

■加東市社会体育施設指定管理者

SANスポーツマネジメント加東からのお知らせ

バドミントン教室

令和6年 1月9日(火)～★全10回(各火曜日)

時間 10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 20名(先着順)

バドミントンを楽しんでプレーすることを目的とした教室です。基礎からゲームまで楽しく行います。体を動かしていい汗かきましょう！

はつらつ元気体操教室

～介護を必要としないからだへ～

① 令和6年 1月10日(水)～★全10回(各水曜日)

② 令和6年 1月11日(木)～★全10回(各木曜日)

時間 9時～10時

対象 65歳以上

定員 15名(先着順)

運動をしながら体を動かしていい汗かきましょう！

卓球教室

令和6年 1月5日(金)～★全10回(各金曜日)

時間 17時～18時

対象 小学生以上

定員 15名(先着順)

卓球未経験の方、経験者の方、卓球に興味のある方大歓迎です!!仲間と一緒に楽しみながら卓球をしませんか？

姿勢改善プログラム教室

① 令和6年 1月7日(日)～★全10回(各日曜日)

② 令和6年 1月13日(土)～★全10回(各土曜日)

時間 13時～14時

対象 高校生歳以上

定員 15名(先着順)

猫背、巻き肩、過度な筋肉をつけた方におすめです。バンドを使うので体が硬くても大丈夫です。気持ちよくストレッチをしましょう。

スبورキッズ運動教室

〈幼児教室〉

令和6年 1月10日(水)～★全10回(各水曜日)

時間 15時30分～16時30分

対象 5・6歳の未就学児

定員 15名(先着順)

〈小学生教室〉

令和6年 1月11日(木)～★全10回(各木曜日)

時間 ①16時30分～17時30分
②17時30分～18時30分

対象 ①1・2年生 ②3・4年生

定員 各15名(先着順)

スبورキッズ無料体験会

12月20日(水) 各先着10名

時間 〈幼児〉16時～
〈小学1～4年生〉17時～

お問い合わせ

滝野総合公園体育館
「スカイピア」

〒679-0221
加東市河高4007
☎ 48-2566
受付 8時30分～22時

休館 毎週月曜日
※国民の祝日を除く

料金 各教室 8,000円

申込方法 12月5日(火)から滝野総合公園体育館「スカイピア」窓口にて受付(電話不可)

KATO スカイピア 滝野総合公園体育館

加東文化振興財団からのお知らせ

ディリースポーツ後援

特別企画 写真パネル展

ディリースポーツで振り返る 2023

2023年、侍ジャパンWBC「世界一」から始まり、阪神タイガースは岡田監督のもと念願のリーグ優勝、そして悲願の「日本一」を果たすなど色々なことがありました。その2023年をディリースポーツ紙面で振り返る特別写真パネル展を開催します

開催期間 12月1日(金)～2024年1月30日(火)

開催場所 やしろ国際学習塾 1階ロビー

入場 無料

トークショー

ディリースポーツ記者が見た2023年

ディリースポーツ記者・井上慎也氏(社高校野球部出身)が、2023年の関西スポーツ界、特に社高校の甲子園出場、社高校OBの近本選手の活躍等を、記者目線で振り返ります。

日時 12月24日(日) 13時 開場 13時30分 開演

会場 やしろ国際学習塾 1階 多目的室②(予定)

定員 30名

申込 やしろ国際学習塾 ☎0795-42-7700

※未就学児の入場不可

お問い合わせ (公財)加東文化振興財団 ☎0795-42-7700 受付時間 9時～17時

加東市上三草1175(やしろ国際学習塾内) 12月休館日 毎水曜日 年末年始 12/27(火)～1/3(木)

東条文化会館からのお知らせ

コスミック 5周年記念イベント

歌声喫茶

12月9日(土)

13時30分～(約2時間)

参加費 200円

会場 ホワイエ

※予約不要!

篠崎MARO史紀と愉快な仲間たちによる New Year コンサート

令和6年1月28日(日) 15時～(開場 14時～)

入場料 〈一般〉 3,000円

〈高校以下〉1,500円

※未就学児入場不可

お問い合わせ

東条文化会館
「コスミックホール」

〒673-1311
加東市天神66
☎ 47-1500
受付 9時～17時

毎週水曜日
国民の祝日の翌日

チケット予約は、電話でも受け付けています。
貸館・貸ホールも随時受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

【俳句】 東条俳句同好会

長き夜や人形筆の糸を巻く 出井なつ子

稲刈るや甘き風ある煤の玉 近澤栄美子

穂芒のひかり集めて有馬道 土肥文子

庭の木をばっさり伐って狩の 松山はつ子

空 太梁は八間通し小鳥来る 森由香里

屋根草の色づく農村舞台かな 森つる子

ひっぱれば通草の空の光りけ 西原和孝

り 晴れ渡る義経道や草紅葉 桂ひろし

【川柳】 滝野川柳同好会

孫のほほピチピチそっと触れてみる 松尾美智子

養生の気功と美酒で喜寿祝う 藤本益久

スーパードマイナンバーが幅 小林宏之

きかす 賑やかも苦勞も同居子沢山 大久保利政

カップでチン料理レシピも孤食増え 佐藤真知子

ライトアップはずかしそうにするホトケ 桂ひろし

前向きにとらえ捨てます氣の 迷い 芹生尚美

目の前の青い小鳥が春を呼ぶ 神戸滋和

老い共にペットも負けず医者 長谷川昭

通い 入院の長いトンネル出口見る 山田日出夫

【短歌】 滝野短歌教室

髪を染めちよつとおしゃれな服選び月に一度の歌会にゆく 内橋賀代子

方丈記の冒頭引用僧の説く逆縁も又人生なりと 大久保公江

白雲の峰のかたどる横顔がほほゑみながら空わたりゆく 片山洋子

ちいちゃんにだっこされたる みどりごが首をふりふりおつ 北嶋久美

ばい探す あじさいの葉に一匹の雨蛙微笑だにせず息ひそめおり 小林和代

24

25