

「春♪日本酒と遊ぶ」参加者募集！

加東市唯一の酒蔵「神結酒造株式会社」で、酒造りのプロから酒造好適米「山田錦」と日本酒の素晴らしさ、おいしい飲み方を学ぶ日本酒講座を開催！いつもは立ち入ることができない酒蔵の見学や、酒粕パック体験、さらには日本酒の試飲・おつまみの試食を楽しんでいただけます。

第1部は、女性限定としています。日本酒に興味のある女性は、ぜひ、お気軽にご参加ください。

日 4月16日(日) 〈第1部〉10時～13時 ※女性限定
〈第2部〉13時30分～16時30分

場 〈集合〉Bio2階 多目的ホール

〈移動先〉神結酒造、にぎわい交流施設「haK」

◎内容

- ☐ 女将のお話「美しく、楽しく、おいしく」
- ☐ 酒粕パック体験(ハンド) ☐ 酒蔵見学
- ☐ 山田錦を使ったお酒の試飲
- ☐ 地域食材を使った「おつまみ」の試食
- ☐ 酒粕ドリンクの提供

対 〈第1部〉日本酒に興味のある20歳以上の女性
〈第2部〉日本酒に興味のある20歳以上の方

定 各15人 ※先着順

費 1,000円(お土産付き)

申 必要事項を記載し、まちの拠点づくりコンソーシアムに電子メールまたは持参

必 ☐ 住所 ☐ 氏名 ☐ 年齢 ☐ 電話番号 ☐ 参加希望時間

期 3月7日(火)～ ※定員に達し次第終了

◎注意事項

- ☐ 飲酒される場合は、必ず公共交通機関または送迎の手配をしたうえでお願いします。
- ☐ 受付確認メールをお送りしますので、迷惑メール防止設定などをされている方は、受信できるようにあらかじめ設定をお願いします。

問 まちの拠点づくりコンソーシアム

☎080-3787-5254 ✉iitoko.kato@gmail.com
〈受付時間〉9時～18時 ※月曜日、祝日の翌日を除く

譲っていただけませんか～眠っているランドセル～

加東市国際交流協会では、使わなくなったランドセルをみなさんから譲りいただき、ランドセルが必要な外国人の子どもに提供しています。



日 随時

※月曜日、日曜日、祝日、第2火曜日を除きます。

場 Bio2階 加東市国際交流協会

問 NPO法人 加東市国際交流協会 ☎42-6633

〈営業時間〉9時～18時

〈休業日〉月曜日、日曜日、祝日、第2火曜日
12月29日～1月3日

姉妹都市 オリンピア市でホームステイしませんか？



令和5年度姉妹都市交流事業として、オリンピア市(アメリカ合衆国ワシントン州)に訪問していただく交換留学生を募集します。

新型コロナウイルスの影響で、ここ数年見送っていた訪問を、今年の夏休み期間で計画しています。

滞在中は、現地家庭でのホームステイをはじめ、オリンピア市内の学校や企業、施設等を見学し、アメリカの生活・文化を学びながら国際感覚を養います。

日 7月31日(月)～8月9日(水)

