもとりたいたる栄養素。

ビタミンB1
バイエル板

免疫細胞がすむ腸のお家「バイエル板」を大きく保ちます。



令和4年度 認定こども園・保育所・アフタースクール入所申込書類を配布

◎認定こども園(教育利用)

配布期間 9月21日(火)～
配布場所 入所を希望する認定こども園
※各園で書類が異なります。入所を希望する認定こども園で申込書類をお受け取りください。
申込期間 □私立園 10月1日(金)～8日(金) 9時～17時
□公立園 10月6日(水)～8日(金) 9時～15時
※土曜日、日曜日を除く、平日のみ
申込先 入所を希望する認定こども園 ※いずれか1施設のみ

◎認定こども園(保育利用)・保育所・アフタースクール

配布期間 9月21日(火)～
配布場所 こども教育課、市内認定こども園、市内保育所、児童館等、市内アフタースクール
申込期間 10月18日(月)～29日(金)
※土曜日、日曜日を除く、平日の8時30分～17時15分(火曜日のみ19時15分まで)
※10月24日(日)の8時30分から12時までの間、加東市役所1階 保険医療課前に受付窓口を開設します。
申込先 こども教育課

※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

※現在、市内の施設をご利用の方は、申込書類を各施設で配布します。市外の施設をご利用の方には、申込書類をお送りします。

- 加東市に住民登録がある方で、市外の認定こども園等に入所を希望する方は、施設所在地の市区町村に申込期間等をご確認のうえ、加東市こども教育課に申込みをしてください。
- 受付期間終了後も随時申込みを受け付けますが、期間中の申込みを優先して入所を決定します。
- 育児休業明け等の理由で、年度途中の入所を希望する方も申込みをしてください。
- 継続入所を希望する方も、毎年度の入所申込みが必要です。
- 詳しい手続きについては、広報かとう10月号でお知らせします。

問 こども未来部こども教育課(庁舎4階) ☎43-0546
担当:森本紗知(認定こども園・保育所)、入江幸(アフタースクール)



松原メイフラワー病院
リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科

◆当院では、新型コロナウイルスの迅速抗原検査およびPCR検査を行っております。自由診療でのPCR検査も可能です(最短で当日中の結果報告が可能)。詳しいことは、電話にてお問い合わせください。

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25 Tel:0795-42-8851(代)
HP:<http://www.mayflower-hp.jp/> E-mail:info@mayflower-hp.jp



Facebook公式ページ

広告

～兵庫教育大学からのお知らせ～

兵庫教育大学附属幼稚園の園児を募集

令和4年度に入園する兵庫教育大学附属幼稚園の園児を募集します。

★9月から給食を開始しました!

【3年保育(3歳児)】 募集人員 40人

出願資格 ①平成30年4月2日～平成31年4月1日の間に生まれた幼児
②入園時において兵庫県内に保護者と同居している

【2年保育(4歳児)】 募集人員 20人

出願資格 ①平成29年4月2日～平成30年4月1日の間に生まれた幼児
②入園時において兵庫県内に保護者と同居している

◎3年保育・2年保育共通事項

出願期間 10月19日(火)～25日(月)

選考方法 出願書類、および園が定める選考方法により選考

※審査の結果、合格者が募集人員を上まわる場合は抽選を行います。

選考結果発表 12月1日(水)

問 兵庫教育大学附属学校事務室 ☎40-2249

兵庫教育大学附属幼稚園
入園説明会を開催

日時 10月6日(水) 10時45分～

場所 附属幼稚園 遊戯室

兵庫教育大学附属中学校選考日程、および選考方法を変更

兵庫教育大学附属中学校では、令和4年度入学生の選考日程、および選考方法を変更します。

◆入学定員 120人

◆選考日程 令和4年1月8日(土)

◆選考方法 書類審査、学力検査、および面接

※現行の国語、算数に加えて、理科、社会を課します。作文は廃止します。

□1時間目 国語、社会 (試験時間50分) □2時間目 算数、理科 (試験時間50分)

□3時間目以降 面接 (出願時に提出する『自分のアピール』に基づき質問を行う。)

※『自分のアピール』は、「小学校までがんばってきたこと、附属中で取り組みたいこと」をテーマに書いていただきます(約800字程度)。

◆その他 学力検査、および面接の結果、入試倍率如何に関わらず不合格となる場合があります。

問 兵庫教育大学附属中学校 ☎40-2223

兵庫教育大学ホームページ

<https://www.hyogo-u.ac.jp/>



知りたいことが
いっぱい詰まつた
お墓の力タログを
無料進呈します。

フリーダイヤル
0120-4114-49
FAX 0795-48-4420
検索は、森田石材店

森田石材店
滝野店 〒673-0211 加東市上滝野 216

子どもたちの通学路等における安全確保

市においては、平成25年度から、「加東市通学路安全プログラム」を策定し、毎年、通学路等の点検と安全確保に努めています。

令和3年度も、各学校園においてPTAとも連携を図りながら通学路等の安全点検を行い、7月に市内の各学校園から改善要望箇所の報告を受けました。改善要望箇所については、8月に加東警察署、兵庫県加東土木事務所、加東市、加東市教育委員会が現場で合同点検を行い、安全対策について検討しました。この検討結果は、9月に開催する通学路安全推進会議にて、合同点検を実施した各部署から区長会、PTA、学校園に対して報告します。対策実施後の効果把握も含め、PDCAサイクルとして毎年実施することで、通学路等の安全性の向上を図っています。

対策については、信号機や横断歩道、歩道の設置等、条件により要望通りに対策ができない箇所があります。関係機関において、注意喚起の看板設置等可能な限りの対策をとる一方で、学校園においては、安全指導により、子どもたちが自らの安全を守る力を身につけることを大切にしています。

通学路等において、危険と感じる場所がありましたら、学校園までご相談ください。

○加東市通学路安全プログラムスケジュール

時期	内容
4月～6月	市内各学校園で通学路等点検 ※通学路等で危険と感じる場所があれば6月までに学校園に相談をお願いします。
7月	学校園より改善要望箇所の提出
8月	関係機関による現場確認と対策検討
9月	通学路安全推進会議
次年度以降	順次、危険箇所の改善



