

PROFILE KATO

VOL.11

陸上

かげやま
ともか
さん
陰山 朋佳



私にとって無くてはならない“陸上”は、小学2年生からはじめ、大学3年生の現在まで走り続けています。

走っていて辛いと感じる時もありますが、大会で結果を出せた時には楽しいですし、普段の練習も、周囲のサポートのおかげで頑張れます。

今後は、フルマラソン(特にメディアに取り上げられる大きな大会)に挑戦したいです。

これからも良い結果が残せるよう、練習に励みます。応援をよろしくお願いします。

滝野南小学校/小野中学校、西脇工業高校出身で、城西国際大学(千葉県)に進学。

令和4年4月に行われた「かすみがうらマラソン2022」の女子10マイル(16km)で優勝し、同年9月に行われた「シドニーマラソン2022」の女子ハーフ(21km)で準優勝。また、今年の9月、城西国際大学では12年ぶりの出場となった「全日本大学女子駅伝」で3区を任されるなど、個人・団体共に結果を残されている。

平成14年7月29日生まれの21歳。好きな食べ物はブラックサンダーとスタバの新作。11月号で紹介した陰山悠実乃さんの姉。