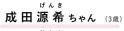
わが家の

スーパースター

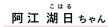






ふたりの笑顔がパパと ママの元気の源です © これからもすくすく 大きくなってね ♥ ♥

パパ 惠監さん ママ 優子さん





我が家に生まれてきて くれてありがとう♥ 私達の大事な大事な 宝物です。いつまでも 3人仲良くね♥

パパ 宏典さん ママ 枝里さん

社高校·県立岐阜商業高校 交流会

黄 水浆水上于水黄 水浆水上于水黄 水浆水上于

11月23日、"夏の甲子園の再戦"ということで、社高校と県立岐阜商業高校との交流試合が行われる予定でしたが、雨のため中止。その代わりに交流会が行われました。

交流会では、両校の3年生一人ひとりが挨拶し、社高校から県立岐阜商業高校にプレゼントを贈呈。最後は全員で記念撮撮影をし、交流会が終了。







社高校の後藤主将は「もう一度試合ができるという喜びがあり、試合の日が近づくにつれて気持ちが高まっていました。すごく楽しみにしていましたが、雨で中止となり残念です。」と話され、県立岐阜商業高校の伊藤主将は「フルメンバーで甲子園で試合が出来なかった分、このような機会を設けていただき感謝しかありません。てるてる坊主を5個作ったのですが、それが実らなくてとても悔しいです。」と嬉しさと悔しさを語られました。

広報かとうに掲載しているイベント等について

新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響により、広報かとうに掲載しているイベント等が中止、延期または開催方法を変更する場合があります。

市主催のイベント等を中止、延期または変更する場合は、①市ホームページ、②ケーブルテレビ文字放送でお知らせします。



もち麦スイーツコンテスト入賞作品

今月の表紙

加東市産もち麦スイーツコンテスト 上位3作品



11月27日に加東市役所で行った「加東市もち麦スイーツコンテスト」最終審査会。

同コンテストには約 120作品もの応募があり、 当日は1次審査を通過し た5品が、パティスリーモ

ンプリュの林周平シェフをはじめとする6人の 審査員の実食審査により順位を決定。

厳正な審査の結果、グランプリは中川華鈴さんの『麦こっこ』(上)、準グランプリは有延陽菜さんの『もち麦のふわもちブッセ』(中)、3位は久保田佳歩さんの『三草茶あんのもちっと酒まん』(下)が選ばれました。

審査委員長の林シェフは「どれも大変美味しかったです。もち麦という素材の良さを、各々がさまざまなバリエーションで引き出していて、レベルが高いコンテストでした。」と絶替。

見事グランプリに輝いた中川さんは「自分の中で満足ができるものを作ることができて、それを評価していただいたので、とても嬉しいです。」と笑顔で話されました。

グランプリから3位に選ばれたメニューは、市 内イベントでの販売を予定しています。



すっちりカヌし



第4位 もち麦×豆腐!ヘルシー抹茶プリン



目次

P.3 市長・議長 新年あいさつ

P.4~5 電動キックボードでやしろ探検してみませんか!?

P.6 公的年金等を受給されている方へ確定申告·住民税 申告について

P.7 無収入の方の令和5年度個人住民税の申告を受け付けます 他

〈かとう情報のコーナー〉 ——

P.8 「かとう手話フェスタ2022」 他

P.9 「社学園 | 校章デザイン & 校歌フレーズ募集 他

P.10 学校の備品をインターネットオークションに出品 他

P.11 「令和4年分 公的年金等の源泉徴収票」が届きます 他

P.12 滝野温泉ぽかぽ一時休館します 他

P.13 入学準備に必要な費用を助成します 他

P.14 おめでとうございます(表彰·感謝状)

P.15 加東市 新型コロナワクチン情報

P.16 人と人が認め合い、人と人をつなぐ地域共生社会を めざして!

P.17 新しい民生委員・児童委員が決まりました

p.18 かとうのもち麦 魅力発見

P.19 土曜時間外·休日診療 他

P.20 加東市民病院長 新年あいさつ

P.21 ^{健康がいちばん}「お正月疲れ | を解消する3つのポイント 他

P.22 児童館にあそびにいこう!

P.23 図書館に出かけよう 他

P.24 加東文化振興財団からのお知らせ 他

P.25 加東消防署だより 他

p.26 相談窓口 他

P.27 加東ケーブルビジョン 1月番組表

〈かとう まちかどトピックス〉 ——

P.28 純烈が「加東市応援隊」に就任! 他

P.29 社高校体育科3年生が市内小学校で体育指導 他

P.30 おめでとう!社高校!

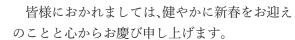
P.31 おめでた・おくやみ 他

P.32 わが家のスーパースター 他

謹賀新年



岩根正



昨年の市長選挙においては、市民の皆様から多くの温かいご支援をいただき、加東市長の責を担わせていただくこととなりました。新春に臨み、就任当初の思いを忘れることなく、市政運営に努めていく決意を新たにしているところです。

さて、昨年も依然として新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、社会・経済に多大な影響をもたらしました。一方で、感染対策をとりながら再開するイベントも増えつつあり、ポストコロナ時代の到来を実感しております。

そんななか、昨年は社高校野球部の夏の甲子園初出場や、蟬川泰果選手のアマチュアでの日本プロゴルフツアー2勝など、加東市にゆかりのある若者たちが目覚ましい活躍を見せてくれました。特に社高校甲子園二回戦と蟬川選手プロデビュー戦では、いずれも終盤にかけて勢いを増す粘り強いプレーに感銘を受けました。

彼らに限らず、多くの方が厳しいコロナ禍でも 研鑽を重ね、各々の舞台でご活躍されていると存 じます。そういった皆様に共通する"不屈の姿勢" こそ、ポストコロナ時代を力強く歩んでいく秘訣 なのではないかと感じております。

本年も"夢ある加東"の実現に向け、皆様に寄り添い、ともに考え、ともに歩みを進めてまいりますので、何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、市民の皆様のご健勝とご多幸を心から ご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきま す。



加東市議会議長 高瀬俊介

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎 えのことと心よりお慶び申し上げます。

平素は、議会運営に対しまして深いご理解と ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年10月に市議会議員選挙が執行され、11月から新しい体制のもと、本格的に議会が始動いたしました。

議会制民主主義に基づき、二元代表制のもと 市長とともに、市民の負託に応え、市民のため の施策を実現してまいります。

議員一人一人が研鑽に努めるとともに、加東市が「活力と魅力にあふれ、安全で住みよいまち」となるよう活動してまいる所存です。

また、議会を身近に感じていただけるよう 「市民の皆様に寄り添った」議会を目指してま いります。

激動する経済社会情勢の中、小中一貫校の整備など大型事業による市財政への影響を注視しつつ、必要な事業が着実に実施されるよう、住民の立場から執行機関を監視し、政策を提言、推進するという議会の使命を果たすべく努めてまいります。

新型コロナウイルス感染症は、いまだ終息の 兆しを見せておりませんが、私たち一人一人が 感染防止に努め、再び安心して生活できる日常 が戻ることを切に願っております。

結びに、この一年が皆様にとりまして幸多き 年になりますよう、心からお祈り申し上げまし て新年の挨拶とさせていただきます。





電動キックボードで

やしろ探検してみませんか!?

NEW!

やしろ商店街で 電動キックボード レンタルサービス 始めました!



右写真の乗り物が、レンタルサービスを開始した電動キックボードです。一人乗りで、スピードは時速20kmまで出すことができます。

、ご注意ください /

電動キックボードは**道路交通法上の原動機付自転車に該当する**ため、公道走行時には①運転免許証(原動機付自転車)の携帯、②ヘルメットの着用、③車道の左側を走行、④飲酒した状態での運転の禁止等のルールを守

ルールの詳細は市ホームページをご覧ください。

る必要があります。



運転時は動きやすい服装をお勧めしていま す。ヒールやサンダルでの運転は禁止です。

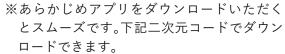


- ■貸出時間 9時~16時 ■利用料金 500円/1時間
- ■貸出場所 CATALYST~語り里~ゆらの(本館) ※加東市社669(やしろ商店街内)
- **■貸出可能台数** 最大6台
- ※電動キックボードとあわせてヘルメット -も貸し出します。



利用方法

- 1予約ページ(右記二次元コード)で 事前利用予約
- 2CATALYST~語り里~ゆらの(本館)で受付
- ※運転免許証、スマートフォン、クレジット カードを持参ください。
- ③利用前にスマートフォンアプリ 「Segway Pass」をダウンロード いただき、必要情報を登録





iOS 📭 💶 Android 📭



④「Segway Pass」で電動キックボードの二次元 コードを読み取り、電子ロックを開錠すると、 電動キックボードが起動します。

ー 返却方法 ー

CATALYST〜語り里〜ゆらの(本館)に戻り、 「Segway Pass」上でトリップを終了を選択して ください。 「これは面白そう!」ということで早速…

広報担当が人生初めて電動キックボードに乗ってみました!



咸木

率直に、とにかく楽しかったです!

動き出しは、一度軽く地面を蹴るだけ。あとはゆっくりアクセルを握り、ボードに足を乗せておけば、徐々に加速します! 当然キックボードよりスピードが出るので、初めは驚く方もいるかもしれません。僕も最初はびっくりしてすぐにブレーキ・・・(笑)。ですが、2、3分ですぐに慣れることができました。慣れてしまえば、走り心地の良さにハマること間違いなし! 非常に滑らかな動作感と、早すぎず遅すぎずのスピードがとても爽快です。また自動車だと少し通りにくい細い道もスイスイ進めました。止まりたい、と思ったらすぐに止まれるので、安全で便利。この動きやすさが、散策にちょうどよかったです。みなさんもぜひ、乗ってみてください!(西)

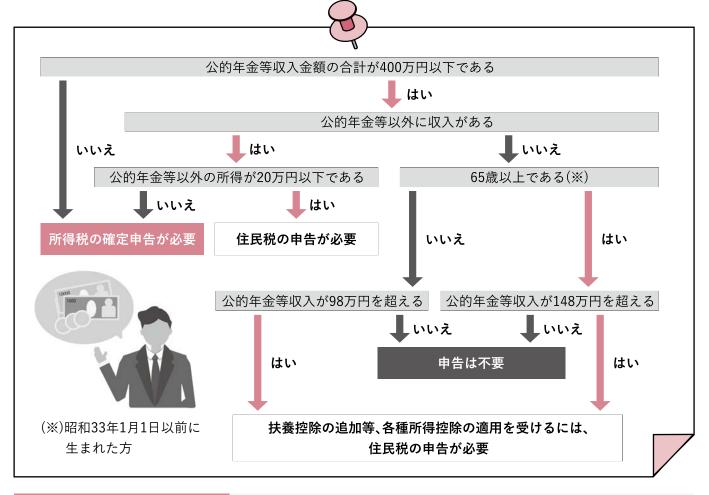
公的年金等を受給されている方へ 確定申告・住民税申告について

政党等寄附金等特別控

公的年金等の収入金額が400万円以下で、ほかの所得も20万円以下である方は、所得税の確定申告は不要です。た だし、個人住民税の申告が必要な場合がありますので、下記の注意点を確認してください。

