

居住実態や土地の調査にご協力ください

全国約340万世帯を対象とした「住宅・土地統計調査」が総務省統計局により実施されます。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査です。

9月30日までに調査書類が配布された方は、調査の対象です。回答にご協力をお願いします。

調査の内容について不明な点があれば、下記コールセンターにご連絡ください。

問 住宅・土地統計調査コールセンター

☎0570-06-3939

〈受付時間〉8時～21時(休日も受付)

〈設置期間〉10月27日(金)まで

Pickup !

1世帯3万円もらえる給付金 申請期限迫る

“電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金”の対象となる世帯に対し、令和5年7月から順次「支給要件確認書」をお送りしています。

提出期限は、10月31日(火)です。まだの方は、お早めに提出してください。確認書がお手元に無い場合は、コールセンターにご連絡ください。

★令和4年中の所得を申告していない方がいる世帯には、確認書を送付していません。個別の申告勧奨は行いませんので、給付金の対象と思われる場合は、申告をしてから、世帯主が給付金の申請をしてください。

●給付金申請時 必要書類

□世帯主の本人確認書類

例 マイナンバーカード、運転免許証

□世帯主の口座番号が分かる書類

例 通帳、キャッシュカード

□令和5年度所得課税証明書

●給付金 対象世帯

令和5年6月1日時点で加東市に住民登録があり、世帯員全員の令和5年度住民税均等割が非課税

詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンター(庁舎1階 社会福祉課内) ☎27-7081

明石年金事務所からのお知らせ

◎年金を掛けている方へ

～あなたの年金情報、合っていますか？～

毎年誕生月に「ねんきん定期便」が届きます。

ねんきん定期便には、ご自身の年金加入期間や年金保険料納付額等の記録が載っています。

あなたの大事な年金情報です。

年に1度、確認をしましょう。

◎年金を受給している方へ

～年金で所得税がかかる方に書類が届きます～

年金所得で所得税がかかる方に「扶養親族等申告書」が届きます。

この申告書を提出すると、扶養控除等を受けた所得税額が令和6年2月以降の年金から源泉徴収されます。

また、この申告書を提出すると、来年の確定申告時に扶養控除等の申告をする必要がなくなります。

扶養控除等がある方は、期限までに提出をお願いします。

問 □明石年金事務所 ☎078-912-4983

□市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0501

年金事務所『ねんきんダイヤル』

☎0570-05-1165(ナビダイヤル)

※利用できない場合は、☎03-6700-1165

〈受付時間〉

①月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

※月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)は、19時まで受け付けます。

②第2土曜日 9時30分～16時

ありがとうございます

マックスバリュ西日本株式会社から有料レジ袋の収益金 29,338円を寄付いただきました。

健康・福祉

自宅で体重グラフをつけるだけ！

「加東サンサンチャレンジ」参加しませんか？

「加東サンサンチャレンジ」は、生活習慣病予防と健康増進のために3か月で3kg痩せる市民大運動です。

「ゆっくり」「確実に」「リバウンドしない」減量にあなたもチャレンジしませんか？

◎やることは簡単！

1日2回、朝食前と夕食後に体重を計り、体重グラフをつける

↓

3か月後、結果報告書を健康課に提出

対 下記全てに該当する方

□加東市に在住・在勤・在学の方

□20歳～74歳の方

□BMIが23以上の方またはBMIが23未満で血糖値が気になる方

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

※通院中の方は、主治医に相談してから、参加してください。

申 □『加東サンサンチャレンジ』申し込みフォームから電子申請

※市ホームページから申し込みフォームにアクセスできます。

□申込書を健康課に郵送、FAXまたは持参

※申込書は健康課、市立図書館、市立公民館、サンサンチャレンジ協賛店にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

期 10月31日(火)

初めてチャレンジされる方には、腹囲を測るメジャーなどをプレゼント！また、協賛店では、スタンプラリーや会員特典を受けられるなど、さまざまな所で応援します！

詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康福祉部健康課(庁舎2階)

☎42-2800 FAX42-3978

〒673-1493 加東市社50



Pickup !

不育症治療費助成の所得制限を撤廃しました

加東市では、不育症の検査・治療にかかる費用を助成しています。

令和5年度から、不育症で悩む方をより多く支援できるよう、所得制限を撤廃しました。

対 法律上の婚姻をしている夫婦であり、下記全てに該当する方

□不育症の検査・治療をした期間および申請日時点で、妻が加東市に住民登録がある

□不育症であると医師の判断を受けている

□医療保険に加入している

□他の自治体から不育症治療に対する助成を受けていない

〈助成額〉1年度内最大 15万円

申請方法等詳細は、健康課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問 健康福祉部健康課(庁舎2階)

☎43-0432



「子育て世帯スマイル交付金」は毎年申請が必要です

「子育て世帯スマイル交付金」は、加東市に住民登録がある0歳から5歳(6歳の誕生月)までのお子さんがある世帯に、子ども1人当たり年額3万円(※)を交付します。

交付を受けるには、申請書を毎年提出いただく必要があります。

令和5年度分の申請書は、10月初旬に対象世帯にお送りしますので、期限までに必ず提出してください。

詳細は、申請書に同封している案内文書をご覧ください。

※年度途中の出生・転入・転出等の場合、支給額が異なります。

期 10月31日(火) ※必着

問 健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408

児童手当 振り込みのお知らせ

◎6～9月分 ⇒ 10月10日(火)

問 健康福祉部福祉総務課(庁舎1階) ☎43-0408

広告



病院ホームページ



松原メイフラワー病院

リウマチ科・整形外科・内科・外科・リハビリテーション科



Facebook公式ページ

		月	火	水	木	金
診療時間						
午前診	9時から12時	○	○	○	○	○
	内科	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○
午後診	3時から6時	○	○	○	休	○
	内科	○	○	○	休	○
	整形外科	○	○	○	休	○

◆ リウマチ指導医・専門医による診断・治療

◆ 整形外科専門医が、整形外科領域全般を診療

◆ 一般内科外来も毎日開設

◆ 痛み外来(毎火曜日午後)を開設*要予約

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25

Tel:0795-42-8851(代) E-mail:info@mayflower-hp.jp

◆ ご来院の際は、ホームページにて外来担当表をご確認ください。

はじめの お墓づくり



株式会社 森田石葬店

滝野店 〒673-0211 加東市上滝野 216

0120-4114-49

よいいし よく

広告