【安全対策が施された例】

ガードパイプの設置(加東市下久米599付近)



【合同点検の様子】

(加東市上久米38付近)



相続
生前贈与
新規開業
法人設立

『相続税がかかるかどうか心配…』
『新しく事業を立ち上げたい!』
『30代の若手税理士が対応いたします。まずはお気軽に電話下さい!』
0794-63-3548 初回相談無料

税理士法人 佐藤会計事務所 (税理士:三宅 真介) 小野市王子町800-1 (小野商工会館 1階)

広告

問こども未来部学校教育課(庁舎4階)
担当:原英孝 ☎43-0541

9月10日は 「下水道の日」

「下水道の日」は、著しく遅れていた下水道の全国的な普及を図ることを目的に、「全国下水道促進デー」として始まりました。下水道の整備が大きく普及した現在は、その役割や重要性などについて理解と関心を深めることを目的として実施しています。

「下水道の日」にちなんで『下水道ポスター展』を開催

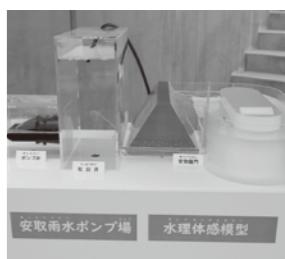
市内の小学生が作成した、下水道に関するポスターを展示します。
また、安取雨水ポンプ場の模型や下水道の仕組みと役割等のパネルも展示します。

日時 9月9日(木)～13日(月) 10時～18時

9月14日(火) 10時～15時

場所 やしろショッピングパークBio2階 多目的ホール

※会場でアンケートにご回答いただいた方には、素敵なプレゼントをご用意しています。(数に限りがあります。)



問上下水道部管理課(庁舎3階) 担当:小川裕也 ☎43-0533

水洗化のお願い

トイレや台所、お風呂等の生活排水を下水処理施設できれいな水にすることで、ハエや蚊等の害虫や、悪臭の発生を防ぎ、川や海等の水質保全を図ります。

より快適で衛生的な暮らしのため、水洗化にご協力をお願いします。

○排水設備工事(水洗化)

生活排水を下水道に接続する工事は、加東市排水設備指定工事店に相談してください。加東市排水設備指定工事店の一覧は、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

下水道に異物を流さないでください

異物を下水道に流すことによる下水道管の詰まりやマンホールポンプの故障が、月に1回程度発生しています。下記のものは流さないでください。

- 野菜くず(細かなものを含む)
- タオル・紙オムツ
- 髪の毛
- 天ぷら油の廃油
- ポケットティッシュ(トイレに流せるものでも、水に溶けにくいものがあります。)

<https://www.city.kato.lg.jp/kakukanogoanni/jogesuidobu/komuka/1454058828065.html>



問上下水道部工務課(庁舎3階) 担当:榎本綾乃 ☎43-0534

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

○交通事故 ○債務整理・破産 ○相続・遺言 ○労働事件
○土地・建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務 ○刑事事件
その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,000円(税別) ※債務整理は初回相談無料
※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所

弁護士 吉田圭生 弁護士 大垣人土
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL:0795-38-8583
FAX:0795-38-8584
<http://yashiro-law.jp/>
営業時間 9:30～17:30 休日/土日祝日



土曜時間外・休日診療

土曜日 13時～17時

日曜日、祝日 9時～17時

協力 小野市・加東市医師会

- 15歳以下の方が受診される場合は、事前に問い合わせてください。
- 当番医は、変更される場合があります。受診前に当番医、または加東消防署(☎0795-42-0119)にご確認ください。
- 北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」でご覧ください。 <http://kitaharima-ikiiki.com>



9月4日(土)	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
5日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	ふるもとクリニック	加東市社105-6	0795-40-0202
11日(土)	内科	森下クリニック	加東市社512-1	0795-42-0024
12日(日)	内科	やすらぎの森診療所	加東市新定707-1	0795-40-8100
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
18日(土)	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
19日(日)	内科	育が丘クリニック	小野市樺山町1475-689	0794-62-8112
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
20日(月)	内科	栄宏会 小野病院	小野市天神町973	0794-62-9900
	外科	岡村医院	小野市敷地町1602-1	0794-62-4300
23日(木)	内科	三浦クリニック	小野市天神町814-1	0794-70-9288
	外科	桂医院	加東市大門358	0795-43-0252
25日(土)	内科	小島クリニック	小野市王子町937-3	0794-64-2727
26日(日)	内科	森下クリニック	加東市社512-1	0795-42-0024
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
10月2日(土)	内科	清水内科クリニック	小野市敷地町1500-66	0794-62-1005
3日(日)	内科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
	外科	井岡医院	小野市菅田町900	0794-67-2367

広報かとうは
インターネット上でも
ご覧いただけます。



行政情報アプリ
「マチイロ」



市ホームページ HYOGOebooks

9月10日(金)～16日(木)
自殺予防週間
こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556

よりそいホットライン
☎0120-279-338 (24時間対応)
問健康福祉部健康課(庁舎2階)
担当:浅葉由起 ☎42-2800

外国人限定

FREE(無料)Market

■ご支援のお願い

新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響により生活に困っている外国の方を支援するため、外国の方に、食べ物や服などを無料で提供します。みなさまからのご支援をお願いします。お米1合から等でも大歓迎です。

□お持ちいただきたいもの

- ・食べ物(賞味期限が令和3年10月6日以降のもの)
 - ・食器類、調理器具類
 - ・日用品(タオル、文房具等)
 - ・秋服、冬服(男性もの、女性もの、子ども服)
- ※スーツ上下、カッターシャツ、靴、着物は受付できません。

□持ち込み日

- ・9月16日(木) 9時～12時、13時～17時
- ・9月17日(金) 9時～12時、13時～17時
- ・9月18日(土) 13時～17時

□持ち込み場所

やしろショッピングパークBio 2階
加東市国際交流協会事務所

■FREE Marketについて

※参加は、外国の方に限ります。

□開催日時 9月26日(日) 10時～13時

□開催場所

やしろショッピングパークBio 2階
加東市国際交流協会事務所、および多目的ホール

問NPO法人加東市国際交流協会 ☎42-6633

(加東市社1126-1)