- ■医療費控除などで、所得税の還付を希望される場合は、確定申告をする必要があります。
- ■公的年金等以外の所得があり、その所得金額が20万円以下であっても、住民税の申告が必要です。 (公的年金等所得とそれ以外の所得の合計額が38万円以下の場合を除く。)
- ■源泉徴収票に含まれていない各種所得控除(※)の適用を受けるには、確定申告の期間(2月16日休か ら3月15日(水まで)に、個人住民税の申告が必要です。
- (※)配偶者控除、扶養控除、障害者控除、寡婦控除、ひとり親控除、生命保険料控除、地震保険料控除、医療 費控除、寄附金控除など

住民税の申告をしなければ、所得控除が適用されず、住民税の税額が増えることがあります。次のフローチャート を参考にしてください。



所得税・住民税 申告 付 期 間 2月16日(木)~3月15日(水) ※土曜日、日曜日、祝日を除く。

9時~15時 ※12時~13時を除く。

【休日受付】 2月26日(日) 9時~12時 ※火曜日の延長受付はありません。

場所 加東市役所2階 201会議室



税務署からのお知らせ

CE ONC

確定申告会場を開設します

税務署では、スマート フォンでの電子申告 を推奨しています。



国税庁「確定申告書等作成コーナ

下記の期間、社税務署で申告書作成の支援や申告相談に応じます。

開設期間 2月16日(木)~3月15日(水) 9時~16時 ※土曜日、日曜日、祝日を除く。 場所 社税務署

※入場には、入場整理券が必要です。整理券は社税務署で配付しているほか、国税庁公式LINEで申し込むことで画面 上に表示されます。整理券の配付状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。

※来署される際はマスクの着用をお願いします。マスクを着用されていない場合、入場をお断りすることがあります。 ※スマートフォンや筆記用具をご持参ください。

間社税務署 ☎42-0223

無収入の方の令和5年度個人住民税の申告を受け付けます

令和4年1月1日から12月31日までの収入について、下記の「申告が必要な方」に該当する方に限り、個人住民税の申 告を受け付けます。

申告が必要な方 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入されている方、および令和5年度所得課税証明書が必要 な方のうち、令和4年1月1日から12月31日までの収入が下記のA、Bのいずれかに該当する方 A収入がなかった方

園収入が遺族年金、障害年金、雇用保険による失業等給付などの非課税所得のみの方

受付期間 1月12日(木)~2月15日(水) 8時30分~17時15分 ※土曜日、日曜日、祝日を除く。 場所 加東市役所1階 税務課

必要書類 ①マイナンバーが確認できる書類 例マイナンバーカード、個人番号通知書

②公的機関発行の顔写真付きの本人確認書類 例運転免許証、身体障害者手帳、在留カード ※マイナンバーカード1枚で①、②の両方を兼ねることができます。

※代理人が申告する場合は、申告者本人の①、②の両方の写しが必要です。

非課税所得を除き、収入がある方の申告は受け付けできません。 収入がある方の「所得税・個人住民税の申告相談」については、広報かとう2月号でお知らせします。

間総務財政部税務課(庁舎1階) ☎43-0396

償却資産の申告は1月31日火まで

対象 1月1日現在、償却資産(※1)を所有している方

提出期限 1月31日火

提出場所 加東市役所1階 税務課

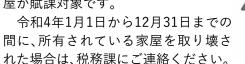
必要書類 令和5年度償却資産申告書(※2)

※1 工場・店舗・アパートなどを経営している法人や 個人が、その事業の経費に算入することができる 機械・器具・備品・設備などをいいます。

※2 対象の方には、昨年12月に申告書をお送りして います。ただし、令和4年中に新しく償却資産を取 得された方やお手元に申告書がない方は税務課 にご連絡ください。

家屋を取り壊された方はご連絡を

所有されている家屋にかかる固定資 産税は、毎年1月1日現在に現存する家 屋が賦課対象です。





問総務財政部税務課(庁舎1階) ☎43-0395 〒673-1493-加東市社50

新型コロナウイルス感染 拡大防止のため、できるだ け郵送や地方税ポータルシ ステム[eLTAX]での申告を お願いします。



▲[eLTAX]

「eLTAX」は、地方税の手続きをインターネットで行う電子 システムです。給与支払報告書や源泉徴収票を一括して送信 できるほか、金融機関窓口に出向くことなく特別徴収の納付 ができるなど、さまざまなメリットがあります。

※利用開始には、ホームページから届出の提出など事前に所 定の手続きを行う必要があります。

かとう 情報のコー

の 意 日:日時 講:講師 定:定員 費:費用

对:対象 申:申込方法 期:期間(期限)

持:持ち物

締:締め切り

証:託児 問:問い合わせ

人口・世帯数(令和4年12月20日時点)

人口

世帯数

39,746 (前月比 -43) 17.366 (前月比 -24)

主な施設の電話番号(市外局番は 0795)

- □加東市役所(代表) ☎42-3301
- □加東市民病院 ☎42-5511
- □保健センター ☎42-2800
- □発達サポートセンター「はぴあ」 ☎27-8100
- □加東ケーブルビジョン ☎42-8330
- □加東消防署 ☎42-0119
- □滝野総合公園体育館「スカイピア | ☎48-2566
- □ 計公民館 ☎42-2600
- □滝野公民館 ☎48-3073
- □東条公民館 ☎46-0553
- □やしろ国際学習塾 ☎42-7700
- □加東市地域交流センター ☎48-3007
- □東条文化会館 ☎47-1500
- □ケアホームかとう ☎42-5177
- □中央図書館 ☎42-8000
- □滝野図書館 ☎48-3003
- □東条図書館 ☎47-6050

市のイベント等は SNSでも発信中です!





イベント

「かとう手話フェスタ 2022」

手話学習者による手話パフォーマンスや、デフリン ピック(耳が聞こえないアスリートのためのオリン ピック)ビーチバレー日本代表選手による講演などを 行います。ぜひ、お越しください。



- ■1月28日仕) 13時~16時(受付 12時30分~)
- 場 加東市地域交流センター
- 対どなたでも
- 費 無料
- 閱健康福祉部社会福祉課(庁舎1階) ☎43-0070 FAX 42-6862

うれしの学園生涯大学「第4回 加東支部作品展 |

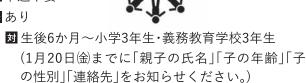
うれしの学園生涯大学加東支部の学生・卒業生等 48人から募った写真・書道・手芸など、約130点もの多 彩な作品を展示します。

- ■1月14日(土) 10時10分~16時30分 15日(日) 10時10分~15時
- 場 滝野複合施設2階 ギャラリー伝
- 対どなたでも
- 費無料

「人権と協働を考える市民のつどい | 開催

中学生による人権作文の朗読や、まちづくり活動団 体による活動発表、地区等による人権学習実践発表を 行い、市民、地域、企業、学校、団体が"主体的"に進める よりよい地域づくりについて考える機会となる「人権 と協働を考える市民のつどい |を開催します。

- 2月4日仕) 13時30分~16時
- 場 加東市地域交流センター
- 対どなたでも
- 費無料
- 申申込不要
- 託あり



問市民協働部人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

「加東市農業活性化ビジョン後期計画《素案》」 パブリックコメントを募集

令和5年度から令和9年度までを計画期間とする農 業施策に関する後期の計画について、みなさんからの 意見を募集します。

- 対下記の①~4のいずれかに該当する方
 - 1加東市に住民票がある方
 - ②加東市に事務所または事業所がある個人、法人、 その他の団体
 - ③加東市に在勤、在学している方
 - 4計画に利害関係がある方
- ◎計画《素案》閲覧場所 農政課の窓口または市ホームページ
- ◎提出方法

農政課に郵送、FAX、電子メールまたは持参

期1月20日金 ※郵送の場合は、消印有効

※電話等、口頭での意見提出はできません。

※提出いただいた意見および意見に対する考え方は、 個別には回答せず、後日、市ホームページで公表します。 ※募集期間中も、引き続き検討を行いますので、必要に 応じて計画《素案》の内容を変更する場合があります。 ※提出者の個人情報は、加東市個人情報保護条例に 基づいて取り扱い、目的以外に使用しません。

間 産業振興部農政課(庁舎3階)

☎43-0518 FAX 43-0552 〒673-1493 加東市社50 ■nosei@city.kato.lg.jp



ALLかとうスポーツDAY(体力測定会) 参加者募集



◎測定種目

- □立ち幅跳び □握力 □長座体前屈
- □上体起こし □反復横跳び
- ■1月8日(日) 10時~12時
- 場 滝野総合公園体育館「スカイピア」
- 対 小学1年生・義務教育学校1年生以上の方
- 費無料
- ■事前申込不要(開催時間内にお越しください)
- 掛□体育館シューズ □飲み物
- 間 教育振興部生涯学習課(滝野総合公園体育館「スカ イピアⅠ) ☎48-2566

「社学園」校章デザイン&校歌フレーズ募集

令和7年4月に社地域にある6つの市立小・中学校を 1つにし、新しく加東市社地域小中一貫校 愛称「社学 園 |を開校します。

地域のみなさんから愛され、親しまれる「社学園」に なることを願い、シンボルとなる校章のデザインと校 歌に入れたい言葉・フレーズを募集します。

◎共涌事項

- 対下記の①、②のいずれかに該当する方 1加東市に住民票がある方 ②社地域の小・中学校にゆかりのある方(卒業生等)
- 期 1月4日(水)~2月28日(火) ※必着
- ◎校章デザイン

〈賞金等〉

申小中一貫教育推進室に応募用紙を 郵送、電子メールまたは持参



校章デザイン

□最優秀賞 1点 賞金 5万円

□優秀賞 数点 粗品 □特別賞 1点 粗品 〈結果発表〉

□市ホームページで公表 □選ばれた方に直接通知

〈注意事項〉

18歳未満の方が申し込む場合は、保護者の承諾 が必要です。

◎校歌フレーズ

〈賞金等〉

申 小中一貫教育推進室に応募用紙を 郵送、FAX、電子メールまたは持参



校歌フレーズ

なし

〈校歌の発表〉

□市ホームページで公表

※応募用紙は、いずれも小中一貫教育推進室、市立公 民館(社・滝野・東条)の窓口にあるほか、市ホームページ からダウンロードできます。

間こども未来部小中一貫教育推進室(庁舎4階)

☎43-0562 FAX 43-0559 〒673-1493 加東市社50 ■shochu-ikkan@city.kato.lg.jp

令和5年度入学

兵庫教育大学大学院学校教育研究科の学生を募集

◎3月選抜

□出願期間 1月18日(水)~23日(月) ※必着

□出願方法 郵送(書留·速達)

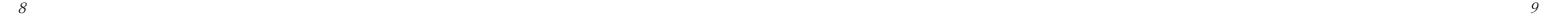
□定員 300人

□試験日 3月4日(土)

出願に関する詳細は、本学ホームページ をご覧ください。

問兵庫教育大学入試課 ☎44-2067





市営住宅入居者を募集(3回目)

- ◎募集住宅 ※入居時期は、2月下旬を予定
- □嬉野台団地(4戸) □家原団地(2戸)
- □下三草団地(1戸) □高岡団地(1戸)
- □藪団地(1戸) □森団地(2戸)
- 期 1月16日(月)~27日(金)
- 都市政策課に申込書とその他必要書類(申込案内書に記載)を持参
 - ※申込案内書および申込書は、都市政策課で配布 (配布期間 1月10日(火)~27日(金))
- 問都市整備部都市政策課(庁舎3階) ☎43-0517

加東市の新しい魅力を発見☆ 「はじめての野鳥観察会」参加者募集!



