

こんにちは！市民病院です！

～子どものおねしょ(夜尿症)～

夜尿症って？

5歳以上の子どもで、月1回以上のおねしょが3か月以上続くものを「夜尿症」といいます。
時々おねしょをしてしまう程度のお子さんは、5・6歳で約20%、小学校低学年で約10%、10歳で約5%います。



夜尿症が子どもの心に与える影響は？

夜尿症は成長とともに自然に治っていく例がほとんどですが、小学生になると、おねしょのために子どもが自信を無くし、心理面や社会面に影響を及ぼすことがあります。

治療は？

おねしょの状況にあわせて、生活指導、排尿訓練、薬物療法、アラーム療法があります。
便秘のあるお子さんには、夜尿症の治療と同時に便秘の治療も行います。

治療の原則				
「起こさない」	「焦らない」	「怒らない」	「比べない」	

おねしょが無い日は、お子さんを
いっぱいほめてあげましょう！

小児科医長 上村裕保



小児科医師に相談を

5歳以上でおねしょに加え、昼間におしっこやうんちのおもらしがあるお子さん、小学生以上でほぼ毎晩おねしょがあるお子さん、お子さん本人やご家族が悩んでいる場合は、小児科医師に相談しましょう。
市民病院小児科では夜尿症の相談や治療も行っています。
心配ごとや悩みごとがあれば、朝一番に出たおしっこを持って、小児科外来にお越しください。

📍加東市民病院(小児科) ☎42-5511(代表)

令和3年度の不育症の検査費・治療費を助成

市では、2回以上の流産や死産、早期新生児死亡の既往があり、医療機関において専門医に不育症と診断された方が受ける医療保険外診療の不育症の検査費、および治療費の一部を助成しています。

- 対象** 下記の①～⑥の全てを満たす夫婦
- ①法律婚をしている
 - ②前年中(申請日が1月から5月までの場合は、前々年中)の夫婦の所得の合計額が730万円未満
 - ③助成を受けようとする不育症の検査・治療の費用について、他の地方公共団体が実施する不育症検査・治療に対する助成を受けていない
 - ④医師から不育症であるとの診断を受けている
 - ⑤不育症の検査・治療をした期間、および申請日において妻が加東市に住民登録がある
 - ⑥国民健康保険、そのほかの医療保険に加入している

申請期限 3月31日(木)

助成対象 令和3年4月1日から令和4年3月31日までの1年間に受けた医療保険外診療の不育症の検査・治療に要した費用

助成額 年間15万円を上限として、不育症の検査、治療に要した費用の全額 ※通算助成回数の上限はありません。

申請方法等、詳細は、健康課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

📍健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:櫛原ひろみ ☎43-0432

市ホームページ▶



ノロウイルスによる食中毒にご注意を!!

～ノロウイルスによる食中毒が冬に多発！日ごろから石けんで手洗いを！～

ノロウイルスによる感染について

感染経路	症状
◎食品からの感染 □感染した人が調理等をして汚染された食品 □ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝等	◎潜伏時間 □感染から発症まで24～48時間
◎人からの感染 □感染者のふん便やおう吐物からの二次感染 □家庭や施設内等での飛沫等による感染	◎主な症状 □吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く(感染しても症状が無い場合や、軽い風邪のような症状の場合もある) □乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意

ノロウイルスの感染を広げないために

ノロウイルスには「アルコール消毒」が効きません！「次亜塩素酸ナトリウム」で消毒しましょう！

食器・環境・リネン等の消毒	おう吐物等の処理
感染者が使ったり、おう吐物が付いたものは、他の物と分けて消毒・洗浄します。 ■感染者が使用した食器等は、食後すぐ塩素消毒液に十分浸し、消毒します。 ■カーテン、衣類、ドアノブ等も塩素消毒液等で消毒します。(次亜塩素酸ナトリウムは金属腐食性があります。金属部分は十分に拭き取りましょう。) ■洗濯するときは、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、十分すすぎます。 □85℃で1分以上の熱水洗濯や、塩素消毒液による消毒が有効です。 □高温の乾燥機等を使用すると、殺菌効果は高まります。	感染者のおう吐物やおむつ等は、下記のような方法で、すみやかに処理し、二次感染を防止しましょう。ノロウイルスは、乾燥すると空気中に漂い、口に入って感染する場合があります。 ①使い捨てのマスクやガウン、手袋等を着用します。 ②ペーパータオル等で静かに拭き取り、塩素消毒後、水拭きをします。 ③拭き取ったおう吐物や手袋等は、ビニール袋に密閉して破棄します。その際、できればビニール袋の中で1,000ppmの塩素消毒液に浸します。 ④しぶき等を吸い込まないようにします。 ⑤終わったら、丁寧に手を洗います。

～塩素消毒液の作り方～

次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めて「塩素消毒液」を作ります。(右表参照。)
なお、家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用できます。製品ごとに濃度が異なるので、表示を確認し、使用期限内の物を使用してください。

	食器・環境・リネン等の消毒 200ppmの濃度の塩素消毒液		おう吐物等の処理(袋の中で廃棄物を浸す) 1,000ppmの濃度の塩素消毒液	
	濃度	液の量	水の量	液の量
12%	5mL	3L	25mL	3L
6%	10mL	3L	50mL	3L
1%	60mL	3L	300mL	3L

※おう吐物等の酸性のものに直接液をかけると、有毒ガスが発生することがあります。「使用上の注意」をよく確認してから使用してください。

📍健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:櫛原ひろみ ☎43-0432

保健センター事業

4か月児健診	2月24日(木)	詳細は、対象の方にお送りしている案内をご確認ください。
10か月児相談	2月24日(木)	
1歳6か月児健診	2月3日(木)	
2歳児育児教室	2月3日(木)	
3歳児健診	2月16日(水)	
子育て何でも相談	2月10日(木) 受付 9時～11時	
離乳食もぐもぐ教室	2月8日(火) 受付 9時30分～9時50分 参加費 100円 申込期限 2月3日(木)	
パパマクラス	2月28日(月) 受付 9時～11時 参加費 1組100円 申込期限 2月24日(木)	

※ は、事前に予約が必要です。

📍健康福祉部健康課(庁舎2階) 担当:立貝萌 ☎43-0432
育児何でもダイヤル相談 ☎43-0432 / こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800