■ 加東文化振興財団からのお知らせ



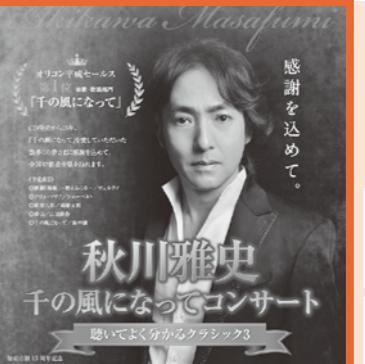
司馬遼太郎「燃えよ剣」
～土方歳三に愛された女、お雪～
11月13日(土) 開場13時
加東市地域交流センター 全席指定

入場料 3,500円(友の会3,000円)※大學生割
窓口受付 友の会9月11日①/一般9月18日④
※発売初日 [窓口]9時～ [電話予約]13時～
11月13日④「燃えよ剣」のチケットをご購入いただくと、11月23日
※秋川雅史コンサートの500円割引券プレゼント



純烈コンサート2021
(開場各30分前)
11月21日(日) 景公演14時
夜公演16時30分
やしろ国際学習塾L.O.C.ホール 全席指定

入場料 5,000円(友の会4,500円)※大學生割
窓口受付 友の会9月13日②/一般9月18日④
※発売初日 [窓口]9時～ [電話予約]13時～
11月21日④「純烈」のチケットをご購入いただくと、11月23日
※秋川雅史コンサートの500円割引券プレゼント



秋川雅史 千の風になってコンサート
～聴いてよく分かるクラシック3～
11月23日(火)祝 開場13時30分
やしろ国際学習塾L.O.C.ホール 全席指定

入場料 3,500円(友の会3,000円)※大學生割
窓口受付 友の会9月11日①/一般9月18日④
※発売初日 [窓口]9時～ [電話予約]13時～
11月23日①「秋川雅史コンサート」のチケットをご購入いただくと、11月23日
※秋川雅史コンサートの500円割引券プレゼント

お問い合わせ

(公財) 加東文化振興財団

〒673-1495

加東市上三草1175

☎ 0795-42-7700

受付時間 9時～17時

QRコード 加東文化振興財団
ホームページ
<http://www.k-bunka.jp>

やしろ国際学習塾

9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※9月22日以外の休館日は「愛すべき酔っ払いたちの700年」
観覧者のみ入館可

毎週水曜日

休館日 祝日 の翌日

加東文化振興財団

加東市社会福祉協議会
かとうきらめき☆シネマ & フードドライブ

「かとうきらめき☆シネマ」上映にあわせて、「フードドライブ」を行います。

「フードドライブ」とは、ご家庭で余った食品を集め、食糧支援を必要とするご家庭に配布したり、福祉団体に寄付したりする活動です。

※映画をご覧にならない方も、食品をお持ちいただけます。

■かとうきらめき☆シネマ ※事前予約が必要です。
□「もののけ姫」 ※電話での予約はできません。

- ・日時 9月25日(土) ①10時30分～ ②14時～
- ・場所 加東市地域交流センター
- ・入場料 無料

□「嘘八百 京町ロワイアル」
・日時 9月26日(日) ①10時30分～ ②14時～
・場所 加東市地域交流センター
・入場料 800円 (友の会 500円)

■フードドライブ

□日時 9月25日(土)、26日(日) 10時～16時
□場所 加東市地域交流センター ロビー

□お持ちいただきたい食品
お米、アルファ米、麺類(乾麺)、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、のり、お茶漬けふりかけ、粉ミルク、離乳食、お菓子、調味料等のうち、下記の①～③を全て満たすもの

- ①賞味期限が1か月以上残っているもの(米、砂糖、塩は除く)
- ②未開封のもの(米は除く)
- ③常温保存可能なもの

問かとうきらめき☆シネマについて
加東文化振興財団 ☎42-7700

(やしろ国際学習塾 加東市上三草1175)

問フードドライブについて
社会福祉協議会 ☎42-2006

児童館に遊びにいこう！

○9月の行事

- 参加には、事前の申込みが必要です。
- 定員は、対象となるお子さんの人数です。
- 小学3年生・義務教育学校3年生までのお子さんは、保護者と一緒に参加してください。

■子ども科学あそび教室

「楽しい実験」～浮沈子も作るよ～

日時 9月4日(土) 13時40分～15時

場所 やしろこどものいえ 工作室

定員 10人 持ち物 ピンセット、タオル

対象 小学1年生～6年生、義務教育学校前期課程児童

■なないろ教室

「ピックリ！メッセージボックス」

日時 9月4日(土) 10時～11時30分

場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)

定員 10人 持ち物 定規、鉛筆、はさみ、のり

対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生

■えいごであそぼう教室

「文房具に触れよう！」

日時 9月25日(土) 10時30分～11時30分

場所 やしろこどものいえ 多目的室

定員 15人

対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生

■のびのび教室

「花を贈ろう～寄せ植え作り～」

日時 9月11日(土) 13時40分～15時

場所 やしろこどものいえ 工作室・わくわく棟前

定員 10組 持ち物 車手、スコップ

対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生

■わくわく教室

「片手ぶんぶんゴマを作ろう」

日時 9月11日(土) 10時～11時

場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室 定員 10人

持ち物 はさみ、牛乳パック(1,000ml)1個、わりばし1膳

対象 4歳～小学6年生・義務教育学校6年生

■アンティママの子育て相談

□社児童館「やしろこどものいえ」 9月16日(木)、10月29日(金)

□滝野児童館(きらら) 9月14日(火)、10月26日(火)

□東条鯉こいランド 9月3日(金)、10月22日(金)

何でもお気軽にご相談ください。

間こども未来部こども教育課(庁舎4階)

