



加東消防署からのお知らせ

令和4年1月1日から3月31日までの出動状況
火災8件/救急472件/救助8件

☎北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119

早めの熱中症予防を心がけましょう！

人間の体は、血管が広がったり汗をかくことで体の熱を逃がし、適切な体温を維持する仕組みになっています。しかし気温が高いと体内から熱が逃げず、また湿度が高いと汗が蒸発しません。こうして体温の調整機能がうまく働かずに起こる症状を「熱中症」といいます。特に子どもや高齢者、体調が悪い方等は体温の調整機能が繊細なため、熱中症になりやすいので注意が必要です。

5月頃から平均気温が20度を超える日が増えてきます。まだ涼しい季節だから、と油断せず、早めの熱中症対策を心がけましょう。

屋内では

- ☐ 室温をこまめに確認し、扇風機やエアコンを使用して室温を調整する。
- ☐ 遮光カーテンやすだれを使用し、日差しをさえぎる。

屋外では

- ☐ 帽子や日傘を使用し、直射日光を避ける。
- ☐ 吸湿性、速乾性のある衣服を着用する。
- ☐ 運動や作業をする時は、適度に日陰で休憩する。



日頃からの備え

- ☐ 定期的に体温測定や健康チェックを行う。
- ☐ 適度に運動する。
- ☐ 喉が渴いていなくても、こまめに水分を補給する。
- ☐ 涼しい服装で過ごす。

5月普通救命講習会

- ☐ 日時 5月22日(日) 9時～12時
- ☐ 場所 加東消防署
- ☐ 定員 先着10人
- ☐ 受講料 無料
- ☐ 申込用紙 北はりま消防本部ホームページ
- ☐ 申込方法 加東消防署救急係に持参
- ☐ 申込締切 5月13日(金)



東条文化会館からのご案内



エリック・ミヤシロ 播磨国吹奏楽団 加東公演

日時 5月22日(日) 開演 15時 (開場 14時)

入場料 一般:2,000円 高校生以下:1,000円 (全席指定)

出演 指揮:多戸幾久三 トランペット:エリック・ミヤシロ

曲目 スターウォーズ
ウエストサイドストーリー
オールドアメリカンダンス

チケット発売中！



みんな集まれ
宝島エリックバージョン 他

●当日、エリックさんと一緒に演奏ができます。共演を希望する方は、東条文化会館にお問い合わせください。

☎東条文化会館「コスミックホール」 加東市天神66 ☎47-1500

- ・開館 9時～17時 ・休館 水曜日、祝日の翌日
- ・ホームページ <https://cosmic-hall.org/>
- ・チケット予約は、電話でも受け付けています。
- ・施設の利用申込みも随時受け付けています。



「食と健康ボランティア講座」受講生募集

自分や家族、地域の健康づくりのために、栄養や健康に関する正しい知識を学んでみませんか。

- ☐ 内容 栄養・調理の基礎知識、野菜たっぷりランチの実習、暮らしの中の衛生、生活習慣病予防について等
- ☐ 対象 食を通した健康づくりに関心がある方(年齢、性別は問いません)
- ☐ 開催期間 6月2日(木)～11月10日(木)
※月2回程度、木曜日開催予定
- ☐ 開催場所 社総合庁舎(加東市社字西柿1075-2)

- ☐ 受講料 無料 ※テキスト、実習材料費3,500円程度が必要です。
- ☐ 申込方法 加東健康福祉事務所に電話、または申込用紙(チラシ裏面)をFAX
- ☐ 申込用紙 社総合庁舎等で配布
- ☐ 申込期限 5月20日(金)

☎加東健康福祉事務所健康管理課
☎42-9365 FAX42-6228

振込みのお知らせ

- 児童扶養手当 5月期
☐ 振込日 5月11日(水)
- ☎健康福祉部福祉総務課(庁舎1階)
担当:石井奈央 ☎43-0408

- 重度心身障害者(児)介護手当(1月～3月分)
☐ 振込日 5月25日(水)

- 特別障害者手当・障害児福祉手当(2月～4月分)
☐ 振込日 5月10日(火)