- **1**1月15日(日) 10時~11時50分(雨天延期⇒21日(土)) (22月19日(日) 10時~11時50分(雨天延期⇒23日(木))
- ③ ①状ヶ池公園 ②やしろの森公園※集合場所は、①社公民館、②やしろの森公園(母屋棟)
- 対市内外問わず、どなたでも
- 費 500円
- 必要事項をひょうごSDGsネットワークに電話または 電子メール
- ☑ □氏名 □住所 □年齢 □当日連絡が取れる電話番号
- 期 [1]1月10日(火) [2]2月9日(木)
- ■ひょうごSDGsネットワーク ☎070-1822-1322■yachou@sdqs-hyoqo.net
- ★加東市まちづくり活動費補助金を活用して実施しています。

学校の備品を手に入れませんか?







令和3年3月に閉校した東条東小学校・東条西小学校・東条中学校の学校備品をインターネットオークションに出品します。机や楽器など懐かしの学校備品を入手できる絶好の機会です。ぜひ、ご参加ください。

- 対 18歳以上の方
- 申KSI官公庁オークションサイト(下記二次元コード)
- ③ 〈参加申込〉1月18日(水) 13時 ~ 2月6日(月) 14時
 〈入札〉2月20日(月) 13時 ~ 2月27日(月) 13時
 ※入札したい物件ごとに参加申込みをする必要が
 あります。
- 問〈学校備品について〉

教育振興部教育総務課(庁舎4階) ☎43-0540

〈オークションについて〉

総務財政部管財課(庁舎4階) ☎43-0413



教室•講座

中途失聴・難聴者のための「読話教室」

「補聴器の活用だけでは話が聞き取れない」など、悩みを抱えている難聴者の聞き取りの手助けとなる読話(話者の口の形から話を読み取る方法)を学べます。
☆要約筆記あります。

10 (TOP)

- 1月15日(日) 13時30分~15時30分
- 場 社公民館
- 講 岡恵子さん(言語聴覚士)
- 対 中途失聴・難聴者、その家族、関係者
- 費 無料
- 兵庫県立聴覚障害者情報センターに必要事項を FAXまたはWeb申込み(右下の二次元コード)
- 図 □氏名 □住所 □性別 □年齢 □電話番号 □FAX番号
- 期 1月8日(日)
- 持 手鏡、メモ用紙、細字サインペン
- 兵庫県立聴覚障害者情報センター 読話教室担当☎078-805-4175 FAX 078-805-4192

家でも会場でも自分の好きな方法で参加できる ハイブリッド業界研究セミナー

就職活動を始める前に、どんな仕事内容なのか、どんな資質やスキルが必要なのか、どんな働き方ができるのかなどの内容について、企業から説明を受けることができます。具体的な企業イメージをつかむことで、今後の方向性選びに役立ちます。当日は筆記試験「玉手箱」対策講座も開催します。

興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。

- 1月28日仕) 12時20分~16時35分
- 1加古川商工会議所1階 展示ホール (加古川市加古川町溝之口800)

②はりまっちバーチャル会場(オンライン会場)

◎参加企業

全16社(110社、26社)

※参加する企業については、はりまっち2024ホームページに掲載します。

- 対 大学(院)、短大、高専、専修学校に通う学生(県内外不問)
- 費 無料
- ■はりまっち2024ホームページで会員登録のうえ、 同ホームページから申込み
- 間〈事業全体に関すること〉

産業振興部商工観光課(庁舎3階) ☎43-0531 〈参加申込に関すること〉

(㈱ダイネンヒューマンplus/はりまっち編集部(運 営事務局) ☎079-281-3911 **コモ**ロ

> はりまっち2024 ホームページ

NPO法人加東市国際交流協会で英会話講座

中学校卒業程度のレベルの英語で会話中心の授業 を行います。

- **国**〈全6回〉2月18日(土)、25日(土)、3月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土) 14時30分~15時30分
- 場 Bio2階 加東市国際交流協会事務所または多目的ホール
- 対どなたでも
- 定10人 ※先着順
- 費 6,000円(協会会員は、4,000円) ※初回受講時に支払い
- 申 加東市国際交流協会に電子メール
- 期1月11日(水)~31日(火)
- ■NPO法人加東市国際交流協会 ☎42-6633 ■kia@katokokusai.org 〈営業時間〉9時~18時 〈休業日〉月曜日、日曜日、祝日、第2火曜日

自転車シミュレーターによる自転車教室

自転車シミュレーターに乗って、自転車の正しい交通ルールやマナーについて、学んでみませんか。

- ■1月16日(月) 1110時~12時 214時~16時
- 場 加東市役所1階 ロビー
- 対どなたでも
- 費無料
- 申申込不要
- 圓総務財政部防災課(庁舎4階) ☎43-0403

お知らせ

「令和4年分 公的年金等の源泉徴収票」が届きます

令和4年1月から12月末までに、老齢または退職によって支給される年金を受け取られた方には、支払われた年金の金額や、源泉徴収された所得税額等が記載された『令和4年分公的年金等の源泉徴収票』が、1月下旬に日本年金機構から届きます。

この源泉徴収票は、確定申告や住民税申告の際に添付する必要があります。大切に保管してください。

- □源泉徴収票を紛失した場合は、再交付ができます。 詳しくは、ねんきんダイヤルにお問い合わせください。
- □遺族年金や障害年金は非課税所得のため、源泉徴収 票は届きません。
- 園ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(ナビダイヤル) ※利用できない場合は、☎03-6700-1165
- ①月曜日~金曜日 8時30分~17時15分 ※月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)は19時 まで受け付けます。
- 2第2土曜日 9時30分~16時

出張年金相談(予約制)

明石年金事務所員が、年金受給に関する相談に応じます。

- 2月9日休) 10時~15時30分
- 場 小野市伝統産業会館(小野市王子町806-1)
- 申明石年金事務所に電話
- 期 1月5日(木)~31日(火)
- 週 明石年金事務所 ☎078-912-4983



20歳になったら国民年金

国民年金は、高齢になった方、病気や事故で障害が 残った方、家族の働き手がなくなった方を働いている 世代で支えようという考えで作られた仕組みです。

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が義務付けられています。20歳を迎えた方で国民年金第1号被保険者(※)に該当する方には、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」「国民年金保険料納付書」等が届きます。内容を確認のうえ、国民年金保険料の納め忘れがないようにしてください。 ※20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方(20歳を迎えた時点で配偶者の扶養に入っている場合は、第3号被保険者に該当するため、配偶者の勤務先での手続きが必要です。)

〈保険料の納付について〉

□基本 —

保険料は、毎月決められた期限までに納付をお願い します。保険料を納めないと、将来、年金を受け取る ことがでない場合があります。

②前納(まとめて納付) —

現金で6か月分、1年度分、または2年度分をまとめて決められた期限までに支払うことができます。前納すると、保険料が割引になる制度があります。

3 免除·納付猶予 -

所得が少ない等の事情で、保険料の納付が難しい場合は、申請することで、保険料の免除や納付猶予を 受けることができる場合があります。

④学生納付特例制度 ──

学生は、申請することで、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。

詳細は、明石年金事務所にお問い合わせください。

問明石年金事務所 ☎078-912-4983

国民健康保険税第7期の納期限は1月31日火

- □市税等の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
- □コンビニエンスストア、スマートフォン決済でも納付できます。
- □納期限を過ぎると、督促手数料と延滞金が発生する 場合があります。

11

■総務財政部税務課(庁舎1階)〈国民健康保険税について〉☎43-0397〈納付について〉☎43-0398

児童扶養手当1月期 振込のお知らせ

指定口座に振り込みますので、入金の確認をお願いします。

- **1**月11日(水)
- 閱健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408

水道管の凍結にご注意ください

水道管は、気温が-4℃以下になると凍結しやすくなります。凍結した場合、水が出なくなったり、水道管が破裂することがあります。寒さが厳しくなる前に水道管を凍結から守りましょう。

- □水道管が破損した時は、加東市指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。
- ※宅地内の修繕費用は、自己負担となります。
- ◎凍結しやすい水道管
- □むき出しになっている
- □風当たりの強い場所にある
- □日当たりの悪い場所にある



- ◎凍結予防策
- □水道管や蛇口に保温材や布切れを巻き付ける
- □少量(お箸の太さくらい)の水を出し続ける
- ◎凍結して水が出ない時
- □タオルなどを巻き付け、ぬるま湯をかけてゆっくり溶かす
- 圆上下水道部工務課 ☎43-0534

加東市一般(指名)競争入札参加資格審查申請(追加)

市が実施する入札に参加するためには、入札参加資格申請をする必要があります。入札に参加しようとする事業者は、必ず申請してください。

- Web申請(市ホームページからアクセス)
- 期 1月23日(月)~2月6日(月)
- ◎申請区分
- □建設工事関係 □コンサルタント関係
- □物品·役務提供
- ◎資格期間

2年間(令和5年4月1日~令和7年3月31日)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ■ 総務財政部管財課(庁舎4階) ☎43-0413



滝野温泉ぽかぽ 一時休館します



館内工事のため、下記の期間休館します。

- ■1月18日(水)~2月8日(水)
- 閲 産業振興部商工観光課(庁舎3階) ☎43-0530

健康·福祉

令和5年度まちぐるみ総合健診のご案内

糖尿病等の生活習慣病の予防を目的として、メタボリックシンドロームに着目した特定(基本)健診を行います。また、がんの予防・早期発見のためのがん検診を同時に実施します。

■ 15月12日(金)~15日(月)25月20日(土)~25日(木)、5月30日(火)~6月4日(日)

※申込時に受診日を選択できます。(時間指定は不可)

- 圆①東条福祉センター「とどろき荘」 ②加東市役所
- 対加東市に住民登録がある20歳以上の方
- ■健康課に申込書を持参または郵送(申込書は、令和5年 1月中旬に全世帯主宛でお送りします。)
- 配あり

8時~12時

- **国**5月12日(金)、22日(月)、25日(木)、31日(水)
- 託児可能日の7日前までに健康課に電話
- 閏年齢やご加入の健康保険により受診料金が異なります。 ※下記の△~□は無料です。

A胸部検診 B歯周病検診

- ©大腸がん検診(40~70歳の5歳刻みの節目年齢の方) □前立腺がん検診(50~70歳の5歳刻みの節目年齢の男性)
- 健康福祉部健康課(庁舎2階)□ 〒673-1493 加東市社50

高齢者の肺炎球菌予防接種はお早めに

高齢者肺炎球菌予防接種の接種期限が迫っています。接種の対象になる方には、令和4年4月に案内通知 (黄色)をお送りしています。

まだ接種を受けていない方は、医師と相談し、ワクチンの有効性・副作用について理解したうえで、接種を受けてください。

- 期3月31日俭(接種期限)
- □接種時には、案内通知を医療機関に持参してください。
- □新型コロナワクチンの接種日から前後2週間以内は、 接種を受けることはできません。