担当:西村光 ☎43-0546

○ひろば活動 申込不要

対象 乳児・幼児とその保護者

時間 10時30分～11時30分

□おはなしひろば…絵本の読み聞かせ

□おひさまひろば…親子ふれあいあそび

□0さいじひろば…親子ふれあいあそび

日	曜日	ひろば名	活動場所
9/2	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
3	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
7	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
9	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
10	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
14	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	滝野児童館(きらら)
16	木	0さいじひろば	やしろこどものいえ
		おはなしひろば	東条鯉こいランド
17	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
		おひさまひろば	東条鯉こいランド
22	水	おひさまひろば	やしろこどものいえ
24	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
28	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		おひさまひろば	滝野児童館(きらら)
30	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
10/1	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)
5	火	おはなしひろば	やしろこどものいえ
		0さいじひろば	東条鯉こいランド
7	木	おはなしひろば	東条鯉こいランド
8	金	おはなしひろば	滝野児童館(きらら)



※開館時間は、全館9時30分～16時です。

※12時～13時30分は、消毒作業のため、入館いただけません。

※月曜日は、全館休館します。また、滝野児童館(きらら)、東条鯉こいランドは、祝日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)も、休館します。

※お越しの際は、マスク着用のうえ、手指消毒にご協力ください。また、検温を実施します。

※緊急事態宣言期間中は、市内在住、および市内の学校・園に在籍する子どもとその保護者のみ入館いただけます。

間社児童館「やしろこどものいえ」 ☎42-8543 間滝野児童館(きらら) ☎48-0765

間東条鯉こいランド(加東市南山活性化支援施設ミナクル内) ☎20-6245

図書館に出かけよう

間東条図書館 担当:下山和子 ☎47-6050

★中央図書館臨時休館について

中央図書館は、施設改修工事のため、下記の期間臨時休館します。

臨時休館期間 9月1日(水)～11月30日(火)

※臨時休館期間中は、滝野図書館を毎日開館します。

○臨時休館に伴う特別貸出のお知らせ

■滝野図書館・東条図書館

■実施期間 9月1日(水)～11月30日(火) ■貸出冊数 1人30冊

■貸出期間 2週間

図書館ホームページから
本の予約ができます！
<https://toshio.city.kato.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>


★図書館が閉まっているときは、ブックポストに返却を

市立図書館の資料に限り、閉まっているときはブックポストに返してください。各館の入り口近くにブックポストがあります。

※CD・DVDは破損する場合がありますので、開館中に窓口までご持参ください。

★今月の1冊 「ふるさと学習かとう学」上・下巻

加東市教育委員会／編集・発行

子どもは知っているけれど、大人は知らないということは、多々あります。この本もその内の1つ、ふるさと学習の副読本です。上巻は小学1～4年生(義務教育学校1～4年生)、下巻は小学5・6年生、中学1～3(義務教育学校5～9年生)対象で、歴史、地理、生物、産業等、内容は盛りだくさん。各館で郷土資料としておいていますので、ぜひご覧ください。



■図書館の行事

行事名	開催日	時間	場所
としょかんのおはなし会	9月11日(土)	14時～	滝野図書館
	9月18日(土)	10時30分～	東条図書館

■中央図書館 ☎42-8000

休館日 9月1日(水)～11月30日(火)

■滝野図書館 ☎48-3003

開館時間 10時～18時

全日開館 9月1日(水)～11月30日(火)

■東条図書館 ☎47-6050

開館時間 10時～18時

休館日 水曜日、9月21日(火)、24日(金)

かとう GENKi



☆親子でわくわくデー☆

「お楽しみシアター」

日時 9月7日(火) 10時30分～11時

実践者 マザーズスマイルさん

対象 未就園児とその保護者

定員 10組 ※要予約、先着順

☆すくすく子育て☆

「人間と「遊び」、そして附属幼稚園教育の特長」

日時 9月21日(火) 10時30分～11時

講師 森田啓之さん(兵庫教育大学教授)