なお、令和3年の物価変動率(-0.2%)に基づき、令和4年4月分以降の特別障害者手当等の額が下記のとおり変更になりました。

	令和4年3月分まで	令和4年4月分から
特別障害者手当	27,350円	27,300円
障害児福祉手当	14,880円	14,850円

- ☎健康福祉部社会福祉課(庁舎1階)
担当:伊藤充紀 ☎43-0409

特設人権相談所を開設

人権問題(差別・私的制裁・いやがらせ・いじめ等)でお悩みの方は、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

- ☐ 日時 6月1日(水) 13時30分～15時30分
- ☐ 場所 社福祉センター2階 相談室
- ☐ 相談担当者 人権擁護委員

☎神戸地方法務局社支局 ☎42-0201

- ☎市民協働部人権協働課(庁舎1階)
担当:小坂淳子 ☎43-0544



厚生労働省兵庫労働局委託 高齢者活躍人材確保育成事業

「介護トライアル」講習会参加者を募集

活躍の場を求める60歳以上の方が対象です。

- ☐ 日時 6月13日(月) 10時～16時
- ☐ 場所 やしろ国際学習塾
- ☐ 内容 ◎高齢者の自立支援について
◎高齢者の健康と介護予防/認知症理解
※講習受講後には、体験プログラムもあります。
- ☐ 受講料 無料
- ☐ 応募方法
応募用紙に必要事項を記入し、(公社)加東市シルバー人材センターに持参、郵送、またはFAX
◎(公社)加東市シルバー人材センター
〒673-1472 加東市上三草234番地1 FAX42-7475
※応募用紙は、(公社)加東市シルバー人材センターや市立公民館で配布しています。
- ☐ 応募期限 6月1日(水)
- ☐ 定員 10人

☎(公社)兵庫県シルバー人材センター協会事業課
☎078-954-8807

加東市役所は〒673-1493 加東市社50



区長・自治会長の交代のお知らせ

- ☐ 大学山国 掛川淳一さん
- ☐ 桜台 北條弘師さん
- ☐ 南山 福井諭さん

- ☎市民協働部人権協働課(庁舎1階)
担当:藤原優子 ☎43-0544



手話講座受講生を募集

■令和4年度 手話奉仕員養成講座(基礎課程)

手話で伝えあう楽しさを知り、手話の基本文法を学び、相手の手話が理解でき、特定の聴覚障害者であれば手話で日常会話ができるようになることを目指す講座です。

- ☐ 日時 5月24日(火)～11月1日(火)
8月16日(火)を除く毎週火曜日 19時～21時
- ☐ 場所 社福祉センター レクリエーション室
- ☐ 対象 手話奉仕員養成講座「入門課程」修了者、または同程度の技術を有する方

- ☐ 参加費 無料
※手話奉仕員養成テキスト「手話を学ぼう手話で話そう」を使用します。お持ちでない方は、申込時にお知らせください。(テキスト代 3,300円+送料)
- ☐ 申込期限 5月13日(金) ※必着
- ☐ 定員 20人

■令和4年度 北播磨意思疎通支援協会主催ステップアップ講座

手話の文法をより深く学び、ろう者と会話する力を磨くことで、手話通訳者養成講座の受講に必要な手話力の習得を目指す講座です。

- ☐ 日時 6月7日(火)～8月9日(火) 毎週火曜日 19時～21時
- ☐ 場所 西脇市市民交流施設オリナス
- ☐ 対象 下記の①、②の両方を満たす方
①手話奉仕員養成講座基礎課程を修了している
②北播磨5市1町に在住、または在勤している

- ☐ 参加費 無料
- ☐ 申込期限 5月25日(水) ※必着
- ☐ 定員 20人

- ☐ 申込書 社会福祉課窓口で配布
- ☐ 申込方法 申込書を郵送、FAX、持参、電子メール

- ☎健康福祉部社会福祉課(庁舎1階)
担当:山田美香子 ☎43-0070 FAX42-6862
✉shogai-fukushi@city.kato.lg.jp

「看護の日」イベント

- ☐ 日時 5月14日(土) 13時～15時
- ☐ 場所 やしろショッピングパークBio(イオン社店)(加東市社1126-1)
- ☐ 内容 ◎感染症予防のポイントを紹介
◎健康情報や免疫力アップのアドバイス
◎防災コーナー

☎小野市市民福祉部健康増進課 ☎0794-63-3977 25