対 下記の①～⑤を全て満たす方

①令和5年4月1日時点で、下記のいずれかに該当する方

☐ 加東市在住の中学2年生・義務教育学校8年生～高校3年生

☐ 加東市出身の大学1年生～4年生

②申込み時点で新型コロナワクチン3回目を接種済みの方 または、4月16日(日)までに3回目を接種予定の方

③説明会や事前学習会、帰国報告会に出席できる方

④派遣後も加東市国際交流協会の事業に積極的に参加・協力できる方

※参加が決定した時点で、加東市国際交流協会に入会していただきます。

⑤令和6年度に予定している、オリンピア市からの学生訪問のホームステイ受入れができる方

定 10人 ※書類・面接審査で参加者を決定します。

費 95,000円

※別途、海外旅行保険料、パスポート申請料、ESTA申請料などが必要です。

※5月1日(月)以降は、キャンセル料が発生します。

申 申込書を加東市国際交流協会に郵送または持参

※申込書は、加東市国際交流協会事務所、加東市役所企画政策課窓口にあるほか、協会ホームページからダウンロードできます。

期 4月4日(火) ※必着

◎面接審査

4月16日(日) 13時～

問 NPO法人 加東市国際交流協会 ☎42-6633

〈営業時間〉9時～18時

〈休業日〉月曜日、日曜日、祝日、第2火曜日



教室・講座

サンサンチャレンジ閉講講座

生活習慣病予防と健康増進のために3か月で3kgの減量に挑戦する「サンサンチャレンジ」を令和4年10月から令和5年1月までの期間で実施しました。その結果発表や、健康増進に関する講演会を実施します。専門の講師から、予防医学の最新情報や確実なダイエット法を楽しく学べる講座となっています。

どなたでもご参加いただけます。実践内容や効果を楽しく学び、健康で幸せに暮らせる方法を学びましょう。

日 3月22日(水) 10時～12時

場 加東市役所2階 201会議室

◎内容

☐ サンサンチャレンジの成果発表

☐ 講演「withコロナ時代のダイエット法～リバウンド防止に向けて～」

講 坂根直樹さん(京都医療センター予防医学研究室 室長、医師)

費 100円

申 必要事項を健康課に電話

必 ☐ 住所 ☐ 氏名 ☐ 連絡先

問 健康福祉部健康課(庁舎2階) ☎42-2800



手話を学んだ人のための特別講座

聴覚障害のある方が「どんなふうに暮らしているのか」「どんなことで困っているのか」「どんな配慮があればいいのか」などを、聴覚障害のある方から直接学べる講座です。

日 3月24日(金) 18時30分～20時30分

場 社公民館2階 研修室

対 下記のいずれかに該当する方

- ☐ 手話講座で手話を学んだ方
- ☐ 手話サークルに参加されている方
- ☐ 聴覚障害について興味がある方

定 60人 ※先着順

費 無料

申 必要事項を社会福祉課に電話またはFAX

必 ☐ 住所 ☐ 氏名 ☐ 電話番号

☐ これまでに受講した手話講座等

期 3月20日(月)

問 健康福祉部社会福祉課(庁舎1階)

☎43-0070 FAX 42-6862

お知らせ

20歳以上の学生の方へ 国民年金 学生納付特例制度

日本国内に在住する20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が義務付けられ、保険料を納付いただく必要があります。ただし、学校等に在学中で、前年の所得額が基準以下である場合は、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。

※対象となる学校等は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

対 下記①、②の両方に該当する方

①学校等に在学中であること

②前年の所得が基準以下であること

〈所得の基準〉128万円＋((扶養親族の数)×38万円)

◎初めて申請する方

申 必要書類を、保険医療課または明石年金事務所に郵送または持参

必 ☐ 学生納付特例申請書

※申請書は、日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

☐ 在学証明書または学生証の写し

◎継続して申請する方

申 4月に日本年金機構から届く「学生納付特例申請書(ハガキ)」に必要事項を記入し、返送

※申請書が届かない場合は、明石年金事務所にお問い合わせください。

☆下記のいずれかに該当する場合は、明石年金事務所または加東市保険医療課にご連絡ください。

①令和4年度中に学校が変わった場合

②学生納付特例を継続しない場合

問 ☐ 明石年金事務所 ☎078-912-4983

〒673-8512 明石市鷹匠町12-12

☐ 市民協働部保険医療課(庁舎1階) ☎43-0501

〒673-1493 加東市社50

年金受給に関する相談ができます

◎出張年金相談(予約制)

日 4月6日(木) 10時～15時

場 小野市伝統産業会館(小野市王子町806-1)

申 明石年金事務所に電話

期 3月7日(火)～3月31日(金)

問 明石年金事務所 ☎078-912-4983

◎年金事務所『ねんきんダイヤル』

☎0570-05-1165(ナビダイヤル)

※利用できない場合は、☎03-6700-1165

①月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

※月曜日(月曜日が祝日の場合は、次の平日)は、19時まで受け付けます。

②第2土曜日 9時30分～16時