対象 未就園児の保護者

定員 10組 ※要予約、先着順

間兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとうGENKi」

〒673-1421 加東市山国2007-109やまくにプラザ1F

☎/FAX40-2231 ✉res-genki@ml.hyogo-u.ac.jp

※開館時間は、月曜日、火曜日、木曜日の9時から14時までの間です。

※詳しくは、かとうGENKiホームページをご覧ください。

<https://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>

こんにちは！市民病院です！

～子どもの食物アレルギー～

間加東市民病院 ☎42-5511

市民病院小児科では、子どものアレルギーの診断・治療を行っています。

食物アレルギーの子どもはどれくらいいますか？

食物アレルギーがある子どもの割合は、乳幼児の5～10%、小学生で約2%と報告されています。

どのような症状がでますか？

◆即時型症状 原因の食べ物を食べて2時間以内にいろいろな症状がでます。
例：じん麻疹、ぜん鳴（気管支ぜん息）、嘔吐・下痢、アナフィラキシー

◆食物アレルギーの関与する乳児アトピー性皮膚炎 例：湿疹

食物アレルギーと思ったら、どうしたらよいですか？

かかりつけ医や市民病院小児科で相談しましょう。

病状を聞き取り、原因となる食べ物を推測し、血液検査等を行い診断します。

治療はどのようにしますか？

正しい診断に基づき、必要最小限の原因食物を除去します。

食物経口負荷試験を知っていますか？

子どもの場合は、年齢が大きくなるとともにアレルギーがあった食べ物でも徐々に食べができるようになってくることが多いです。

どの量であれば安全に食べることができるかを判断するために、市民病院小児科では、食物経口負荷試験を行っています。

病院でアレルギーのある食べ物を少しずつ食べてもらい、安全に食べることができる量を見つけていきます。

★ 食物アレルギーをはじめ、子どものアレルギーで心配なことがあれば、市民病院小児科にご相談ください ★

9月24日(金)～30日(木)は「結核予防週間」

結核は、結核菌を保有している患者の咳やくしゃみによって空気中に結核菌が飛び散り、それを吸い込むことで感染します。

結核菌が入り込んで、免疫により、菌の増殖や活動が抑えられるため、必ず発病するとは限りませんが、病気や加齢等で免疫が弱まっている場合は、発病することがあります。

◆予防のポイント

□乳幼児は、生後5か月を過ぎたら早めにBCG接種を受けましょう。

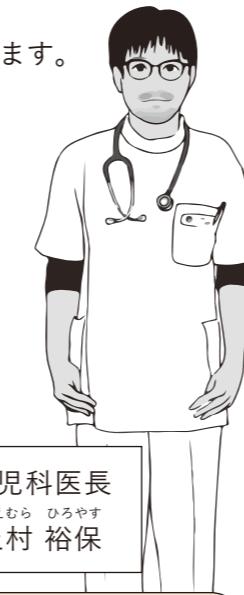
※国が示す標準的接種期間は生後5～8か月です。

□年に1度は定期健診（胸部X線検査）を受けましょう。

□痰のからむ咳や微熱、体のだるさ等が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

□健康的な生活を心がけましょう。（適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事、禁煙等）

間健康福祉部健康課（庁舎2階） 担当：吉田里奈 ☎42-2800



健康がいちばん～9月は「健康増進・食生活改善普及月間」～

健康増進・食生活改善普及月間は、みなさんが生涯にわたって、健康で楽しく毎日が送れることを目指とし、一人ひとりの健康づくりの実践を促進するもので、バランスの良い食事、適度な運動、禁煙、定期健診・がん検診の受診等を中心に、健康づくりのための具体的な行動を呼びかけ、更なる健康寿命の延伸をめざしています。

健康を守るため、次の4つのポイントを心がけましょう。

- 適正体重を維持しましょう。
- 主食、主菜、副菜をバランス良く組み合わせて食べましょう。
- 低塩の調味料や香味野菜を活用し、減塩を心がけましょう。
- ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富な野菜や果物を食べましょう。
- 家族や友人と一緒に、毎日の食事をおいしく味わいながら食べましょう。

食事

- 毎日、今までより10分多く体を動かす「+10（プラス・テン）」を心がけ、健康寿命を延ばしましょう。
- 普段から元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、足腰の痛み、うつ、認知症等のリスクを軽減することができます。



運動

- 禁煙にチャレンジしましょう。
- 喫煙は、肺がんや脳卒中、心筋梗塞等の命にかかる病気や、肌の美しさや若々しさを失う原因となります。
- また、喫煙者の周りにいる人にも、受動喫煙によって、悪影響を与えることがあります。

禁煙

- 自分の健康状態を確認し、病気の早期発見・早期治療につなげるため、定期健診、がん検診を受診しましょう。
- 診断の結果、「要医療」や「要精密検査」と判定された項目があれば、すぐに医療機関を受診しましょう。

間健康福祉部健康課（庁舎2階） 担当：吉田里奈 ☎42-2800

保健センター事業

事業	実施日	備考
4か月児健診	9月30日(木)	
10か月児相談	9月30日(木)	
1歳6か月児健診	9月2日(木)	
3歳児健診	9月15日(木)	
子育て何でも相談	9月9日(木) 受付 9時～11時	
離乳食もぐもぐ教室	9月14日(火) 受付 9時30分～9時50分	参加費 100円 申込期限 9月9日(木)
産後ママのリフレッシュ講座と相談会	9月13日(月) 受付 9時30分～9時50分	生活や健康の悩みについて、個別で相談に応じます。 対象 概ね産後1年未満のママ 定員 10組 申込期限 9月9日(木)

※ [] は、事前に予約が必要です。表の事業の問い合わせ先は、全て ☎43-0432（健康福祉部健康課）
育児何でもダイヤル相談 ☎43-0432 / こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800

母子健康手帳の交付申請について

- 受付日 毎週火曜日 ※即日交付します。
- 持ち物 ①個人番号が確認できる書類 例：マイナンバーカード、個人番号が記載されている住民票
②公的機関発行の本人確認ができる顔写真付の書類 例：マイナンバーカード、運転免許証
③妊娠届出書（お持ちの方のみ）
※マイナンバーカード1枚で①、②の両方を兼ねることができます。

間健康福祉部健康課（庁舎2階） 担当：立貝萌 ☎43-0432

- …事前予約が必要な相談窓口
 …事前予約が不要な相談窓口

相談窓口	実施日	場所	申込・問い合わせ(予約受付時間)
HIV(エイズ)抗体検査、肝炎ウイルス検査、梅毒検査・相談	9月2日(木)、16日(木)	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 (土曜日、日曜日、祝日を除く 9時~17時)
専門栄養相談(食事療法等)	9月3日(金)		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 (土曜日、日曜日、祝日を除く 9時~17時)
こころのケア相談	9月30日(木)		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 (土曜日、日曜日、祝日を除く 9時~17時)
アルコール問題相談	9月8日(水)	やしろこどものいえ	福祉総務課 ☎43-0408 (土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分~17時15分)
女性のための相談	9月13日(月)、27日(月)	滝野公民館	秘書室 ☎43-0387 (土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分~17時15分) ※相談日の2日前の17時まで予約可
ハローワーク西脇による出張就労相談	9月16日(木)	社福祉センター	兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 (月~金曜日 9時30分~12時、13時~16時) ※先着順 ※相談料5,500円(無料になる場合があります)
司法書士 法律相談	9月7日(火)、14日(火)、28日(火) 13時30分~15時30分		兵庫県司法書士会東播支部 ☎42-6534 (月~金曜日 9時~17時) ※相談日の2日前の17時まで予約可
税理士 税務相談	9月11日(土)、25日(土) 13時30分~16時30分	相談室6 (庁舎1階)	近畿税理士会 社支部 ☎0790-45-3000
障害者支援相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分~17時15分	障害者相談支援センター (ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806
就労支援相談		就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165
子どもの発達・何でも相談		発達サポートセンター「はぴあ」	発達サポートセンター「はぴあ」☎27-8100 ※医師や臨床心理士も相談に応じます。 ご希望の方は、お問い合わせください。
消費生活相談		消費生活センター (庁舎1階・生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502
高齢者に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分~17時15分 (火曜日のみ、19時15分まで)	加東市地域包括支援センター (庁舎1階・高齢介護課内)	加東市地域包括支援センター ☎43-0431

総合相談	実施日	場所	問い合わせ
□午前の部…10時~11時30分 心配ごと相談 人権相談 行政相談 身体障害者相談	9月15日(水)	社福祉センター	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006
□午後の部…13時30分~15時 心配ごと相談	9月24日(金)	東条公民館 (とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911