詳しくは、健康課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

圓健康福祉部健康課(庁舎2階) **☎**43-0435



子育て

入学準備に必要な費用を助成します

経済的な理由で、お子さんの就学が困難な保護者に、入学準備に必要な費用の一部を助成します。

- 対下記の1~4の全てを満たす方
- ①令和5年1月31日(火)時点で加東市に住民登録がある方
- ②令和5年4月に市内の小学校·義務教育学校に入学 予定のお子さんの保護者
- ③就学援助制度の要件に該当する就学前児童の保護者 ④他の自治体から小学校入学にかかる就学援助を 受けていない(受ける予定がない)方
- ◎支給額

54.060円



動教育総務課に申請書類を郵送または持参※申請書類については、市ホームページをご覧ください。

- 期1月31日(火)※消印有効
- 圓 教育振興部教育総務課(庁舎4階)
 - ☎43-0540 〒673-1493 加東市社50



_____ |つくろう!マイナンバーカード 🚭

交付申請時に必要な書類

- □本人確認書類(下記の回1点または回2点) 回額写真付 例運転免許証、在留カード
- B 顔写真無 例健康保険証、年金手帳
- □「マイナンバー通知カード」または「個人番号通知書」
- □「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」 または「ORコード付き交付申請書」
- ※住民基本台帳カードをお持ちの方は、持参してください。 ※書類がそろわない場合は、市民課に相談してください。

休日申請·受取窓口

日時 1月14日(土)、29日(日) 8時30分~12時 **場所** 加東市役所1階 市民課

申請サポート臨時窓口 ※要予約

- □滝野公民館 1月11日泳 9時~16時
- □**東条福祉センター「とどろき荘**」 1月10日(火) 9時~16時
- **予約受付** 8時30分~17時15分 **☎**43-0390
 - ※土曜日、日曜日、祝日を除く

夜間窓口(受取のみ) ※要予約

日時 1月19日(木) 17時30分~19時

場所 加東市役所1階 市民課

予約受付 8時30分~17時15分 **☎**43-0390 ※土曜日、日曜日、祝日を除く

最大20,000円分 マイナポイントがもらえる!



ポイントの申込み・受取期限は、2月28日火まで!

証明書コンビニ交付システム 停止日

点検のため、下記の日は、システムが停止します。 1月18日(水) 終日

問 市民協働部市民課(庁舎1階) ☎43-0390



病院ホームページ

🦻 松原メイフラワー病院



リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科 Facebook公式ページ

◆当院では、新型コロナウイルスの迅速抗原検査およびPCR検査を 行っております。自由診療でのPCR検査も可能です(最短で当日 中の結果報告が可能)。詳しいことは、電話にてお問い合わせくだ さい。

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25 Tel:0795-42-8851(代) HP:http://www.mayflower-hp.jp/ E-mail:info@mayflower-hp.jp ◆患者さんが安心して受診・入院していただけるように、新型コロナウイルス感染防止の取り組みを行っております。

② 診療時間 月火水木金土午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ /

午後 15:00~18:00 ○ ○ / ○ / 土曜日、日曜日、祝日 と 木曜日の午後は休診です。



12 13

広

告

おめでとうございます

瑞宝単光章 警察功労

村上洋一さん

瑞宝单光章 技能検定功労

壷井幸次郎さん

瑞宝双光章 更生保護功労

齋藤福三郎さん

藍綬褒章〈保護司〉

石原敬三さん

全国保護司連盟理事長表彰

近澤撃さん

日本赤十字社金色有功章

安田正義さん 丸山信子さん

日本赤十字社銀色有功章

井上政子さん

近畿地方保護司連盟会長表彰

小紫正和さん

近畿更生保護女性連盟会長表彰

井上あつ子さん

神戸保護観察所長永年表彰

小林健さん 平川米一さん

神戸保護観察所長功労表彰

柿本靖史さん

兵庫県こうのとり賞〈加東市更生保護女性会〉 —

田中 和子さん 長井眞須美さん

近畿地方更生保護委員会委員長感謝状

石原久美子さん

神戸保護観察所長感謝状

樋口峰子さん 大久保雅さん

日本赤十字社兵庫県支部長感謝状(金枠感謝状) ——

山本貞江さん 岸本春美さん 堂下哲子さん

日本赤十字社兵庫県支部長感謝状(銀枠感謝状) ——

内藤美智子さん

加東市 新型コロナワクチン情報 =

新型コロナワクチンの接種期間は、3月31日(金まで

◎12歳以上の3~5回目接種

市内協力医療機関

■使用するワクチン

ファイザーBA.4/5(従来株+オミク ロン株対応の2価ワクチン)



▲市ホームページ

▲市ホームページ

■接種場所

■予約方法

医療機関によって、予約方法が異なります。詳細 は、市ホームページをご覧いただくか、接種券と 共にお送りしている案内文書をご覧ください。

■その他

オミクロン株対応ワクチンは、BA.1対応型また はBA.4/5対応型のどちらか一方しか接種できま せん。現時点では、オミクロン株対応ワクチン接 種は、1人1回のみです。

また、令和4年11月8日以降にノババックスで3回 目以降の接種を受けた方は、オミクロン株対応ワ クチンは接種できません。

◎12歳以上の1・2回目

■使用するワクチン

ファイザー社ワクチン

■接種場所

加東市民病院

■予約方法

市コールセンターまたはWeb予約システム(1·2 回目)から予約

◎5歳~11歳の1~3回目接種〈小児接種〉

■使用するワクチン

ファイザー社 小児用ワクチン



■接種場所

市内協力医療機関

▲市ホームページ

■予約方法

市コールセンターまたはWeb予約システムから予約 ※Web予約システムは「1·2回目 |と「3回目 |で異 なります。

◎生後6か月~4歳の1~3回目接種〈乳幼児接種〉 ──

■使用するワクチン

ファイザー社 乳幼児用ワクチン



■接種場所

市内協力医療機関

■予約方法

医療機関によって、予約方法が異なります。詳細 は、市ホームページをご覧いただくか、接種券と 共にお送りしている案内文書をご覧ください。

加東市新型コロナワクチンコールセンター

☎0570-050-099(ナビダイヤル) ※利用できない場合は、☎43-0077

9時~17時※土曜日、日曜日、祝日を除く

〈発熱などの症状や相談先に迷う場合〉

発熱等受診・相談センター(加東健康福祉事務所)

242-9436

受付時間 9時~17時30分 ※土曜日、日曜日、祝日を除く

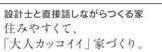
〈24時間対応の県相談窓口〉

兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター **☎**078-362-9980 FAX 078-362-9874

受付時間 24時間 ※土曜日、日曜日、祝日を含む







| 実例多数掲載中! /

🖒 ヨリフジ建設株式会社 **፴ ፴ ፴ ፴ ፴ ፴ ፴ ፴ ፴**

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

○交通事故 ○債務整理·破産 ○相続·遺言 ○労働事件 ○土地·建物 ○離婚 ○債権回収 ○会社法務 その他一般民事を幅広く取り扱っています。

相談料30分5,000円(税別)

※法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所

弁護士 吉田圭孝 〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F TEL:0795-38-8583 FAX:0795-38-8584 http://vashiro-law.ip/

社交番 やしろ 法律事務所 営業時間 9:30~17:30 休日/土日祝日

告

人と人が認め合い、人と人をつなぐ 地域共生社会をめざして!

~「隣保館」や「広域隣保活動事業 | という言葉をご存じですか?~



隣保館とは?

●人権・部落差別(同和問題)の解決に 資するところ

地域社会の中で福祉の向上や人権啓発の住民 交流の拠点となる開かれたコミュニティーセン ターです。生活上の各種相談事業や、部落差別 (同和問題)をはじめとする人権課題の解決のた めの各種事業を地域の実態に即して総合的に 行っています。現在、全国781施設、県内では85 施設、市内には1施設あります。

②地域に密着した福祉センター

地域住民の生活課題に応じて、各種相談事業 をはじめ、地域福祉事業、啓発及び広報活動、交 流促進事業、調査研究事業、その他広範な事業 (「隣保事業I)を推進しています。

周辺地域を含めた地域づくりや住民の自主活 動の支援、自主組織の育成、住民各層の連帯と交 流の場としています。

加東市では、市役所を活動拠点として、隣保館や市立公民館、地区公民館等を活用した「広域隣保活動事業」を実施 し、住民交流等を総合的に行っています。

加東市で実施している広域隣保活動事業(令和4年度)

相談事業

- ·特設総合相談(年3回·隣保館·地区公民館)
- ·人権相談(水曜日午後·隣保館)

- ・いきいきゲーム教室(隣保館・地区公民館)
- →認知症予防脳トレーニング等

人権教育·啓発事業 ・「人権講演会 | を実施



- 広報·啓発事業
- ・隣保館だより発行
- ・各種事業チラシ配布など



地域福祉事業

地域交流事業

- ・回想法アフター講座(隣保館・地区公民館等) → 加東市の今昔写真集・回想法かるたを使用
- ・かんたんヨガ講座(隣保館・地区公民館等) → イスを使ったヨガ

広域隣保活動事業 人権講演会

「インターネットにおける人権課題と課題解決に向けた取組」

参加無料で、どなたでもご参加いただけます。ぜひお越しください。

日時 1月27日金 19時~20時30分

場所 社公民館2階 研修室

講師 助野慎一郎さん((公財)兵庫県人権啓発協会 研修講師)

申込 1月11日(水) 締切

※申込方法等、詳しくは市ホームページをご確認いただくか、人権協働課にお問い合わせください。



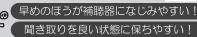
圓市民協働部人権協働課(庁舎1階) ☎43-0544

早めの使用が

ご購入前にご自宅や日常生活の中でお試しいただくことが できます! ご検討の際はぜひご利用ください。

定額レンタルサービス

初期費用無料、月々定額で調整・修理費用等込み、気軽に 補聴器をお使い頂ける補聴器定額レンタルサービスです。



聞こえにくい状態を放置すると聞き取りの力が低下することも。 聞こえにくさを感じたら、早めに補聴器の使用をご検討ください

補聴器センター 定休日 めいりょうう やしろBio店 加東市社1126-1 イオン社Bio2階 TEL:0795-42-7500 FAX:050-6860-5285



広

告

-あなたの町の住まいの便利屋さん-

屋内工事/屋外工事/機器取替 小さな工事から大きな工事まで 家の事なら、なんでもおまかせください!

