

1病棟 看護師 岡野千聖

まだまだ慣れない事も多いですが、日々の学びを大切に、地域の皆様から信頼される素敵な看護師になれるよう精一杯頑張ります。



1病棟 看護師 丸山笑加

生まれ育った地域で看護師として働けることを嬉しく思っています。日々成長し、地域の方々や患者様に信頼していただける看護師になれるように頑張ります。



5病棟 看護師 長谷川絢香

毎日勉強の日々ですが、1日も早く業務を覚えて、先輩方のように患者様、ご家族の方々の思いに寄り添える看護師になりたいと思います。



5病棟 看護師 松場亜沙子

地域の皆様に、安全に、信頼して過ごしていただけるような看護を提供できるように、精一杯頑張ります。日々の経験を積み重ね、更に成長していきたいと思います。



臨床検査技師 古川明音

親しみやすく、患者様からも職員からも信頼して頂ける検査技師になれるよう、初心を忘れず精進します。



女性のがん(子宮頸がん・乳がん)集団検診のご案内

いずれの検診も、予約が必要です

子宮頸がん検診

対象 令和5年4月1日時点で20歳以上の偶数年齢の女性
会場 加東市役所2階 201会議室
実施日 6月17日(金)、21日(火)、8月11日(木)
※8月11日(木)は午前のみ
受付時間 〈午前〉10時～11時30分
〈午後〉13時30分～15時
自己負担金 1,500円
託児 あり ※予約制
□**実施日** 6月21日(火) ※午前のみ
□**予約方法** 健康課に電話

乳がん検診

対象 令和5年4月1日時点で40歳以上の偶数年齢の女性
会場 加東市役所2階 保健センター
実施日 7月4日(月)、8日(金)、21日(木)、25日(月)、8月2日(火)、
19日(金)、26日(金)、9月2日(金)、5日(月)、26日(月)、
27日(火)、10月4日(火)、15日(土)、24日(月)
受付時間 13時～15時
自己負担金 〈40歳代〉2,000円 〈50歳以上〉1,500円

※後期高齢者医療保険の加入者、生活保護受給者は無料です。
※個別検診を希望される方は、広報かとう5月号20ページをご覧ください。

がん検診無料クーポン券

5月下旬に、下記の対象となる方に「がん検診無料クーポン券」をお送りしています。この機会にぜひ、受診してください。

対象 □子宮頸がん検診 平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた女性
□乳がん検診 昭和56年4月2日～昭和57年4月1日に生まれた女性
※令和4年4月20日時点で加東市に住民登録がある方
※4月21日以降に転入された方は、転入前の市町村で発行されたクーポン券と引き換えますので、健康課にご連絡ください。

受診期間 6月1日(水)～令和5月1日(火)

受診について 無料クーポン券とともに受診できる医療機関や、無料クーポン券の使用方を記載した資料をお送りしていますので、ご確認のうえ、受診してください。

健康がいちばん！

食中毒を予防しましょう！

健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800

高温多湿となる夏場は食中毒が発生しやすい時期です。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内に侵入することによって発生します。

食中毒を防ぐためには、食中毒菌を食べ物に「付けない」、食べ物に付着した食中毒菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した食中毒菌を「やっつける」という3つのことが原則となります。

家庭での食中毒予防は、食品を購入してから食べるまでの過程で、どのように食中毒菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」を実践していくかが大切です。また、手洗いは、予防の基本になるため、こまめな手洗いを心がけましょう。

＜家庭での食中毒予防のポイント＞

1食品の購入

- 消費期限等の表示を確認する ■生鮮食品や冷凍食品の購入は、買い物の最後にする(購入後は早めに帰宅する)
- 購入した食品は、肉汁や魚等の水分がほかの食品に付かないように、分けてビニール袋に入れる

2保存

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる
- 冷蔵庫や冷凍庫に入れる食品の量は、スペースの7割程度にする

3下準備

- 清潔な調理器具を使う ■野菜等の食材を流水できれいに洗う ■調理器具は、肉・魚用と野菜用等、食材ごとに分ける
- 肉や魚等の汁が、果物やサラダ等の生で食べる物や、調理が済んだものにかからないようにする
- 冷凍食品の自然解凍は避け、使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さない
- 使用後の調理器具は、洗剤でよく洗ったあと、漂白剤や熱湯等で消毒する

4調理

- 肉や魚は十分に加熱する(目安は、中心部分の温度が75℃で1分以上) ■調理を中断する場合は、食品を冷蔵庫に入れる

5食事

- 清潔な食器を使う ■作った料理は長時間、室温に放置しない

6残った食品

- 清潔な器具、容器で保存する ■時間がたちすぎたり、少しでも怪しいと思ったら食べずに捨てる

◎嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようとする体の防御反応です。症状がある場合は、市販の下痢止め等をむやみに服用せず、早めに医療機関を受診しましょう。

保健センター事業

事業	実施日		備考
4か月児健診	6月23日(木)	受付 13時～15時	対象 令和4年2月に出生した乳児
10か月児相談	6月23日(木)	受付 9時～10時30分	対象 令和3年8月に出生した乳児
1歳6か月児健診	6月2日(木)	受付 13時～14時30分	対象 令和2年11月に出生した幼児
2歳児育児教室	6月2日(木)	受付 9時～10時30分	対象 令和2年5月に出生した幼児
3歳児健診	6月15日(水)	受付 13時～14時30分	対象 平成31年4月に出生した幼児
子育て何でも相談	6月9日(木)	受付 9時～11時	対象 乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	6月14日(火)	受付 9時30分～9時50分	参加費 100円 申込期限 6月9日(木)

※ は、事前に予約が必要です。表の事業の問い合わせ先は、全て☎43-0432(健康福祉部健康課) 育児何でもダイヤル相談 ☎43-0432 / こころの健康ホットダイヤル ☎42-2800

母子健康手帳の交付申請について

- 受付日** 毎週火曜日(祝日を除く) ※即日交付
- 持ち物** ①個人番号が確認できる書類 ②マイナンバーカード、個人番号通知書
③本人確認書類 ④マイナンバーカード、運転免許証
⑤妊娠届出書 ※お持ちの方のみ
※マイナンバーカード1枚で①、②の両方を兼ねることができます。