※社福祉センターにおける総合相談では、午前に母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相談、こころの病気・障害相談も実施します。

加東ケーブルビジョン
9月番組表

KCVワイドニュース(1時間)

市内の出来事や話題をお届けします。

	放送日	開始時間
Vol.547	9月9日(木)~12日(日)	6時、10時、14時、
Vol.548	9月23日(木)~26日(日)	18時、22時

※12日(日)、26日(日)は7時、9時、23時

かとう情報BOX(1時間)

市からの情報や生活に役立つ情報をお届けします。

	放送日	開始時間
No.377	9月5日(日)~8日(水)	6時、10時、14時、
No.378	9月12日(日)~15日(水)	18時、22時
No.379	9月19日(日)~22日(水)	
No.380	9月26日(日)~29日(水)	

※5日(日)、19日(日)は6時、7時、8時、9時、22時、23時
12日(日)、26日(日)は6時、8時、22時

体操の時間(30分)

手軽にできるストレッチ体操や膝痛・腰痛予防の体操をお届けします。

放送日	開始時間
月曜日~土曜日	7時、11時、15時、19時、23時
日曜日	10時、19時

特集番組(2時間)

番組名	放送日	開始時間
人権啓発DVD「性的マイノリティと人権」	9月2日(木)~4日(土)	
【総集編】令和元年度 私たちのふるさとを紹介します	9月6日(月)~8日(水)	
人権啓発DVD「同和問題 未来に向けて」	9月9日(木)~11日(土)	
日本木管コンクール里帰りコンサート	9月13日(月)~15日(水)	
加東市小学生チャレンジスクール	9月16日(木)~18日(土)	
人権ジュニアリーダー学級「障害のあるひとの『就労』って?」	9月20日(月)~22日(水)	
滝野中学校体育大会	9月23日(木)~25日(土)	
認知症ケア市民セミナー 「認知症になつても地域で暮らし続けるために~予防と共生~」	9月27日(月)~29日(水)	
東条学園小中学校体育大会	9月30日(木)~10月2日(土)	

- PICK UP -

①加東市小学生チャレンジスクール

学校や学年のある児童たちが参加して、普段できない野外活動や体験活動を楽しむ様子をご覧ください。

②キラリ☆もち麦 輝くまちKATO Vol.4

加東市の新たな特産品であり、健康食品としても注目されているもち麦に関する様々な情報をお届けします。今回は、もち麦と体の免疫力の関係を取り上げたコーナー等を放送します！

□加東ケーブルビジョンはイオ光テレビの地上12chで視聴いただけます。
□0時~5時55分は、ショップチャンネルを放送しています。
□緊急事態宣言等により番組内容を変更する場合があります。

特集番組(30分)

番組名	放送日	開始時間
おはなし劇場①	9月2日(木)~4日(土)	7時30分、
おはなし劇場②	9月6日(月)~8日(水)	11時30分、
私たちのふるさとを紹介します、おはなし劇場③	9月9日(木)~11日(土)	15時30分、
3才になりました、おはなし劇場④	9月13日(月)~15日(水)	19時30分、
こんにちは県警です、おはなし劇場⑤	9月16日(木)~18日(土)	23時30分
キラリ☆もち麦 輝くまちKATO Vol.4	9月20日(月)~22日(水)	
かとう3分クッキング、おはなし劇場⑥	9月23日(木)~25日(土)	
【再放送】キラリ☆もち麦 輝くまちKATO Vol.4	9月27日(月)~29日(水)	
おはなし劇場⑦	9月30日(木)~10月2日(土)	

※おはなし劇場の内容は、①~⑦でそれぞれ異なります。

リクエストタイム

過去に放送した番組をもう一度見たい方のためにリクエストタイムを設けています。リクエストは、加東ケーブルビジョンにお知らせください。
※加東市議会定例会や生中継番組等、リクエストできない番組があります。



加東消防署からのお知らせ

9月9日は、9(きゅう)と9(きゅう)で「救急の日」

「救急の日」は、救急医療関係者の意識向上とともに、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的として、1982年に厚生労働省によって定められました。また、「救急の日」を含む1週間を「救急医療週間」として、例年、応急手当の講習会を中心とした救急に関する様々な行事が全国各地で実施されています。

◆救命講習会の重要性について

119番通報を受けてから、救急車が現場に到着するまでに北はりま消防管内で平均8~9分を要します。この間に、現場に居合わせた方が、適切な応急手当を行うことで、救急隊から医療機関へつなぐ「救命の連鎖」が成り立ちます。特に心臓や呼吸が止まってしまった方は、時間とともに蘇生のチャンスが失われていくため、応急手当の重要性は計り知れません。

自分自身がそのような現場に居合わせたとき、正しい判断や処置を行うため、救命講習会を受講してみませんか。

加東消防署では、月に一度、救命講習会を開催しています。受講を希望される方は、下記にお問い合わせください。

問北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119 FAX42-6406

救急車を呼ぶか迷ったときは

「Q助(きゅーすけ)」に相談してみましょう

<https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>



◆「Q助」とは？

総務省消防庁が提供している全国救急受診アプリです。

該当する症状等を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。さらにその後、医療機関の検索や、受診手段の検索を行うことができます。

加東警察署からの
お知らせ災害から身を守ろう
率先避難～「他人ごとではない」意識が重要！～

災害が迫っていても、なかなか「逃げる」という決断ができず、「ここまでは来ないだろう」、「自分のところは大丈夫だろう」と都合よく考えてしまうことはありませんか。

しかし、水害や土砂災害などの被害は急速に広がるため、避難をためらっていると、あっという間に犠牲になってしまいます。

災害から身を守るためには、手遅れになる前に、率先して避難することが重要です。あなたが避難すると知った周囲の人も、危険を感じて避難するようになります。自分自身だけでなく、周囲の人の命を救うことにもつながります。