TEL 0795-42-3590

加東市社 353-3

\地域の身近な相談相手//

新しい民生委員・児童委員が決まりました

任期 令和4年12月1日~令和7年11月30日(3年間)

民生委員・児童委員

社1区	嶋津厚美	沢部団地	山本 保	上滝野	栗本洋子	天神	藤原照美
小元団地	松岡由美子	福吉	玉井満男		横山純子	掎鹿谷	萩原美由紀
社2区	林 英子	上田	岸本健一		黒崎良子	黒谷	松山久子
社3区	石堂雅美	西古瀬	井上義則		丸山真由美	古家·秋津台	堂下浩二
	柏木和博	中古瀬	小林眞則	=	末廣 眞	常田	柴崎成男
社4区	小林正夫	東古瀬	内藤喜和	下滝野	中村高次	西戸·少分谷	新谷裕亮
	鈴木真美	屋度	服部きよみ	=	上月秀信	貞守	堂本大明
社5区	末永朋子	東実	山中光和		谷口雪美	長井	中野登喜子
ひろのが丘	小川かほる	畑・廻渕・			藤原一郎	長谷·黒石·	去過工
藤田南	村上秀昭	池之内·湖翠苑	丹生司祥	河高	小林智子	永福台	東嶋正一
嬉野台団地	小谷美都雄	上久米	伊藤集子		冨士原博美	横谷	田中德子
山国(東)	岸上誠司	下久米	小林あす香		藤井聖美	森	岡田久美子
山国(西)	田中千秋	久米	安田謙二	高岡	藤川かほる	南山	福本栄子
松尾·出水	藤本秀樹	上三草	中村昭吾	=	岡崎智子		杉浦竜馬
田中·鳥居	藤井里美	下三草	宮野千枝子	高岡·桜台	芝崎貴文	岡本	片山公子
西垂水·貝原	上月嘉和	木梨	臼井すず子	新町	竹内 司	岩屋	田中律子
野村	藤井順一	藤田	廣畑孝行		田中晶子	森尾	藤浦與志夫
家原(団地)	山本利幸	山口・馬瀬・	藤原政明		井上 茂	新定	松本隆明
家原	藤本義一	やしろ台	膝原以明	北野	田渕輝廣	吉井	平川久美子
上中	依藤榮一	牧野·吉馬	藤原準一郎		松本邦夫	小沢·栄枝	岸本 幸
上中団地	石川順子	上鴨川・下鴨川	中谷眞佐惠	穂積	神戸三男	厚利	藤原文子
梶原	宮田岩生	平木	神田博美	稲尾	奥野政廣	松沢·依藤野·	藤原政男
喜田	大村 優	光明寺	野瀬 光	曽我	竹内守男	嬉野東	膝原以为
沢部	田中民世			多井田	西山芳博	東垂水	古田 進
		=			大久保敏子	大畑・蔵谷	近藤睦子
						薮	藤井 徹

主任児童委員

补地域 中村千惠子 滝野地域 大西ひとみ 東条地域 南澤澄子 藤原弘美

※敬称略

一部、民生委員・児童 委員が未定の地区があ ります。

未定の地区にお住ま いで、民生委員・児童委 員による支援が必要な 場合は、福祉総務課に お問い合わせくださ



17

民生委員. 児童委員について

主な活動

地域の見守り 相談・情報提供

担当地域で高齢者や障害者な どを見守り、状況を把握するほ か、登下校中の児童の見守りや 声かけも行っています。

支援が必要な方の様々な相談 に応じ、助言するほか、ニーズに 応じて、福祉などに関する情報

をみなさんに提供します。

には守秘義務があるため、みなさんの秘密は守られます。

役 | として必要に応じて支援を行うのが 「民生委員・児童委員 | です。

少子化や核家族化などの地域社会の変化により、高齢者、障害者、子育てや介護をして

いる方が困りごとを周囲に相談できずに孤立するケースが増えています。このような問

題でお困りの方に対し、「地域の身近な相談相手」として、また「行政や関係機関のパイプ

お凩りの際は、気軽に地域の民生委員・児童委員にご相談ください。民生委員・児童委員

関係機関とのパイプ役

地域のみなさんからの相談に 応じ、必要な支援が受けられる よう、市や社会福祉協議会など とのパイプ役を担います。

間健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408

□東市上滝野 1418-1 TEL 0795-27-8540 加東リサイクルセンター 検索で

\\加東市もち麦活用協議会が加東市産もち麦に関する「旬」の情報をお届け / /

かとうのもち麦 魅力発見

市内でもち麦の種がまかれました

市内のもち麦畑では、昨年10月末頃に、令和5年産もち麦の種まきが行われました。

福吉地区営農組合組合長の小林さんは、「もち麦は湿気を嫌うので、天気が良く、土も乾燥している時に種をまくことが理想的です。天気予報を見ながら、種まきのタイミングを見極めて行っています。」と話されていました。

もち麦は、これから冬の寒さに耐えながら少しずつ成長し、3月末頃には、青々とした麦畑が市内に広がります。今年もおいしいもち麦がたくさん実るといいですね♪



▲もち麦の種まきの様子

∖大好評!/

√「社高校生と行く!加東の魅力知りつくしちゃえツアー」

昨年11月19日、20日に「社高校生と行く!加東の魅力知りつくしちゃえツアー」が開催されました。

このツアーは、加東市の魅力をたくさんの方に知っていただこうと



毎年秋に生活科学科の生徒たちが授業の一環として企画するバスツアーで、今年で5回目の開催となります。

今年のテーマは、「昔を感じて、今を知る」。食や農、ものづくり体験を通して昔と今を体験できる1泊2日のツアーでした。

参加者には、加東市産もち麦と地元食材を使用した、 社高校生特製ベーグルサンドなど、加東市の魅力が たっぷり詰まったメニューが振るまわれたほか、もち 麦を使用した焼菓子も販売されました。



また、もち麦の麦わらを活用したものづくり体験も行われ、大人は リース作りを体験し、子どもは麦わらで作った筆で絵を描いたり、 フォトフレームを飾り付けたりしました。



食事や体験を通して、ツアー参加者には、もち麦の 魅力を知っていただけるツアーとなりました。



土曜時間外休日診療

協力 小野市 · 加東市医師会

■土曜日 13時~17時 ■日曜日・祝日 9時~17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」をご覧ください。⇒



※15歳以下の方が受診される場合は 事前に問い合わせてください。

※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎0795-42-0119)にご確認ください。

1月1日(日)	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
2日(月)	内科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
3日(火)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
7日(土)	内科	小島クリニック	小野市王子町937-3	0794-64-2727
8日(日)	内科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0794-62-5533
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
9日(月)	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
	外科	福岡クリニック	小野市神明町183-8	0794-63-1600
14日(土)	内科	神医院	加東市森871-3	0795-47-0144
15日(日)	内科	曽野医院	加東市東古瀬20-1	0795-42-6299
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
21日(土)	内科	嬉野診療所	加東市山国2014-239	0795-42-8477
22日(日)	内科	依藤診療所	小野市本町254-1	0794-63-0028
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
28日(土)	内科	山口内科医院	小野市本町648-6	0794-64-0202
29日(日)	内科	育が丘クリニック	小野市樫山町1475-689	0794-62-8112
	外科	ふるもとクリニック	加東市社105-6	0795-40-0202
2月4日(土)	内科	井上医院	加東市沢部174-1	0795-42-1190
5 日 (日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	岡村医院	小野市敷地町1602-1	0794-62-4300

看護の想い胸に誓いの言葉

播磨看護専門学校「看護誓いの儀」



令和4年11月28日、播磨看護専門学校で「看護誓いの儀」が挙行されました。式には専門学校の1年生31人が出席。ナイチンゲール像に灯された火をろうそくに受け、舞台上で「誠実な心ですべての人を支えていきます。」と誓いの言葉を唱和しました。

3年生の戸田梨々香さんは、「今日の誓いを心に灯し続け、一緒に夢に向かって頑張りましょう。」と激励。

看護の道を進む決意を新たにした1年生は、1月から北播磨地域の病院で初めての実習に臨みます。

加東市民病院長新年あいさつ「歩のこころ」

明けましておめでとうございます。

旧年中もコロナ禍が続く中、市民の皆さまからは病院事業部に温かい御支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

社会環境の変化と相まって、市民病院には、病気を 徹底的に治すという重要な役割に加え、病気と共存し ながら住み慣れたまちでの生活を支援していく役割 もまた強く要請されるようになりました。

特に後者の役割について、市民病院で働く職員の心構えを表現するとき、私の頭の中には、北島三郎さんの「歩(ふ)」の歌詞が流れて来るようになりました。

『肩で風きる 王将よりも

俺は持ちたい 歩のこころ・・・

世間歩がなきゃなりたたぬ』

もう病巣は取り切れない、治ることは望めない、あるいは昔の体力に戻ることは望めない段階となっても、その人にはその後も生活が続きます。私たちは、最期まで強く生き続けることができる環境を整え、支援していきたいと考えております。

すでにご自身が、あるいはご家族がその段階に入っており、医療や介護の支援を必要としている方もおられるでしょう。「介護の事業所を見かける。訪問看護と聞くが相談窓口は市役所か、病院か、事業所か。あちこち回る時間はない。どうしたらいいかわからない。」そんな声をよく耳にします。

市民病院ではこれまで、地域医療・介護連携室(以下、連携室)において、医療や介護相談、診療所や他の病院との連携、入退院支援業務などに加えて、連携室内に加東市地域包括支援センター院内相談窓口を併設し、市役所職員による介護保険に関する相談業務もおこなってきました。



加東市病院事業管理者兼病院長 金岡保

例えば、入院時にその先にある在宅療養を見据えた様々な相談の対応や、介護保険の手続きや介護施設、訪問看護の利用方法などについても、入院中や退院後も連続して提案します。

『入院サポート窓口』からスタートし、市民病院、ケアホームかとう、加東市訪問看護ステーション、加東市地域包括支援センター、市内の医療や介護施設が連携し、市民の皆さまの医療や介護の相談に応じます。

私たちは、5年後10年後も「このまちにこの病院・老健・訪問看護があってよかった」と言われるよう、地域の医療機関や介護事業所の方々などと連携しながら、職員一丸となって前に

進んでまいります。

引き続き、御指導御支援 の程、よろしくお願い申し 上げます。



第17回加東市ふれあい球技大会

◎卓球大会

【シン	/グルス 】							【ダフ	ブルス】	
〈1部	\rangle	〈2部	$\langle S \rangle$	〈3部	>	〈4部	>	1位	前田悠介	田村駿太
1位	前田悠介	1位	北川達也	1位	松村大輝	1位	遠藤桃香	2位	森井崇元	澤田秀平
2位	届木克敏	2位	森本逸輝	2位	目加田采莉	2部	阿江優羽莉	3位	坂西雅浩	三本信吾
3位	井上直紀	3位	山本凌太郎	3位	平林拓也	3部	村野菜々香	3位	届木克敏	丸山大貴
3位	半田晴彦	3位	藤森美有	3位	李燕	3位	髙下淳志			

◎地区親善家庭バレーボール大会

【男子の部】	【女子の部】
優勝 下滝野	優勝 河高
準優勝 上滝野	準優勝 下滝野





健康がいちばん

- 体も心も元気に新年をスタートしましょう -

「お正月疲れ」を解消する3つのポイント

間健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

年末は、大掃除や正月準備、帰省など、普段と違った生活リズムになりがちです。お正月休みが終わって元の日常に戻ると、体がだるかったり、重かったりと、「お正月疲れ」を感じることがありませんか?

休み明けに疲れることなく、体も心も元気に新年をスタートできるよう、「お正月疲れ」を早めに解消するためのポイントを3つご紹介します。



食生活の見直し



正月はおせち 料理やアルコー ルなど、いつも とは違った食卓

に、ついたくさん食べてしまいがちです。しかし、正月料理の多くは、味付けが濃く、塩分や糖質、炭水化物などが多く含まれています。

三が日が明けてからは、薄味を心がける、野菜を多くとる、揚げ物を控えるなど、食事内容を 意識してみましょう。

適度な運動

休み期間は家でゆっくり過ごしがちです。ゴロゴロした生活に慣れてしまうと、体の筋力も衰え、いきなり活動すると疲れを感じやすくなります。

適度に体を動かすことで、血 流が良くなって、頭もすっきり します。また、体内に酸素を取り 入れることで

エネルギーが 作られ、疲れ も感じにくく なります。



規則正しい睡眠

年末年始は夜遅くまで起きて しまい、普段より睡眠時間が短 くなっていませんか?

