

# 年末年始業務のお知らせ



## 市役所等施設業務

■：休業日

	12月					令和6年1月					
	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
加東市役所、加東市民病院											
公民館、滝野公民館、加東市地域交流センター											
東条公民館											
滝野総合公園体育館「スカイピア」		窓口のみ 17時15分まで									
武道館、体育館、パークゴルフ場											
グラウンド、テニスコート											
やしろ国際学習塾、東条文化会館											
社福祉センター、はびねす滝野											
東条福祉センターとどろき荘											
滝野温泉「ぼかぼ」											
加東アート館											
やしろ鴨川の郷											
アクア東条											
明治館											
加古川流域滝野歴史民俗資料館											
小野加東斎場(湧水苑)											

※児童館や図書館の予定は22、23ページをご覧ください。

※12月29日(金)から令和6年1月3日(水)までは、マイナンバーカードのコンビニ交付サービスも停止します。

## 年末年始の戸籍届出の取扱い

### ◎出生届、婚姻届等(24時間受付)

守衛室(庁舎地下1階)でお預かりし、令和6年1月4日(木)に市民課で内容を確認し、不備がなければ、届出された日で受理します。

### ◎死亡届(8時30分～17時15分)

令和6年1月1日(月)から3日(水)まで、小野加東斎場(湧水苑)の「火葬許可証」等の発行は、2日(火)・3日(水)の8時30分～10時30分に行いますので、その時間に届出にお越しください。

## ごみ・し尿収集は年末年始混み合います

■：休業日

	12月					令和6年1月	
	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)～3日(水)	4日(木)	5日(金)
【ごみの収集】 ごみステーション収集	通常の曜日通り収集			臨時収集 (燃えるごみ)	通常の曜日通り収集		
【ごみ・資源の持ち込み等】 小野クリーンセンター ☎0794-62-6250	通常業務					通常業務	
【し尿の汲取り】	〔社・東条地域〕 街クリーンサービス ☎44-0618					通常業務	
	〔滝野地域〕 新北播企業㈱ ☎22-5731					通常業務	

□年末年始は、ごみ量が多くなります。大掃除は早めに行い、ごみは少しずつ、計画的にごみステーションや小野クリーンセンターに持ち込んでください。

□年末年始は、し尿の汲取り業務が混雑します。希望する方は、12月22日(金)までにお申し込みください。

## 高齢介護課からのご案内

ご高齢の方へ

通いの場に参加して、  
交流の輪を広げましょう！

「家でテレビばかり見ている」など、不活発な生活が続くと、心身の機能が低下して、フレイル(健康な状態と介護が必要な状態の間の状態)を招きやすくなります。

外に出て、人と会話をしたり、活動に参加したりすると、知らず知らずに心身の健康維持につながります。今より外に出る機会を増やし、楽しみのある生活を送りませんか。

《通いの場の活動例》

- 食事会  文化活動  スマホ・パソコン教室
- 菜園  スポーツ  体操など介護予防教室
- カラオケ  ボランティア・社会貢献活動

- ➡ ◎生きがい、楽しみ ◎地域交流、孤立防止
- ◎認知症予防 ◎運動機能の維持・向上

### 「かとうまちかど体操教室」に参加しませんか？

高齢者の筋力低下による転倒・骨折の防止や、認知症・閉じこもり予防を目的とした健康体操事業「かとうまちかど体操教室」を市内61か所で実施しています。

週1回、約1時間、和気あいあいと地域の仲間と体操をすることで、心と体の健康を保つことにつながります。教室はどなたでも参加できます。

高齢介護課では、お近くの通いの場をご紹介します。参加をご希望の方は、気軽にお問い合わせください。



### 地域で体操教室、開きませんか？

《まちかど体操教室の開催に必要な事前準備》

- ①体操仲間5人以上(おむね65歳以上)
- ②開催場所(地区公民館等)
- ③テレビ、DVDプレイヤー、イス

立ち上げ時の最初の4回は、専門職でサポートします。その後も1年に1回の体力測定や体操の指導を行います。また、姿勢の写真を見ながら、姿勢の変化について学ぶ機会もあります。

詳しくは、高齢介護課にお問い合わせください。

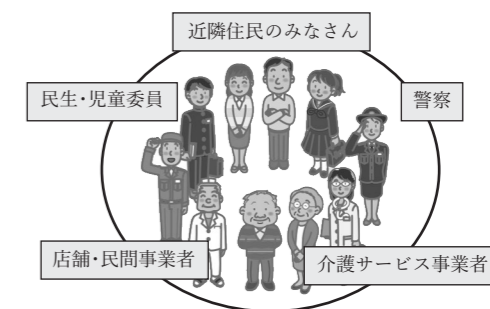
ご家族の方へ

高齢者の行方不明を防ぐ  
ひとり外出見守り・SOS  
ネットワークがあります

市ではひとり外出見守り・SOSネットワークを運用し、地域ぐるみで温かい目配りや声かけを行うことで、誰もが安心してひとり外出できるまちづくりをすすめています。

### ★ひとり外出見守りネットワーク

地域の人たちによる見守り等により、高齢者が安心してひとりで外出ができる環境をつくり、行方不明を防止するネットワークです。



### ★SOSネットワーク

行方不明になったときに、市の高齢介護課と警察や協力機関が連携し、早期発見を図るネットワークです。

#### 事前に登録ください

認知症(かもしれない)の人が行方不明になることを不安に思う家族からの申し出を受け、事前に登録を行います。

詳しくは、地域包括支援センターにお問い合わせください。

☎健康福祉部高齢介護課 地域包括支援センター(庁舎1階) ☎43-0431

#### GPS機器購入費を補助します

GPS機能による位置検索が行える機器を認知症の方に持っていただくことで、ひとり外出中に行方不明になってしまった場合でも、容易に見つけ出すことができます。

市では、GPS機器を購入される方に対し、購入費用の一部を助成します。

助成をご希望の方は、機器の購入前に、高齢介護課にお問い合わせください。

☎健康福祉部高齢介護課(庁舎1階) ☎43-0440