問加東警察署 ☎42-0110

令和3年1月1日~7月31日
火災13件/救急985件/救助24件

9月普通救命講習会のご案内

□日時 9月24日(金) 18時~21時
□場所 加東消防署2階 会議室
□定員 先着20人
□受講料 無料
□申込用紙 北はりま消防本部ホームページ
□申込方法 加東消防署救急係に持参、FAX
□申込期限 9月19日(日)

<http://www.kitaharima119.net/>



加東市創業塾を開催

創業塾では、事業に不可欠な知識(経営・財務・人材育成・販路開拓)を学び、事業計画を策定します。成功する創業を実現されたい方は、ぜひご参加ください。

□日時 10月14日(木)、21日(木)、28日(木)
11月4日(木)、11日(木)
19時~21時30分(全日)
□場所 加東市商工会2階 大会議室
□対象 下記の①、または②に該当し、原則、全講座を受講できる予定の方
①市内在住
②市内で創業予定
□定員 20人
□受講料 1,000円(全5日間)
□申込方法

FAX、または加東市商工会ホームページの受講申込専用フォームで、氏名、住所、連絡先(電話番号、または電子メールアドレス)をお知らせください。
※詳しくは、加東市商工会ホームページをご覧ください。

問加東市商工会
☎0795-42-0253 FAX0795-42-2299
<https://www.katosci.or.jp/archives/2278>

新しい人権擁護委員に片岡さん



片岡静代さん

このたび、人権擁護委員に片岡静代さん(厚利)が就任され、法務大臣から委嘱状が交付されました。任期は、令和3年7月1日から3年間です。

また、平成27年1月から6年6ヶ月にわたり人権擁護委員を務めていた松本まつみさん(新定)が、任期満了のため、令和3年6月30日をもって退任され、法務大臣から感謝状を受けられました。

問市民協働部人権協働課(庁舎1階)
担当:小坂淳子 ☎43-0544

仕事をお探しの方、就労への不安や悩みがある方へ
「就労支援室」にご相談ください

◎求人情報の提供

ハローワークが出している求人情報をご案内しています。

◎就労に関するアドバイス

履歴書の書き方や、面接対策についてアドバイスしています。

◎就労に関する相談

就労に関する不安や悩みの相談をお受けしています。

□場所 社福祉センター2階(加東市社26)

□日時 月~金曜日(祝日、年末年始を除く)
8時30分~12時、13時~17時15分

問就労支援室 ☎43-0165

東条文化会館からのご案内

■宝くじ文化公演
元気が出る！
オーケストラコンサート

□日時 11月27日(土)
□開演 14時~ (開場は、13時30分~)
□全席指定
□チケット発売 9月11日(土)~
□入場料 一般 1,500円 (当日 2,000円)
18歳以下 1,000円 (当日 1,500円)
※宝くじの助成により、特別料金となっております。
※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

問東条文化会館 ☎47-1500 <https://cosmic-hall.org/>
●開館時間 9時~17時
●休館日 水曜日、祝日の翌日
チケット予約は、電話でも受け付けています。

講座のご案内

北はりま職業訓練センター

問北はりま職業訓練センター(西脇市平野町189-1) ☎23-4326

コース名	実施日時	受講料
監督者訓練Ⅰ(改善の仕方)	9月30日(木)、10月1日(金) 10時~16時	16,000円
新入社員フォローアップ	10月6日(水)、7日(木) 9時~16時	13,000円
中堅社員研修	10月14日(木)、15日(金) 9時30分~16時30分	16,000円
WordExcel基礎	10月6日(水)~3月30日(水) 毎週水曜日(祝日を除く) 18時30分~21時	38,000円
WordExcel応用	10月5日(火)~3月29日(火) 毎週火曜日(祝日を除く) 18時30分~21時	40,000円
Jw_cad基礎	10月4日(月)~12月27日(月) 毎週月曜日 18時30分~21時	31,000円

※受講料は税込みです。申し込み等詳細はお問い合わせください。

※雇用保険に加入されていない方は受講料に3,000円が加算されます。

ありがとうございます



NPO法人ペイフォワード様から、生理用品18箱(12,096個)、フック70個、巾着袋70袋を寄贈いただきました。



播磨看護専門学校の学生自治会のみなさまから、箱ティッシュ13箱、生理用品135個、手作りマスクケース(マスク入り)50個、手作りレッスンバック3袋を寄贈いただきました。

\スマイルプロジェクト/

「見て！触れて！学べる！移動博物館がやってくる!!」
参加者募集

「兵庫県立 人と自然の博物館(ひとはく)」が運営する移動博物館「ゆめはく」が加東市にやってきます！

移動博物館の車内では昆虫標本や資料の展示を楽しむことができ、車外ではひとはくで飼育している昆虫や生き物と触れ合うことができます。市周辺にもいる生き物(かたつむり、ダンゴムシ等)や、外国産昆虫(ヘラクレスオオカブト等)を通して、生物多様性について楽しく実感できます。
ぜひ、ご家族でお越しください！

日時 10月24日(日) 10時～15時

※新型コロナウイルス感染拡大対策のため、30分毎の予約制(体験は20分程度)です。

場所 移動式博物館「ゆめはく」…やしろショッピングパークBio 西側駐車場

※荒天の場合は、やしろショッピングパークBio2階 多目的ホール

内容 移動博物館車内での昆虫標本や資料の展示と、車外での昆虫等との触れ合い体験

対象 小学校・義務教育学校6年生以下のお子さんがいるご家族

定員 各部6家族(計60家族)

※市内在住、在学、または在園の方を優先に先着順受付

参加費 無料

申込方法 電子メール(iitoko.kato@gmail.com)

※①住所、②参加者全員の氏名と年齢、③電話番号、
④参加希望時間(10時から30分毎に区切った時間
の中から選んでください。)、⑤在学・在園の方は学
校名、または園名をお知らせください。

申込締切 10月20日(水)

また、昆虫標本を下記のとおり展示しますので、あ
わせてお楽しみください。

展示期間 10月26日(火)～11月7日(日)

※11月1日(月)、4日(木)は除く。

展示場所 やしろショッピングパークBio2階
多目的ホール

問まちの拠点づくりコンソーシアム
☎080-3787-5254 ✉iitoko.kato@gmail.com

かとうすこやか定期便(加東市子育て見守り支援事業)
実施のお知らせ

10月12日(火)から、生後5か月から満1歳になるお子さまを持つご家庭を対象に、子育て用品をお届けし、赤ちゃんと保護者を見守る「かとうすこやか定期便」を実施します。