睡眠時間は、平均 7~8時間が理想と されています。睡眠 不足は自律神経の

乱れにつながり、体調不良を引き起こしやすいといわれています。

早寝早起きを心がけて、朝の 光を浴び、規則正しい生活で心 身ともに元気に過ごしましょ う。

保健センター事業

	実施日	備考
4か月児健診	1月26日(木) 〈受付〉13時~14時30分	〈対象〉令和4年9月に出生した乳児
10か月児相談	1月26日(木) 〈受付〉9時~10時30分	〈対象〉令和4年3月に出生した乳児
1歳6か月児健診	1月5日休) 〈受付〉13時~14時30分	〈対象〉令和3年6月に出生した幼児
2歳児育児教室	1月5日休 〈受付〉9時~10時30分	〈対象〉令和2年12月に出生した幼児
3歳児健診	1月18日(水) 〈受付〉13時~14時30分	〈対象〉令和元年11月に出生した幼児
子育て何でも相談	1月12日(木) 〈受付〉9時~11時	〈対象〉乳幼児とその保護者
離乳食もぐもぐ教室	1月10日(火) 〈受付〉9時30分~9時50分	〈参加費〉100円 〈申込期限〉1月5日休

※ は、事前に予約が必要です。表の事業の問い合わせ先は、全て**2**43-0432(健康福祉部健康課) 育児何でもダイヤル相談 **2**43-0432 / こころの健康ホットダイヤル **2**42-2800

母子健康手帳の交付申請について

□受付日 毎週火曜日(祝日を除く) ※即日交付

□**持ち物** ①個人番号が確認できる書類 例マイナンバーカード、個人番号通知書本人確認書類 例マイナンバーカード、運転免許証

妊娠届出書 ※お持ちの方のみ

※マイナンバーカード1枚で①、②の両方を兼ねることができます。



間健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎43-0432

児童館にあそびにいこう!

◎ひろば活動 申込不要

対象 乳児・幼児とその保護者

ひろば名

0さいじひろば

0さいじひろば

よーい・どん! ひろば

おひさまひろば

おひさまひろば

0さいじひろば

0さいじひろば

□滝野児童館(きらら) ☎48-0765

※開館時間は、全館9時~17時です。

合は、その翌日)も、休館します。

力ください。また、検温を実施します。

1/5 木 おはなしひろば

6 金 おはなしひろば

12 木 おはなしひろば

13 金 おはなしひろば

19 木 おはなしひろば

20 金 おはなしひろば

26 木 おはなしひろば

27 金 おはなしひろば

2 木 おはなしひろば

3 金 おはなしひろば

□おはなしひろば…絵本の読み聞かせ

□おひさまひろば…親子ふれあいあそび

□ 0 さいじひろば…親子ふれあいあそび

□よーい・どん!ひろば…体を動かすあそび

11 水 0さいじひろば 社児童館「やしろこどものいえ」

17 火 おはなしひろば 社児童館「やしろこどものいえ」

18 水 おひさまひろば 社児童館「やしろこどものいえ」

火 おはなしひろば 社児童館「やしろこどものいえ」

31 火 おはなしひろば 社児童館「やしろこどものいえ」

2/1 水 0さいじひろば 社児童館「やしろこどものいえ」

7 火 おはなしひろば 社児童館「やしろこどものいえ」

間□社児童館「やしろこどものいえ」 **☎**42-8543

□東条鯉こいランド(ミナクル内) ☎20-6245

※月曜日は、全館休館します。また、滝野児童館(きら

※お越しの際は、マスク着用のうえ、手指消毒にご協

ら)、東条鯉こいランドは、祝日(月曜日が祝日の場

東条鯉こいランド

滝野児童館(きらら)

東条鯉こいランド

滝野児童館(きらら)

東条鯉こいランド

滝野児童館(きらら)

東条鯉こいランド

東条魻こいランド

滝野児童館(きらら)

東条鯉こいランド

東条鯉こいランド

滝野児童館(きらら)

滝野児童館(きらら)

東条鯉こいランド

滝野児童館(きらら)

東条鯉こいランド

滝野児童館(きらら)

時間 10時30分~11時30分

◎1月の行事 申込必要

□定員は、対象となるお子さんの人数です。

□小学3年生·義務教育学校3年生以下のお子さんは、保護者と一緒に参加してください。

子ども科学あそび教室 ―――

「静電気の実験~ふわふわ宇宙人を作ろう~」

日時 1月7日(土) 13時40分~15時

場所 社児童館「やしろこどものいえ」 多目的室

对象 4歳~小学6年生·義務教育学校6年生

定員 15人

なないろ教室 ―

「カレンダーを作ろう」

日時 1月7日(土) 10時30分~12時

場所 東条鯉こいランド(ミナクル大会議室)

対象 4歳~小学6年生·義務教育学校6年生

定員 15人

えいごであそぼう教室 ―

「文房具に触れよう!」

日時 1月21日(土) 10時30分~11時30分

場所 社児童館「やしろこどものいえ」 多目的室

对象 4歳~小学6年生·義務教育学校6年生

定員 15人程度

のびのび教室 ―

「スイーツマグネットを作ろう|

日時 1月28日仕) 13時40分~15時

場所 社童館「やしろこどものいえ」 多目的室

対象 4歳~小学6年生·義務教育学校6年生

定員 15人程度

わくわく教室 ――

「メモリアルボードを作ろう」

日時 1月28日(土) 10時30分~11時30分

場所 滝野児童館(きらら)2階 学習室

対象 4歳~小学6年生·義務教育学校6年生

定員 10人

アンティママの子育て相談

- ■社児童館「やしろこどものいえ」
- □1月11日(水) □2月16日(木)
- ■滝野児童館(きらら)
- □1月17日(火) □2月14日(火)
- ■東条鯉こいランド(ミナクル内)
- □1月13日金 □2月10日金

何でも気軽に相談してください。

図書館に出かけよう

図書館ホームページから 本の予約ができます!

読書の記録、残しませんか?



加東市内の図書館では、ご希望の方に「読書ノート」をお渡ししています。

「読書ノート」1冊につき、約200冊の本の記録を残すことができます。心に残った本や、誰かと共有したくなる本。いつでも振り返ることができるよう、読書記録を残してみませんか。

また、本のタイトルやご利用日などが記入された「シールレシート」もお渡し可能です。ご自身のお気に入りの手帖に貼っていただくこともできます!

読書ノート、シールレシートについては、カウンターにてお声がけください。

※シールレシートが発行可能な資料は、 現在借りているもの、当日借りるも ののみです。既に返却された資料に ついては、発行できません。

『猫のお告げは樹の下で』

青山美智子/著 宝島社

細い道の先にある、小さな神社。悩みごとのある参拝者たちは、そこでお尻に星マークがついた不思議な猫、ミクジからタラヨウの葉を受け取ります。タラヨウの葉に書かれた"お告げ"の意味に気づいたとき、悩んでいた参拝者たちの世界が変わっていく・・・・。

心があたたかくなる、7つの物語。





■としょかんのおはなし会

凶書館の行

日 曜日 時間 場所 1/14 土 14時~ 滝野図書館 1/20 金 10時30分~ 中央図書館 1/21 土 10時30分~ 東条図書館 14時~ 中央図書館

■「ピッピ」のおはなし会

B	曜日	時間	場所
1/7	土	14時~	中央図書館
2/4	土	14時~	中央図書館



23

中央図書館 ☎42-8000

開館時間 10時~19時

休館日 月曜日、1月1日(日)~ 3日(火) 滝野図書館 ☎48-3003

開館時間 10時~18時 **休館日** 水曜日、1月1日(日)~

4日(水)、10日(火)

東条図書館 ☎47-6050

開館時間 10時~18時

休館日 水曜日、1月1日(日)~ 4日(水)、10日(火)

かとうGENKi



☆イベントの予約は、開催日の3週間前から受け付けています。詳しくは、かとうGENKiホームページをご覧ください。

☆親子でわくわくデー

「リトミックで遊ぼう!-IX」

日時 1月17日(火) 10時30分~11時

対象 未就園児とその保護者

定員 10組 ※要予約、先着順 実践者 保科直子さん

☆すくすく子育て

「子育て期の骨と栄養」

日時 1月23日(月) 10時30分~11時

対象 未就園児の保護者 定員 10人 ※要予約、先着順

実践者 星野亜由美さん(兵庫教育大学助教)

)-2231 **• 14.6**



加東文化振興財団からのお知らせ

コンサート 2023

[午前の部] 開演 11時00分 [午後の部] 開演 13時30分 ※開場各30分前 3月5日间

やしろ国際学習塾 L.O.C.ホール 全席指定

─ 般 1月6日金12時~1月8日®12時

・申込順に当方でお席を確保いたします。お席は選べません

Web先行

大人 1,000円 小学生以下 500円

窓口受付【一般】1月21日(発売初日 [窓口] 9時~ -[電話] 13時~ を友の会発売中 《友の会・Webで完売の場合 窓口発売はありません。



チケット販売中

1月22日 间 開場 13時30分/開演 14時 バレエ合同発表会 2023 やしろ国際学習塾 L.O.C.ホール

入場料 500円 [全席自由] 2月11日 土 祝 開場 13時30分/開演 14時 はやぶさ&辰巳ゆうと

バレンタイン・コンサートin加東 加東市地域交流センター【全席指定】 入場料 4,000円 (友の会 3,500円)

2月23日 未祝 ① 10時30分 ② 13時30分 かとう きらめき☆シネマ vol.63 大河への道

加東市地域交流センター【全席指定】

入場料 800円



お問い合わせ

(公財)加東文化振興財団 〒673-1495 加東市上三草1175 **2** 0795-42-7700

受付時間 9時~17時

回る回 がは、ホームページ http://www.k-bunka.jp

やしろ国際学習塾 1月の休館日

日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

休館日 国民の祝日の翌日 年始休館日 1月4日まで

■ 東条文化会館からのお知らせ



何楽器&ピアノ アンサンブル ~ Prince Matrical

1月29日 🗈

開場 9時45分~ 開演 10時30分~

入場料 一般 1,500円、高校生以下 800円 ※先着30名限定特別指定席あり

出演



め

た

皆既

梓年子









ディズニーメドレー、 ルパン三世のテーマほか

歌声喫茶

1月12日朱 3月 9日未



13時30分~ ※約1時間程度

参加費 200円

(お菓子飲み物付き)

定員 60人

※先着順·予約制



お問い合わせ

東条文化会館 「コスミックホール」

〒673-1311 加東市天神66 ☎0795-47-1500

受付時間 9時~17時

■別回 東条文化会館 は、「コスミックオ ■ ホームページ 「コスミックホール」 ホームページ

休館日

毎週水曜日国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも 受け付けています。 施設の利用申込みも随時 受け付けています。

のもの明 は友花畑 りゆた あ見やに 好ず スや月け りの つ羽 き年 守 聞 さての歌 ロひ食空 静日 と先 き友 ŋ 0 一結余に 世るか庭 寂に パの らを い我 ポ なび韻大 色赤 で四にの ク唐 丰 後 し我 るが ス で 指教残き と百映ヤ を自 意 子 は みは 雄 約余えブ じ夜 クげ る 味の に 先へし みな 風名 落 が じてて白 東年 ラ た好 うン と爪 1C \$ ぞ選 すを美 ち つく 0 う夜 いき る音 名 1天 らの 踊な 切加 る お れな 0 見る 引 し本玉げ孫大ん 残 シ 3 き なる志 か てス山り シ井越味 草 を井 神す本を山る で ク り 読 ラ 花山 ち待 と短 戸婆 川四崎ゐタ中月田 ョ村し を歌 上百敬るッ幸昨久 紫 む佐 五げ とつ 一典 b 美 フ 代 夜 子 次子の秋 ひ子 ゆ鈴 今 会 和爺 つ子 ン昭

加東消防署だより

石油ストーブの誤給油にご注意ください!

