



かとうのもち麦 魅力発見

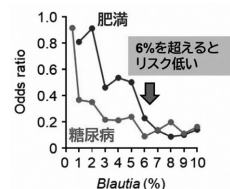
子どもの腸内フローラ大調査 初回の調査結果説明会開催



9月23日、加東市役所で「子どもの腸内フローラ大調査」の調査結果説明会が行われ、(株)マルヤナギ小倉屋と共同研究を行うNIBIOHN(国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所)の國澤純さんが結果を説明されました。

01 “ブラウティア菌”全国平均より多い

調査に参加した子ども67人の“ブラウティア菌”の割合が平均7.20％と、全国平均5.77％より高い割合であることが分かりました。(全国平均:NIBIOHN調べ)



ブラウティア菌の保有が6％を超える人は肥満や糖尿病のリスクが低いという調査結果があり、私たちの体質や健康状態と関わっている可能性があります。

(出典:Hosomi K et al, Nat Commun(2022))

02 “脂質過多”&“食物繊維不足”の食生活の傾向

調査参加者の脂質・食物繊維の結果

■脂質

〈目標値内〉39% … 目標値外の方は過多傾向

■食物繊維

〈目標値以上〉24% … 目標値未満の方は不足

もち麦には「水溶性食物繊維」が含まれています。水溶性食物繊維は腸内細菌のエサとなるだけでなく、発酵性食物繊維とも呼ばれ、腸内で発酵されやすく、その際に「短鎖脂肪酸」が産出されます。この短鎖脂肪酸が腸内環境の改善や肥満・糖尿病の改善にも関係していると言われています。

03 まとめ

発酵性食物繊維を多く含むもち麦を食べると、腸内環境が改善する可能性があることが分かりました。

かとうもち麦フェス 開催！

■日時 12月17日(日) 10時30分～15時

■場所 Bio1階 情報プラザ(商品販売)
2階 多目的ホール(ワークショップ)
(社1126-1)



詳細は、二次元コードをご覧ください。

土曜時間外 休日診療

協力 小野市・加東市医師会

■土曜日 13時～17時

■日曜日・祝日 9時～17時

北播磨小児救急輪番病院は、「北播磨いきいき情報」をご覧ください。⇒



※15歳以下の方が受診される場合は事前に問い合わせてください。
※当番医は変更される場合があります。受診前に当番医または加東消防署(☎0795-42-0119)にご確認ください。

11月3日(金)	内科	兵庫あおの病院	小野市市場町926-453	0795-62-5533
	外科	福岡クリニック	小野市神明町183-8	0794-63-1600
4日(土)	内科	緑駿病院	小野市匠台72-1	0794-63-5577
5日(日)	内科	井上医院	加東市沢部174-1	0795-42-1190
	外科	ふるもとクリニック	加東市社105-6	0795-40-0202
11日(土)	内科	森下クリニック	加東市社512-1	0795-42-0024
12日(日)	内科	曾野医院	加東市東古瀬20-1	0795-42-6299
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
18日(土)	内科	松尾内科	小野市黒川町574	0794-64-0880
19日(日)	内科	森下クリニック	加東市社512-1	0795-42-0024
	外科	北播磨総合医療センター	小野市市場町926-250	0794-88-8800
23日(木)	内科	坂本医院	加東市上中3-29	0795-42-6660
	外科	井岡医院	小野市菅田町900	0794-67-2367
25日(土)	内科	小島クリニック	小野市王子町937-3	0794-64-2727
26日(日)	内科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
	外科	加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
12月2日(土)	内科	神医院	加東市森871-3	0795-47-0144
3日(日)	内科	青山医院	加東市吉井696-1	0795-46-0321
	外科	岡村医院	小野市敷地町1602-1	0794-62-4300

おめでた

グエン チャン トゥアン キエット

NGUYEN TRAN TUAN KIET (社) 9/5 TRAN THI VAN HAI・NGUYEN VAN QUANG

のりしま ひなた 謙島 陽 (社) 9/9 淳也 ・ 彩夏

ながい いと 永井 綸 (上 中) 9/9 恵太 ・ 早佑理

いばらき だいち 茨木 大地 (下滝野) 9/17 建策 ・ 杏奈

あいな 愛菜 9/19 雄希 ・ 景子
きしもと 岸本 (大 畑) 9/19

さりゅう 竹内 冴瑠 (東古瀬) 9/22 大介 ・ 燈

まさき 片岡 雅貴 (社) 9/23 裕貴 ・ 伊吹

りひと 中村 理仁 (木 梨) 9/27 翔希 ・ 素子

いのうえ

井上 楓乃 (上 中) 9/28 将樹 ・ 弘実

なかがわ さくと 中川 朔斗 (下滝野) 9/30 隼佑 ・ 亜美

たかしま じゅうざ 高島 十座 (喜 田) 10/3 剣士郎 ・ 七帆

もりやま さつき 森山 咲月 (山 国) 10/6 和磨 ・ 文佳

たにがき ゆり 谷垣 夢吏 (上滝野) 10/6 司 ・ 友希

チャン トエ ラム TRAN TUE LAM (沢 部) 10/6 TRAN QUOC TUAN・THAN THU XUAN

しばた いと 柴田 絃斗 (喜 田) 10/7 直輝 ・ 菜月

おくやみ

なかたに しげゆき 中谷 重幸 (上鴨川) 9/18 75

いば かずこ 射場 和子 (横 谷) 9/20 86

ふじわら のぶえ 藤原 信枝 (藤 田) 9/21 97

くろさき つるゑ 黒崎 つるゑ (上滝野) 9/21 103

おおにし まさこ 大西 政子 (久 米) 9/23 92

まつい ひでお 松井 秀夫 (藤 田) 9/23 83

なかい みる 中井 稔 (畑) 9/24 87

たかお のぶこ 鷹尾 信子 (永 福) 9/24 92

まきの かつえ 牧野 加津恵 (山 国) 9/28 83

きしもと みちよ 岸本 美千代 (上久米) 9/30 89

ふじわら しげかず 藤原 重一 (厚 利) 10/5 95

ながい かずこ 長井 和子 (喜 田) 10/6 76

はまもと たけし 濱本 猛 (上滝野) 10/10 73

たなか はるよ 田中 春代 (沢 部) 10/10 87

こやぶ としこ 小藪 俊子 (上鴨川) 10/12 85

しばさき よしあき 柴崎 良昭 (桤鹿谷) 10/13 79

まつおか ひろむ 松岡 弘 (光明寺) 10/15 88

10月15日まで掲載希望受付分 敬称略