かとうすこやか定期便を利用するには、申請が必要です。対象者には申請書、および商品カタログをお渡しします。

対象

下記の①、②の両方を満たす方

①申請日時点で加東市に住民登録がある

②令和3年4月1日以降に生まれた乳児を養育している同一世帯の保護者

配達期間

生後5か月から満1歳の誕生日まで
(最大8回配達)

申請方法

申請書に氏名、住所等の必要事項を記入のうえ、同封されている赤ちゃん用品カタログから希望する商品を2点選び、その注文番号を申請書に記入し、健康課に持参、FAX、または郵送してください。
※申請書、および商品カタログは、出生届提出時にお渡しします。
※令和3年4月～7月に生まれた乳児を養育している世帯の保護者の方には、申請書、および商品カタログをお送りしています。

※転入の場合は、転入月の3～4か月後からの配達となります。ただし、配達開始時点で満1歳を超える場合は、対象外となります。

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:小谷拓海 ☎43-0435 FAX42-3978

100歳おめでとうございます



三村綾子さん(野村)
大正10年8月10日生まれ

令和3年8月16日現在
市内100歳以上の方 32人
(男性 1人 女性 31人)



問 健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) 担当:山田かほり ☎43-0440

開設キャンペーン第1弾

乾杯まつり限定
オリジナルおちょこ
プレゼント!!日本酒42種、飲み比べ6セット販売!!
販売期間中は送料無料です!!加東市『山田錦』
乾杯まつり 2021
オンライン販売会

9月22日(水) 19時~20時

YouTube Live配信(加東文化振興財団YouTubeチャンネル)

『吉田類と加東で乾杯~今夜は日本酒で「いざ酔い」談義』



コロナ禍で消費が低迷している日本酒を販売することで、酒蔵、および酒米の王者「山田錦」の生産者を支援するために、今年も乾杯まつりはオンラインで開催しています！

特設Webサイトでは、県内・外から参加した酒蔵の自慢の日本酒や、ここでしか買えない限定の飲み比べセット(鮎の飴炊き・昆布珍味ミックス付)を販売しています。

また、9月22日(水)までに特設Webサイトで2,000円以上の日本酒、または飲み比べセットを購入いただいた方、先着200名には、開設キャンペーン第1弾として、乾杯まつり限定オリジナルおちょこをプレゼントします！

その他にも乾杯まつりや酒米の王者「山田錦」に関する情報も紹介しているほか、内容は随時更新します！ぜひご覧ください！

加東市『山田錦』乾杯まつり2021特設Webサイト
<https://kato-kanpai.com>

●特設Webサイト日本酒販売期間
8月31日(火)10時～12月22日(水)17時
※日本酒販売終了後もWebサイトは閲覧可能です。



農業振興部農政課(庁舎3階) 担当:長谷川貴子 43-0518

人のうごき

令和3年8月15日まで掲載希望届出分 敬称略

おめでた

よしだ 吉田	そら 奏楽 (福吉)	7/7	賢亮	・	理紗
おぎの 荻野	うたは 詩葉 (南山)	7/11	宏丞	・	真衣
くろさき 黒崎	つむぎ 紬生 (上滝野)	7/13	泰之	・	望未
ふじわら 藤原	なのは 菜乃葉 (社)	7/13	保幸	・	明日香
はぎはら 萩原	とよか 豊夏 (家原)	7/14	聖大	・	彩夏
いまい 今井	みらい 未来 (上滝野)	7/16	一孝	・	真子
そうじ 相地	にいな 新奈 (上滝野)	7/18	竜太	・	マリクリス
たかた 高田	ひかる 光 (河高)	7/20	真成	・	恵理
かたおか 片岡	なつき 奈月 (社)	7/20	裕貴	・	伊吹
グエン NGUYEN DUC AN	ドゥック アン (喜田)	7/20	NGUYEN VAN BINH	・	DO THI DUNG
おぎの 荻野	あや 紋 (喜田)	7/21	裕次郎	・	加奈子
たけなか 竹中	るり 瑠璃 (下滝野)	7/24	学	・	亜矢
かたうら 片浦	ひまり (喜田)	7/27	啓史	・	希子
たけもと 竹本	ふうな 風奏 (上中)	7/28	和広	・	智慧
くろだ 黒田	りんか 凜花 (南山)	8/2	恭佐	・	みなみ
たけのした 竹之下	もあな 萌杏菜 (下滝野)	8/7	和也	・	加菜子
いのうえ 井上	まなつ 愛捺 (喜田)	8/7	慎也	・	あづみ

おくやみ

むらかみ 村上	かずこ 一子 (家原)	7/16	88
にしやま 西山	やえこ 八重子 (天神)	7/17	92
うえやま 上山	みつこ 光子 (藤田)	7/19	89
ふじわら 藤原	ひろみ (山国)	7/23	84
たにぐち 谷口	あいこ 愛子 (長貞)	7/26	85
きしもと 岸本	けいぞう 敬三 (新定)	7/29	64
にしむら 西村	りょうじ 良次 (社)	7/30	78
こうづき 上月	たかお 孝雄 (下三草)	7/30	83
こむらさき 小紫	つね 都年 (東古瀬)	8/2	96
うえだ 植田	しげこ 繁子 (天神)	8/2	99
ひろはた 廣畑	つたゑ (藤田)	8/3	104
なかやま 中山	とよこ 豊子 (平木)	8/4	92
いしい 石井	あきこ 明子 (野村)	8/4	73
ふじもと 藤本	こ ナツ子 (貝原)	8/5	103
ふじわら 藤原	かずこ 和子 (新定)	8/6	91
ふじもと 藤本	こ みわ子 (松尾)	8/6	76
なかがわ 中河	まさお 雅男 (久米)	8/10	67

数字で見る加東市

市内的人口・世帯数

令和3年8月20日現在

市内人口
39,893
前月比 -90

世帯数
17,278
前月比 -60