石油ストーブや石油ファンヒーターの燃料は、みなさんご存じ のとおり『灯油』です。しかし、携行缶の取り違いなどでうっかりガ ソリンや軽油を給油してしまうと、非常に危険です。

ガソリン等を給油して点火すると、タンク内で気化して膨張し、 圧力が高まります。その結果、タンクが圧力に耐えられなくなって ガソリン等が漏れ、炎上する危険性があります。さらに、カーテン など周囲の可燃物に燃え移ると、初期消火は難しくなります。

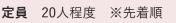
大切な命や財産を守るため、給油する際は細心の注意を払うよ うにしましょう。万が一、ガソリン等を給油してしまった場合は、 絶対に点火しないでください。

令和4年1月1日~11月31日までの出動状況 火災24件、救急1.890件、救助48件

間北はりま消防本部加東消防署 ☎42-0119

1月普通救命講習会

日時 1月27日金 18時~21時 加東消防署2階 会議室



受講料 無料

申込用紙 北はりま消防本部ホームページ 申込方法 加東消防署救急係に持参

申込締切 1月17日(火)

火災事故防止啓発映像(火災再現映像)

※独立行政法人製品評価技術基盤機構(NITE)が作成した映像です。 ※大変危険ですので、絶対に真似をしないでください。

②石油ファンヒーター ③石油ストーブ ①石油ストーブ 「ガソリンの誤給油」「ガソリンの誤給油」 「こぼれた灯油に引火」









加東警察署だより

間加東警察署 ☎42-0110

1月10日は『110番の日』 緊急時 正しく使おう 110番

「110番」は今すぐ警察官に駆けつけてもらいたい緊 **急通報ダイヤル**です。事件・事故にあった、または見たと きは、110番に通報してください。



事件・事故かもしれない悪質 商法やストーカーなどの悩み事 や、警察への問い合わせは、警察 相談専門ダイヤル「#9110 にお 電話ください。

1月17日は『ひょうご安全の日』

県は、阪神淡路大震災の経験と教訓を継承するととも に、いつまでも忘れることなく、安全で安心な社会づく りを期する日として、1月17日を「ひょうご安全の日」に 定めています。今一度、災害への備えを見直しましょう。

- □タンス等の大きな家具を固定しましょう。
- □非常持出袋を準備しましょう。
- □避難経路、避難場所、また家族や知人との連絡方法を 確認しましょう。

農機売る朝. にぎ 新聞の【川柳】 六畳 人日 主神楽泣 守 かとき 春 飯 が わ Þ \mathbf{H} Þ \sim 0 来 意 Щ 人面 Þ 61 活 小 夜道に た何 叔 つ 西 字唯 b に盛 選 母 子 σ 静 に 0 に手 に 地道 が n 挙 器 寝 交 X て 終 0 は 合 向 床 笑ひ 間に に で 活 は な け 4 わ 元日 す御 せ笛 た 性 村 化川 た さ た 61 行 慶 藤一本諷 る大茶柴物伊分宮事黒過中 水る岸 久手伊 前の藤 小る 本 原亀西わ崎価藤 崎疎西 本か保紙藤 音原 原 つか経 田 田 あ酒句 美 悦な伸 の民ん三高 正 輝の慶 英 け 9 進足子見郎 代 明 臣 美村子 夫 急 み ろ





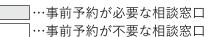












相談窓口	実施日	場所	申込・問い合わせ(予約受付時間)		
HIV(エイズ)等血液検査・相談	1月5日(木)、19日(木)、2月2日(木)		加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9436 (土曜日、日曜日、祝日を除く 9時~17時)		
専門栄養相談(食事療法等)	1月6日金、2月3日金	加東健康福祉事務所	加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-9365 (土曜日、日曜日、祝日を除く 9時~17時)		
こころのケア相談	1月26日(木)		加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 (土曜日、日曜日、祝日を除く 9時~17時)		
女性のための相談	1月16日(月)、30日(月)	やしろこどものいえ	福祉総務課 ☎43-0408 (土曜日、日曜日、祝日を除く8時30分~17時15分)		
ハローワーク西脇による 出張就労相談	1月19日休)	滝野公民館	秘書室 ☎ 43-0387 (土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分~17時15分) ※相談日の2日前の17時まで予約可		
加東市出張キャリア相談	1月20日儉	社福祉センター	さんだ若者サポートステーション ☎ 65-9300 (土曜日、日曜日、祝日を除く 9時30分~17時30分)		
弁護士 法律相談	1月10日伙、17日伙、24日伙、31日伙 13時30分~15時30分	社福祉センター	兵庫県弁護士会 ☎078-351-1233 (土曜日、日曜日、祝日を除く 9時30分~12時 13時~16時) ※先着順 ※相談料5,500円(無料になる場合があります		
司法書士 法律相談	1月14日(土)、21日(土)、28日(土) 13時30分~16時30分		兵庫県司法書士会東播支部 ☎ 42-6534 (土曜日、日曜日、祝日を除く 9時~17時) ※相談日の前日の17時まで予約可		
税理士 税務相談(※1)	1月5日休、19日休 13時~16時(最終受付15時30分)	相談室6 (庁舎1階)	近畿税理士会 社支部 ② 0790-45-3000		
障害者支援相談		障害者相談支援センター (ラポートやしろ内)	障害者相談支援センター ☎42-0806		
就労支援相談	- - 土曜日、日曜日、祝日を除く	就労支援室 (社福祉センター2階)	就労支援室 ☎43-0165		
子どもの発達・何でも相談	1 年日、日曜日、祝日を除く 8時30分~17時15分	発達サポートセンター 「はぴあ」	発達サポートセンター「はぴあ」☎27-8100 ※医師や臨床心理士も相談に応じます。 ご希望の方は、お問い合わせください。		
消費生活相談(※2)		消費生活センター (庁舎1階・生活環境課内)	消費生活センター ☎43-0502		
高齢者に関する相談	高齢者に関する相談 土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分~17時15分 (火曜日のみ 19時15分まで)		加東市地域包括支援センター ☎ 43-0431		
配偶者等からの 暴力に関する相談	土曜日、日曜日、祝日を除く 8時30分~17時	加東市配偶者暴力 相談支援センター	加東市配偶者暴力相談支援センター ☎43-0411		
総合相談 □午前の部…10時~11時30分	1月13日金)	はぴねす滝野	社会福祉協議会 滝野支部 ☎48-0800		
心配ごと相談 · 人権相談 行政相談 · 身体障害者相談	1月20日金	社福祉センター(※3)	社会福祉協議会 本部 ☎42-2006		
□午後の部…13時30分~15時 心配ごと相談	1月27日金	東条公民館(とどろき荘2階)	社会福祉協議会 東条支部 ☎46-0911		

- ※1 税理士税務相談は、2月・3月は実施しません。
- ※2 消費生活相談員による相談は、原則月曜日、木 曜日の9時~17時に実施。
- ※3 社福祉センターにおける総合相談では、午前に 母子相談、家庭児童相談、午後に知的障害者相 談、こころの病気・障害相談も実施。

全国一斉生活保護相談会

物価高…年金切下げ…もう限界 苦しむあなたを助けたい

1月22日(日) 10時~16時 専用ダイヤル ☎0120-052-088





加東ケーブルビジョン 1月番組表

加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴いただけます。

開始	日曜日			火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
時間	1月1日		2日	3日	4日	5日	6日	7日	
6時、12時、 18時	市長新年のあいさつ、 社吹奏楽団定期演奏会			加東フィルハー 第13回定期演			療・介護連携セ ーム〜いつまでも元気で		
8時、14時、 20時	加東サンサンチャレンジ運動講座 「コロナに打ち勝つ!体をつくろう1人でもできるエクササイズ」			第47回東はりまコーラス大会		ひらけ!世界へのとびら 「日本語スピーチコンテスト·外国語のど自慢大会」			
10時、16時、 22時	加東市文化連盟祭 芸能	発表会		混声合唱 赤とんぼコーラス第6回演奏会		加東市赤穂義士祭			
開始	日曜日	開始	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
時間	8日	時間	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
6時、12時、 20時	リクエストタイム	6時、12時、 18時	東条学園小中:	学校文化祭1/2		社中学校 弁論大会・合唱コンクール1/2			
10時	【生中継】 加東市二十歳の集い	8時、14時、 20時	東条学園小中:	東条学園小中学校文化祭2/2			大会・合唱コン	クール2/2	
19時	体操の時間	10時、16時、 22時	加茂こども園 ⁻	加茂こども園音楽会、高岡育児園音楽会			鮎祭		
	15日		16日	17日	18日	19日	20日	21日	
6時、8時、 22時	かとう情報BOX	6時、10時、14時、 18時、22時	かとう情報BO	かとう情報BOX			ュース		
7時、9時、11時 20時、23時	リクエストタイム	7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間 3才になりまし	体操の時間 3才になりました、3分クッキング			体操の時間、わたしたちのふるさとを紹介します(モロッコ編)		
10時、19時	体操の時間	8時、12時、 16時、20時		属中学校友嬉祭 属中学校友嬉タ		(12時・20時)社小学	心のまちづくり加勇 ☆校ごりょうが丘フ ∖学校音楽会	で市民大会 ェスティバル、	
	22日		23日	24日	25日	26日	27日	28日	
6時、8時、 22時	かとう情報BOX	6時、10時、14時、 18時、22時	かとう情報BO	Χ		KCVワイドニ.	ュース		
7時、9時、 23時	KCVワイドニュース	7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間、 キラリ☆もち	体操の時間、 キラリ☆もち麦 輝くまちKato2 Vol.10			さとを紹介します(放送】	ケニア編)、	
10時、19時	体操の時間	8時、12時、	(8時・16時)米日	田小学校学習発	表会	(8時・16時)滝野	野東小学校音楽	会	
11時、20時	リクエストタイム	16時、20時	(12時・20時)三	(12時·20時)三草小学校音楽会			野南小学校音》	全	
	29日		30日	31日	2月1日				
6時、8時、 22時	かとう情報BOX	6時、10時、14時、 18時、22時	かとう情報BO	かとう情報BOX					
7時、9時、 23時	KCVワイドニュース	7時、11時、 15時、19時、 23時	体操の時間、 キラリ☆もち麦 輝くまちKato2 Vol.10【再放送】						
10時、19時	体操の時間	8時、12時、	(8時・16時)児童	虐待防止推進月]間講演会		<u> </u>		
11時、20時	リクエストタイム	16時、20時	(12時・20時)滝野ジ	ノンフォニックバンド	クリスマスコンサート				

※0時から5時55分までは、ショップチャンネルを放送しています。 ※都合により番組内容を変更する場合があります。ご了承ください。

------ 番組のご案内 ------

「令和5年加東市二十歳の集い」の式典とアトラクション の様子を生中継でお届けします。

ぜひ、ご覧ください。

日時 1月8日(日) 10時~

前回の様子▶



加東ケーブルビジョンは、eo光テレビ地上12chで視聴 いただけます。

eo光テレビの加入を検討されている方は、eo光イン フォメーションデスクにご相談ください。

- ■eo光インフォメーションデスク **☎**0120-34-1010
- ■受付時間 9時~21時 (年中無休)
- ■通話無料

··· ダビングサービス ···

過去に放送した番組をDVDまたはブルーレイディスクにダビングし、お渡しします。

- ■申込方法 加東ケーブルビジョンに電話
- ■受付時間 8時30分~17時15分 (土曜日、日曜日、祝日を除く)

■ダビング料金 60分未満の番組 1,000円/番組 60分以上の番組 2,000円/番組

※加東市議会定例会等、ダビングできない番組があります。

27

週まちづくり政策部まちづくり創造課情報推進室(加東ケーブルビジョン) **☎**42-8330

かとうまちかどトピックス



純烈が「加東市応援隊」に就任!!

スーパー銭湯アイドル・純烈が、11月27日に行われた純 烈・加東市公演で「加東市応援隊」に就任!

純烈は、他会場でも加東市のエピソードを話されるこ とがあるそうです。また、加東市でのコンサートは4回目 を迎えました。この関係から、"これからも加東市を応援 してください"という気持ちと"加東市も純烈を応援しま す"という気持ちを込めて、この度「加東市応援隊」に就任 いただくことが決定しました。

卒業された小田井さんは「僕は12月末で除任となりま すがよろしいでしょうか と笑いを誘ったあと、「責任を 持って、新メンバーの岩永くんに渡します」と話されました。

任期は、公演日から1年間。純烈のみなさん、よろしくお 願いします!





外国の方が日本語で語り、歌う

11月27日「第6回日本語スピーチコンテスト・第3回外国人 のど自慢大会」が行われ、外国人13人が参加されました。

スピーチコンテストでは、日本に来てからの思い出や、生 活の違い、ぶつかった壁などをテーマにスピーチを披露。

のど自慢大会では、踊りながら歌ったり、ピアノの弾き語 りを披露され、会場を盛り上げられました。

■第6回日本語スピーチコンテスト(敬称略)

〈最優秀賞〉フザロワ・ノジマ 「日本を夢見た少女」

〈優秀賞〉チャン・ダン・チャン・アン 「ベトナムから日本の保育園 そして富山県から兵庫県へ|



〈特別賞〉ホアン・ティ・ロアン 「日本の魅力」



■第3回外国人のど自慢大会(敬称略)

〈最優秀賞〉グエン・ティ・ミン 〈優秀賞〉レイ・チャン・トゥイ・ビ 〈特別賞〉山本ヴァネッサ



100歳 おめでとうございます

水口初江さん(少分谷) 大正11年11月29日 生まれ

〈市内100歳以上の方(令和4年12月21日時点)〉 30人 (男性 0人 女性 30人)

社高校体育科3年生が市内小学校で体育指導

「P.E.」とは、physical education の略で、体育を意味します。

小学生の運動習慣の定着と体力の向上を図るため、今年 度から「P.E.マスター派遣事業 |を行っています。

この事業は、社高校体育科3年生を市内の小学校・義務教 育学校に派遣。体育科生が模範演技をしたり、児童への補助 やアドバイスをしたりし、児童らは楽しく体育の授業を受

全国大会等の舞台で活躍する体育科生のレベルの高い技 能を目の当たりにすることで、体を動かす楽しさや、自ら新 しい技や難易度の高い技に挑戦するなど、児童があこがれ や目標を持つことを期待しています。





第45回 北播柔道大会



◎団体戦 (敬称略)

優勝 社柔道少年団A 2位 社柔道少年団B

◎個人戦 (敬称略)

- ■小学2年生男子の部 優勝 杉原快利 3位 大東昇也
- ■小学3年生男子の部 優勝 丸山紘矢 2位 疋田圭薪 3位 溝渕宗市郎
- ■小学4年生男子の部 優勝 河口慶哉 3位 宮島里舟
- ■小学5年生男子の部 優勝 宮島檜縁 2位 井上愛翔
- ■小学6年生男子の部 優勝 鈴木勇信

- ■小学3・4年生女子の部 3位 上谷珠鈴
- ■小学5・6年生女子の部
- 優勝 田中ひかり 2位 溝渕愛子
- 3位 小林みこと
- ■中学生段外の部 3位 廣林良亮 3位 小林漣凛
- ■高校・一般男子の部 優勝 田中天満 2位 石田和臣

3位 竹内哲平

■中学・高校・一般女子の部 優勝 川口璃香

第40回 兵庫県中学校剣道新人大会 とき:11月20日

■女子団体戦(敬称略)

3位 兵庫教育大学附属中学校

- □井上日向(2年生) □大迫凛空(2年生)
- □辻野穂香(2年生) □松山心春(2年生)
- □岡本玲桜(1年生)
 - □片岡咲萌(1年生)
- □西角風香(1年生)

なお、3月4日生にシダーアリーナ(奈良県五條市)で開催 される「第1回 近畿中学校選抜優勝大会」に出場されます。



「第1回 高校生 食のSDGsアクションプラングランプリ | で最優秀賞!

11月12日、流通科学大学で行われた「第1回高校生 食の SDGsアクションプラングランプリ | 最終審査で、社高校 生活科学科 地方創生班が最優秀賞を受賞!

テーマは「豊かで持続可能な食を目指して」。

全国の高校、高等専門学校、中等教育学校から58チーム の応募があり、社高校を含む10チームが最終審査に挑み ました。

社高校のみなさんは『加東市民とつくる3つの新改革 「ひとづくり!「くらしづくり!「まちづくり!について』とい う企画を提案。

外国人と交流する教室[いただきハウス]の開催や、通常 廃棄されるもち麦のわらを使った麦わら帽子の制作など、 食に関するさまざまな施策を発表。

「食を通し、異文化理解のできるひとづくり、市民が協力 し合う豊かなくらしづくり、災害に強いまちをつくりま す。こうした経済・社会・環境の好循環が生まれ、豊かで持 続可能な食の実現につながります。2030年、加東市は誰も が幸せに住み続けられるまちになります。|と発表をくく られました。

その独創性と実現性の高さが評価され、見事、最優秀賞 を受賞されました。





4年連続!近畿経済産業局長賞受賞! 地方創生☆政策アイデアコンテスト 2022





12月8日、「地方創生☆政策アイデアコンテスト2022」で 社高校生活科学科 地方創生班が4年連続となる近畿経済 産業局長賞を受賞されました。

この賞は、近畿地域を対象とした応募作品のうち、中小 企業振興や地域経済振興への寄与等をポイントとして審 査が行なわれ、優秀な作品に授与されるものです。

今回、全65作品が応募され、高校生・中学生以下の部6作 品、大学生以上一般の部5作品の計11作品が受賞。

社高校の応募した作品テーマは『私たちが 健康と加東 の魅力を全国に!』

加東市産もち麦とサイクリングを掛け合わせたツアー を企画し、ふるさと納税返礼品にすることで、全国の方に 届けるという素晴らしいアイデアでした。

受賞後のインタビューでは、「4年連続受賞出来てとて もうれしい」「この経験を進学先で活かしていきたい」と喜 びを語られた一方、「全国大会を目指して頑張ってきたが、 行けなくてとても悔しい | とも話されました。

社高校生活科学科 地方創生班

□佃美空 □棚倉千佳 □ウィップル光リン □岡本瑚々奈 □茅野あい □北山莉穂 □大東美海(順不同)

おめでた

こうすけ

なかむら

中村	洸介	(喜田)	11/14	彰兵	美穂
*また 木全	りつき 律葵	(藤田)	11/15	祐太	翠
Lのはら 篠原	からは 衣路羽	(桜台)	11/15	良	裕子
_{なかね} 中根	りひと 理仁	(多井田)	11/16	達平	美里
やまだ 山田	いつき 樹	(南山)	11/18	隼大	祐希
^{うえの} 上野	のあ 乃愛	(永福)	11/18	勇大	THAIS CRISTINE
ふじもと 藤本	りぉ 莉緒	(上中)	11/18	悠希	結香
こばゃし 小林	^{えま} 愛茉	(上滝野)	11/20	謙治	妃奈
藤田	るい 流碧	(上滝野)	11/20	展弘	美帆
ふじわら 藤原	ぁさひ 旭柊	(梶原)	12/1	寛満	星奈
たなか 田中	りつき 律希	(下滝野)	12/1	淳	眞麻
藤井	zjan 晃平	(河高)	12/2	宗光	愛
きばた 木畑	_{ひなの} 陽菜乃	(山国)	12/2	智裕	良江
zjo 河野	結衣	(天神)	12/3	雄太	智己
大山	詩心	(木梨)	12/5	雅樹	綾
いわもと 岩本	ゃら 昊空	(北野)	12/6	典士	有香

一 おくやみ ―

	75 1 1 -7	*		
aptit 宮崎	ょしずみ 美澄	(掎鹿谷)	11/16	95
いしだ 石田	ott 久代	(新定)	11/18	95
いばらき 茨木	ただし 正	(薮)	11/20	90
ven 久野	かずゑ	(社)	11/23	90
さかた 坂田	逸雄	(上滝野)	11/25	82
_{せたき} 瀬滝	nhs 岩夫	(上滝野)	11/27	98
大畑	_{みつお} 光夫	(上鴨川)	11/28	93
たなか 田中	良輝	(沢部)	11/28	68
こばゃし 小林	^{ひではる} 秀晴	(曽我)	11/30	71
ふじわら 藤原	のぶこ 順子	(天神)	11/30	95
やまもと 山本	のぼる 登	(下久米)	12/3	96
なんば 難波	ゃすひこ 安彦	(社)	12/3	68
ふくぃ 福井	ゕずみ 一美	(高岡)	12/5	89
^{うえなか} 上中	_{あきふみ} 彰文	(秋津)	12/8	73
ふじぃ 藤井	とよ子	(河高)	12/12	102
_{なかうえ} 中上	こ ふみ子	(横谷)	12/13	80
_{こんどう} 近藤	やすゑ	(社)	12/13	99
ゃまきた 山北	きょこ 佐代子	(下滝野)	12/14	93

広報かとうは インターネットでも <u>ご覧いただけます♪</u>





加東市 Kato City





「マチイロ」

「マチイロ|をダウンロードし設定 していただくと、「広報かとう」の最 行政情報アプリ 新号が発行された際にお知らせが届 きます。また、ケーブルテレビ番組表 や休日診療表などいざという時にす ぐ確認したい記事を保存しておくこ ともできます。





HYOGOebooks

「HYOGO ebooks(ひょうごイー ブックス) は、兵庫県内の刊行物を 閲覧できる、地域特化型電子書籍 ポータルサイトです。県内の広報紙 はもちろん、その他さまざまな情報 誌、パンフレット等も閲覧できます。